



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23712	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23813
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོད་འགྲེལ་དང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མན་ངག་སོགས། rje bdag nyid chen po'i bstod 'grel dang gsang chen rgyud sde bzhi'i man ngag sogs/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb lnga bcu nga drug pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;57
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	2000
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



སྒྲོབ་ཟང་དགོངས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་མཛེས་དེའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་པ།  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་འགྲེལ་དང་། གསང་ཆེན་གྱི་  
 རྗེ་བཞིའི་མན་ངག་དགོན་རིགས་ཀྱིས་བདུས་པ་  
 རིག་འཛིན་དགྲེས་རོལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་

སྟེ།

56



མཛད་པ་པོ།

ལུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ།

ལུ་ཁམས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

ལུ་དངུལ་ཁུ་རྩམ་བ་ད།

ལུ་གི་རྗེ་སྒྲོབ་ཟང་འཕྲིན་ལས།

ལུ་ཡ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོབ་ཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲས་སྒྲོ་སྒྲུང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

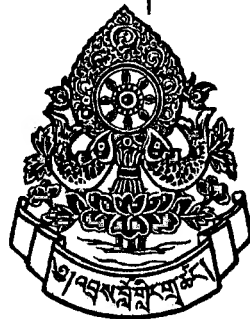
Class No. 24<sup>2</sup>  
Acc. No. 17444  
LTWA  
Dharamsal



སྒྲོ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མུ་ཏིག་ཕྱིང་མངོས་དེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དུག་པ།  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་འགྲེལ་དང་། གསང་ཆེན་གྱི་དྲུང་  
 སྒྲེ་བཞིའི་མན་ངག་དགོན་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་  
 རིག་འཛིན་དགུམ་རོལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་

སྟེ།



མཛད་པ་པོ།

༡། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་།

༢། པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༣། དངུལ་ཁུ་རྣམ་པ་དྲ།

༤། ཀའི་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

༥། མཁ་གྲུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲས་ཐོ་གླིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

**Losel Literature Series Volume Fifty Seventh**  
**First Print June, Year 2000 1000 Copies**

**Price: 85/-**

**Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

**P.O.Tibetan Colony -581411**

**Distt Karwar, Karnataka State**

**INDIA.**

---

**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

**P.O. Tibetan Colony - 581411**

**Distt. Karwar Karnataka State**

**INDIA**

## ཕྱིན་ཐེང་།

ཡམོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱམས་བརྩེའི་འོད་རླབས་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འོག་  
སྐར་ཡང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱན་མར་འཁོར་ལ་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་  
གཉིས་ཀྱི་འཇུགས་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་འབྲེལ་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲུག་བམ་པར་  
བརྟན་མི་དམན་པ་བྱས་དང་བྱ་བཞིན་པའི་ཁོངས། འདི་གའི་བྲ་ཆང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་  
དཔེ་དཀོན་རིགས་ཀྱི་གས་ཇི་སྟེད་ཅིག་པར་འབྲེམས་བྱས་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ད་ལམ་  
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་བཅོམ་བྱ་དང་འབྲེལ་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ཏེ་སྟོབ་ཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་དཔེ་དེབ་དང་དྲུག་པ་འདི་  
བཞིན་གཏན་འབེབས་ཞུས། འདིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསན་བསམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་  
འགྱུར་རྒྱས་པ་མ་ཟད། ཡང་སྒྲོས་སྒྲོགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་  
ཀྱང་ལགས། དཔེ་དེབ་འདིའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཕྱག་མཛོད་སྐབས་དགུ་པས་ཡོན་  
བདག་མཛད་དེ་འགྲོ་གོན་ཆ་ཆང་བ་བསྟུལ། པར་དུ་བཏབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུས་  
ཡམོང་ས་མཆོག་གི་བཞེད་དོན་རྟོགས་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མགོན་པ་འདིའི་འབྲུངས་  
སྐར་ཀྱི་ས་ཁ་དང་བརྟན་དམིགས་བསལ་གྱིས་པར་འབྲེམས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་ནང་བརྟན་འཛིན་  
པའི་སྟོབ་བརྟུས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རེ་བསྐྱོང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠  
ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༤ ཉིན་སྟེ།

ཚུམ་སྐྱིགས་པས།





# དཀར་ཆག

ཡང་།

ཆོས་ཚན།

ཤོག་གུངས།

༡༽ མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་  
པ་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་དད་པའི་རོལ་མཆོར་  
འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།.....༡

འགྲེལ་མཛད་པ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

༢༽ རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་  
པའི་ཚུལ།.....༥༩

པཌམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ།

༣༽ གསང་ཆེན་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་དཀར་སྒྲ་ཅི་རིགས་ལས་  
བཅུ་མས་ཏེ་དོགས་སྟོང་དུ་བཀོད་པ་སྟོ་གསལ་ཅེན་པའི་  
རོལ་མཆོ།.....༤༩

པ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆས་མཛད།

༤༽ པ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་གནད་ནམས་རྗེ་རྗེའི་མགུར་དུ་བཞེས་པའི་དགོངས་  
དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད།.....༧༥

འགྲེལ་མཛད་པ་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༥༽ རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྟན་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་  
སྟོང་པོ་དང་ས་གཅོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གཉིས་སྟུར།.....༡༣༤

པ་ཀའི་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད།

ཨང་།

ཆོས་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

༤༥ འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྐབས་གསུང་བཤད་

འགའ་ཞིག་ཟེན་བྲིས་དུ་བཀོད་པ།.....༣༠༩

ཡམ་ཀླ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

མ༥ སྐྱགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་

བསྒྲིགས་པ།.....༣༣༩

ཡད་དུལ་ཁྱུང་དམ་ཅ་དས་མཛད།

༥༥ པར་བྱང་སློན་ཆོག་.....༣༣༥

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཚེས་རྩེས་མཛད་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
བཟོད་པ་དད་པའི་རྩེ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་དད་པའི་  
རྩེ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ།

འགྲེལ་མཛད་པ་བཟོན་དར་ལྷ་རམས་པ།

༡༢། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁེན་བཙེ་ནུས་  
པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་སྒྲིའི་ངོར། །འཆམ་  
པར་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རྩེ་པ། །མཚུངས་མེད་བསེས་གཉེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
རྩེ། །སྒྲོང་རྩེ་འག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆམ་  
སྐབས་སུ་མཆི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་ཚེས་  
རྩེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་དད་པའི་  
རྩེ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །མཛད་ཀྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཇུག་  
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཤེས་པ་བརྗོད་པ། །བཟོད་པའི་མཆོན་སྒྲོས་པ། །མཆོད་  
པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཨོ་ནི་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། །ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་  
དང་ཞོར་གཏེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྤུལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་  
བ་དང་བྱ་གཤིས་དོན། །ཞོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་བརྗོད་། །ཅས་དང་། །གསང་  
བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཡི་གེ་ཨོ་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་

ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེ་ཙུ་མོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཆེ་མདོའི་  
 འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རུང་ཟད་བཤད་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་ནི་ལོངས་  
 སྟོན་གཏེར་ནི་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས། དཔལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ནི་ལུས་  
 སེམས་བདེ་བ་སྦྱང་བ་སྟེ། ལོ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱབ་ཅིང་། དེས་པའི་  
 དོན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡང་མཆོན་ལ། ལོ་དང་ལྟན་པའི་དོན་གང་ཡིན་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ལོ་དང་ཨ་ཐ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 དོན་དུ་རབ་དུ་གྲགས། ལོ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲགས་འབྲུག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱས་པ་  
 དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལོ་དང་ཨ་ཐ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་གྲགས་  
 ཞེས་པ་ནི་མདོན་བཞེད་དུ་གྲགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་ཚུ་ལ་ནི། རྩོན་  
 གྱི་དུས་སུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། ཟླ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་དང་། ལྟ་མོ་དཔལ་མོ་གསུམ་  
 བྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དབང་ཕྱུག་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། རྩལ་འཇུག་གིས་ཁྱེར་  
 ལ། དེ་ནས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་འཐུང་མ་རྒྱས། ལྟས་འཐུང་  
 བས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་སོ་སོར་གྲགས། དེ་ནས་དུག་སྐྱེས་བྱ་ནག་པོ་བཅེགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་འཇུག་གིས་མེད་པས་དུན་པ་སྟོར། ལྟ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་  
 དངས་ཏེ་མགྱོན་པར་བཞག་པས་མགྱོན་པ་སྟོན་པོར་སོང་། དེའི་འོག་དུ་བདུད་ཅི་བུམ་  
 པ་གང་བྱུང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེར་བས་ལྟ་ནམས་ཤིན་དུ་ཡིད་ལྷག་ནས་འདུག་  
 པའི་ཆེ་ལྟ་འཇུག་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཏོ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་སོང་  
 ནས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་



དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱ་གཙན་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྐལ་བ་  
 ཐོབ་པ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཤེས་ཏེ་འཁོར་ལོ་འཕངས་པས་སྐྱ་གཙན་གྱི་མགོན་པ་བཅད་  
 ཀྱང་བདུད་ཅིའི་མཐུས་མ་ཤི་བར་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་འཕངས་པས་ཆངས་པའི་མཁུར་ཆོས་  
 ལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཟུག་རྩ་དྲག་པོ་མི་བཟོད་པས་ཆངས་པ་རེ་ཞིག་བརྒྱལ་ཞིང་རིང་ཞིག་ན་  
 བརྒྱལ་བ་གསོས་ཤིང་དྲན་པ་སྟེད་ནས་ཕན་ཐབས་བསམས་པས། རྩོན་སངས་རྒྱས་  
 ཞིག་ལས་སྐྱ་གྱི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆའི་ནང་ནས་ཆེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ལོ་  
 ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་རིག་བྱེད་ལས། ཡི་གེ་ལོ་དང་ཨ་ཐའི་སྒྲ།  
 གཉིས་པོ་འདི་དག་རྩོན་ཆངས་པའི་མཁུར་ཆོས་བརྗོད་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་། །དེས་ན་  
 དེ་དག་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལོ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་  
 རྩོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་འདོད་  
 པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་གཞུང་འདིའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེར་མ་ཟད་བརྟན་བཙོས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི་  
 རྩོན་བྱུང་རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པས་འཇིག་རྟེན་  
 འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བརྟན་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མི་གསུངས་པར་  
 ཐ་མ་ལ་ཤིང་སྐྱོལ་རྒྱུའི་བྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་སྤྲན་  
 གྱིས་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་ལུལ་བ་དོའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞེས་ནས། ལྷ་ཡི་བཀྲ་  
 ཤིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་འདི་  
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱུད་རྩོ་

ཇེ་ཅེ་མོ་ལས། སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལ་དྲུ་ར་  
 ལྷ་ཐས་བཤད་པ་བྱས་མི་སྤང་བས་དག་མ་དག་དཔྱད་དགོས་སོ། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་མངོན་མཐོང་དང་མཐར་ཐུག་ལེགས་པ་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་གཞི་བསྟན་པ་ལས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་  
 ན་དགེ་བའོ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟགས་པས་ན་ལེགས་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་རུང་  
 འོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་མཆན་སྟོས་པ་ནི། ཇེ་བཙུན་ལྷ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པར་བསྟགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་རྩོམ་  
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ལ། མདོར་བསྟན་  
 པ་ཞེས་པའི་མདོ་ནི་དཔེར་ན་ལུང་པ་ལུང་ཡང་ས་ཤིང་མདོ་དོག་པའི་ཆུ་ནམས་ལུང་མདོར་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ས་ལ་ལུང་པའི་མདོ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་མང་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་  
 ལ་མདོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསྟོད་པ་འདིར་ཡང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ལས་པ་ལས་རགས་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བདུས་པས་ན་མདོ་དང་ཆོག་ཉུང་དུར་བསྟན་ནས་  
 བསྟོད་པས་ན་མདོར་བསྟན་པར་བསྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟོད་བསྟགས་གཉིས་ནམ་  
 གངས་ཡིན་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་ཅིང་རབ་བྱེད་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །མཆན་  
 དངོས་ནི་དང་པའི་རྩོམ་མཆོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཐོས་པས་བྱགས་པ་ན་  
 ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་དྲངས་པའི་དད་པ་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རྩོམ་མཆོ་  
 བདུན་ལ་གསེར་རི་དང་ལྷན་པོ་དང་སྐར་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་དཔེ་དོན་མཚུངས་  
 པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་སམ། ཡང་ན་བསྟོད་པ་འདིའི་བཛོད་བྱར་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་བཤད་པས་དད་པས་བཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའོ།

ཞེས་བཅོམ་བྱའི་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་པ་མཆོད་པར་བཅོམ་པ་ནི། བཀའ་  
 རྩེན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་མཛུབ་བྲིད་མན་ངག་གི་སྒྲིམ་  
 བཀའ་ཡི་རྩེན་སྒྲིམ་གཞན་དང་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡན་ལག་དམར་ཤོས་ཞབས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གྱུས་པ་ཆེན་པོས། འདུད་  
 པའམ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དད་གྱུས་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གྱུས་པ་ནི། མཛོད་ལས། དགའ་དང་གྱུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྩེན་གྱས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཤེས་པའམ་  
 གྱུས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གྱུས་པ་ནི་དངས་པའི་དད་པ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་གྱུས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གྱུས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཏག་སྦྱོར་དང་གྱུས་སྦྱོར་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གྱུས་པ་ནི་བཙུན་འགྱུས་ཤུགས་དག་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད་པས་  
 འདིར་ནི་དངས་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅི་རིགས་ལ་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནི་རྟོན་གཞི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་  
 དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆི་བ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབས་དེ་འཇུག་ཡུལ་  
 ལ་མ་རྟེན་དུ་འཆའ་སྟེ་ཞུགས་པའམ་བརྟེན་པ་ན་དེས་ཉེས་སྦྱོད་དང་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་  
 ཅིང་བཟང་སར་འབྲིད་པས་ན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱུང་གི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྐྱབས་  
 ནི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མཆི་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆི་ཞིང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡིད་མི་རྟོན་པ་སོགས་ཉེས་  
 སྦྱོད་མང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་





དང་མཆོད་པ་བྱས་ན་དེ་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་  
པ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྟ་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བལྟོང་  
པའི་སྟོན་འགྲོ། བལྟོང་པ་དངོས་གཞི། བལྟོང་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཤེས་པ་བཟོད་པ་དང་། རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བ་  
ལས།

།ཕུན་ཚོག་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ན་གྱིས།

།གང་གི་ཞབས་མཐེལ་པརྩོལ་རེག་པ།

།མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་མངོས་པའི་རྒྱ།

།འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོས་བདག་ལ་དགོ་ལེགས་མཛོད།

ཅེས་སོ། །དོན་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྩེ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱག་མང་པོ་རང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ཚོད་  
པ་ན་གྱིས་ཀྱང་། རྩེ་བལྟོང་བྱམས་པ་གང་གི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐེལ་གྱི་པརྩོལ་གདན་  
ལ་རེག་པ་ཅམ་ཡང་དགའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱ་ལས་ཤར་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱུར་ཡང་མི་  
ཡམ་པའི་རྒྱལ་བ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛོད་པའི་  
གནས་དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་བལྟོང་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་  
དང་རྩེ་བལྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་གནས་དེ་མངོས་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཁ་བ་ཅན་ན་ཚོང་ཁ་པ་དང་དགའ་ལྡན་ན་འཇམ་དཔལ་  
སྤྲོད་པོར་གྲགས་པ་དེས། བལྟོང་ཆོག་འདི་རྩེ་མ་པ་པོ་མཁའ་སྤྱོད་དགོ་ལེགས་དཔལ་  
བཟང་བདག་ལ་གནས་སྐབས་དགོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་པར་མཛོད་

ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་ས་ལ་མི་རེ་ག་ཅིང་འོག་གིས་གཞི་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་ཅན་གྱི་རི་  
 མོ་དང་དྲི་ཞིམ་པའི་པརྫོ་ནམས་བྱུང་ཞིང་སྤྱུ་ལ་ན་བཟའ་སོར་བཞེས་མི་རེ་ག་ཀྱང་རྒྱང་  
 ཆེན་པོས་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་བྱུང་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེས་པ་དོན་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། བསྟོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ནམ་སྤྱིན་ལྟར་འབད་མེད་  
 དུ་ཐོབ་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དོང་། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་  
 ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ངམ་ངམ་གྲགས་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 ཅིང་དེ་ནི་དཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པས་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ནམ་མཐེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་རྒྱུན་མཐའ་པའི་ཡིད་ལྷས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱལ་  
 ཀྱི་སྤྱུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་ད་གྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་ཅོམ་པ་པོའི་  
 རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཆོན་  
 དཔེ་ཐོབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་ན་ཞབས་ལ་པརྫོའི་རི་མོ་བྱང་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་པརྫོ་དང་འཁོར་ལོ་དང་དུང་དང་གཡུང་དུང་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱས་པ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་འཐད་དོ། །མདོར་ན་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་པརྫོ་སྤྱེ་བའམ་ཞབས་ལ་པརྫོའི་རི་མོ་  
 ཡོད་པས་ན་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ཞེས་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །འོ་ན་རྒྱུན་མཐའ་བ་  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་  
 དུ་དེས་པས་པགས་པ་གསེར་མདོག་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེ་བདག་ནི་ཆེན་

པོའི་ཞལ་ནས། བཙོ་མའི་གསེར་ལྷར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་  
 རི་ལེགས་ཤིང་སྤུངས་ལ་འཇམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་གསེར་  
 རྩལ་དང་རྩི་མས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱའི་ཁ་དོག་ཀྱང་རྩི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་མཛོས་པ་ཡིན་  
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཕྱིན་སེར་པོ་ཡིན་དགོས་ན། འདོད་པའི་  
 ལྷ་དང་མའི་བར་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་གསེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སེར་པོར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལ་  
 འདོད་མི་རྣམས་པ་ནི་བར་སྤྲོད་ནི་སྤྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་མཚུངས་  
 པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་ལ་སྤྲོས་པར་དཀར་དམར་བཞི་ག་ཡོད་པར་མཛོད་ཀྱི་ག་  
 མདོན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མཛོད་ལས། སྔ་མོའི་དབང་དང་  
 རྒྱལ་བ་ལྔ་ལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས། ཞེས་གཟུགས་ཁམས་ན་སྔ་མོའི་  
 དབང་པོ་མེད་པར་བཤད་པས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་པའི་  
 མཚན་བཟང་ཇི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཆུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་བཟག་  
 དགོས་སོ། ། ལྷ །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

།སྤྱོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་གཏོང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་།

།གྲགས་པའི་རྒྱབས་ཐེང་རྩོམ་པའི་འཇུག་དོགས་ལས།

།དཔལ་ལྷན་ཡོད་ཏན་རྒྱལ་ལི་ཐིགས་པ་ཞིག

།གཟུང་ཕྱིར་འདི་ནི་དད་པའི་འབབ་སྤྲེགས་ལགས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩི་ལྷ་བ་མཁྱེན་  
 པའི་རྒྱལ་ནི་གཏོང་བཅ། ཇི་སྤྲོད་པ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ནི་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། བཙོ་  
 བ་དང་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་པ་ན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་གྲགས་

པའི་སྒྲུབ་སྟེང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་རོལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་ཚུས་གང་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། བསྟོན་པ་ཚུམ་པ་པོ་རང་གི་སྒྲིཛ་གྱིས་གང་སྟོབས་པ་དེས་འཇུག་  
 རོགས་ཏེ་གྲུ་གཟིངས་གཏོང་ས་དེ་ལས་བཞེད་གྱི་དཔལ་དང་ལྔ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་  
 ཉུང་ཤོས་སམ་ཚུ་ཡི་ཐེགས་པ་ཅམ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིཛ་སྟོན་དུ་གཟུང་སྟེ་བསྟོན་ནམས་བསག་  
 པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་འདི་ནི་འབབ་སྟེགས་ཏེ་རྒྱ་པ་མར་འབབ་པ་དང་ཡར་སྟེགས་པའི་  
 རོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཐེམ་སྐས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུམ་པ་ལགས་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་བསྟོན་པ་འདི་ལ་དད་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་མི་འདོགས་ཞེ་ན། དད་  
 པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་བྱེད་ལས་སམ་བཞེད་བྱའི་སྟོན་སྟེགས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་འདིར་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཆོགས་བཅད་  
 འདིས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་སྒྲགས་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་དགོས་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་གཉིས་པ། བསྟོན་པ་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བསྟོན་འགྲོའི་རོན་མཇུག་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མཇུག་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ལེགས་པར་བཤད་ཚུལ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།ཐུབ་བསྟོན་ནུབ་གྱི་རི་ཅེར་ནི།

།ཐུན་མཚམས་གོས་དམར་འཛིན་གྱུར་པ།

།དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤར་རིའི་ཅེར།

།ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་ཐེང་བ་འཛིན།

ཅེས་སོ། །རོན་ནི་ཐུབ་བསྟོན་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས་གསལ་ཞིང་དེ་མ་མེད་པའི་





སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་ཆེ་བའི་འོད་བསིལ་ཟེར་སྒྲིག་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྒྲིག་། རྩོམ་བཟོ་གཉིད་  
 ཆེན་པོས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩོམ་ལ་རག་ལས་པ་  
 དང་། ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ཆེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྒྲིག་ནས་ཤེས་དགོས་  
 པ་ལ་དོན་དང་དཔེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་རྩོམ་བཟོ་གཉིད་ཆེན་པོས་  
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ལ་མཛངས་པའི་ཡིད་གདུང་གིས་  
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཉེན་པའི་ད་ལྟའི་ཁ་བ་ཅན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཐབས་  
 བཟོད་བྱ་བཤད་བཞིག་ལས་བཅུ་མས་ནས་མན་ངག་བསྒྲིག་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིག་འདོགས་  
 དང་ཐེ་ཚོམ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྩོམ་བཟོ་གཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་ལྟར་ལག་  
 རྩལ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དོན་དང་། དཔེ་ནི་ཤར་རིའི་ཅེར་ཆེ་བ་ཤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཆ་གདུང་  
 གིས་སོགས་ཉེན་དུས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་ཕྱི་དོན་དུས་སྟེ་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོ་དོགས་  
 ལས་ཆེ་བ་ཐོན་ནས་བསིལ་ཟེར་ཕོག་པས་བསིལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཆེ་བ་རང་གི་ལག་རྩལ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འོ། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་ན་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་སྒྲིས་  
 ཞེས་མངོན་བཟོད་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་བཤད་  
 པ་ལས་བྱུང་། ཆོས་བཤད་པ་དེ་སྒྲིང་རྩོམ་བྱུང་བས་ན་སྒྲིང་རྩོམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཚུལ་  
 ཡང་དེ་འོ། །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མ་མཛད་པ་དེ་  
 ཆོས་མ་བཤད་པས་བྱས། ཆོས་མ་བཤད་པ་དེ་གཞན་དོན་ཁུར་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩོམ་མཛད་  
 པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ཞུག་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྒྲིག་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པས།  
 དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་

ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་པ་ལ་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྟའི་བྱས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཏེ། །ཞེས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ཡངས་སུ་སྟོང་ཞིང་ཞེས་པའི་སུ་ཞེས་པ་ལེགས་པ་དང་སྟོང་ཞིང་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལ་  
 འཇུག་པས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་བཀའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་མི་སྦྱབ་པས་  
 མ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། རི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་དུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དང་། དུས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེའི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།  
 རེ་འགའ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་དཔེ་མཁུད་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དབྱངས་ཡན་ལག་  
 རྩ་དང་རྩན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 མཐའ་ཡས་པར་གོ་བར་མཛད་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རི་རྟེན་པ་ལ་གོ་བར་མཛད་པར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་  
 སྒྲངས་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སམ། ཡང་  
ན་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལེགས་པར་སྦྲས་པས་ཞེས་པ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྲ་  
བ་ལྟར་བྱེད་པས་འབྲེལ་བས་བཟོད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན། སྤྱིའི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱི་གོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་གཏན་  
ལ་འབེབས་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ཆང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་ཚུལ་ལོ། །ཐེའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱན་འདི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ་ ། །གཉིས་པ་བརྟན་འགྲོའི་རོན་མཛད་ཚུལ་  
ལ་བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བརྟན་འགྲོའི་རོན་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་  
བསྟགས་པ་བཟོད་པ། བརྟན་འགྲོའི་རོན་མཛད་ཚུལ་དངོས། མཛད་པ་དེ་བྱེད་པར་  
དུ་འཕགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཕན་ཆོགས་ལ་བསྟགས་  
པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཕན་ཆོགས་ལ་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་སྟོང་  
ཐེའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མཉེས་གཤིན་ཅིང་།

།ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་ཆེས་བསེལ་བ།

།ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཐེའི་ཟླ་བ་ནི།

།ཨེ་མ་སྟིང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྲན།

ཞེས་སོ། །རོན་ནི་ཕར་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་པར་  
རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེ་བའམ་གཉིས་གཤིན་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའི་ཆེས་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཐེའི་ཟླ་བ་  
དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཨེ་མ་ཉི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བདག་གི་

སྒྲིང་ལ་སྒྲེ་སེམས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་སྒྲེ་པན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །འཆི་  
མེད་མཛོད་ལས། མཉེས་གཤིན་མཐོང་ཆོར་བཅེ་བ་འདྲ། །ཞེས་མཉེས་གཤིན་ནི་  
བཅེ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་ལ། ཨེ་མ་ནི་འདུལ་བ་ལྷས་མཛོད་པའི་སྒྲོབ་  
པན་ལས། ཨེ་མ་ནི་འདྲོད་པ་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲེ་སྐྱུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
གཉིས་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལྔ་པ་ལས་ལ་གཉིས། ཞི་མཐའ་འགོག་པ་དང་། འགྲོ་དོན་བྱུགས་  
ལ་དགོངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐབས་གསུམ་པའི།

།བདེ་བའང་མེ་འོབས་ལྗར་གཟིགས་ཀྱང་།

།རང་གི་གནས་བཞིན་འཁོར་བ་ནི།

།གཞན་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་མ་ལགས།

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཆོག་དོན་ནི།  
རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མིའི་བདེ་བ་མ་ཟད་སྐབས་གསུམ་པ་སྒྲེ་ལྟེ་བདེ་བའང་མེ་འོབས་  
ལྗར་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོང་པ་ནམས་རང་གི་  
གནས་སུ་འགྲོ་བར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དགའ་  
བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཤིང་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་བཏང་མ་པོད་ལགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གསུམ་  
ནི་ལྟ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལས། སྐབས་  
གསུམ་ནི། ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲེ། གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབ་པ། ཆས་པ་མེད་པའོ།  
ཡང་ན་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་བུང་བས་ཆ་བ་  
མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆ་

བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་མེད་པ་ནི་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་རུང་  
 ཅམ་ཡོད་ནའང་། ཆོ་མཐའི་མདོ་དང་མདོན་པ་མཛོད་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱ་མི་སྟན་པ་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཡོད་  
 པར་བཤད་པས་འདྲིའི་འཆི་བ་མེད་པ་གང་ལ་བྱེད་བརྟག་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཉོགས་  
 བཅོད་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷའི་བྱའམ་བྱ་མོ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དག་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 གྱིས་སེམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ནས་གི་འཕྲོས། གང་དུ་སྐྱེས། ལས་  
 གང་གིས་སྐྱེས་སྟམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་གཞན་དུ་ཡང་བཤད་རུང་ངོ་། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ། བདེ་བའང་མེ་འོབས་ལྟར་གཟེགས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་  
 སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཚུལ་ནི་ལས་  
 ཉོན་གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་མཐའ་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མཐའ་ནི་བད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། ཉེ་དང་  
 སྤྱགས་དང་སྦྱང་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་ཞེས་པ་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་  
 བཅོད་ན། འཁོར་བ་བད་པ་ལ་འཁོར་བའི་མཐའ་སོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཆེའི་  
 མཇུག་ལ་གནས་པ་ལ་ཆེའི་མཐའ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱི་ཀན་རབས་ཞིག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྡོད་པ་ལ་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་  
 ལྟ་བ་ཞེས་པ་བཞི་པ་དང་། སྦྱང་པར་འོས་པའི་མི་ལ་མི་མཐའ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་སྲིད་མཐའ་ནི་བད་པ་དང་མཇུག་ཆ་ལ་འཇུག་གོ། སྲིད་མཐའ་འགོག་  
 བྱེད་ནི། དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས། སྟོན་མཐོང་ཕྱིར་ན་སྲིད་པར་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་མི་རྟག་པ་དང་གང་བཟག་གི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་ཅིང་།  
 འདིའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་  
 མེད་དགག་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 མ་མཐོང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱད་པར་  
 རོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྡ་པོ་འདི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡུང་པོ་ལྡ་ཉིད་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དང་། ཡུང་པོ་ལྡ་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་དོ་  
 ལྷམ་པ་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སམ་  
 སྟོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ལྡ་པོ་འདི་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ས་དང་། རང་  
 གི་ངོ་པོ་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་མེད་དོ་ལྷམ་པ་ལས་རིམ་  
 ཀྱིས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཁོར་བའི་  
 སྟོན་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་། དེ་འཇིག་རྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་  
 བས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསོས་མི་འདེབས་པས་  
 ན་འཁོར་བའམ་སྲིད་མཐའ་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་བདེན་འཇིན་  
 ལ་ཡང་འཇིག་རྟ་འདོད་ཅིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྟོན་ལ་སོགས་ལ་དར་འཇིན་  
 མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །ཞེས་  
 པ་འདིས་ཆགས་པའི་མཐའ་འམ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །རང་གི་གནས་བཞིན་འཁོར་བ་ནི། །གཞན་  
 རྩེར་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་མ་ལགས། །ཞེས་པ་འདིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་མཐའ་ལ་མི་  
 གནས་པར་བརྟན་ཅིང་། །ནི་མཐའ་ནི་ལས་ཉོན་དང་སྟོང་རྗེ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་  
 སྟེ་བ་ཆད་པའི་ཡུང་འདས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཐའ་ནི་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་





སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། མཐུའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་དག་ནི་དེར་  
 མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་གྲགས་ལ་རྣམས་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་  
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པར་གསལ་ལོ། །མཐུའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ནི་  
 རྟོགས་ལྗེའི་ནང་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དཔྱལ་བར་  
 སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་དཔྱལ་བ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཁྱུང་དུས་ཆེན་  
 པོ་ལ་སྤྲོས་ན་སྤྲོསེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ངི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལྟར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་  
 གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བདུས་སུ་རབ་ནི་རྣམ་ངེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་  
 དྲངས་པ་ལས། བྱང་ཁྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་སྤྲོ་བའམ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་ཅམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་བྱང་ཁྱུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
 རྣམས་སུ་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་  
 དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་  
 ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་མི་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་སྤྲོ་མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱལ་པ་  
 གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བགྲོད་རྣམས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་སྤྲོའི་བསམ་  
 པ་གཅིག་སྐྱེས་ན་ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་གྱིས་  
 ལམ་བགྲོད་པ་བུལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དེའི་ཆོ་ལམ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་བར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲངས་པའི་སྐྱེ་བ་  
 རེ་འགའ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་  
 བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐུལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་ལས་གོ་ས་ཐ་དད་དུ་  
 འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐུལ་པ་དང་། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྐུལ་

བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་གང་ཟག་ཡིན་པར་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་འདོད་པ་ལ། རྩེ་བྲག་  
 སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བར་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་སྦྱེས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་  
 ན་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞི་བསྟུས་པ་ལས་  
 ཀྱང་། འཕགས་པས་སྦྱལ་པ་ནམ་པ་བཞི་སྦྱལ་མི་ལྟས་ཏེ། དབང་པོ་དང་། སེམས་  
 སེམས་བྱང་དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྟོན་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་སེམས་ཅམ་པས་ངེ་  
 ལྟར་འཛིག་པ་དང་སྦྱལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱེད་  
 དགོས་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །སྦྱལ་བ་པོར་རང་ཉིད་འགྲོ་  
 བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་པ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་འདོད་དགོས་  
 ཏེ། འདུལ་བ་ལས། སྦྱལ་བ་བསད་ན་སྟོམ་པོར་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་ཁྱོད་སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 རྩེ་སྒྲའི་སྐབས་སུ་སྦྱལ་བ་ལ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་  
 སེམས་སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི། ས་དང་པོ་བློབ་པའི་རྣམ་  
 སྟོན་ལ་འཁོར་བ་སྦྱར་གྱི་སྦྱེ་བ་ཅི་འདོད་དུ་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་སྦྱར་གྱི་སྦྱེ་བ་ལེན་  
 རྩེད་ཀྱི་ལས་དེ་མི་ཐལ་པ་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འཛིན་ཤེད་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བསྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དག་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་བྱང་སེམས་  
 སོ་སྦྱའི་ལུས་དེ་སྦྱབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཕེན་ཤེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་དེ་འཕེན་ཤེད་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་མ་གྲངས་པ་ནི་དེ་འཕེན་ཤེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་ཤེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ཤིང་ཚོགས་ཤེད་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་ཚོགས་ཞེས་འདོད་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འངམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། གསེར་དང་ལྡན་པའི་མིས་གསེར་གྱིས་གོས་

ཉོས་པའི་ཆོ་ཤར་རྒྱུ་གི་མི་གང་གི་ལག་ནས་གོས་ཉོ་བར་གྲོགས་གྱི་བསྐྱར་ཆོ་གོས་ནི་  
གསེར་གྱི་རིན་དང་། མི་གང་ལས་ཉོས་པ་དེ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། མིར་  
སྐྱེ་ངེས་གྱི་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཤར་སྤྱོད་གས་མངོན་དགའ་འཕ་རྒྱུ་གས་  
བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གང་སྐྱོ་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ན་འཕེན་རྫོགས་གྱི་  
བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པ་  
ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་  
ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དབང་  
དུ་མ་སོང་བར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་  
ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་སྦངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། རྣམ་ལོག་བསམ་  
གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་  
ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་ཁས་ལེན་  
མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། །དབང་འབྱུར་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་  
ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །བྱང་སེམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཞི་པ་  
དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དག་བཅོམ་སྟོན་སོང་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་རིག་བག་  
ཆགས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མེད་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ།  
གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་ལས།

།སྒོ་གྲོས་མིག་སྟོངས་འགྲོ་འདི་ལ།

།ཁྱིད་ཐུགས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེག་

།ད་ལྟ་སྟོ་བའི་ཐབས་གང་ཞེས།

།ཡེ་མ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དགོངས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་ཤིང་དཀའ་བའི་གནས་ལ་མྱོངས་པའི་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྩ་བུ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྟོབའི་ཐབས་གང་ཡོད་ཅེས་ཞེ་མ་སྟེ་ཀྱེ་མ་དོན་དེ་ཉིད་འབའ་  
 ཞིག་དགོངས་པ་ནི་ཡ་མཚན་ནི་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་  
 ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་བཤད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པས་རིམ་བཞིན་མི་འཕྲོ་ཡང་། དང་པོར་དོན་ལ་བཅའ་སྟོད།  
 དེ་ནས་དོན་སྒྲིམ་འཆར་དུ་བཅུག། དེའི་རྒྱན་བསྟོམས་པས་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་འདི་བུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྟོད་སྟོར་མི་ཤེས་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་དང་པོར་བུམ་པའི་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་མི་འཆར་བར་བུམ་  
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅམ་ཞིག་འཆར་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྟོད་སྟོར་ཤེས་པ་  
 ན་གང་ཟག་དེ་ལ་བུམ་པའི་ཞེས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་ལེགས་པར་འཆར་  
 བས་དེ་ལ་བུམ་པ་དོན་སྒྲིམ་འཆར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསུངས་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བཅའ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དེ་རྩེ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། ་ །གཉིས་པ་སྟོར་བ་ཐུན་ཚོགས་  
 ལ་བསྟུགས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ཆེ་འདིར་རིམ་བཞིན་བསྟུབ་པ་དང་། །སྒྲིམ་ཆེ་གཞན་དུ་རིམ་  
 རྩེ་བསྟུབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྩེ་བ་ལས།

།ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན།

།འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་ལས།

།ལེགས་འོངས་ཐོས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིས།

།ལུས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་སྤྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱུན་སྤྱབ་པ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསན་ཅིང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ངེ་ལྟར་མངའ་  
 བ་ནམས་དེའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་པ་ལས་བྱམ་པ་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལེགས་  
 པར་འོངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག་དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་བཙུང་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཐོས་པའི་སོར་མོ་བཙུང་སྟེ་མ་པ་བཟེད་པ་ཡིས་ལུས་པ་མེད་པར་ཏེ་མ་ལུས་པར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བའམ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇོགས་པར་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་སྐོར་གསན་ཚུལ་  
 ལ། ཆ་ཏར་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྱིན་གསུང་ལས། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ། གསན་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་སོགས་སུ་གསལ་བར་མ་མཐོང་  
 ལ། ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མ་བཞུགས་  
 པར་ཆེ་བཤད་སྤྱབ་པས་གསུངས་ཀྱང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུར་  
 བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཆན་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་ཡང་གསུངས་པར་  
 རྒྱང་ལ། མདོ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རབ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རིའི་བྱ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་ཁྱས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་འདྲག་ཀྱང་། འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་དོར་སོགས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་མཇོད་པ་མི་རྒྱང་སྟེ། འདི་ལ་  
 རྒྱ་མཆན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ངེ་ལྟར་གསན་ཚུལ་མ་བྱུང་བ་ལའང་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་  
 དམ་ཞེས་བྱུང་ལ། ཁོ་བོས་བསམ་ཆོད་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་ཁྱས་ལན་གྱི་ཚུལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། མེས་  
 རབ་སྟེང་པོར། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གྱུ་རིའི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་

མཇུག་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་པར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཕུག་གྱི་མདོ་སོགས་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །འབྲུག་པར་དུ་ཤེར་སྤོང་བདུན་  
 བརྒྱ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟུན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
 གསོལ་པ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་  
 པའི་རྣམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་བརྟུན་བར་བཞུགས། །ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་  
 གསལ་པོར་བྱུང་བས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་  
 རོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་  
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་པས་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་  
 པ་སྐོར་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོག་མང་ཉུང་བྱུང་བ་ནི་གདུལ་བུའི་  
 ལྷང་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་  
 ཆོག་མང་ཉུང་དེ་ལྟར་རིམ་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱུགས་  
 པ་དང་གདུལ་བུའི་ལས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ནི་གདུལ་བུ་རྣམས་གཟུགས་  
 གྱུ་མཐོང་ཞིང་དེས་ཆོས་གསུངས་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་  
 བེད་ཀྱི་གེ་འབར་བ་ལས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སླད་པ་པོ་  
 ཕུག་དོར་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་སྤང་བས་ཡུམ་  
 རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་གསུངས་པའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སོགས་དང་ཁྱུ་བ་ཁྱུས་ལན་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་གསུངས་ཡོད་ནའང་འཁོར་དེར་འདུས་པའི་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤང་  
 བ་ཡིན་བྱས་ན་ཆོག་གམ་སྟུམ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རྩི་སྤྱི་རྣམ་དུ་ཕུག་དོར་སོགས་བཀའ་  
 སླད་པ་པོ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པས་ད་དུང་བརྟག་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །ཁྱུ་  
 གྱུ་བ་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལས་ཇི་ལྟར་གསན་ཚུལ་གསལ་པོར་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྩུང་ཞིག་

དོགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། ལྷག་པར་ལྷན་ལག་གི་དོན་ལ་ཉིས། ཐུགས་རྗེ་  
ལྷག་པར་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དེ་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པར་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

།དེ་ལྟའི་བདེ་བས་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས།

།རངས་པ་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ།

།ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་མ་གྱུར་པ།

།དེ་ཡིས་བྱིད་ཐུགས་ལྷག་པར་གདུངས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟེན་ནས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་  
སྟོན་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་བདེ་བས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་ཞིག་རངས་  
པ་སྟེ་དཀའ་བ་ཙམ་ལས་བདེ་བ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་དེ་ག་ཟེགས་  
པ་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པར་ཆོས་ལ་གཅོགས་པའམ་གདུངས་པའི་རྣམ་  
ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གདུང་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་  
སྟོང་རྗེ་ལ་སྤྱུག་བསྟུལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་རྗེའི་སྐད་  
དོད་ཀ་རུ་ཆི་ཀ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་བདེ་བ་འགོག་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་སྟོང་རྗེ་པལ་ཆེར་སྤྱུག་བསྟུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་གམིགས་ཡུལ་  
དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྟུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐུན་དུ་སོང་བས་རང་གི་ངོ་པོ་བདེ་བ་འགོག་  
པའམ་བདེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་པོ་སྤྱུག་བསྟུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱུག་བསྟུལ་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་གི་གཞལ་  
བུའི་སྤྱུག་བསྟུལ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུག་

བསྟུན་གྱི་ངོ་པོར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཆོག་ཀྱང་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་འཛོལ་གོ། ཡང་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལ་ཡིད་གདུངས་པ་དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སེམས་པ་དང་ཆོས་ལ་གཅིག་ས་པ་ནམས་ཆོས་སེམས་པའི་མེད་ཡིན་པར་ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བས་གདུངས་པ་དེ་ཆོས་སེམས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ་༥། གཉིས་པ་ཐུགས་ཇེ་དེ་མཚུངས་ཟླ་མེད་པར་བསྟུགས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེའི་ངང་ཚུལ་འདི།

མཐོང་བས་ཡིད་བག་མ་གྱུར་པ་དག

ཚུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇེ་ཡང་།

ཇི་འདྲ་སྙམ་དུ་ཁྱྱིགས་ལ་འཕྱངས།

ཞེས་སོ། འོན་ནི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེའི་གནས་ཚུལ་ལམ་དང་ཚུལ་འདི་ནམས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིའི་ནམ་རིག་མཐོང་བ་ལས་དཔགས་ཏེ་ནང་གི་ཐུགས་ཇེ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཡིད་བག་མ་སྟོའོ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་དག་ཚུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇེའི་ངང་ཚུལ་དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཇེའི་ཆོད་དེ་ཅམ་དུ་ཨེ་ཡོད་སྙམ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤང་མདའི་ཁྱྱིགས་ལ་འཕྱངས་ནས་ཆོད་བཏག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ཁྱྱིགས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཀྱུ་འཕྲུལ་བ་པོ་དེ་ཀྱི་འགྲོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་དང་། ཇ་མར་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་གི་མཐེལ་ལ་ཡང་འདུག་པས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། ་༦། གཉིས་པ་སྐྱེ་ཆེ་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱེར་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། འདང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་



བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

།རང་དོན་རྩ་ལྟར་དགོངས་ཁྱོད་ཀྱིས།

།རྩལ་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས།

།འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ལུས་ཅན་གྱི།

།དཔུང་གཉེན་གྱུར་པ་རིང་ནས་མཛད།

ཅས་སོ། །དོན་ནི་རང་གི་དོན་དགོངས་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་  
 གྱུངས་པ་ལྟར་དགོས་མེད་དུ་དགོངས་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩལ་བ་ཀྱན་  
 གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལུས་  
 ཅན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་ཆོག་གས་དུས་  
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆད་ནི།  
 མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 རོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་དང་། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ལུང་ལ་དད་པས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་ལུང་དོན་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གཞན་  
 ལ་སྟོན་པ་དང་། ལུང་དོན་ལག་ཏུ་གྲངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆད་དོ། །དཔུང་གཉེན་གྱི་དོན་ནི། །མཛོན་  
 རྟོགས་རྩན་ལས། གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་གསེར་  
 ཐེང་ལས། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་  
 སྟོམས་པའི་ཆ་ནས་དཔུང་གཉེན་ནམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔུང་  
 གཉེན་ནི་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་

གསུམ་པ་ལྟར་གོང་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པས་ན་དཔུང་གཉིན་ནོ། ལྟ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།དེ་མྱེར་འགྲོ་འདི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་།

།བདུད་ལྗེའི་སྤྱོད་པ་འཇིགས་བསྐྱེད་པ།

།ཁྱོད་ཀྱི་ཆབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས།

།མ་བསྐྱབ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་གང་།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་སྤྱོད་མཐར་མེད་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་  
ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་མནར་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་  
ཀྱན་ལ་དབུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་བདུད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བདེ་  
བའི་འཇིགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དྲེག་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆབས་ཆེན་ཏེ་ས་ཆོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་  
པ་རེ་གང་ན་ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་པའོ། ལྟ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་  
འགྲོའི་དོན་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་བཞི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཚུལ། དེའི་ཆེད་  
དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དམ་པ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་བོར་ཚུལ། རྩེ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོས་བཟུང་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།མི་བཟད་དུས་མཐར་འདི་འོངས་ཆོ།

།ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་དམ་ཆོས་ཀྱན།

།ཁུ་དང་བྲལ་བའི་པར་ནི།

།བ་མོས་རེག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཅེས་སོ། །དོན་ནི་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་མ་རུངས་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་མཐར་འདི་ལྟ་བུ་ཉི་

བར་འོངས་པའི་ཆེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུར་  
 དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱམ་སར་སྐྱེས་པའི་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་  
 དུས་ཀྱི་བ་མའི་གྲང་རེག་གིས་རེག་པ་ན་གདོན་མི་བཟ་བར་ཞིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་བ་ལས།

།དམ་ཆོས་བཟུང་སྐད་ཉིད་ཀྱི་ནི།

།སྐྱེ་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་པར།

།དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་།

།ཞི་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུར་དགྱེས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ཅམ་  
 ཡང་དཀའ་བའི་ཡུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ལོངས་སྟོན་  
 ཅམ་དུ་མ་བཟུང་སྐད་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་གཏོང་བ་སོགས་  
 ཀྱི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ་མང་པོ་དག་གིས་དཀའ་སྐད་དཔག་མེད་མཛད་ཀྱང་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་པའི་ཕར་སྦྱོར་ལྟ་བུར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་  
 མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ནི་  
 བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱགས་ལ་དགྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕ་བ་ལས།

།སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟོན་པའི།

།འཛིགས་པ་མི་བཟད་འཛིག་རྟེན་འདིར།

།རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་གཞན།

།མཐའ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལོ་བཞི་  
བརྒྱ་འགྲིབ་པ་དུས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆེ་ལྷག་  
པར་ཆེས་སྟིགས་པའི་འཇིགས་པ་སོགས་བརྒྱུ་དཀའ་བའམ་མི་བཟད་པའི་བོད་གངས་  
ཅན་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འདི་རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དེའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་མཐའ་དག་  
གིས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིང་བའི་ཞིང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྲུན་ལམ་ལས་འདས་  
ཏེ་རྩོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་བོར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྟིགས་  
མ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་མར་གྱི་དྲངས་སྟིགས་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་མི་  
རུང་བ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ལྡན་སྤྲུལ་ལྡན་ཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སྤྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལས་སྤྱ་རུང་ཞིང་དེང་སང་གི་དུས་སྤྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྤྱ་མི་རུང་བས་  
ན་སྟིགས་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་ཐུགས་རྩེ་ལྡན་པ་བྱོད།

སོ་གའི་ཉི་མས་འགྲམ་པའི་ཆང་།

ཟག་ལྡན་ཉིས་འཐུང་པ་རྩོའི་མཆོས།

རིང་ནས་པོས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཟིགས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཞིང་འདི་དམ་པ་གཞན་གྱིས་བོར་བ་དེའི་ཆེ་  
ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་ཞིང་  
འདི་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི། དཔེར་ན་སོ་ག་སྟེ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མས་ཁ་ཆོག་ཅིང་  
སྟོམ་པས་གདུང་བ་ན་འགྲམ་པའི་ཆང་སྟེ་འགྲམ་པ་ཕན་ཚུན་ནས་རྩལ་ཁུ་ཟག་པ་དང་  
ལྡན་པའི་གྲང་པོ་ཆེའམ་ཉིས་འཐུང་དེས་རྒྱས་བཀའ་ཞིང་པ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་པ་རྩོའི་མཆོ་  
དེའི་བསེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ན་གཞན་དུ་རིང་བར་དུས་ད་ལྟ་ནས་འཇུག་པར་

འདྲི་དེ་ཐག་རིང་པོར་ནས་དྲར་སྤྱོད་ནས་པོས་པ་ལྟར། རྟེན་སྲུང་གི་སེམས་  
 ཅན་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཕན་ཐོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱོད་ན་སྤྱོད་དགོངས་པ་ན་རང་དབང་  
 མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ཁྱིམ་དུ་བདག་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམ་  
 བཅའ་པའི་ཆོག་ཤོར་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་བདག་གིར་བཟུང་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཟིགས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སོ་ག་ནི་ཕལ་སྐད་ལ་དཔྱིད་དུས་སུ་གྲགས་ན་ཡང་དུས་ཆོགས་ལ་  
 དུག་དུ་ཕྱེ་བའི་སོ་ག་ཡིན་པས་གིན་དུ་ཆ་དུས་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། དེས་  
 པར་སྟེན་དང་རྩོ་བའི་དུས། རྩོད་ཐེབས་རྩོ་འོད་ཆེ་བའི་དུས། ཞེས་པ་ལྟར་དཔྱར་  
 དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉོར་ཟླ་དང་བརྒྱན་ན་ཉོར་ཟླ་བའི་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ནས་ཉོར་  
 ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་རིལ་པོ་གཉིས་ལ་བྱེད་དོ། །ཆོག་གཏེར་འགྲེལ་  
 པ་ལས་ཆད་ཟླའི་སྐད་དོད་ཀྱལ་ཞེས་པ་སོས་ཀར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏོ་  
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ཆད་ཟླར་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་སོ་གར་བསྐྱར་  
 བས་སོ་ག་ཞེས་པ་དེ་འདྲི་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་བཅུད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཞེས་དང་། ཟག་ལུན་ཉིས་འཐུང་  
 པ་རྩོའི་མཆོས་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནང་པའི་མཐར་ར་དང་ས་ཡིག་ལྟ་གི་སྟོན་ཡིན་  
 ནམ་སྟམ་ནས་ར་དང་ས་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀྲལ་ཡོད་  
 ཀྱང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པར་འཆེལ། གཉིས་པ་བརྒྱན་འགྲོའི་  
 དོན་མཛོད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།གདུག་པའི་སེམས་ཅན་ཉིས་པ་ཡི།

།མ་ཕྱེ་གིན་དུ་བཟོད་དཀའ་བ།

།དམ་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྟག་དཀའ་བའི།

ཁུག་རྩལ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཡང་།

**༥༩ ཁྱེད་ལྟོགས་སྤྲིང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་**

།ལེགས་པ་ཤད་དཔུར་སྒྲེས་སྒྲིན་གྱི་ལྟ།

ཁྲིལ་ལྷན་ཚུ་ཆར་གཟེགས་མ་དག

**ཁྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བར་བགྱིད།**

ཅེས་སོ། །དོན་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་མངའ་  
བས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཕན་ཞེ་ན། གདུག་རྩལ་དང་རྩན་པའི་སེམས་ཅན་  
འགའ་ཞིག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཉོག་པ་མ་དག་པ་མི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་  
ཡི་བྱེད་ལས་ལ་བྱའི་ནམ་རིག་དུ་ངག་ནས་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅས་རྩོམ་  
པའི་མེ་ལྷེ་ཤིན་དུ་བཟོད་དཀའ་བ་བྱེ་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་དེས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་  
དམ་པའི་སྟོང་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ནས་བནག་དཀའ་བ་སྟེ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་རྩྱལ་བརྒྱལ་  
ལམ་རྒྱལ་རྩོམ་པོ་སྐྱོན་པ་དེ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱག་ས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ནམ་མཁུ་འཛིན་དེ་ནི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་དབྱར་སྐྱེས་སྒྲིན་གྱི་སྐྱ་སྟེ་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲོག་པ་དང་རྩན་ཅིག་དུ་རྩན་བཞིན་པར་མུ་ཆར་  
གྱི་གཟེགས་མ་སྟེ་མུ་ཐིགས་རེ་རེ་བའམ་གསུང་གི་ཆོག་རེ་རེ་བ་དག་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་  
གཞི་ལ་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་བབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་པོ། ཕ །གསུམ་  
པ་མཛད་པ་དེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། །བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་་  
ཚུལ་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཚུལ། དེའི་ཐུར་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་  
ལས་འཕགས་ཚུལ། མཛད་པ་སྐྱེ་ཅམ་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་ཚུལ། བྱགས་རྩེ་  
རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་རྩྱལ་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི།

། བསྟན་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད་གུར་པ།

། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ནི།

། རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ།

ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་དུས་སྟེགས་མ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལ་དངོས་སུ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་  
ཚུལ་མཛད་པར་གུར་ཅིང་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་དུ་ཉེ་བའི་ད་ལྟའི་  
གནས་སྐབས་འདིར་སྤར་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་གཞི་ནས་སྟེལ་  
བ་སྟེ་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ཎ ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

། རྒྱལ་སྤྱི་དག་པའི་ཁིང་གཞན་ན།

། དབྱེས་དགུར་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལས།

། རྟིང་སྟོབས་མད་བྱང་མགོན་པོ་བྱོད།

། མཆོག་དུ་དཀའ་བ་བབྱིད་པ་ལགས།

ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གས་  
རྒྱུ་ཁིང་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་ཁིང་མི་དགོ་བཅུའི་སྟོད་  
པ་སོགས་དག་པའི་ཁིང་གཞན་ན་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དབྱེས་  
དགུར་རམ་གང་འདོད་དུ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་དག་ལས་རྟིང་སྟོབས་ཆེས་མད་  
དུ་བྱང་བའི་མགོན་པོ་བྱོད་ནི་མཆོག་དུ་དཀའ་བ་བབྱིད་པ་ལགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཎ  
གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་།

།ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་པའང་རྟེན་དཀར་ནས།

།དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེར།

།རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱེན།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲམས་ཀུན་ན་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་མཚུངས་  
པར་ལྷ་ཞོག་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཆ་གཅིག་མཚུངས་པའང་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་དཀར་བར་  
གྱུར་ནས་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་བདག་གིས་རྗེ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་ཆར་འོས་པའི་དཔེར་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཕྱེ་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་འགྲན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རྩ་བར་སྐྱེན་ཞེས་བྱུང་ཡང་  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་ནི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལྟར་ན་ཁྲམས་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་འཇུག་ལམ་རིམ་  
ཆེན་མོ་ལྟར་ན་འབད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་མི་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུའི་བསྐྱེན་ནི་འགྲན་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་འཇུག་པ་ཡིག་ཆད་དམ་  
སྟུམ། ལྟ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

།དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ།

།རྒྱལ་དང་ཁྱེད་དཔེར་མ་མཆིས་ཀྱང་།

།ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་བའང་སྐྱེད་མཛད་པ།

།དེ་ནས་བདག་ཅག་དཔེ་ཡིས་དབུལ།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ་དེའི་ཆེ་ན་མཁྱེན་པའི་དོས་ནས་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་དཔེ་བ་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་  
ཐུགས་རྗེའི་དོས་ནས་རྒྱལ་བའང་སྐྱེད་པ་སྟེ་དོ་ཆེ་བར་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་



ཅག་གིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱིད་གྱི་འགྲན་ཆུང་འོས་པའི་དཔེ་དེ་ཡིས་དབྱལ་བ་སྟེ་  
 དཔེ་དགོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོག་པ་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གཉིས་བསགས་ཚུལ་དང་ཆོས་སྐུ་མཛོད་དུ་བྱས་ཚུལ་དང་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ཚུལ་གསུམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་མོད་འདིར་བྱགས་རྗེ་སངས་རྒྱུ་གཞན་  
 ལས་ལྷག་པར་བཤད་པ་ནི་སྟན་དངགས་གྱི་རྒྱན་ལས་རབ་ཏྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛོད་པར་  
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་རྗེའི་བསྟོན་པ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་  
 མོའི་སྐུ་དབྱངས་ལས། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །དཔེ་ཆུང་འོས་  
 པ་འཆོལ་སྤྱིར་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །དལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མི་རྟོན་ལས། །ངལ་ཏེ་བྱུན་  
 མཆམས་སྟེག་མོའི་ཕང་བར་ཉལ། །ཞེས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་སྐུ་འདུམ་པ་ཆེ་ཤོས་  
 ལྟ་བུ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བས་མཛོད་པ་ལས། རབ་ཏྟོག་ནི་སྟོ་  
 བཏགས་དང་རྒྱན་ནི་སྟོ་བཏགས་པའི་ཆོག་དེ་མཛོད་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་  
 བཏགས་ནས་ཆོག་མཛོད་པར་བྱས་པ་ཅུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །༥ །གཉིས་  
 པ་མཛོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་ངོས་  
 བཟུང་བ། དེ་ལས་ཚུལ་ངེ་ལྟར་འཕགས་ཚུལ། ཚུལ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཟྲགས་པ་དངོས་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩ་བ་ལས།

།རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་སྐུ་ཆོག་པ་ནམས་གྱིས།

།ཡོངས་བསྟོར་རྒྱལ་བའི་ཆ་བཞི།

།མཐའ་ཡས་མངོན་སུམ་མཛད་པ་ཡིས།

།རབ་དབྱེས་ཀྱ་མུད་ཀོད་པར་མཛད།

ཅས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་དང་དཔེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་རེ་བྱ་བ་ལ།  
 དོན་ནི་རང་གི་འཁོར་ཀྱལ་སྤྱས་ཤིང་སྤྱུག་གི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཀྱལ་  
 བཞི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་ལ་ཆོ་འཕུལ་ནམ་པ་གསུམ་སོགས་མངོན་དུ་འང་དངོས་སུ་  
 མཛད་པ་མིས་རབ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 དཔེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བཞི་ས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་  
 པའི་མུན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིས་མེ་ཏོག་ཀྱ་མུད་ནམས་ཀྱི་ཁ་ཀོད་པ་  
 རྩེ་བྱེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཅི་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཆེ་བ་དང་ཀྱ་མུད་གཉིས་དཔེར་བཀོད་  
 པ་ནི་སྒྲིག་དངགས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་འོད་  
 ལ་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཀྱ་མུད་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཆ་རེག་གིས་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་རེག་གིས་སེམས་  
 ཅན་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྐར་མའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱེད་ལས་བདུན་དང་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེལ་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་  
 པའི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། རྩོ་གྲོས་ཀྱི་པར་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་བྱ་  
 ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་གོལ་ས་དང་དབུ་མའི་ལམ་  
 གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིག་གྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་སྒྲིག་

དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གསལ་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་རྟོང་པ་མཐོང་ན་མི་དགའ་  
བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོ་དོག་དང་དྲི་རོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚྱོང་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤང་  
ཅིའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། འདམ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་  
དུ། སེམས་ཀྱང་དགའ་གདུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
རོ་ཚྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་བྱར་  
དྲི་མ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་  
སྒྲུབ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དཔེ་དོན་མཚུངས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་གི་  
འགྲེལ་པ་པརྟེན་ཤེས་རབ་ཐར་པས་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་  
སོ། ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཕགས་ཚུལ་གཉིས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
པ་སྤྱི་ཙམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་  
པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོན་  
དང་། དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རང་གི་སྤྲས།

ལྷུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་མཛད་པ་གང་།

དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཡིན་གྱི།

ལྷ་ཞིག་ལྟག་པར་མཚར་དུ་བཅི།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲས་  
རྣམས་བྱིད་དུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་དུས་  
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་འཁོར་བར་མི་སྤྱེ་ཞིང་རྣམས་པས་ཚྱོང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་དབྱགས་  
དབྱུང་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དམ་གསེས་ཀ་དེ་

ཡིན་གྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ལྷག་པར་མཚན་དུ་བཅུ་སྟེ་མི་བཅུ་འོ་ཞེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །གཉིས་པ་དཔེ་ནི།  
རྩ་བ་ལས།

།སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅུ་བའི་མས།

།འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་བསྟན་པ་ནི།

།ཀྱ་ཡི་རབ་དུ་ཡ་མཚན་པར།

།འཛིན་པ་སྟོ་གྲོས་ཤིན་དུ་གཞོན།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོང་དུ་སྤྱག་པའི་བྱ་རྣམས་  
ལ་ཤིན་དུ་བཅུ་བའི་རང་རང་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་  
བསྟན་པ་ལ་ནི་ཀྱ་ཡི་སྟེ་གྲོ་ཞེས་པོས་ནས་རབ་དུ་ཡ་མཚན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ཤིན་  
དུ་གཞོན་པ་སྟེ་བྱིས་པ་བྱ་ཆུང་བསམ་ཤེས་མ་རྟེན་པ་དང་མཆུངས་ཞེས་པའོ། །གད་  
མོ་ཆེ་འབྲང་ཆུང་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མོད་པ་དང་གད་མོ་དང་འཇུམ་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཡིན་པས། འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་ཞེས་པ་ནི་གད་མོ་ཆུང་བཅད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་  
པའི་ཞལ་རས་ཡིན་ནོ། ། ༥ །གཉིས་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དོན་དང་། དཔེའོ། །དང་པོ་  
ནི། རྩ་བ་ལས།

།ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི།

།ཐུགས་སྐབས་ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་པ།

།དེ་ལའང་བདག་ནི་དེ་ཙམ་དུ།

།ཡ་མཚན་གྱུར་པའང་ཅང་མ་མཆིས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་རྩོམ་པ་དང་གཉིད་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱི་ཐུགས་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་  
ཤེས་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཏེ་ཉེས་པ་འདུག་པའི་སྐབས་ནམ་  
ཡང་རྟོད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལའང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བདག་ནི་  
དེ་ཙམ་དུ་ཡ་མཚན་གྱུར་པ་ཅང་མ་མཆིས་ཏེ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་ནི་བརྒྱད་  
སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །འང་སྤྱི་ནི་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་ཉོན་གས་པ་  
འོག་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།མཐའ་དག་ནོར་འཛིན་མུན་པའི་གོས།

།འཕྲོག་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་གིས།

།སྦྱེད་ཆལ་མུན་པ་བསལ་བ་ལའང་།

།སྦྱེ་བོ་སྤྲུའི་གིས་མཚར་དུ་བཅི།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དཔེར་ན་མཐའ་དག་པའམ་མཐའ་བཟང་པའི་ནོར་  
འཛིན་ཏེ་ས་སྟངས་གཡོགས་པའི་མུན་པའི་གོས་རང་ཉིད་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་མུན་མདངས་  
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ཆོགས་དག་གིས་ས་སྟངས་གི་མུན་པ་ཐམས་  
ཅད་བསལ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྦྱེད་ཆལ་གྱི་མུན་པ་བསལ་བ་ལའང་  
སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྤྲུའི་གིས་མཚར་དུ་བཅི་སྟེ་མི་བཅི་བ་བཞིན་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་སྟན་  
དངགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་  
སྟོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ཐོལ་བསྟོད་དང་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་བརྟུ་བ་  
ལ་ཐོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་ལྟག་པར་བརྟུགས་

པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྩིས་ལྟོས་ཏེ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།ཕྱོགས་འདིར་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ།

།ལེགས་སྦྱངས་སློབ་གྲྭ་ལྟན་ལྷན་ནམས་དང་།

།བརྒྱད་ལྟན་ནམ་འཕྱོར་བཙུན་པ་གང་།

།སྤྱི་ཀྱང་སྦྱོང་ཡུལ་མ་གྱུར་པ།

།རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཅིས་པའི་མཛོད།

།མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན།

།དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས།

།ལོག་པའི་ག་ལངས་ཀྱན་ལས་བསྐྱལ།

།དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན།

།གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛོད།

།བྱང་རྒྱལ་དམ་པའི་རྩྭ་ཡང་བསྟན།

།རྩྭ་འདིས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས།

།བདག་ཡིད་ཉིས་འཐུང་དད་པ་ཡིས།

།ལུགས་ཀྱི་ས་ལན་ཅིག་མིན་པར་དྲངས།

།རོ་མཚར་གྱུར་ནས་སློབས་པ་སྦྱོས།

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འདིར་བྱུ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པས་ལེགས་

པར་སྦྱངས་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་ལྟན་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། མན་ངག་

གི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དང་ཅན་ཁིང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་  
 པ་མི་དམན་པའི་ས་སྐྱ་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་གང་པལ་མོ་  
 ཆེ་སྤྱད་ཀྱང་རང་སློབ་བཀོ་སྐལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་གཅེས་  
 གཅེས་སུ་འཛིན་པའི་མངོན་ལྟ་བུ། རྣོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་  
 སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་འདུས་པ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ངེས་གཉིས་དང་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 དང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མི་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དུག་དང་། ཡི་གེ་དང་ཆོག་དང་སྤྱི་དོན་  
 དང་སྤྱས་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གནས་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ཕྱ་མོ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་སྤྲུགས་  
 མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་པའི་གནད་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་བ་གྲགས་  
 པའི་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་  
 པར་དངས་ཏེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལོག་པའི་གཡང་ས་ཀྱན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་ཆོག་སྤྱི་འགལ་  
 བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་བལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་སྤྱང་བ་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྲུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྣོང་པ་ངེས་  
 པ་ན་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཀག་པ་ལ་ངེས་པ་དངས་ནས་རྒྱན་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་བསྐྱབས་པ་དང་། འདུས་པ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་  
 བཏབ་སྟེ་གནས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་དངས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་  
 རྒྱ་སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་རིམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མང་དེ་སྐྱབ་པ་བྱང་ཞིང་ཆོས་  
 ཀྱན་ཚུབ་པའི་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་འདི། དེར་སང་  
 བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྟོན་སྟོང་བར་ཁས་འཆེ་བ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས་ན་མཁས་  
 གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཉིས་འཐུང་སྟེ་སྟངས་ཆེན་དམ་ཆོད་དད་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པོས་ལན་ཅིག་མིན་པར་དངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ན་གིན་ཏུ་ངོ་  
 མཆར་བར་གྱུར་ནས་སྟོབས་པའམ་སྒྱི་བཏོན་ཏེ་ཡིད་དགའ་དགས་ཏེ་སྟོབས་དུ་སྐྱེ་འདོད་  
 སྒྱེས་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། འདིར་  
 སུས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་ལས། སྟོགས་  
 འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་  
 གནད། ཇི་བཞིན་གཟེགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མང་དེ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་དོན་དེ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ས་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞན་གྱིས་མ་  
 ཐུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྟོགས་མར་པ་དང་། རོ་བོ་ཇི་དང་། པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་  
 གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར། རྟོ་ཡི་ཐུགས་བརྟན་  
 དམ་པ་ལ། །འབྲིག་ཆུད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ་སྐྱེ་  
 མའི་སྐྱེ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ནམས་སྟེང་གི་ཅ་ཆུད་ནམས་ན་སྐྱས་  
 པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རྟོགས་མར་པའི་ཐུགས་  
 བརྟན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་བཤད་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁོངས་ནས་ཐོན་  
 པའི་གདམས་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་འདི་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་སུས་  
 ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅ་ཆུད་དུ་སྐྱས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་



གྱིས་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་ནས་དཀར་གནས་བཤད་པ་ལ་མཛེས་སྒྲུང་ལ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་  
 མཛེས་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཁྲིམས་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ལས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྱུ་  
 མཆེད་གསུམ་དང་སྒྲུང་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་  
 དཔལ། ཟུ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་སྒྱུ་ཆོ་འདི་འམ་བར་དོར་བྱང་འདུག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་  
 ཐོབ། ས་རྒྱུ་བྱ་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་མཐའ་ཁྲམ་པ་བྱང་བས་སོ་ཞེ་  
 ན། རིགས་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡིན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་རེ་རེ་བཞིན་ནས་དོ་  
 མི་སྒྲིམས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟན་པ་སྤྲད་པ་ལ་ལོ་པའ་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་  
 དང་། ཟུ་དར་ལ་བཀའ་གདམས་ཤོང་མ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
 ཁྱབ་སེམས་ལས་ལྷག་པ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་མི་མངའ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་གསང་  
 རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པ་ཀྱི་རྩེ་འབངས་  
 ཉེར་ལྷ་དང་། ཟུ་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་མར་མི་སོགས་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་དེ་དག་གི་བརྟེན་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲིམས་ནའང་  
 སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩྭ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བེམས་དང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་  
 སྒྲ་ཆད་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་རྩེད་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཆོག་དམན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ས་རྒྱུ་ཤོང་དཔང་བྱ་སྒྲོན་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་  
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱི་བཀའ་རིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཞེད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྱུ་ལུས་

སོགས་གནད་གསང་ཟབ་མི་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་  
 ཏུ་མ་འཆའ་བ་མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མངོན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དེའོ། །ཞེས་བྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་  
 གནས་ལྡེ་རིག་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་པ་དང་། མར་པ་སོགས་དང་།  
 བྱ་སྟོན་སོགས་ལ་རེ་རེ་བ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་ག་མངའ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་ལ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྩལ་མི་ལེགས་ཏེ། མར་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་  
 སྒྲ་དང་ཆད་མ་སོགས་ག་ལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་  
 ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་  
 རྒྱུ་ཡི་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བརྟེན་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །འབད་  
 ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །འངམ་མགོན་ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་  
 ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་  
 གིས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ནི་ས་པའ་དང་བྱ་སྟོན་སོགས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་ནི་མར་མི་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷུང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོན་ལྷུག་ལས།  
 འོན་ཀྱང་མར་པ་ལོ་ཙྰ་དང་། མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས། ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ས་  
 སོགས་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འབྲུམ་སྟོན་ཡབ་སྐུ་ས། བྱ་སྟོན་དང་རེད་མེད་འ་  
 བ་སོགས་སྟོན་བྱིན་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་མི་བཞེད་ཅིང་། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་དྲི་ཐེའི་  
 དབང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་མོར་འབྲུལ་མེད་པར་  
 གསུངས་པས་ལྷ་བ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་ཐེའུ་བུམ་ལས་ལྷ་བའི་སྐོར་གྱི་ལུང་ལྷག་  
 མཐོང་ཆེན་མོར་དངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་དག་  
 ལ་ནི་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྣང་ངོ་། །དེ་སྣ་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་  
 ཕབ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་མངོན་པ་ནི་མི་སྣང་ངོ་། །ཚུལ་  
 འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེའི་ཐེག་པ་སོགས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་སྟར་འཆད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མངོན་པའི་ཐེའི་རྣམ་  
 ཐར་དད་པའི་འདུག་ངོགས་ལས། སྒྲོ་སྒྲུར་སྤངས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་  
 རས་འོངས་པའི་སྒྲོས་ཅི་ཙམ་བཏགས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྲུབ་  
 མཐའ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷགས་དེ་དག་ལ་རིགས་པ་འདིས་གཞོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རང་ཆོག་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་རང་  
 རང་གི་གཞུང་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ལྷགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་རང་ཆོག་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 མཁྱེན་རབ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྟོན་ཆད་གངས་

རིའི་བྱོན་འདིར་ལན་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མདོ་སྤྲུག་གང་ལ་  
 བཤད་པ་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་མེད་  
 པ་ཉིད་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་མུང་བའི་ཚུལ་དེའོ་ཞེས་སྟེ། །མདོར་ལུང་རིགས་  
 དང་སྤྲུག་ཞིང་ཆོག་སྤྲུལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་ཆོག་སྟོར་ལེགས་པ་གོ་བདེ་བའི་བཤད་  
 པ་འདི་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་མ་མུང་བ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲུག་ཆད་ལོ་ཙྏ་བས། སྤྲུག་མེད་དང་ལྷུང་ནག་ཡོད་པ་འགལ།  
 ཞེས་སྤྲུག་གིས་མི་གཞོད་དམ་ཞེན། མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་འདིར་ཡིག་མང་བས་འཛིགས་  
 ཏེ་མ་བྲིས་ལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟོན་པ་ནི། ཙྏ་  
 བ་ལས།

གང་གི་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་གི  
 འོག་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་རྒྱན།  
 །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་ནི།  
 རྩོམ་འཛིན་བུ་མོའི་ཡིད་བསྐྱབས་རྒྱལ།  
 །མི་མཉམ་མཁྱེན་བཙུང་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱིས།  
 །མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མགོ་པོ་ལ།  
 །ཞབས་སྐྱེས་དུལ་ཆོགས་མཛེགས་པ་གང་།  
 །ཟླ་མེད་བྱོན་ལ་ཕྱག་བབྱེད་དོ།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི་བཤེས་གཉེན་གང་གི་སྤྲུག་སྤྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་དོག་  
 པ་སྤྲེ་ཆོམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་རབ་དཀར་

གྲགས་པའི་དྲི་བཞོན་ཏེ་རྒྱུད་ནི་ཞོར་འཛིན་བྱ་མོའི་ཡི་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ས་གནི་དགྲགས་  
ཤིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སྟེང་བྱབ་པའམ་ནམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། མདོར་ན་ཕྱོགས་  
མཛེས་མའི་གཟུགས་སྤྱབ་ཀོད་ཅིང་ཞོར་འཛིན་བྱ་མོ་ནི་ས་གནི་དང་ཡིད་བསྐྱབས་ནི་འདོད་  
ལྟ་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རབ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གི་བ་དན་ནི་སའི་སྟེང་  
འདོད་ལྟའི་ཁམས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་དང་  
མི་མཉམ་པའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་གསལ་མངའ་  
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མགོ་པོ་ལ་ཞབས་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོགས་  
འཛེགས་པ་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ཞབས་རྒྱལ་བ་ཀོད་ཅིང་བཙུག་ན་མདོར་པར་མཐོ་བས་འགྲན་  
ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པ་བྱིད་ཉིད་ལ་ཕྱག་བགྱིད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་ །གསུམ་པ་བསྟོན་  
པའི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་བརྩམས་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

།དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་མགོན་པོ་བཤེས་གཉེན་གྱི།

།ཡོན་ཏན་དྲི་བཞོན་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་།

།སྟེང་ལ་རེག་པས་དད་པའི་ཡིད་གཡོས་ཏེ།

།མདོར་བསྐྱུས་བསྟོན་པའི་ཆོག་འདི་གཏམ་དུ་བྱས།

ཞེས་སོ། །དོན་ནི། གཟེ་བཟིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ས་ཡི་སྟེང་གི་མགོན་པོ་བཤེས་  
གཉེན་གྱི་མཁྱེན་བརྟེ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་བ་དང་ནི་བཞོན་བྱ་རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་  
གིས་འཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་ངམ་སེམས་ལ་རེག་པས་དད་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྷན་  
པའི་ཡིད་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གཡོས་ཏེ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མདོར་བསྐྱུས་པར་བསྟོན་པའི་ཆོག་  
འདི་གཏམ་དུ་སྦྱ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་ཟང་བཤད་ན་གཟེ་མདངས་

བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ཏེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མང་དུ་པའི་སྐྱེས་རབས་  
 འགྲེལ་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་ནི་གཟི་མདངས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པོ། དཔལ་དང་  
 འོད་དང་། འབར་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ན་རྩེ་  
 སྐྱེས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། འདོད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ་བས་ན་དཔལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདོད་ཅིང་བསྟན་པར་འོས་པས་ན་དཔལ་ལོ།  
 ལྷན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མངའ་བའི་དོན་ནོ། བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཉེན་དུ་བཟོད་པས་ན་ས་དང་།  
 ས་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མཐོ་བས་ན་མགོན་པོ་དང་། མཐོང་ཆོར་བཅེ་གདུངས་  
 ཆེ་བས་ན་བཤེས་དང་། ཉེ་དུ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཇམ་པས་ན་གཉེན་ནོ། གཙུ་དང་ཀྱོག་  
 པོ་རྣམས་ལ་ཡོན་པོ་ཟེར་བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་སྤྱད་དམ་སེམས་ཡོན་པོར་  
 སོང་བ་དང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་དང་། རི་རྣམས་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 ཐབ་པས་ན་རྒྱུང་ལ་རི་བཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་རིའི་བཞོན་བྱ་ཟེར་བ་ཡོན་ནོ། ལ་  
 ལ་ཡོན་ཅན་དན་སྐྱེས་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པའི་ལོན་ཏན་ཡོད་པར་བཤད་  
 པའི་མདོ་ལས། ཅན་དན་ཁ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་བསེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བཤད་  
 ཀྱང་ཅན་དན་སྐྱེས་སྤྱིང་ལ་མ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཅན་དན་གཅིག་མི་གཅིག་བཞག་  
 ཅན་དན་སྐྱེས་སྤྱིང་ལ་བསེལ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་ཆོད་པ་ཆེ་དུས་  
 སུ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་འབྲིས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོད་གདུངས་ལས་སྤྱོད་ཅིང་བསེལ་བ་  
 སྤྱོད་པས་ན་སྐྱེས་སྤྱིང་པོར་བཏགས་སོ། སྤྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་གཅི་པོར་གནས་ནས་  
 འཕོ་འཇུག་བྱེད་སའམ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པས་ན་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཆུ་  
 ཤིང་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ནི་ཆུ་ཤིང་དེ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོན་པས་ཤུགས་པ་  
 བསལ་བའི་ཤུགས་དུ་ཤིང་གི་རང་ཚུགས་ཐབ་པ་གང་ཡང་རྟོད་ཆུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་

ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ནི་མཐའ་སྟེགས་ནས་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་  
 པས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་འཇུག་བྱེད་ས་བཙལ་བའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་སྟོད་པས་ན་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་  
 སྒྲིང་ཟེར་རོ། །རྣམ་ཤེས་མཐར་སྒྲིང་དགྲིལ་ནས་འཕྲོ་བ་ཀྱན་བརྟུས་ལས་བཤད་ཀྱང་  
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ། དད་པའི་ཡིད་ཅེས་པ་དད་པ་དང་མཚུངས་ཡུན་  
 གྱི་ཡིད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་འདོད་ན་དད་པ་དང་ཡིད་  
 གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མཚུངས་ཡུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཇས་གཅིག་དུ་འདོད་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་མཁས་པས་  
 བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཇས་གཅིག་དུ་  
 འདོད་ཆེ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རེག་པ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཇས་གཅིག་  
 ཡིན་མིན་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་སེམས་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་གཅིག་  
 གི་འཁོར་དུ་ལུས་ངག་གི་སེམས་པ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ལུས་ངག་གི་ལས་  
 གཉིས་ཇས་གཅིག་ཡིན་མིན་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས་བཤད་དགོས་ཡོད་ཀྱང་  
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་ལ་དོན་སོ་སོར་ཕྲལ་  
 ནས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཤད་རེ་བྱས་ན་རུང་མོད་ཡིག་ཆོགས་མང་པས་འདིགས་ཤིང་རྣམ་  
 པ་གཅིག་དུ་ན་སོག་པོའི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་གོས་ངན་རྒྱལ་པོ་གྲོན་མཁན་གྱི་བདག་ལྟ་  
 བའི་ཆོག་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཉོན་པར་བྱེད་སྟེ་རྣམ་ནས་དེ་ཅམ་ལས་སྟོས་མ་འདོད་དོ།  
 ། གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

༡༥གོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་བདག

ཁྱིམ་གྱི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འཁུང་བ་ལ།

།དོམས་པ་མེད་པར་རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་པ་ཡིས།

།རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་གུར་ཅིག།

ཅེས་སོ། །དོན་ནི་བསྟོན་པ་བརྒྱུ་མས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བདག་གིས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་ལ་ནམ་ཡང་དོམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་རྒྱབས་  
 ཆེན་སྟོན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་པོར་གུར་ཅིག་ཅེས་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགེ་བ་བསྟོན་ཏེ་གསུམ་དུ་མཛད་  
 དེ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་བསྟོན་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སྤྱི་མཐུན་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རང་གི་རྟོགས་བརྩོན་ལས། རྒྱལ་སྲས་སྟོན་  
 ལམ་གཞུང་གྲུང་ནམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུ་བར། །གསུངས་  
 སྤྱིར་དགེ་རྩིས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི། །ཀྱན་གྲུང་ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་གང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ཕྱེད་སེལ་སྤྱི་མཐུན་ལས། བཅོམ་  
 རྩན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གཞུང་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་གང་ལགས་པ་  
 དེ་དག་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱབས་ཤིང་འདུས་ཏེ་ཇེས་སུ་བྱུགས་པ་ལགས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ལ་སྐད་རྒྱ་  
 ཞེས་པའི་སྐད་ཅེས་པ་ཡོད་པའི་སྐར་བཤད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ལས་དགེ་སྤྱི་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཚུངས་  
 པར་དགེ་སྤྱི་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་སྟོན་པས་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་སམ་དམ་



པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞི་ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་པར་བསྟོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་  
 དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་ཤིང་  
 འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པར་གྱུར་པའི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སྒྲ་མ་ཆོ་ཁོ་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པ་ལྷ་ཟེར་ལས་ལེའུ་  
 ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ལེའུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ནི་ངག་ཡིན་ལ།  
 ངག་བསྐྱུས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་ལེའུ་འོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་ངག་དང་། ངག་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་། རབ་བྱེད་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རིགས་གྲ་སྟོབ་ཐབས་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་དོན་ཆུན་རེ་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཐོར་བུའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་སང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བ། རབ་  
 དུ་དཀོན་པས་འགྲེལ་པ་འདི། རྟོགས་དོན་ཆུང་མོད་དམ་པ་ཡི། གསུང་གིས་བསྐྱུལ་  
 ཆོ་འདི་བྱས་སོ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཇེའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཆེས་བརྗེད་ཟབ་ཕྱིར་  
 ཉམ་ཆུང་བདག ཇི་བཞིན་དཔྱག་མིན་ལྟག་བཤད་ཀྱི། ཉེས་གང་མཁས་པས་བཟོད་  
 པར་རིགས། འདིར་འབད་སྟོགས་མཁས་དགེ་བ་ཡིས། འཕྲུལ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ལྷ་  
 མེད་སྟོང་དོལ་སྒྲ་མ་དང་། ལྟ་དེ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་  
 ཇེ་མཛད་པའི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་  
 པ་དད་པའི་རོལ་མཆོར་འདུག་པའི་གྲག་ཟེངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་རིག་དག་འདུན་འཛིགས་མེད་  
 གྱི་གསུང་གིས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དུ་ཆུངས་ཏེ།  
 ལ་ཅེ་ལ་དབང་འཇམ་དཔལ་ཅུ་མཆོའི་སྐུ་རིང་གི་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྟོར་བ་  
 མོག་རིགས་ཨ་ལག་ག་བརྟན་དར་གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་ཨ་ལག་  
 བའི་གཡོན་དགོན་མི་པམ་ཆོས་སྤང་ངམ་དག་སྐྱབ་སྤང་དུ་སྐྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས།

༄༅། དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་  
པའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ཡུལ་མས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པས་མཛད།

༥ གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། དེ་མེ་འཆང་དབང་མཉེས་བྱེད་པའི། རིམ་  
གཉིས་རབ་རྒྱ་གསལ་འཛད་པ། གླེ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་ལ་འདུད། གང་ཞིག་ཐེག་  
པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྟིང་རྟེན་ཡིད་གདུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་རིངས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དཔལ་འདུས་པའི་  
རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་  
རིགས་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དངོས་གཞི་  
ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མེ་  
ལས། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱིའམ། ཡང་ན་གླེ་མའི་མན་ངག་ཙམ་  
གྱིས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་ལན་དུ་རིམ་གྱིས་  
འཇུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་བཅས་  
པ་དངས་ནས་དེའི་རིམ་པའང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་  
བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་མོས་པ་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་  
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྟགས་དང་  
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱུང་པར་མེད་  
དོ་ཞེས་བརྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་། འདིར་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
པའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། གླེ་མ་ལ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གནང་བ་  
ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། འདིར་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་

པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་  
 ཀྱང་། ཐུས་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་དགོས་པར་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ནི་གནང་བ་ཞུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བསྟན་  
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ལའང་བཞི་པོ་འདི་ཆང་དོ། །བཤད་  
 རྒྱུད་དེ་རྗེ་སྤངས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་ནལ་འབྱོར་དུག་དང་དེ་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་  
 ཞེ་དགུར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས་དགོན་  
 པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱབ་ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རྒྱས་  
 པ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་རྟོག་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྲོན་དུ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི་ཨ་ཏུ་ཡས་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསལ་  
 པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་  
 པ་དྲི་མེད་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབས་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །འདིར་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་  
 རྫོགས་འགྲོ་ལ་མཐུན་ཀྱིན་བརྟེན་པའི་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་  
 ཀྱིན་སྤང་བའི་བྱེད་སྤང་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྤང་མ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་འང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་

བསམས་ནས་འགོས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལུགས་འདི་ལ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཐུབ་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་དེ་མེད་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་འང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་  
 པ་ལུལ་ཏེ། ཐུག་འཆལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིས་  
 ནི་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟན་  
 ཞེན་གཞན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་དེ་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་  
 ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དེ་མེད་མ་ཞེས་གོང་མ་ལ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་འགོད་པ་མེད་པས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་ཤེན། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་ཆོས་དེ་  
 མེད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡིད་དབང་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྱུར་  
 བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་འགྲེལ་པས་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་ནི་འཇམ་དཔལ་ལ་ཞེས་བཤད་པས་  
 ཡིད་དབང་ནི་བྱམས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་མེད་འཆང་འོ།  
 རྒྱ་ཆེ་ནི་སྒྲུང་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་ངའོ། །གཏི་མུག་དེ་མེད་རིགས་རིག་པའི་སྒྱུར་  
 བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་འདིས་ནི་གཤིན་མེད་  
 གཤེད་བརྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར། ཉེས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བཤད་ཀྱང་ང་  
 རྒྱལ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་  
 ཞེས་པ་རིག་མ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་པས་གཏི་མུག་གཏི་མུག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནས་སོ།  
 གསུངས་ནས་སྒྲུ་མ་ནམ་སྒྲུང་སོགས་དང་ཕྱི་མ་གཏི་མུག་དགའ་མ་སྟེ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནི།  
 དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོ་པོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ནི། སྤྱད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་

[illegible]

ནི་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་རྩིས་ཀྱི་ཕྱུ་རྩེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་  
 གི་ཞེས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་བདེ་གསེགས་རང་གི་ཞེས་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། གཞན་  
 ནི་གོ་སྒྲིབ་རྩིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་ཀྱང་ལ་ཀྱང་བཞག་པ་ལྟ་བུར་གཉིས་སྤང་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བརྟན་ནོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་དང་། གསུམ་  
 པས་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲོན་ནོ། །ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་  
 ནི་བདེ་བསེགས་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལྟ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་  
 སངས་རྒྱུས་བདག་མ་ལུས་དེ་བའི་སྒྲོས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྒྲུབ་  
 མོས་པས་ཞེས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ལ་རང་ཉིད་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགལ་  
 རྒྱུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་  
 ཞེ་ན། མདོ་བསྟེ་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱུས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ཏེ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་པར་བརྟན་ནོ། །སྤྲུལ་དོན་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་ཞེ་ན་ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་དང་  
 འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་བྱ་བྱ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་མོད། འོན་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་བ་བྱ་གྱི་རྟོགས་སྤྱུ་བས་སྤྲོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་  
 ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཕྱལ་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་དག་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་དང་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱུ་རྩེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་

ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་མེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའོ། །སྐྱུ་ཐུ་བའི་སྐྱུ་དངོས་པོ་འབྱུང་  
 བ་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་གཟུང་ངོ་། །ཤུག་ནི་དག་པའོ།  
 སའ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐྱུ་ཐུ་བ་ཤུག་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་ཨ་ཏི་  
 ཞེས་ཨས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་འདོན་ཏེ་ཤུག་ཞེས་འབྱུང་ན་ཨ་གོང་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་  
 གང་ལྟར་ཡང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་  
 བར་དག་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ངའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་སྐབ་པ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིང་  
 ཉིད་གཅིག་བྱ་ལ་སྐྱུར་ལ་བ་བྱ་གྲིའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཐུ་བར་ཐར་པའི་སྒྲིག་གསུམ་ག་ལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་  
 བསྐྱུས་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྒྲིག་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་  
 པར་སྒྲིང་དང་པོར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བར་ཤེས་བྱེད་བཞུག་ལན་དང་བཅས་པས་  
 བསྐྱུབས་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཆོས་རྒྱུ་ཐུ་བ་ཀྱི་ངོ་པོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མེད་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ཐུ་བ་འདོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲིམས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་  
 ལྟ་རྒྱུ་ཐུ་བ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྐྱུ་མ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས། ཞེ་  
 ལྟར་དེ་མེད་ཏིང་འཛིན་གནས། །གནས་བསྐྱུང་བ་ནི་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས། རང་  
 ཉིད་ཞེ་སྐྱུ་དེ་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་བཀོད་ནས་བཞགས་  
 ལ་ཐུར་བྱས་གདབ་པར་བཤད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུ་ཐུ་བ་ཐུར་ཅོམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་  
 ཏེ། ཙ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དང་དེར་ལྟ་འགོད་པ་རྒྱུ་ཐུ་བ་གསུངས་  
 བེང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་སྐབ་པ་དཔལ་དང་ཨ་རྒྱ་ཡུས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་དེ་མེད་སེམས་དཔའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ་ལྟ་



ལ་བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་ཐབས་སུ། རྩོགས་བཙུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆ་རུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་བརྟན་པར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་དུ་རྩི་ལས་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་  
 ཉི་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལྟ་ལྟས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཅིབས་བཙུ་ལ་སྒྲོང་འོག་གི་  
 ཅིབས་ནི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །ཁྱི་པོ་གཞན་ནི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རུ་  
 འགོད་པ་ཡང་ཨ་ལ་ལྟ་ལྟས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདྲིར་རྒྱུད་ལས་དེ་མེ་འབར་བའི་སྤྱིན་  
 འཕྲིགས་ཤིང་། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། །འགྲེལ་  
 པས་དུས་མཉམ་པར་སྟོ་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པས་ཅིབས་ལ་མ་རིག་  
 པར་གདན་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་ཡང་རྒྱུད་ལས་  
 འབྱུང་ཞིང་། མདོ་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དོར་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲོབ་ཐབས་སུ་སྟག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་  
 འགྲེལ་པར་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་སོགས་  
 ལས་མི་བསྐྱེད་པར་དགྲོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའམ་  
 ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དུག་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་རྒྱས་བརྩམས་སོ། །ཡུམ་དེ་མེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་རིག་བྱ་དེ་མེ་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་ནི་དང་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རིག་  
 པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་མེ་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་བཞི་དང་ཡན་དག་ཟུན། ཞེས་འབྱུང་བས་ཤེས་  
 ཏེ་དེའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནི་དེ་མེ་འཆང་སྟེ། རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་དེ་མེ་ཅན་དང་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དེ་མེ་དང་དེ་མེ་འཆང་ནམས་ནམས་གངས་སུ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ལོངས་སྤྱོད་  
 བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་མེ་འོ། །དེས་ན་དེ་མེ་གསུམ་

གྱི་དོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་དགོད་དོ། །འདི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་འབྱེན་ཚུ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲོན་མ་དྲི་ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འགྲེལ་  
 པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དྲི་ཤིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་  
 པ་འབྱེན་ཞེས་བཤད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འབྱེན་པར་གྲུབ་  
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྷའི་ས་བོན་ལ་ཨ་ལྷ་ཡུས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་རྩྱུ་དང་། མི་བསྐྱོད་  
 པ་ལ་བརྟུ་རྩྱུ་ཀ་ཅེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་གནས་ལས་  
 སྐྱེས་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་སྤྱོད་བཅུ་དང་ཞེ་སྤྱོད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་གནས་ཏེ་རྩྱུ་  
 ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་ལ་རུང་ངོ་། འབྱེན་  
 པའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་པ་རྩྱུ་ཉིད་  
 ནས་འབྱེན་ཞེས་སྤྱོད། །འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་མཐུན་པར་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་  
 ཀ་ནས་འབྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤྱོད་དྲི་ཤིང་མི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཞེ་སྤྱོད་དྲི་ཤིང་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་  
 ནག་སྤྱོད་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དམར་ལ་རྒྱུ་པ་དང་དབྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱོད་ར་དམར་  
 སེར་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པའི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུལ་པ་ནི་མི་རྣམས་པའི་  
 སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱིལ་རིང་བ་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་དྲི་ཤིང་ཅེ་དགྲུ་པ་ལ་སྤྱོད་དྲི་ཤིང་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དྲི་ཤིང་། དྲི་ཤིང་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ནི་དྲི་ཤིང་སེམས་དཔའི་དྲི་ཤིང་། དྲི་ཤིང་  
 ནག་པོ་ཅེ་དགྲུ་པར་ནམས་སོ་སོར་གདངས་པ་ནི་སྤྱོད་དྲི་ཤིང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 གོ་སྤྱོད། །རྟ་མགིན་ལ་རྟ་མགོ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་པས་བཤད་དོ། །སྤྱུ་ལ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཚུ་ལ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་སྤྱུ་ལ་ལམ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་སྤྱུང་ཤེར་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་  
 གྱིས་དབང་ནག་གི་འབྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་བཤད་ཆུད་དེ་མེ་ཐེང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ལྟར་ལྟ་ནམས་བཀོད་ཟིན་ནས་བཤེགས་ཀྱན་ནམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར། གཞོད་མངོས་  
 བཀའ་སྒྱུ་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྒྱུ་ལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐུབ་  
 པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དེ་མེར་སྤྱགས་པས་འོག་གི་གཞོད་མངོས་  
 ལ་བལྟས་པས། དེས་རང་གི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་དེས་སྤྱུ་ལ་པའི་གཞོད་མངོས་གཉིས་པ་  
 འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། བཀའ་  
 བསྒྲོ་བའི་སྤགས་ནི་ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ནི་སྤྱ་ལྷ་དྲུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྤགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་བས་དོན་བཞི་བཞིས་བཤད་དེ། མིང་དང་དོན་དང་  
 བཟླས་པ་དང་སྟེལ་བའོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྤྱུ་ལ་དང་མགོ་མེད་དང་མཐའ་མེད་དང་བདུས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་མགོར་ཨོ་དང་མཇུག་དུ་སྤྱད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ཐོག་མར་ཨོ་མེད་པ་མཐར་སྤྱད་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐོག་མར་ཨོ་ཡོད་ལ་མཐར་  
 སྤྱད་མེད་པའོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དོན་ནི་ཨོ་གྱི་དོན་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །སྤྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་འདུལ་བ། །ནི་སྤྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་ངེས་  
 པར་འདུལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞོད་མངོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བོལ་པའོ། །གྲིཾ་  
 གྲིཾ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཞིག་བྱང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །གྲིཾ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་འཛིན་དུ་ཆུག་  
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་སྤགས་དོན་ཏེ་སྤགས་དོན་འདི་ལྟར་ན་གཞོད་མངོས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲོ་བར་གསལ་ལོ། །ཞུ་ན་ལ་ནི་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དོ་ལྷ་ག་ཤན་ནི་ཀྱེ་  
 བཙམ་ལྷན་འདས། བེད་རྒྱ་ང་ནི་རིག་པའི་ཆུལ་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བའི་ཆེ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྤྱགས་བཅུར་སོང་བའོ།

སྐྱུལ་པ་བཅུར་གྱུར་ནས་སྐྱོགས་བཅུར་འགོ་བ་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་སྐྱེ་  
མའི་དབང་དུ་བྱའོ། །བགེགས་ཆམས་བཀུག་ཟིན་པའི་ཆེ་ལྟར་བྱ་ཞེན་འདི་ལ་ཁ་  
ཅིག་ན་རེ་ཁྱིའི་ཆམས་ཀྱི་གདན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅི་ཞེས་ཤིང་། སྐྱོགས་སྐྱོང་ཆམས་ལ་ཁྱིའི་  
གདན་བྱས་པ་སྐབས་འགར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དམ་ཆོག་དེ་མེས་  
ཁྱིན་པ་འབྱུང་ཁུང་གི་ཆམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་དེ་མེས་ཕུར་བྱ་གདབ་  
པ་དང་ཡང་མཐུན་ཅི། །དེ་ནས་ཡང་རང་གིས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལ་བལྟས་  
པས་དེས་རང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་ཏེ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་བ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་  
བཞིན་ཅི། །རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལ་བར་དུ་ཏ་བཅུག་ན་གསོད་བྱེད་ཅེས་པའོ།  
སྐྱེ་ཏ་ཡ་སོགས་ནི་ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྐྱེ་ཞིག་ཅེན་སྐྱེ་དུ་མཐུན་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཀྱི་ལ་ཡ་སོགས་ནི་ཕུར་བྱས་  
ཐོབ་ཅེས་པའོ། །གང་ལ་ཞེན་སྐྱེ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། །ཤར་ཤར་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱིང་མའང་  
ངོ། །དྲུག་སྐྱེ་མེས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བསྐྱུལ་བའོ། །བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་དེ་མེས་ཕུར་བྱས་  
པའོ། །བཟླ་རྩ་མེས་དེ་མེས་འཆང་ངོ། །ལྷ་རྩ་པ་ཡ་ནི་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །པ་  
ཏི་ནི་བདག་པོ། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཅི་ཆ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ནི་བགེགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དེ་མེས་ཕུར་བྱས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཅི། །འདིར་གནོད་  
མཛེས་ཀྱི་ཕུག་དུ་དེ་མེས་ཐོབ་བབྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཕུག་མཆན་ལ་མེད་པས་གཤིན་མེད་གཤེད་  
ལ་གཡར་བ་ཡིན་ཅི་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་མོད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཤིན་མེད་གཤེད་ལའང་  
ཕུག་མཆན་ལ་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆན་དགོད་པའི་དེ་མེས་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
ན། སྐྱེ་མཆན་དགོད་པའི་ཆེ་བྱུང་ཡང་ཕུག་མཆན་ལ་ཡོད་པའི་ངས་པ་མེད་དེ། ལྷན་

མ་ལ་ལྟ་མཚན་དགོད་པའི་ཆེ་མིག་བྱུང་ཡང་ཕྱག་མཚན་ལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
ན་དེ་མེ་ལྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་མེ་ཐོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེ་ཕུར་བྱ་ཡང་རྫས་ཀྱི་དོ་  
མེ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་མདོ་  
བསྐྱེད་ཞེ་སྒྲུང་དེ་མེས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲིབ་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དོ་  
མེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་གཞོད་མཛེས་ལངས་ནས་རྟགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་  
བྱ་བརྒྱུང་བར་བསམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་རྟགས་  
དོན་ལ་བསམས་ན་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་དོ་མེ་ཕུར་བྱ་ལ་དེ་མེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་  
བསྒྲུབ་བར་གསལ་ལ། དེས་ན་མདོ་བསྐྱེད་དོན་ནི་རང་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་དོ་  
མེ་ཕུར་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་  
བསྒྲིབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་བྱས་ནས་ཕུར་བྱ་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་  
བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་དང་མདོ་རྟགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་  
བརྟན་བསྐྱུང་གི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་གསལ་  
བར་མ་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལྟའི་གཙོ་བོ་ལ་གནད་འབེབས་བྱས་ན་  
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་བསམ་གསུང་།  
ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་འགྲུགས་པའི་ཆེ་སྒྲུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་ན་དམིགས་པ་གསལ་  
བར་ཡིང་བས་ན་འོག་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་སྟུན་འདྲན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་རྟེ། འདིར་  
བྱུང་པ་དཔལ་གྱི་འགའ་ཞིག་གནས་ཆེན་པོར་མི་མདོན་ནོ། །ཕུར་བྱ་ལ་རྫས་ཀྱི་དང་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ངེས་

པར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཕྱི་མཁའ་རུང་ངོ་། །སྤང་འཁོར་  
བསྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ནི་ཕྱི་མ་བྱེད། །ཕུར་བྱའི་སྤྱི་པོ་ནས་བརྟུང་ཞེས་པའང་དོ་  
ཇི་ཕུར་བྱ་བསྐྱལ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་  
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ནམས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྲང་གི་དུས་སུ་སེམས་  
བཟང་བར་བསྐྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་གི་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་མི་  
འགྲུབ་པའང་ཡོད་དེ་དྲག་པོའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གནོད་སེམས་ལའང་གནང་  
བཀའ་གི་དམིགས་བསལ་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད། །འོ་ན་བསྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་  
བྱ་ཞེ་ན་འདི་ལ་སྤྲུམ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ནམས་ཞལ་ཕྱིར་བཞུག་པ་དང་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་  
འཁོར་བ་ནམས་བྱེད་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྩལ་པའི་གསལ་བར་མ་བཤད་པས་ལྟ་ནམས་  
ཞལ་ནང་དུ་ལྟ་བ་དང་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤང་  
བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྲུམ་ནམས་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱུ་ཡིག་  
དང་དེའི་མདུན་ལ་སོགས་པར་འགོད་ཅེས། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ལས་སྐྱབ་པའི་  
སྐབས་སུ་བྱག་མཆོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་  
ལྟར་བྱེད་ན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། །ཡང་  
ན་ཨ་ལྟ་ཡུས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་བྱེད་ན་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་ཁྲི་བོ་ནམས་  
བཀོད་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །  
འདིར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་དོ་ཇི་མེ་ནི་སྤྲུམ་  
བཅས་པས་ཞེས་འདོན་ལ་དེའི་དོན་ལ་སྤྲུམ་འགའ་ཞིག་དོ་ཇི་མེ་ནི་རྩྱུ་ཡིན་ལ། །དེའི་  
སྤྲུམ་ནི་ཨོ་བཟླ་ཏུ་ལ་ཨ་ན་ལྟ་རྩྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་  
དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་འགྱུར་གསར་ནམས་ལ་སྤྲུམ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་

ཟད་འགྲེལ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། གལ་  
 ཏེ་སྤྲུགས་པའི་རྩ་ཏེ་ཅ་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་བཞིན་སྒྲུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱོ་བོ་  
 བཅུ་ལྟེ་སྤྲུགས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུ་  
 ཡོད་ཀྱི་བཤེགས་ཆར་བཅད་ནས་སྤྲུ་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ར་བ་ལེ་སྤྲུགས་པའི་  
 བསུང་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་བསྟེ་ལས་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་རྗེའི་ར་བ་བྱ་བར་  
 བཤད་པས་སྤྲུ་མ་འགའ་ཞིག །ན་མས་མས་ཀྱི་ཡ་ལྷ་ཕྱིན་བཟླ་ཞུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 རྩ་ལྟེ་ལེ་ཞེས་པའི་མཆན་སྤྲུགས་སྤྲུ་བ་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་སུ་  
 བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་བ་ཐབས་སུ་རྒྱ་ལྟེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཞེས་མཆན་སྤྲུགས་འབའ་ཞིག་འདོན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་རྗེ་ར་བའི་དབྱིབས་ནི་  
 གུ་བཞི་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲུ་བ་དཔལ་གྱིས་བཤད་དོ། །མཐོང་མན་ནི་འོག་གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི་ལ་བྱག་པ་དང་། རྟེན་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལ་བྱག་པར་བྱ་ཞེས་གཞུང་གཞན་  
 ནས་སྟོན་ནོ། །ཁུ་མེ་རྒྱུང་གི་ར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་བ་ཐབས་ལས་  
 གསུངས་ཏེ་དབྱིབས་དང་མཐོང་མན་ར་བ་བཞིན་བྱའོ། །ཁྱུ་ཁྱོན་ནི་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་  
 པ་བཞིན་བཀོད་དོ། །འགྱུར་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལས་རྩ་མཛད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་དེ་རྗེའི་གྱར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་འདོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱིས་འགྱུར་གསེར་ལས་རྩ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་ལས་བསྐྱེད་པའང་འདི་  
 དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་འཁོར་དེ་ནི་བྱན་བཞིར་མ་ཆག་པར་ངས་པར་བྱ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྤྲུ་བ་ཐབས་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་འཆང་ཀྱི་བའི་གནས་སྤྲུ་བ་  
 པ་ཏེན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་སྟེ། འདིར་དང་  
 པོར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་གང་ལས་བསྟན་ཅེ་ན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་

པས་སྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གྲུང་མདོར་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས། བྱིན་གསུམ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲིམ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་གའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ས་  
 གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་འགའ་ཞིག་  
 དུ་འང་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་དོན་ཡིད་  
 ལ་སེམས་པ་དང་འདྲ་བར་འདིར། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་དག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །དོན་ནི་སྒྲིབ་གསལ་ལས།  
 ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་སྤྱོད་  
 གཉིས་འདིར་སྤྱོད་སུ་བབ་པས་དེ་གཉིས་བཤད་ན་ཡིག་དོན་ནི་བསྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་ཏིང་དང་མཆན་མེད་དང་སྒྲིབ་མེད་  
 ལ་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་མོ། སྤྱོད་སུ་བབ་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།  
 དང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུང་བས་ལམ་དུས་སུ་འང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་  
 ལས་འབྲས་བུ་དེ་མི་འཆང་འབྲུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱོད་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསམས་ནས་  
 རྟེན་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་བ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་བསལ་བར་དག་པའི་སྤྱོད་བ་འཆར་མི་རྣམས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྤྱོད་ཏིང་བསྒྲིམས་པའི་མཐུས་འོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མཆན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱའི་ངང་ནས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་མི་འཆང་བ་དང་མེ་རི་བྱི་བྱ་ལའང་འབྲུང་ལ་གྱུར་སོགས་  
 ནི་འདྲི་བར་མ་བདེ་བས་མ་བྱིས་མོད། བསྒྲིམ་བྱ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པས་དེ་དག་གྲུང་  
 བསྒྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་འབྲུང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་སྤྱོད་དང་། དེའང་



ཨེ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་དེ་མེད་འཆང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་  
 འདིར་ནི་ཕྱི་མེད། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་དང་ལུ་ཉི་པ་ལ་སོགས་པས་གྱེན་དུ་འགྲོང་བར་གསུངས་  
 པས་དེ་བཞིན་བྱུང་། །ཤེལ་པས་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་ནི་ཡིན་ཏན་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་བྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་མཆོན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་ལ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་  
 ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། པརྒྱའི་གཞི་ཆོས་འབྱུང་གི་སར་ཆོན་དེ་མར་  
 སྐྱེད་གྱེ་ཞེས་པ་ལ་བསམས་སོ། །འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་དཀར་པོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་། །འདིར་ཨ་ལྷ་ཡུས་ནམ་མཁའ་དཔྱེངས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཆོས་འབྱུང་དང་དབུས་  
 ཞེས་པས་པརྒྱ་བཞུན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཆོས་འབྱུང་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། །པརྒྱའི་ལྟ་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ། ས་  
 པོན་ཡང་སྤྲུལ་ལས་ཏེ་དེས་མཆོན་ནས་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དོ། །འབྱུང་བ་ནི་  
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁ་དོག་ནི་ས་པོན་བཞིན་ནོ། །དབྱིབས་ནི་གཞུ་ལྟ་བུར། །མཆན་  
 མ་ནི་དེ་མེད་འབར་བ་སྤྲོན་པོས་མཆན་པའོ། །དེས་གཞན་ལའང་འགྲོད། །བཞི་པོ་འདྲེས་  
 ཚུལ་ནི་ཐམས་ཅད་བམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་མེད་ཀྱུར་པའི་  
 རྩ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་དུ་རྩ་གསུམ་སྟེ་དཀར་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 ལའང་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་རོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱོ་མོ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་ཤུར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་ནི་སྤྲུལ་  
 མ་ལྟར་ཕྱོགས་འབྲེམས་དང་། ཡང་ཤར་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལའང་ཤར་གྱི་རྩ་དཀྱའ་ལྟ་བུ་  
 རྩ་སེར་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་སྐྱར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་

ལུགས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་ངོ། །རྩྭ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀར་པོ་གྲུབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་  
 པ་ནམས་སྤང་གི་དང་མཐུན་པའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲིན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །ཅིག་  
 པ་ལྟ་ལ་ཨ་ཁྱ་ཡུས་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅུགས་པའམ། ཡང་ན་ལྟ་སྒྲུག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཐུ་མ་བཤེདོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མིང་སྤྲོགས་བུ་དང་ཁ་ཁྲིར་དང་གཟུངས་སྒྲུ་  
 སོགས་དང་ཁ་ཁྲོད་དཀར་དམར་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །སྒྲུ་མོ་ནམས་བཞུགས་སྤྲོས་  
 དང་ཁ་ཁྲོད་མ་ངེས་པ་ནི་ཀུན་སྤྲོད་གིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དེ་དེ་བས་ནི་འདི་  
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་འདྲ་ལ་ནང་གི་འོད་འཕྲང་འདི་ལུགས་ཐུ་མ་ལ་མེད་  
 དེ། །འོད་ཕྲང་བསྐྱོར་མཆོམས་ལ་གྲུ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ནང་ནས་བརྩམས་པའི་  
 ཆ་ཕན་བདུན་ནས་དང་། བརྒྱད་པ་ནས་བསྐྱོར་བའི་འགྲུར་གཉིས་འབྱུང་ཡང་ཐུ་མ་  
 རྩར་བྱའོ། །དེ་རྩར་བྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལྗོངས་གདན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་  
 གཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གཅིག་པས་སོ། །མདོར་  
 གྲས་ལས། ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་མི་གསལ་ཅིང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་པོའི་རྩ་རྒྱུ་མས་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གདན་དུ་འདིངས་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་  
 ན་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་འཁོར་ལོ་གདན་དུ་འདིང་བར་སྤང་ཡང་། །མདོ་བསྐྱེ་ལས་  
 ཀྱང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གསལ་པ་ལ་སོགས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་གསལ་བ་ནི་ཟླ་བ་ལ་བཤད་  
 པས་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ་མས་གདན་ཟླ་བ་འགོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་རྩར་སྤྲོད་ཀྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གསལ་བཏབ་ནས་བརྩུད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོད་པ་ནི་རྩ་གཞི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དེ་རྩར་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བུ་གང་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། ཐ་མལ་དུ་

སྒྲིབ་པ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་དེ་རེ་རེ་ལའང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ཐ་མལ་དུ་  
 སྒྲིབ་པ་དང་ཞེན་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེའང་དབང་ཤེས་ལྡེའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་  
 བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་  
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཞིང་ཞེན་པ་འོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲིམ་  
 ཞིང་བཅུད་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་གྱི་ས་པོན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ས་  
 པོན་དུངས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཇི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་  
 པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་འགགས་པ་ཅམ་མོ། །དེའའང་ཐ་  
 མལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་འང་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱོད་  
 མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་གསལ་འདེབས་པའང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་  
 བར་བ་དང་། དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་མུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ལས་གཉིས་  
 ཀ་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་དེའི་འོག་མ་  
 ཡིན། དེ་ལ་བགགས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ལྡེའི་བྱེན་རྒྱབས་མུར་དུ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་གསུང་། འོག་མ་གཉིས་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་  
 མཇུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟག་མོས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་  
 ལ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལྟག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཙོ་བོ་གང་བསྐྱེད་ཅེ་ན། མདོར་བྱས་ལས། དེ་མེ་སེམས་  
 དཔའ་དང་ལྡན་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་མེ་འཆང་ངོ་། །འོ་ན་རྣམ་གཞག་རིམ་

པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་མོས་པས་དགོང་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྒྲིབ་པའད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གཞན་དུ་འང་  
 དེ་མེ་འཆང་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །ལྟའི་ཕྱག་མཆན་དུག་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གི་མཆན་མ་སྟེ་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོའོ། ཅེ་བས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པའམ་བརྒྱད་  
 པ་གང་རུང་ངོ། །དེ་མེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་ཁ་དོག་ནི་སྟོན་པོའོ། །རྩའི་གངས་གཞན་  
 དུ་མ་བཤད་ཀྱང་དག་པ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་རྩ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་  
 རྩ་ལྟའོ། །པར་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་མ་སྟེ་དམར་པོའོ། །དེ་ལ་བྱ་ནི་དུག་པ་དོ་  
 མེ་འཆང་གི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བྱའི་དབང་ལ་མིང་གཉིས་པ་བདག་པོའི་དབང་  
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དེ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་  
 སེམས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་དེ་མེ་འཆང་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ལ་བྱ་ནི་དེ་མེ་  
 འཆང་གི་མཆན་མར་བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་ནི་རིན་འབྱུང་གི་མཆན་མ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའོ། །དེའི་ཁ་དོག་ནི་འདིར་སེར་པོ་ལ་བཤད་དོ།  
 རལ་གྱི་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་པོ། །དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་མིང་གཞན་ཕྱག་ལྷ་དང་ཅེ་བཅན་ཞེས་  
 ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །འོད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་མེ་རི་ལ་བཤད་པ་ཡོད་མོད་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོག་བརྒྱར་འཕྲོ་བའོ། །རྒྱུ་  
 རྒྱུ་སོགས་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་མེ་འཆང་གིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་  
 ལའི་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ཀྱང་མདོར་བྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་  
 པས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་དོ། །ཕྱག་མཆན་ལ་ཨ་ལྷ་ཡུས་གཡས་  
 པ་མས་འགྱུད་དང་གཡོན་པ་ཡས་འགྱུད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་

ཀ་ཡས་འབྱེད་དུ་སྒྲུ་མ་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀ་དང་ལྷག་  
 མ་ནམས་གདངས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །ཞལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནམས་ལས་དམར་  
 པོ་གཡས་སུ་མི་ཡོང་ཞིང་ནག་པོ་གཡོན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་འདིར་  
 དེ་ལྟར་བྱའོ། །ལྷག་མོས་ཀྱི་མཇུག་པ་ནི་སྒྲིན་གསལ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་བ་དེ་དག་གིས་  
 ཅི་ཞིག་མཇུག་ཅེ་ན་སྒྱུར་བཤད་པས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་དང་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་  
 ནས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུག་ཚུལ་བཞི་སྟེ་སྒྲིབ་མའི་འདུག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འདུག་པ་དང་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དང་དེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འདིར་ནི་གསུམ་པའོ། །རང་  
 རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་བོ་ནམས་  
 ལ་མི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བོ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བོ་གཉིས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པས་བྱེད་ཀྱང་  
 འདིར་ནི་སྒྲུ་མ་འབའ་ཞིག་གོ། །ལྷག་མོས་ལུས་ལ་ཉིར་བ་སྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལུས་དགྱེལ་  
 ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རེག་བྱ་དེ་རྗེ་མ་ནི་མི་  
 འགོད་དོ། །འདིར་མདོར་བྱས་ལས་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ལྷ་ནམས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་  
 ཅེས་བཤད་པའི་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་བར་དོན་བཞིར་བཤད། ནག་  
 པོ་དམ་ཆོག་དེ་རྗེས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མོས་ཀྱི་  
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་  
 མལ་པ་ལ་ཕྱང་སོགས་ཐ་མལ་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་རིགས་  
 ལྷའི་རོ་བོའི་ཕྱང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མའོ། །ཐིམ་པའི་  
 གོ་རིམ་ནི་གཟུགས་ཕྱང་སོགས་རགས་རིམ་ནས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་མཇུག་དུ་ཐིམ་པ་ནི་

ཡིད་དབང་གཞན་ཅམས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འོད་གསལ་དུ་འཐུག་པས་སོ། །འདིར་ཅམ་ཤེས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བྱས་ནས་སྒྲིག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཅམ་གཞན་ཏུ་འང་གཙོ་  
 བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་  
 རྒྱ་ཏུ་འེ་སྤྲུགས་དོན་དང་འགལ་བས་སོ། །ཅམ་གཞན་གི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་  
 ན་འདི་ཅམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་མེད་འཆང་ལ་བྱའོ། །ཐིམ་  
 ཚུལ་ལྟ་ཅམས་གང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཅམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་སྤར་  
 བྱུར་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་བའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅམ་སྤང་དང་སྟེ་བར་སྤྱན་  
 མ་མི་སྤང་བར་བྱུར་པར་མོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱ་རྒྱ་ཏུ་འེ་སྤྲུགས་  
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུགས་དོན་ནི་མི་སྤར་བཤད་པ་སྤར་རོ། །བྱ་རྒྱ་ཏུ་ནི་སྤང་  
 པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་ན་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཅམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱད་པར་སྤྱར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་ནི་དེ་མེད་སྟེ་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཨ་ལྷ་ཡུས་མང་པོར་སྤྱར་  
 ཀྱང་འདིར་ནི་ཡུལ་སྤང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་ཐོབ་ནས་རེས་འགའ་བ་དང་མཐར་ཐུན་པའི་ཆོ་གཏན་  
 དུའོ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ཅམས་ལ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་སྤར་མོས་པའོ། །སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ནི་  
 འདིར་རང་བཞིན་ནོ། །ཡུ་སྤྱ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨ་ཏི་ནི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའོ། །དེ་  
 དག་རིགས་དུག་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་དེ་མི་དང་བྱ་རྒྱ་ཏུ་དང་རྒྱ་ན་དང་། བཟོ་དང་  
 སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཡུ་སྤྱ་ཀ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཅམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྟེ། །ཨ་ཏི་ནི་དུག་  
 པ་དེ་མེད་འཆང་ངོ་། །མི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཨ་ཏི་དང་སྤྱར་བར་བྱ་  
 སྟེ། འོད་གསལ་དུ་འཐུག་ཏུ་འེ་ཅམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ། །ཞུགས་ཟིན་ལ་  
 སྤྱར་ན་ངོ་བོ་ཐད་དེ་པའི་ལྟ་དུ་མ་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་པས་བྱེ་བས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འདི་ཡན་

ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་པོ་ནི་བསྟེན་པའོ། །ཡན་ལག་ནི་  
 དེ་མེད་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉེར་བརྟུན་བར་རོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་ལྷག་  
 མོས་ཉེར་བརྟུན་ཡན་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆང་པ་ནི། རྟུན་ལས། བསྟེན་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་རབ་སྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 རྟུན་འོང་གསལ་ཏུ་བརྟུས་ནས་དག་པའི་རྟུན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟུན་  
 འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུས་ནས་དག་པའི་རྟུན་བརྟུན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་  
 མ་ནི་སྤར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པས་བཞུན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་  
 སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་བརྟུན་སྟོང་པར་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་ནི་རྟུན་སྟོང་པར་  
 བསྟོམ་པའི་ཞར་ལ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་འོད་གསལ་  
 ཏུ་བརྟུས་ནས་དག་པའི་བརྟུན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བས་སོ།  
 །དེས་ནི་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟུན་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟུན་མཆོག་གི་  
 སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ།  
 །འདིར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཉི་མ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལེའུ་བརྟུན་གཅིག་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་  
 བཤད་དོ། །འདིར་སྤར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞུག་མས་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་འོག་ནས་ཉི་  
 མ་ཡར་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་སྟོང་ནས་པར་ཡི་གེ་གསུམ་དང་བཅས་མར་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་པས་  
 ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅེས་འཆང་པ་ནི་མདོ་བསྟེན་ལས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུས་ནས་ཞེས་དང་། རྟུན་འགྲེལ་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མང་ཏུ་  
 བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟུན་བརྟུན་ཐམས་

ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེན་ས་པ་བཏན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་  
 གྱུ་སྒྲུགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུགས་དོན་ནི་མི་མེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་  
 ནི་ཆོས་སོ། །རྒྱ་དུ་ནི་དབྱིངས་སོ། །སྒྲུག་མ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་  
 སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ཟླ་བར་སྒྲུང་བ་  
 དེ་ངོ་རྒྱུ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མེ་འཕྱུང་  
 བ་ནི་མདོར་བྱས་ལས་མི་གསལ་ཡང་མདོ་བསྟེ་ལས་དེ་མེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་ལས་བྱང་  
 བ་ཞེས་བཤད། །དེས་ན་དེ་མེ་བསྐྱེད་པ་དང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནོ། །འོ་ངས་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་མདོར་བྱས་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱེན་ས་པས།  
 ཞེས་བཤད་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ལུགས་ལ་མདོ་བསྟེ་ནས་མི་གསལ་  
 ཞིང་མདོར་བྱས་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱེན་ས་པས། །ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་འབར་  
 བ་དང་། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་ལ། དེའི་དོན་རབ་དུ་སྒྲོན་གསལ་དང་འབྲེལ་  
 པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་དམ་ཆེན་དེ་མེས། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བར་འདོད་དོ།  
 འོན་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་དེ་མེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་རྒྱལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་སོགས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་སྒྲུབ་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ལུས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདིར་རྒྱུད་ལས་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི་ཞེས་སྐྱེད་ཉིད་ལུས་དགྱེལ་འགོད་  
 པའི་རྟེན་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་དེ་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱུར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མདོ་བསྟེ་དང་མདོར་  
 བྱས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱུར་གསུངས་གིང་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་  
 སྐྱེད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་



འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བྱས་སོགས་ལས་མི་གསལ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཕྱིང་བ་ནས་  
 འབྱུང་བས་འདིར་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེན་ཟུར་བཞི་  
 པ་ནི་མདུན་རྒྱུ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། འདིར་  
 ཟུར་ནི་དབང་ལྡན་ནས་མེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལའང་བྱའོ། །སྟེང་འོག་  
 སྒྲིལ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲིལ་བཞི་པོ་ནི་བསམ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞན་དག་སྤྱི་སྒྲིལ་དག་  
 ལ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞི་ན་དུ་གསུང་གི་སྒྲིལ་བཞི་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་དང་།  
 ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཆང་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་  
 ནི་ཁ་སྤྱི་བྱ་གཞི་སྟེང་གི་སྒྲིལ་གཉིས་དང་བཤད་གཅིའི་བྱ་གཞིས་ནི་འོག་གི་སྒྲིལ་གཉིས་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བཞིར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡས་ཁང་གི་དབྱེ་བས་ཅན་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོའང་  
 ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ལྟ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟེང་  
 ནམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱེ་བས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 ཞེན། སྒྲིལ་མེད་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དག་  
 གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལུས་བདེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ལ། སྤར་དག་ལུས་ལ་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཅམ་ཞིག་འགོད་པར་གསུངས་  
 པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུའང་མི་ལས་བྱུང་  
 བ་ཞེས་སོགས་བཤད་པས་དེ་བཞི་དུ་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་ཕུ་ཅ་བདུན་འགོད་ཀྱི་  
 ལྟ་མོ་ལྟ་པོ་ནམས་མི་འགོད་ཅས་སོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ནམ་གཞན་ལས་སྟེ་མོ་ནམས་

ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲ་བསྒྲིམ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་རིགས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་  
 ན་གནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ས་བོན་གཟུགས་ཕུང་གི་ངོ་བོ་ལོ་དཀར་  
 པོའི་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཞུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་  
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འོ་ན་ཡུམ་བཞི་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན།  
 རྒྱ་མ་འགའ་ཞིག་འདི་དག་འབྱུང་བཞིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གང་དུ་གནས་  
 པའི་སར་འགོད་ཅེ་འོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱུ་ཏེ་ལས་ལྟེ་བ་སྟོང་ག་མཁྱིན་པ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་  
 སུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཤད་དུ་རུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཡང་དེ་མེ་མ་ལུང་ས་བོན་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན་གཞན་ངག་རྒྱ་བ་ནི་གཟུགས་  
 སོ། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲའོ། །ཞེས་སོགས་བབཤད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་ལྔ་པོ་དེ་  
 ཉིད་དེ་མེ་མ་ལུང་བསྐྱེད་ཅེ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕུང་དེས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལྔ་འཛིན་པའི་  
 གོགས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྲུངས་སུ་མི་ཆེ་འོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་རང་གི་  
 ལུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་མེ་མ་ལུང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 མེ་ཕྱང་བ་ལས། དེ་ཡི་མིག་གི་དབང་གཉིས་ལ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལའང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པས་སའི་སྟོང་པོ་དང་། གཤིན་མེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་  
 གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྒྱུས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་རྟེ། རྟེན་སོ་སོར་ཆད་པ་རྒྱུས་ལའོ། །འོ་ན་  
 ཀྱང་ལྟའི་གྲངས་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པར་རིགས་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱུས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲ་

དེ་དག་དམ་ཆོག་པ་ཙམ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་  
 བསལ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བྱའོ། །འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རེ་རེ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་པའང་རེ་རེ་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་གཞན་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ལྟར་  
 གྱི་གངས་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ། དགུག་གཞུག་བྱས་  
 ནས་ཁྱུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིག་ས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞིག་བཤད་དོ། །འདིར་  
 ཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱན་དང་རྒྱུའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོད་ཇི་ཇི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 དུ་འདུས་པས་དེ་དག་སྤྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་རིག་ས་བདག་  
 གིས་རྒྱས་འདེབས་སོ། །འདིར་གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་འཁོར་རོ།  
 འདེབས་པ་པོ་ལུས་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་བཀོད་ཅིང་རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྐྱོད་ཇི་ཇི་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་  
 དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཕགས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་སྒྲུར་  
 བའི་མདུན་ན་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུང་དང་། ཡུམ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱན་མའི་རྣམ་པར་གནས་པ་མིན་ནམ་ཇི་ལྟར་གཙོ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་  
 མོད་འོན་ཀྱང་འདིར་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལས་བོང་ཆད་ཆེ་བར་བསམས་  
 ཏེ་དེའི་དབང་གིས་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞག་པའོ། །གསོལ་བ་ཅི་ཞིག་འདེབས་ཤེ་ན། བདག་  
 གི་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་ཇི་ཇི་འོ་བོར་མཇུག་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོག་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་པ། ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་དང་། ཐུགས་  
 བརྩར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཆོག་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དཔལ་ནི་འདིར་སྤྱན་མ་སྟེ་ཡུམ་དུ་ལྷན་  
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་འདིར་རྣམ་སྒྲུང་དོ། །སྐྱེ་སྐྱོད་ཇི་ཇི་སྟེ་འཆང་བ་ནི་དེའི་

ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་བྱའི་འཆང་བྱ་འཆང་བྱེད་རྩམ་ཐ་དད་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
ན་སྒྱུན་མ་ཡུམ་དུ་ཐུན་ཅིང་སྐྱོད་རྩེའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གསོལ་  
བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་བསྟན་ནོ། །འདེབས་པ་པོ་ནི། དེ་མེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲུམས་པས།  
ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་མེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་དེ་མེ་འཆང་དུ་བསྒྲུམ་པ་བདག་ཉིད་དོ།  
དེང་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་དུས་བསྟན་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་  
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མས་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ནས་སྐྱོད་རྩེའི་ངོ་བོར་  
མང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདབ་པས་རང་གི་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་མ་  
རྣམས་དང་། སྒྱུན་དངས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ལྟའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་  
རྩམ་སྒྲུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུམས་པར་ཞུགས། དེ་ལས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་  
བདེ་བ་མྱོང་བས་ཆོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ལུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་  
པོ་ནས་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འོད་ཟེར་  
གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལས་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཏན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་  
སངས་རྒྱུས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་  
དེ་རྩམ་རབ་དུ་བཀའ་བ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་བྱས་པའོ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོད་རྩེའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་  
འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི། ལོ་སྤུང་ཏ་ཐུ་གཏ་ཀྱ་ལ་བཟླ་སྤྱི་མ་ལྟ་མ་ལྟ་མ་ལྟ་མ་ལྟ་  
ཞེས་པའོ། །སྤྱགས་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་



གྱི་བྱད་པར་ནི་སྐྱོ་སྒྲོ་ལ་ནག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་  
 ནི་དེ་མེད་འཆང་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བ་ཅེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་མདོག་ཕྱག་མཆན་  
 ནི་དེ་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་གསལ་བར་  
 མ་བཤད་དོ། །འདིར་མདོར་བྱས་ལས་ཕྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་  
 ནས་འབྱུང་ཅམ་ཞེས་ཆུང་བས་ཕྱ་བར་བཤད་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་ན་ཕྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །འདིའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱོ་ཆོས་སྐྱོ་གསུམ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་སྐྱོ་གསུང་བྱགས་དེ་མེད་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་  
 ས་ཐོན་གྱི་སྐྱགས་ནམས་གསུང་དང་ཕྱག་མཆན་བྱགས་དང་ལྟའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ནམས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་ལྟར་རུང་ངོ་། །སྐྱེ་མ་ལ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱོ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་  
 སྐྱོར་བ་འཐད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ནི་དཔྱད་གཞིའོ། །གསུམ་གྱི་སྐྱོ་དོན་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོར་ཕྱལ་ནས་དང་པོ་ནི་ས་མ་ཏི་ནི་  
 ཡང་དག་པར་འདུ་བ་དང་མི་ལ་ཏི་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །སེམས་  
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ནམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་  
 སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ན་སདྲ་དང་།  
 ས་མ་ཏི་སདྲ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏོགས་པས་དང་བྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་  
 ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཏིང་ངེ་འདེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །རིག་མ་འདུ་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཐ་མལ་པའི་བྱ་མོའི་ནམ་པ་ཅན་ཉིད་སྟོང་ག་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་

དུ་ན་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ས་ཤིང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཡུམ་  
བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་སོགས་མོ་དྲ་ར་ཏི་སོགས་མཆན་སྤྲུགས་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་  
དེ། །རིགས་ལྔ་སོགས་ས་པོན་གྱི་སྤྲུགས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
དེ་མེ་མ་ལྔ་དང་ས་སྤྲོད་སོགས་སྤྲོམས་པར་འདུག་ཚུལ་ནི་དེ་མེ་མ་ལྔ་གཞིའི་ལྟར་བཀོད་  
ནས་དེ་ལ་ས་སྤྲོད་སོགས་པར་ལ་སྤྲོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱོ་  
མོ་ནམས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིག་པས་ཁྱོ་མོ་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་  
དོ། །འོ་ན་རིག་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་དག་  
དུ་སྒྲུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །  
འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་མ་དངོས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་  
ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་བཤད་དོ། །དེ་མེ་དང་པར་ལྡན་འདུ་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་ཐིག་ལེ་འཁོག་  
བྱེད་དུ་བཞག་པ་དང་། འོག་དུ་ཕྱེ་ཐིག་ལེ་འབྲིན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་  
ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྤྲི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
མེ་དང་པར་ལྡན་ཅིང་གཉིས་ཀ་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་ན་མདོར་  
བྱས་མདོ་བསྐྱེད་ལས་དེ་མེ་གཅིག་པུ་ལ་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་  
ཉིད་གོང་དུ་མེས་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཆོད་པར་འགྱུར་  
ཚུལ་ནི་སྤྲོ་མ་དག་ཐིག་ལེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཆ་གཅིག་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ས་པོན་  
དང་། ཆ་གཅིག་ལྟའི་ས་པོན་དང་། ཆ་གཅིག་ནང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིན་མཐེབ་  
སྤོན་གྱིས་བྲངས་ནས་མཆོད་ཅེའོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གྱི་པར་ལྡན་ཅིང་དུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཕྱིར་སྤྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱལ་  
བ་དགེས་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་མཆོད་པ་ཞེའོ། །བཞེད་པ་ན་དེ་ལྟར་སྤྲོམས་པར་ཁྱུགས་

པའི་བདེ་བས་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །འདི་ཡིས་  
 དང་པོ་སྒྱུར་བའང་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་སྐད་དོད་ཡོ་ག་ཞེས་འབྱུང་  
 བ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལའང་འདུག་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐོག་མར་དེ་གི་ཉི་མེད་ལེ་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཉིས་པ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་གཉིས་སུ་བྱའོ།  
 དེ་དག་ལས་ཨོ་ཨུམ་རྩུ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདིར་བསྐྱེད་  
 རྒྱགས་ནི། རང་རྒྱགས་ཡི་གོ་ལས་བྱུང་བ། དེ་མི་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བདག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པས་ཐུན་མོང་བ་ཨོ་ཨུམ་རྩུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་  
 མདོར་བྱས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་ངོ་ན་ངོ་ག་རྒྱགས་ལས་བྱུང་  
 བ་ཞེས་སོགས་མཆོན་རྒྱགས་བསྐྱེད་རྒྱགས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངོ་  
 ན་ངོ་ག་གི་རྒྱགས་ཀྱིས་དབྱུང་རྒྱགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དང་པོ་ནི་  
 ཟླ་བས་བཟླ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་  
 ལྷར་བྱུར་ཡང་རུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རང་གི་ས་པོན་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་སྟེ་ལུས་དགྲིལ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་གོང་གི་ཐུན་མོང་བ་ཨོ་ཨུམ་རྩུ་རྣམས་སྟེ་ལ་  
 བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མི་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་ལས་དེ་མི་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་དག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་གཞན་དུ་གསལ་བར་  
 བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་བཟོད་ཀྱི་མཁས་པ་  
 བཙུན་མོ་ཅན་གྱིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། རྩོག་ལའི་མཁས་པ་མདོན་ཤེས་



ཅན་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་  
 མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མེས་ས་  
 དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་བཞེན་ཏེ་འོ། །འདི་ལྟར་དང་  
 པོས་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི། དགྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་འོ། །འོན་  
 །ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ཞེས་བཤད་པའི་  
 དོན་ནི། ལྟ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སོ་སའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ང་རྒྱལ་ཡང་སྤྱིར་  
 བྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འདུག་པས་སོ། ། ། སཐ་མཆྱེ་ཡོ། །

༡༡། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་དཀའ་སྒྲུ་ཅི་རིགས་ལས་བརྩམས་  
 ཏེ་དོགས་སྒྲོང་དུ་བཀོད་པ་སྒྲོ་གསལ་ཅེན་པའི་རོལ་མཆོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཇེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད།

༡༢། འཛམ་གྱི་རུ་བཟླ་རྒྱ་ཡ། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྤྱན་རྒྱུན་བཅེགས་པ་ལས།  
 གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབུམ་འཛོལ། གྲགས་པའི་དབྱར་རྩ་སྟོང་གིས་སྒྲིག་པ་  
 ཅན། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དེས་དག་ལེགས་སྟོལ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་  
 སྟོང་བང་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བཤད་  
 པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། དབང་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་  
 འཐད། རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱགས་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 རུང་བ་དང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། རྒྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པར་བཤད་  
 པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། རྒྱུད་གང་དང་གང་གི་དབང་ཆེ་རྒྱུན་མར་ཐོབ་པས་རྒྱུད་  
 དེ་དང་དེའི་ཐོབ་པའི་གོ་ཨེ་ཆོད། མི་ཆོད་ན་རྒྱགས་ལམ་མཐོན་པོར་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱགས་པར་ཨེ་འཛོག། བདག་ཅག་གི་རྒྱུན་  
 པ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་དབང་འོག་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་མིན། དབང་མཆོན་ཉིད་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་དབང་ལ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་རྒྱས་  
 པའི་རོ་བོ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་བྱི་མ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དང་ཅིད་

དཔལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་ལ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་གཤེས་ཅན་དུ་དགོས་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་ཆེ་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་རྣམ་དུ་རྟོག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་  
 གྱི་དབང་ཡང་རང་གིས་ངེས་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྒྱ་ལམ་འབྲས་  
 བུའི་དབང་གསུམ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཡིན་ནམ་མིན། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་སྒྲོས་བསྐྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་མི་རུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་  
 འཐད། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཅན་བསྐྱར་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་བྱིས་སྤྱད་མ་པ་འགས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་མི་འགའ་  
 ལུགས་གང་ཡིན། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་འགའ་བ་མ་ཡིན། རོན་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་དམ་མི་འཐད། ཆེ་སྒྲོན་མར་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་སྐྱངས་  
 པའི་གང་ཟླ་གིས་ཆེ་སྒྲོན་མར་སྐྱངས་པ་དེན་ན་ཆེ་འདིར་བཅས་འགའ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུང་  
 བ་འབྱུང་ལ་མ་དེན་ན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཨི་འཐད། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྤྱང་མི་རྣམས་  
 པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་སྒྲོན་ཅམ་ལས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་བ་གཉིས་མི་འགའ་ལུགས་གང་ཡིན།  
 རྒྱུང་བ་དང་རྟེན་པ་འགའ་ལམ་མི་འགའ། རྒྱུང་བ་དང་རྟེན་པ་དག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་  
 བཞི་གསུངས་པའི་དོན་རྟོག་རྟེན་ཡིན། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་དང་བྱུང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་  
 གང་ཟླ་གི་རྒྱུད་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་དེ་ཐོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་བཤད་  
 པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། རྒྱ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཅོལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཅོལ་བརྟོག་  
 པ་དེན་པ་རྒྱུང་གི་ཅོལ་བ་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་གང་འཐད། །བྱ་རྒྱུད་ལ་བྱེའི་  
 རྒྱ་བ་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱན་འདྲན་གྱི་མཚན་པ་ལ་བའི་གཅིན་འབྲས་དང་ཁྲག་  
 གི་མཚན་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཚུལ་གང་ཡིན། རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཟླས་བརྟོག་

གྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་དེས་པར་ཆང་དགོས་པའི་གནད་གང་ཡིན། མེ་གནས་གྱི་  
 བསམ་གཏན་དང་སྐྱ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་གྲུབ་ཆད་གང་ཡིན།  
 བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལུས་དང་རྩིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འཛིན། སྤྱོད་  
 རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བཞིན་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 བཟླས་བཞིན་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ལྟར་ཡོད། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་  
 གྱི་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་།  
 སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་མ་བལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། གསལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་དང་  
 ཟབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་མིན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་  
 གཏན་དང་མཆན་མེད་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་ལས་གང་འཐད། ནལ་  
 འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བཤད་པ་རེ་རེ་ནས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཨེ་ཡིན། །མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཆོན་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 གསུམ་ལ་གཙོ་པོ་ཡིན་ཡོད། །མཆོན་བྱེད་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མེན་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཨེ་དགོས། བླ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱ་བྱེད་  
 པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་  
 སྐྱབ་པ་ལ་མདོ་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷག་ཁྱད་ཨེ་ཡོད། རྒྱུད་  
 སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མདོ་ལུགས་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐབས་མཁས་མང་ཚུལ་ཅི་ཡིན། །མདོ་  
 ལུགས་ལ་ལུས་ངག་གི་བདུན་གནད་ཞིང་ཆགས་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྟོད་གོད་བཅངས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་  
 བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཨེ་ཡོད། ལྟ་དགོད་བཅངས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་སྐྱབ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་

བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་  
 མེད་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུམ་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །རྩ་དགོད་བཅངས་  
 གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་  
 པ་དང་། །ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་  
 ལས་གང་འཐད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལ་འོག་མེན་གྱི་རྟོན་ཁོ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟོན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་  
 འཐད། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་བུལ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འཆང་  
 མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 དེ། འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གིས་  
 འཆང་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཆང་བར་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འཆང་བྱ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་  
 མི་འགལ་ཚུ་ལ་གང་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ནམ་མཁུན་སྟོམ་པས་བྱུང་པ་  
 དང་། །མ་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། མ་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་  
 འཐད། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡར་སྤེན་ཐེག་པ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་  
 གྱི་རྟོགས་རིགས་ནམས་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བར་དོ་ལམ་  
 འབྱེར་ཡོད་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། རྫོགས་

རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པས་མི་  
 ཚོགས་པར་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རེའི་འཇིགས་  
 བྱེད་དཔལ་གཅིག་ལ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་  
 བར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན། རྗེས་མཛད་པའི་དཔལ་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞི་དགུ་  
 མའི་ལམ་འབྱེར་གསུམ་ཆང་བར་བཤད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མེད་པ་  
 གཉིས་མི་འགལ་ཚུ་ལ་གང་ཡིན། གསང་འཇིགས་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 ས་མཆོམས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི་ས་མཆོམས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གསང་འཇིགས་གཉིས་ལ་ཉིང་འཛིན་  
 གསུམ་གྱི་ས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 ལ་སྒྲོ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། གཞན་ལ་ལྟེ་བཞི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 རྣམས་གང་ཡིན། གསང་འདུས་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོགས་བསགས་སྦྱང་གཞི་དང་མི་སྦྱར་  
 ལ། འཇིགས་བྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གསང་འདུས་ལ་འཆི་བ་ལམ་འབྱེར་གྱི་རྒྱ་ལྟ་  
 ལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་སྤྱད་དང་ཇོགས་  
 རིམ་གསུམ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འབྱོངས་པ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ད་  
 ལྟར་རིམ་གཉིས་དགུས་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་  
 བྱའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཞེན་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་  
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་རེ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱང་བྱ་མཚན་  
 ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་གང་འབྱད། གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བ་ལ་ཞི་གནས་  
 མི་དགོས་པ་དང་། ལོག་ཤེས་ཡང་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས་མི་དྲག་སོགས་

ལ་ལྟག་མཐོང་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་གསལ་སྤང་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།  
 གནས་པ་འཕམ་ཞི་གནས་སྐབས་འདིར་ཕ་ཐིག་གིས་སྐྱབ་པས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཡོད་  
 ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཨེ་  
 ཡོད། །འདི་སྐབས་སེམས་གནས་དག་སྐྱབ་པ་དང་བྱིང་ཚོད་སོགས་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་ཚུ་ལ་  
 སོགས་ལ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟག་བྱང་ཨེ་ཡོད། །ཕ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱེ་  
 སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་སྟོན་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་  
 མཐོང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་ལམ་དུ་འཕྲོ་བར་གསྐྱུངས་པ་  
 དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་ན་ཆོགས་ལམ་པ་མིན་པས་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟགས་གང་ལའང་ཞི་ལྟག་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། སྟགས་ལུགས་ལ་ཞི་ལྟག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་སྟེད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྐབས་འདིར་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ན་མས་ལས་གང་དང་  
 གང་རྗེའི་དགོངས་པར་སོང་། ལྟག་མཐོང་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་  
 འདིར་ལྟག་མཐོང་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུ་ལ་གང་ཡིན།  
 བརྒྱུད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོང་སྟེའི་  
 ཕྱ་མོ་བརྟན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེ་བྱས་པས་ལྟག་མཐོང་བརྟན་པ་ན་བརྒྱུད་  
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། བརྒྱུད་རིམ་ཕྱ་རགས་རེ་རེ་  
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་

ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་དང་མཐུན། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ལྟའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བ་གཉིས་  
 མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན། དབུ་སེམས་སོ་སོའི་ཆོགས་གཉིས་སོ་སོར་དེས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་  
 ནས་འཛོག་པ་དང་། སྐབས་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུང་རྗེའི་སྒོ་ནས་བཞག་  
 པ་དང་། འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནམས་མི་འགལ་  
 ཚུལ་གང་ཡིན། བླ་མེད་སྤྱིའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་  
 ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མེད་  
 ཟེར་རམ། ཡན་ན་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྫོགས་རིམ་མིན་ཟེར། རྫོགས་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲལ་  
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དགོས་པས། དེས་ཟེན་པའི་ཡར་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྲལ་  
 ལམ་དུ་འདོད་དགོས་པས། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ནམ་  
 མིན། རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་ཁྱབ་པ་  
 མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པས་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་ལམ་སྟོན་  
 དུ་འགོ་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ད་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད།  
 འོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་སོང་བས་དང་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་  
 གང་འཐད། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་དང་ངག་དབེན་རྟོར་བཟུངས་གཉིས་སོང་  
 བས་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། ལུས་དབེན་གྱི་རྫོགས་  
 རིམ་ལ་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཆང་བས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། །མ་ཁྱབ་པར་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། སོར་སྤྱད་གྱིས་གང་སྒྲུང་བདེ་བའི་ནམ་རྟོལ་དུ་བརྟུན་  
 ཆོ་སྤྲལ་བསྐལ་ཡང་བདེ་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པས་སྤྲལ་བསྐལ་བདེ་  
 བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་འཆར་ཚུལ་ཅི་ཡིན། །དེ་དུས་ན་སྤྲལ་བསྐལ་བདེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་



ལྷག་བསྐལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཡོད། དང་པོ་ཡོད་  
 ན་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་ཁས་ཨེ་ལེན། ཕྱི་མ་མེད་ན། དེའི་རྒྱུད་ན་ལྷག་བསྐལ་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ཆེ་ཨེ་ཡོད། །སོར་སྒྱུད་ལ་ཉམས་ཆེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་  
 མཉམ་གཞག་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད། ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་  
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་སློམ་པ་རྟོག་པ་དང་རགས་པ་ཉི་ལྷུ་སོ་སོར་སྒྲེ་ནས་ལྷར་སློམ་པ་དཔྱད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། ལྷའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་རྟོག་པ་ཉི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ལྷག་སོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་  
 པ་དཔྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། གང་སྒྲུབ་བདེ་སློབ་དང་སྒྲུབ་འཆར་  
 བའི་དོན་སྒྲུབ་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སློབ་ཉིད་དང་དག་པའི་  
 འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་དེ་གཉིས་མིན་པར་ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་དག་པ་སྒྲུབ་  
 བ་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་པ་དང་ལྷ་སློམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
 གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་འཁོག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད།  
 རྟོགས་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་བཞི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དང་དགའ་བཞི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ་སློབ་ཉིད་རྟོགས་  
 པས་བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །དགའ་བཞི་འགལ་  
 ལམ་མི་འགལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བས་བྱུང་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། ངག་དབེན་གྱི་སྟོག་རྩོལ་  
 གསུམ་པོ་ངག་དབེན་རྟོར་བཞུས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷགས་ཐིག་དང་ཆས་ཐིག་སློམ་  
 པའི་སྟོག་རྩོལ་དེར་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །སློབ་ཁར་རྒྱུད་  
 ཐིམ་པ་ལ་དེའི་རྩ་མཐུད་སྟོད་པོར་སོང་བས་བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས་གང་འཐད། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་བ་ལ་རྟོར་བཞུས་དགོས་པ་དང་

མི་དགོས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། སེམས་དཔེན་ལ་སྤྲོད་གཏི་མི་མིགས་  
 པར་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་  
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཤེས་པར་རགས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ན་མི་མིགས་པའི་ཐིག་  
 ལེ་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཨེ་རུང་། ཤེས་པར་  
 རགས་པ་དང་གཉུགས་སེམས་གཉིས་རྒྱུན་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པས་གཉུག་སེམས་  
 གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་ཆེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་སད་རྒྱུ་མེད་  
 དམ་ཡོད། གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་སེམས་དཔེན་དེའི་རྒྱུད་ན་སེམས་བརྒྱུད་  
 ཡོད་དམ་མེད། སེམས་དཔེན་སྤྲོད་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 དེ་ལ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ལུས་རྒྱབ་ནས་གྱི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ངེས་  
 ཅན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། ཆེ་འདི་སེམས་དཔེན་མཐར་  
 ཐུག་གིས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་བརྒྱབས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ལས་རྒྱ་མ་བརྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན། ལས་རྒྱ་  
 ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་མཆོམས་སེམས་དཔེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 སེམས་དཔེན་ཐོབ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། སེམས་དཔེན་ཡན་ཆད་  
 གྱི་རྒྱུད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སེམས་  
 དཔེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞི་ལ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞི་  
 ལ་འཆི་དུས་དང་ལམ་ལ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
 དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས་  
 པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཡབ་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་། མས་བདུན་གྱི་དགའ་བཞི་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་མེད་  
 ཟེར་བ་དང་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། རྒྱུད་མ་གཡོས་པར་ཡས་བབས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་མས་བདུན་མས་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བརྒྱད་མར་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་ལྡོག་བྱེད་པ་གང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན།  
 རྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་། ལྷགས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་པའི་  
 རྗེས་ནས་ཡིན་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་རྗེས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན། རྒྱུ་ལུས་  
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཉུག་རྒྱུད་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན་དེ་ལ་གཉུག་  
 རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཆད་མ་སྐྱོང་པའི་གང་ཟག་སོགས་ལ་གཉུག་  
 མའི་དོན་མི་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི། ཟག་བཅས་མིན་ན་ཆེ་འདྲིའི་ལུས་འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་རགས་  
 པ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་དང་གཉུག་  
 སེམས་ལ་བཏགས་པའི་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་བས་གང་  
 འཐད། གཉུག་རྒྱུད་གིས་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་ཆོག་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་  
 བར་དོའི་སེམས་རགས་པའི་ཉེར་ལེན་བྱས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན། །བྱས་  
 ཆོག་ན་གཉུག་སེམས་དང་སེམས་རགས་པ་རྗེས་རྒྱུན་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན།  
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
 སེམས་རགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་སྐབས་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ནམ་མི་འཛིན་པར་  
 གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན། །མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུད་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱི་གང་གིས་བྱེད། རགས་ར་ས་  
 བྱེད་ན་སད་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུད་རགས་པའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་ལུས་གཞན་ཡོད་མི་ཆོག

པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷ་མོས་ཀྱིས་ན་གཉིད་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་མཚན་མེད་དུ་མ་  
 ཐིམ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལ་ཕལ་པའི་སྒྱུད་ལུས་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་  
 དེ་རི་ལྟར་རུང་། རྒྱ་ལུས་སུ་ཐོག་མར་ལྷ་མོ་ནང་ལྷ་མོ་དང་ཕྱི་ལྷ་མོ་དང་ནལ་འགྱུར་  
 པས་འཕེན་པ་གང་དུ་བཏང་པ་དེར་ལྷ་མོ་བར་བཤད་པ་གསུམ་ལས་གང་ལུང་རིགས་དང་  
 མཐུན། གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་ལུས་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ལ། འདི་དུས་  
 རྒྱ་ལུས་སུ་ལྷ་མོ་ཡང་ལུས་རགས་པ་དང་ཉེན་བཟོན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཆད་ཚུལ་དང་།  
 རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཅན་ཅི་ཡོད། རྒྱ་ལུས་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཤེས་པ་མིན་  
 པའི་ལམ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། མིན་ན་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པ་ཅི། མ་དག་པའི་  
 རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དུ་འཕྲོས་པས་  
 རྟོག་མེད་དེ་རྟོག་པ་ལས་ངོ་བོ་རིམ་མོང་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མ་དག་  
 པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་གཏུག་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་གཏུག་སེམས་  
 རྟོག་མེད་དུ་འཕྲོས་ན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་ལུས་ཀྱང་དག་དགོས་ཟེར་  
 བ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། མཛད་ལུགས་ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཏེ་མོས་ན་འཁོར་  
 བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྐབས་འདིར་  
 རྒྱ་ལུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཡང་ཤེས་ཏེ་མོས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་  
 པར་གསུངས་པའི་གནད་ཅི་ལ་ཐུག །བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དེའི་ཉེར་རྒྱུའི་དུས་  
 ནས་བཞག་པ་དང་། འོད་གསལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཛོག་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད།  
 རྒྱུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་  
 ནམ་མིན། ཁ་བརྒྱུ་པ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་  
 དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འཕོགས་པར་བཤད་པ་

དང་། དབང་སྐྱོང་པ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལ་དེ་དང་དེའི་གདམས་ངག་འབོགས་དགོས་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་  
 དང་དེའི་ལྷགས་རྩལ་ཏུ་ལྷང་ཆེ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་རྩལ་དགོངས་  
 པ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡིན། སློབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ན་  
 དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཉུག་སེམས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་  
 དུ་ཡོད་པས་ཨེ་བྱལ། བྱལ་ན་བྱང་འཇུག་རྩལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱིས་  
 དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་འགོག། །མ་བྱལ་ན་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་  
 དེའི་རྒྱུ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རགས་པ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱང་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོག་པ་བྱང་འཇུག་པ་ལ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །འོད་གསལ་  
 ལས་ལྷང་བའི་ཉེར་ཐོབ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་མིན་ཟེར་བ་དང་། རྟོག་པ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་དང་མིན་ཟེར་བ་རྣམས་ལས་གང་འཐད། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལས་ལྷག་མ་  
 དག་སྤང་བུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དམ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་འབྱེད།  
 དང་པོ་ལྟར་ན། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་འགོག། བྱི་མ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་  
 གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ས་  
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་སྐབས་འོད་གསལ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐོབ་དགོས་པས་ཇི་ལྟར་འགོག། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཐེབས་བཞི་དང་གཅིག་གིས་སྟོང་བར་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས་གང་འཐད། །ལས་རྒྱ་བརྩེན་པའི་སྟོད་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་བོགས་  
 འབྲེན་དུ་འགོ་བ་བདེན་ཡང་། །རི་དྲགས་བཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དེའི་བོགས་འབྲེན་  
 དུ་འགོ་རྩལ་ཅི་ཡིན། །དབང་དུས་སུ་མེ་ཏོག་ཤོག་པའི་ལྷ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་དང་། བདེ་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ན་རིགས་ལྔ་ག་དང་སྐྱབ་ཞི་གའི་ངོ་  
 བོར་སངས་རྒྱས་པས་བྱུང་པ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན། མཛ་སྤང་  
 སོགས་རིགས་གཞན་དྲེ་ཆེ་འཆང་མིན་པ་དང་། འདི་པའི་གང་ཟག་མཐར་དྲེ་ཆེ་འཆང་  
 གི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་དགོས་པས་དབང་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དེ་དྲེ་ལྟར་ཡིན། མདོ་ལུགས་  
 ཀྱི་སངས་འཕགས་དང་། འདི་པའི་སངས་འཕགས་གཉིས་ལ་ཉོགས་པ་མཐོང་མན་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་དེ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཟེར་རམ་ཅི། ཡོད་ན་མདོ་རྒྱུད་གི་ལམ་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་བྱུང་འདུག་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཅི། འདིར་སྤྲུལ་པ། ཐུབ་བསྟན་ཉོགས་  
 ལྟན་གསར་པའི་ལང་ཆོ་མ། ཉུས་མཐར་མགོན་དུ་འགྲགས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ།  
 གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་མགོན་པའི་འདབ་ཅེ་ལས། འཕྲོལ་སྤྱིར་ལྟག་བསམ་དག་པས་  
 འདི་ཡང་སྤྱོད། ཞེས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་དཀར་སྒྲ་ཅི་རིགས་ལས་  
 བཅུ་མས་ཏེ་དོགས་སྒྲོང་དུ་བཀོད་པ་སྒོ་གསལ་ཅེན་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་མཛུབ་བྱིན་ཞིབ་རྒྱས་མཛོལ་སྐབས་ལམ་  
 གྱི་སྤྱོ་ཁོག་འཆར་བ་དང་དཀར་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་སྤྱིར་དོགས་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་  
 བ་ལས་ཆོག་ཉུང་བ་གཅོ་བོར་བཟུང་སྟེ། ལམ་འདི་ལ་མཆོག་དུ་མོས་པའི་བན་རྒྱུད།  
 ཨ་ལྟ་ཡའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྲུག་རིས་སྤྱབ་གྱིས་པའི་དགེ་བས་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་རང་  
 ལུགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ། མདོ་སྤྱོད་  
 དན་ཏིག་ཏེ་འཁོར་མཐུ་བ་དགོན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེར་པར་འདི་བསྐྱུན་པའི་མཐུས།  
 སྒྲ་མའི་ཞབས་བདེན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་རྒྱས། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་གསྐྱེ་ལར་  
 སྤྱོ་ཤོག། ॥

༡༡། །ལ་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
གྱི་གནད་ནམས་དྲི་རྩེ་མགུར་དུ་བཞེས་པའི་དགོངས་དོན་  
འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་  
འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

འགྲེལ་མཛད་པ་པན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༡༢། །ན་མོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ། །ཁ་སྐྱུར་བདེ་སྒོང་རོས་དགེས་བྱང་འབྲུག་མགོན།  
བདུད་དབྱང་འདུལ་ཕྱིར་ཆེར་སྐྱོས་ཏེ་རུ་ཀ། །ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྐྱེར་བྱེད་ནལ་འབྱོར་  
མ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བཅས་པ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །མགོན་དེ་སྤྱིགས་དུས་མཆོམས་  
སྤྱིན་གཞོན་རྒྱུ་མདངས། །འཛིན་བྱེད་ནམ་གསུམ་གྱིས་གྲུབས་ཅོང་ཁ་པ། །ཐུགས་  
གྱི་ཉིང་ཁུའི་གདམས་འཛིན་སྤྱི་མཆོག །ལ་སོགས་ཞབས་སེན་ཡན་ལག་མཆོག་  
ལ་འཛིན། །བསེལ་ལྷན་སྐྱོངས་གྱི་སྤྱི་བོའི་ལེགས་བྱས་དཀར། །སྤྱི་རངས་ཁ་ལོས་  
ཉེར་དངས་རྒྱལ་བཞུན་སྤྱིང་། །གཟུགས་ཀྱན་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ་བྱེད་བསྐལ་བཟང་  
གི་སྤྱོན་མེད་ཉིན་མོའི་མགོན་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ལམ་བཟང་འདི་དག་ནམས་གྱི་  
བདུད་ཅི་ཆར། །བགོ་སྐལ་སྤྱིང་ལ་སེམ་པའི་སྤྱོད་གའི་དཔལ། །སྤྱོད་མཛད་སྤྱི་མ་  
རིན་ཆེན་གང་དེ་ཉིད། །ཏག་ཏུ་མཆོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་སྤྱོད། །འཕགས་མཆོག་  
པད་དཀར་འཆང་བ་དུར་སྤྱིག་གར། །འཛིན་མཛད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱུ་གཏེར་  
སྐྱོངས། །མཐའ་མེད་འབྲིགས་པར་བདག་སྤྱོད་བཞུགས་པ་འདིར། །གནས་གསུམ་འཁའ་  
འགོས་མཆོག་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གར་  
ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གངས་པའི་དཔལ་གྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ཉམས་མགུར་དུ་  
བཞེས་པའི་མགུར་དབྱངས་ལས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་

མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། ཁྲི་བཞིན་ཤེས་ནས་མཁུར་པའི་དེད་  
 དཔོན་གྱི། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ཁྲུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་  
 མན་ངག་བརྟེན་པ་ཡིས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ལ་རང་འདོད་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལེན་པ་མིན་པར། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་རང་  
 ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་  
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མི་སྟོས་  
 པར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་  
 རྒྱལ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་རྗེས། དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་མཉོས་ཏེ། དམ་  
 ཆོག་དང་རྫོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 སྤོངས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ངས། རིམ་  
 པ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་ལམ་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་  
 འདུག་དེ་རྗེས་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདུག་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པོ་སྟོང་དང་དབང་པོ་མཆོག་དུ་ཕྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་མཁུར་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཅིང་། དེས་  
 ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཆད་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྲིད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་  
 ཕྱིར། འདིར་ཡང་། བཀའ་རྒྱུན་མཆོངས་མེད་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་རྗེས་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོག་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་བུ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་



རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལག་རྟེན་དང་བཅས་པ་དྲེང་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་ནམས་  
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས། དྲེང་མཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་མར་  
ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་ལམ་མཁུར་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་  
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།དཔལ་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དྲེང་འཆང་།

།སྒྱ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

།ཞིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བོད་པ་རྣམས།

།རྗེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད།

ཅས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དཔལ་ཞེས་པ་གིན་དུ་མཐོན་པའི་ཆོག་སྟོས་ནས། དྲེང་  
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
པོའམ། སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་དྲེང་འཆང་ཉིད་སྟོགས་དུས་ཀྱི་  
དུས་སྐབས་ཞིང་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་དང་མཐུན་པར་གསུམ་ལྷན་དྲེང་འཛོན་པའི་  
དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྲུང་བུར་རེར་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་  
ལྷ་བའི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་ལས་འདྲས་པ་ནམས་  
ཀྱི་ཞིང་དང་། འཁོར་དང་། རུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་བོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་  
བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་འདུད་ཅས་པའམ། དེ་ལྷ་བུའི་དྲེང་འཆང་དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་

བཟུངས་པ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

།དབྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ།

།ཡོངས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་སྒྲིམ་པ།

།རྩ་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་།

།དོན་གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཅེས་སོ། དོན་ནི། རྩ་ཀུལ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དོ་བོ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྩ་མཆོག་དཔལ་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུག་འབྲུང་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་དྲི་མཁུར་ལོ་གཉིས་དབྱིད་དུས་ཀྱི་དཔེས་  
 མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་བསྒྲིམས་པར་  
 མཛད་པའི་རྩ་མཆོག་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྒྲིམ་ནས་འདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་  
 མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉིད་དང་མཐུན་པའོ།  
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མཁུར་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དངོས་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཐུན་མོང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་མཁུར་དུ་ཞེས་ཚུལ་བཤད་  
 པ། འབྲིང་གི་བཤད་པ། ཆེན་པོའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེན་རྟོག་དཀའ་བསམ་ཚུལ་བཤད་  
 པ། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་དོངས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལམ་  
 ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

།བདག་ལེགས་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ནི།

ལ་བླ་མ་ཐེ་ལ་རག་ལས་པས།

དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།

སྒྲིང་སྤྱག་གི་ཁག་དེ་བླ་མས་མཁྱེན།

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་  
ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་དང་འདྲ་བའི་བླ་མ་དྲིན་ཅན་  
གྱི་ཐེ་ལ་རག་ལས་པས། དུས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་གཟུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ལ་  
གནས་ནས་མི་བཟད་པའི་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་པར་བཅོམས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་  
ཀྱི་བར་དུ་ཤི་རུང་། སྒྲིང་རུང་། སྤྱག་རུང་། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་མཁྱེན་  
སྙམ་དུ་མགོ་པར་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་སློག་ཏད་ནས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་  
མཉེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཡུལ་ཅིར་སྐྱང་བླ་མའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེམས།

སྐྱར་གང་གྲག་ཐེ་བཙུན་གསུང་དུ་འཛིན།

སེམས་དན་རྟོག་བདེ་སྦྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།

ལམ་གཅིག་ཚོག་ཀྱལ་པོ་དེ་ལ་རེ།

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་བླ་མ་  
དེ་ཐེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་  
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། མཐར་  
བླ་མ་རང་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བ་བཟང་ངན་ཅི་གར་  
བ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐུར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བླ་  
མའི་གསུང་དུ་སོས་ལ། རང་གི་སེམས་ཡུལ་སྐྱེའོགས་ལ་དན་ཅིང་རྟོག་པ་བྱེད་པ་གང་

།དབྱགས་ན་བུན་ལྟ་བུར་ཡལ་ལ་ནི།

སློག་པ་ཐག་ཙམ་དེ་ཆད་ལ་ཁད།

དག་འཆི་བདག་གཤེད་མས་གསོད་ངེས་པས།

དེ་ལྟ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་གཅེས།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དོན་ནི་ཙ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་དམ་ཏེ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་  
 གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་དང་། འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ལ་ཇི་ཙམ་ཟད་པ་དེ་ཙམ་  
 དུ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོ་  
 ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བས་རང་གི་དབྱགས་དེ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ན་བུན་  
 ལྟ་བུར་ཡལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རང་ཅག་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་མ་ངེས་ཤིང་། འཆི་བའི་  
 རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ་དང་། ལུས་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟར་ཉམ་ཚུང་བས་ནམ་འཆི་  
 ངེས་པ་མེད་པས་སློག་པ་ཐག་ཙམ་ཆད་ལ་ཉེ་ཞིང་། དག་འཆི་བདག་གི་གཤེད་མས་  
 གསོད་པར་ངེས་ལ་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་འང་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་  
 པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བཙུ་གདུང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་  
 འབྲིད་དུ་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཕན་ཙམ་ཡང་  
 འབྱེར་དུ་མེད། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ག་རུས་ཀྱང་གཞིག་སྟེ་འབྲལ་དགོས་པས། ཆོས་  
 མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 པོ་ལེན་པ་གཅེས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཙ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་  
 རྣམ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྒྲོན་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིག་ལ་སྤྱད་སྤྱད་པས།

ཁུག་དཀའ་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ།

།བདག་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ།

།ཉམ་ཚུང་གིས་བཟོད་སྒྲགས་མི་གདའ་བས།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་།  
སྐྱེ་ས་ནི་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། བདག་གིས་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་  
པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུག་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྱུད་སྒྱུད་པས་གི་འཕྲོས་  
མ་ཐག་ཏུ་བཟླ་ག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་བབས་པ། ཉམ་ཚུང་བའི་འགྲོ་  
བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྐབས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་གདའ་བས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་  
པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།སྤང་འཁོས་མེད་རེ་སྟོས་བྲམ་མ་ལྟ།

།སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་ཞུ།

ཞེས་པ་བྱུང་ཞིང་། རོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་བཟོད་  
པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་སྤང་བདག་གི་རེ་  
སྟོས་ཐམས་ཅད་བྲམ་མ་ལྟ་དང་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས།  
སྟོང་ནས་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཞུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ནམ་  
གཞག་རྒྱས་པར་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།རྒྱ་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྲང་དོར་ལ།

།ད་བག་ཡོད་འབད་པ་མདུན་མའི་ཅེ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནམས་ལས་  
ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་ཅུ་བ་ནི་དེར་སྐྱེ་བྱེད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་དཀར་

ནག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་རག་ལས་པས། ད་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བག་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
ལ་འབད་ནས་ལས་དགེ་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། མི་དགེ་བ་སྤྲོད་བ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་  
པའམ། འདུན་མའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན་པས་ཉམས་སྲུ་ལོང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནམས་ཀྱང་  
བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་  
གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཕྱ་བ་ལས།

།དུག་བདུའི་ཕྱིར་འབྱུལ་བའི་བདུང་བ་བཞིན།

།ཡུལ་འདོད་ཡོན་སྟེད་ཞེན་འཕུང་གི་རྒྱ།

།མདང་མི་ལམ་དགའ་བའི་རོལ་ཕྱེད་དང་།

།དཔལ་ལྷ་མའི་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་བར་མཚུངས།

།ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་གང་ལ་ཡང་།

།སྒོ་ཐུབ་པའི་བདེ་བ་ཅང་མ་མཆིས།

ཞེས་པའི་བར་བྱང་ལ། དོན་ནི། བྱིས་པ་ཁྱུང་དུ་འམ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེན་པ་དག་  
གིས་དུག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་བས་ལ་བདུད་ཕྱིར་འབྱུལ་ནས་བོས་པས་ནད་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་  
སྤྱག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་སྐྱེས་བུ་ཁྱུང་དུ་འམ་སྤྱག་པ་ལྟར་  
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་  
ཏེ་ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་།  
དེ་དག་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཅིང་།

དེ་དག་ནམས་ལ་སྟེན་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་སྦྲར་ཡང་ངན་སྲིད་གི་གནས་ནམས་སུ་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕུང་བའི་རྒྱ་ཁྲི་ནར་བསམས་ལ། ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་མངོན་པའི་ལོངས་སྟོན་ནམས་ཀྱང་མདང་མཆན་མའི་དུས་གྱི་  
 མི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཅེ་དགའ་དང་མཚུངས་པར་མི་བདེན་ཞིང་། དཔལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མའི་ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་མཚུངས་པའི་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་གང་ལའང་འདི་ཐོབ་ན་དྲག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
 ཅན་ནོའི་སྒོ་ཐུབ་པའི་བདེ་བ་ཅང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་སོའི་སྒོ་། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།སྦྱག་སྒྲ་དགུ་འཛོམས་པའི་བཙོན་ར་ལ།

།ཞེ་སྒོ་བདེར་གཏོད་པ་གཉིད་ནས་འབྲུལ།

ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། ངན་སྲིད་གསུམ་ལ་ཆེ་གང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 བཟུང་སོགས་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་དང་། འདྲོད་ལྷ་ནམས་ལ་ལྷ་མིན་དང་  
 འཐབ་ཅོད་དང་། འཆི་ལྷས་མི་བཟོད་པ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྦྲར་ཡང་ངན་  
 སྲིད་དུ་ལུང་བ་དང་། མི་ནམས་ལ་འཆོལ་འགྲོལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་བཙོན་ར་དང་འདྲ་བ་འདི་  
 ལ་ཞེ་སྒོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཏུས་ནས་ཐར་འདྲོད་གྱི་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི་  
 བེན་དུ་ནས་འབྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།ཐེམས་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱུར།

།ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བཅིངས།



།འབད་བཙོན་པ་དག་པོའི་ལྷག་གཞུས་ནས།

།ད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དཀྱུས་ཐོག་གཙོང་།

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་དགེ་བ་དང་མི་  
དགེ་བ་གང་དུ་འང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་། ཐོགས་དཀར་ནག་གི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲུག་  
གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་ལ་དམིགས་  
ནས། སྒོ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་སྟེན་གྱིས་མ་རུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ལ། དེས་  
ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རིག་པས་ལན་པས་རང་གི་སེམས་  
ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་དང་འདྲ་བར་ལས་གང་ལ་ཡང་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དེ་གྲུན་ཐར་པའི་ལམ་  
ལ་བསྐྱར་ཞིང་། ལམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅིང་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྟོག་བསྟོས་ཀྱིས་འབད་པའི་བཙོན་  
པ་དག་པོའི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་དཀྱུས་  
ཐོག་བཅད་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་  
ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སེམས་  
བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

།བདག་པོ་ནི་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཙན་ནམས།

།གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུངས།

།རྒྱལ་ཉམ་ཐག་ངང་ཚུལ་མ་བསམ་ན།

།བྱ་དོན་སྤིང་གཉིང་ནས་རུལ་བས་ན།

།རང་སྐྱིད་འདོད་སྟོ་སྟོ་ཡིང་གྱིས་པོར།

།གཞན་ཕན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྤིང་དབུས་བཅངས།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། རོན་ནི། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་ཉིད་  
 འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྱག་ལས་ཐར་པ་ཙམ་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འདི་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལན་ཅིག་མིན་པར་ངེན་གྱིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་མ་ཁན་གྱི་སྐྱག་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་གནས་  
 འཇིགས་སུ་རུང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྤངས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་སྒྲིང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་ངེན་གཞུང་ཉེ་སྒྲིལ་འདོད་  
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་མ་ཁན་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 རོན་སྒྲིང་གཏིང་ནས་རུལ་བ་སྟེ་ཁྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་འཁོར་བ་ལས་  
 ཐར་བའི་སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཡིངས་ཀྱིས་ཐོར་ཏེ་གཞན་ནམས་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་  
 སྟོལ་འགོད་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་དགུ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བཅངས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིར་བདག་ངེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ཁན་ནམས། ཞེས་  
 པས་མར་ཤེས་དང་ངེན་ངན། གནས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྤངས། ཞེས་  
 པས་ངེན་གཞུང་དང་བྱམས་པ། དེའི་རྗེས་མའི་ཚིག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 སྐྱག་བསམ་ནམ་དག །གཞན་ཕན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྒྲིང་དབུས་བཅངས། ཞེས་པ་  
 བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། སྒྲིང་པ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ཤར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།དཔལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཏེ།

།ཐབས་ཕྱིན་དུག་སྒྲིང་པས་སྐྱབ་ལ་འབད།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་

ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤྲོད་། བཅོད་  
པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་  
ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ།  
དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

།སེམས་ཆ་ཆོའི་འགྲུ་བ་བློ་བྱིས་བཅད།

།རྟེན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དྲན་པས་བཟུང་།

།བགེགས་བྱིང་རྟོན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར།

།སྒྲིམ་བདེ་གསལ་ངང་ལ་ཤེས་པ་གཙུན།

ཞེས་པས་འཆད་ལ། རོན་ནི། སེམས་ཆ་ཆོའི་འགྲུ་བ་སྟོ་བྱ་བ་དང་གཡེང་བ་མང་པོ་  
བློ་བྱིས་བཅད་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལེགས་པར་བསྟོན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་  
དམིགས་པའི་རྟེན་བཅས་པ་གཅིག་ལ་དྲན་པས་བཟུངས་ཏེ་བགེགས་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་  
དུ་མ་ཤོར་བར་ངང་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གནས་དགུ་ །བསྒྲིམས་ཏེ་  
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དུག་ནམས་ཀྱི་  
སྟོན་སྟོམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་གཙུན་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་  
དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

།ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་འདི།

།སྒོ་འབྲུལ་པས་བཞག་པའི་བསྐྱུ་བ་ཅན།

།རོན་སྟོན་ལུགས་སྟོང་པོ་བཅའ་བ་ན།

།དམིགས་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་སྟོང་པར་འཆར།

།ཡུལ་གང་ཤར་རང་ཚུགས་ཞིག་པས་ན།

།མིང་རྒྱུང་པ་ཅམ་ཞིག་ཤུལ་དུ་ལུས།

།དོན་འདི་ལ་གཞན་དྲེན་འབྲེལ་ཞེས།

།ཆོས་ཀྱན་གྱི་འཛིག་ས་དེ་ག་ཅམ།

།དཔལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་བཞེད་པའི་སྒྲིལ།

།པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ།

།མཐའ་བུལ་གྱི་ལྟ་བ་དོ་མཆར་ཅན།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་  
 པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དྲོལ་ཚུགས་བྱུང་བུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་  
 བ་འདི། སྒྲོ་འབྲེལ་གྱིས། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྟོ་སྤྱིར་བ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་  
 བུམ་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་  
 སྟོན་པོ་བཅུ་བ་ན་རང་དོས་ནས་བྱུང་ཚུལ་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་གཏད་  
 སྟོན་དང་བུལ་བའི་སྟོན་པ་འཆར་བ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་དུས་སྤྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་ཚུགས་བྱུང་བུ་བདེན་པར་བྱུང་པ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་བཀག་པའི་  
 སྟོན་སང་གི་དོ་པོར་ལྟ་བ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྟོན་བུ་སྤྱི་དང་  
 བུ་གི་ཆོས་རི་ཅམ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལུགས་སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་  
 ཏེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་རང་དོས་ནས་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཞིག་པས་ན་སྟོས་བཏགས་ནས་བདེ་སྟོར་  
 བའི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་བཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ལྟ་ཚུལ་རྗེས་སྟོན་སྤྱི་ལྟ་བུའི་  
 སྟོན་ཚུལ་ཏེ། དོན་འདི་ལ་བསྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དྲོལ་དེ་ལ་བཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབང་  
 གིས་འབྲུང་བའི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ཅམ་

པ་མདོར་སྟིང་པོར་བརྩུ་ན། དོན་གྱི་སྟོན་ལུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་  
 མེད་པའི་བདེན་སྟོང་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་  
 བས། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པའི་  
 གནས་ཀྱིས་ཆད་མཐར་སྐྱུང་བའི་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་ཡོད་མེད་མཐའ་བཞིའི་གཡང་  
 ས་དང་བྲལ་བ། དཔལ་ཀྲུལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡབ་སྲས་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་མད་  
 དུ་བྱུང་བ་གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་སྒྲད་ཤུ་ཀྱའི་ཀྲུལ་པོ་ཕ་སྟོབ་བཟང་གས་པས་གཏན་ལ་  
 སྐབ་བའི་བྱད་ཆོས་སོ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་གི་དོན་གྱི་བརྩུ་བ་ཙམ་བཟོད་ན། ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས། དེས་  
 བརྟེན་པའི་གདམས་པའི་དོན་བཞིན། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པ་འདི་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་ལ་འཇིག་སྒྲ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་ན་རྟུག་བརྩལ་བས་མ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པར་མྱོང་བས་དེར་མི་སྐྱུང་བའི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་  
 ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུས་མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་མི་  
 བཏན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུག་བརྩལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེའི་  
 རྒྱར་སོང་བས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ། བྱང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་སྐྱེད་ནས་ལམ་བསྟན་  
 པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་བས་ཏེ། རྟུག་བརྩལ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་  
 གོ་འཕང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཆ་རྣམས་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ཏེ་མར་ཤེས་ཀྱི་སྟོས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་མར་བསྟོམ་པ་དང་། དེན་དུན་པས་སྤངས་ཏེ་དེན་གཟོའི་སྟོབ་སྐྱེད་  
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཐེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་སྟོལ་བའི་བྱར་  
 བྱེར་བའི་རྟུག་བསམ་གྱི་མཇུག་དུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་དུག་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ་དཀའ་

བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཟོད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་  
 གྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་ཕུ་ཐག་  
 ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནམ་པར་  
 དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་ནམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནམས་  
 དོན་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་ནམས་གྱི་དོན་འདིར་ནི་ཆོག་རིགས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཞིག་  
 བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གྱི་དཀའ་གནད་དུ་མ་  
 ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །སྟོས་པ། བསྐྱལ་བཟང་དོན་མཁུར་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ནམ་དཔྱིད་ལ་ཆགས་དུར་སྟེག་གི་ །གཤོག་ཡངས་བགྲད་  
 པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ །ལེགས་བཤད་མགོན་པའི་རྗེ་རྒྱ་ཡང་བདུངས། །ཞེས་  
 པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་གིས་རྒྱུད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། ལམ་  
 རིམ་གཉིས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོམ་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། ཅུ་བ་ལས།

།ལམ་ཐུན་མོང་དེ་དག་སྟོན་མུངས་སྟེ།

།ཞིང་འོག་མིན་གཙོ་བོ་དོན་འཆང་།

།འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་སྟུལ་པའི་སྟུལ།

།གནས་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བརྟུག

།རྒྱུད་སྟེན་བྱེད་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར།

ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བདེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 མུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེས། ཞིང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་རིགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཉིད་ཞིང་འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་  
 པའི་སྐྱ་ལྷ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
 དེ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།ལུས་མ་བཙོས་དྲི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ།

།ཉམས་བག་ཐེབས་དགའ་བའི་གཞལ་མེད་ན།

།དབྱེད་ཐིག་ལེ་ཁ་སྦྱར་དོན་གྱི་ལྟ།

།དཔལ་ཁག་འཐུང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།

།ནང་ཅུ་ཁམས་དཔའ་པོ་རྒྱ་ཀྱིའི་ཆོག་ས།

།དབྱེད་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་གྱིས།

།རྒྱུད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་བཅད་ནས།

།ཡོངས་གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱར།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤལ་ཆོག་ས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་ཀྱང་པ་གཉིས་བབྱད་པ་གཞུང་དབྱེད་ས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་འཐུང་བ་རིམ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དག་དེར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་མ་བཙོས་པའི་དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཉམས་བག་ཐེབས་པར་གནས་སུ་རུང་བའི་དགའ་བའི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དབྱེད་རྒྱུ་ཡིག་བྱང་སེམས་བ་མོ་  
 ལྟ་བུ་འཛིག་པ་ལས་དཔལ་དེ་རུ་ཀ་དང་། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་དེས་དོན་གྱི་ཡག་མོ་གཏུམ་

མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དྲི་ཐེངས་མོ་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 དབྱེད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དཔལ་བྱུང་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་བཞིའི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་ས་པོན་ལས་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་འཁོར་ལའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་མཆོད་པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་  
 བའི་ཐོད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་རྩ་སྐབས་རྣམས་  
 ཁོང་སྒྲིབ་ཅིབས་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་རྣམས་ལས། ཁམ་ཀ་པུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱུ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་ཏུ་གིའི་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲིམས་ཏེ། རབ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲིམས་  
 པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་པའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་དང་བདེན་  
 པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རོལ་རྩེད་ལས་མི་འདའ་བའི་ངང་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དང་  
 སྒྱུ་རོལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་བཅད་དེ་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཁོར་ལའི་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲིམ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཆང་བའི་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དཀའ་བའི་གནད་ནི་འདིར་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་  
 གནད་རྣམས་ལེགས་པར་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ། གནས་དེ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཆོགས་བསྒྲིམས་  
 པས། རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་བྱུང་པར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལས་རུང་དུ་གྱུར་  
 ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་གིའི་གོ་འཕང་  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་



འདུག་གི་སྐབས་སུ་དང་བཟུངས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཙ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 གྱུན་བབས་པས་ཙ་ནང་ཀྱུན་ལྷ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
 གང་བར་མོས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་  
 གྱི་ཆ་བཟུངས་པའི་གནད་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྦྱས་ལ། རྒྱས་པར་རྣམ་  
 གཞག་གཞན་རྣམས་དང་བླ་མའི་མན་ངག་ཤོན་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྫོགས་རིམ་  
 ཟབ་མོའི་ལྷན་སྦྲེས་འཆར་བ་ལ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དགོས། །དེ་ལ་  
 ཙ་ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །དཔའ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དགོས།  
 དེའི་ཕྱིར་ཙ་ནང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་སྦྲོབ་པའི། །འདི་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་  
 པ་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྫོན་  
 འགྲོའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་རིམ་ལྔ་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། ལམ་  
 མཆོག་ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ་སྦྲོབ་པ་རྣམས་མཐར་འཁོར་བའི་དུས་  
 སུང་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

།རང་གསལ་སྟོང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

།ལུས་སྟོང་ར་བསྒྲུབ་པའི།

ཞེས་པས་འཆད་ལ། དོན་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་རྫོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་ཉེར་  
 བསྐྱུབས་ཏེ། འདོགས་ལ་གྱི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་པར་ལངས་  
 རས་འགལ་ཆུན་འགོག་པ་དོར་སེམས་སྒྲུབ་བཟུངས། མཐུན་ཆུན་ཆོག་གས་གསེག་པ་བླ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཉེར་སེམས་དང་བླ་མ་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་

རྒྱུ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་སྟགས་གནད་ནམས་ཚང་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕྱས་  
 གྱི་ནང་ཕྱུ་མ་ཕྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པར་བསྐྱེམ་པའི་དབུས་ལ་ཅ་གསུམ་བསྐྱེམས་  
 ནས་རྒྱུ་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་གསལ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པའི་ཅ་ལམ་སྟོང་པ་སྟགས་སྟོན་  
 དུ་བཏང་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་གོ་སྒྲ་བས་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་། བདག་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། ལྟ་ཆོགས་དྲི་རྩེ་རིམ་པ་བཤད་པ། རྟོན་བྱ་འགྲོངས་  
 པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྟོ་ལྟ་རྟོའི་རིམ་པ་བཤད་པ། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

### Iནང་གི་གཞུང་།

།ཅ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི།  
 །སྟོང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དབུས།  
 །ཐབས་ཤེས་རབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ནང་།  
 །གཞོམ་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གི་གཟུགས།  
 །སེམས་བརྟན་པས་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་བ་བཅད།  
 །སྟོན་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར།  
 །ཡུམ་ནང་གི་ཡག་མོ་ཅ་རྒྱ་ལེས།  
 །ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀུན་འཁྱེད་ཁམས།  
 །དབྱིད་རྒྱ་རྒྱུར་བཞུ་བ་དབབ་ལྟོག་གིས།  
 །སྒྲས་བརྟོད་དུ་མི་རྒྱས་དགའ་བཞི་སྟེར།  
 །ཐུ་དབང་པོའི་རྒྱུ་སེམས་འགྲོ་འོང་བལ།

|ནང་ཐ་མལ་གཏི་མུག་མུན་པ་སངས།  
 |ལམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་དང་།  
 |གཉིད་དབྱེར་མེད་ནལ་འཕྱོར་ཉེར་བསྐྱེད་ས་ནས།  
 |སྒྱུར་འཕུལ་སྒྲུང་ཀུན་ལ་རང་ངོ་ཤེས།  
 |སྒྲོས་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ།  
 |ལྟ་མཆོན་དཔེའི་གར་མཁན་སྒྲུར་བཞིངས་ནས།  
 |གང་འཆམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཡང་འཛིན།  
 |སྒྲིང་དངས་མ་ལྟ་འདུས་ཐིག་ལེ་ལས།  
 |རྒྱུང་འདུག་གནས་ལྡང་བ་དྲི་ཐེང་གསུམ།  
 |རང་ཆས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་བཞུས་པ་ཡིས།  
 |དབྱེད་ཀའ་བ་མ་རིག་མདུད་པ་འབྱེད།

ཅས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། རང་གསང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གཞུང་དབུས་སུ་དབུ་མ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ།  
 གཡས་སུ་རོ་མ་གསུམ། སྒྱེ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། །མགྱིན་པར་ལོངས་སྦྱོང་གྲུ་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །སྒྲེ་བར་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། །གསང་གནས་སུ་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ། །ཁོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ནམས་གསལ་བཏབ། དབུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་འགྲེལ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། འོག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་མཐོན་པར་བྱེད་

པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དབུས་སུ་གཞི་མ་དུ་མེད་པའི་མི་གིགས་པའི་  
 ཐེག་ལའི་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དམར་མདངས་ཅན་  
 ལྷ་ཏིག་མིན་རྒྱ་རས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་དུ་སྒྲ་བ་རྒྱ་དག་སུམ་འབྲེག་སྟོང་དམར་ཞིང་  
 སྒྲ་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྒྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕ་རི་ནས་ཚུ་རི་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མིན་  
 པར་བསྐྱེམས་པས། སེམས་བདུན་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་  
 རྣམས་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་བཅད་ནས་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཟླ་ཉི་ལྔ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་དུས་  
 ལྷ་སྟོང་ཁའི་དམིགས་ཏེན་རྒྱ་དག་ལས་ནང་གི་ཡབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏེན་ཀུན་ལྟར་དཀར་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གི་ཡུམ་ཕག་མོ་ཅན་ཡི་སྟེ། གདུམ་མོའི་མེ་  
 འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཅ་སྟོང་སྒྲག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏེན་ཀུན་  
 ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཞུ་སྟེ། དཔྱེད་ཀྱི་དུས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་  
 འབུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་སྒྱུ་བོ་ནས་མགིན་  
 པ། མགིན་པ་ནས་སྟོང་ཁ། སྟོང་ཁ་ནས་སྟེ་བ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཕྱི་བར་རྣམས་  
 ལྷ་ཡས་བབས་དང་མས་བདུན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དབབ་ཚྭ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་ཀྱང་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རྣམས་པའི་དགའ་  
 བ། མཆོག་དགའ། བྱད་དགའ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་བཞི་སྟེར་ལ། དེ་ལས་  
 ལྷགས་ཚྭ་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་རྩིས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱར་ལྔ་ཞིང་།  
 ལྷང་པོ་རིང་པ་ལ་འདུག་པ་སོགས་གཞན་དང་འདྲ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུས་གཉིད་

ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་སེམས་བརྟན་པས་སྤར་  
 བཞིན་རྒྱུ་དང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས། སྤྱི་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་  
 ལས་ཤེས་པ་བཞིན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་འགྲོ་འོང་བྲལ་ཞིང་། ཐིམ་རིམ་རྣམས་གྱི་  
 མཐར་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་ཆོས་སྐྱོའོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཤིང་། གཉིད་དང་དེ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་  
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཀུན་ལ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ཡང་སློས་བྱུང་པར་  
 ཅན་དུ་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་རང་དགའ་མ་ཤོར་བར་  
 ལྟ་དཔལ་དེ་རུ་ཀ་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུལ་བའི་གར་མཁན་གྱི་སྤྱིར་  
 བཞེངས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པར་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ལས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འཆམས་གྱི་  
 སྤྱུལ་བསྐྱར་མཐའ་ལས་པ་ཅི་ཡང་འཛིན་ཅིང་། ས་པོན་དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱུང་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ། ས་པོན་མེད་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པ་འདྲོངས་ནས་སྤྱི་དབུས་གྱི་དྲངས་མ་བཅུད་གྱི་ཆོགས་  
 རྣམ་ལྟ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་རྒྱུང་སྤྱིར་སོང་སྟེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཏེ་ཨོ་གྱི་  
 གདངས། དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་ཐིམ་པ་གསུང་དོན་ཨེའི་གདངས། དེ་ལས་སྤྱིར་འཕྲོ་  
 བ་བྱགས་དོན་ཏུ་གི་གདངས་དེ་འཇུག་གནས་ལྡང་བ་གསུམ་ཐ་མལ་པ་དང་། སྤྱིར་  
 བ་དང་། སྤྱིར་དོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྒྱུང་སྤྱེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོར་བཞུས་  
 རང་ཆས་ལ་ཡོད་པ་གཞི་དུས་གྱི་རྒྱུང་གདངས་གྱི་གསང་སྤགས་ལམ་དུ་བྱངས་དེ་བཞུས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡིས་སྤྱུག་མ་རིང་པོའི་ནང་གི་ལྟན་ལྟན་རྣམས་བྱུར་མས་འབྱེན་  
 འཇུག་བྱས་དེ་སེལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཁའི་རྩ་མཐུད་བརྒྱལ་དེ་ལས་རྒྱུང་རྣམས་མི་ཤིགས་

པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཆི་དུས་ཇི་ལྟ་བུར་ཐིམ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལས་དབྱེ་དཀའ་  
 བ་མ་རིག་པའི་མདུད་པའི་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་  
 སུ་བསྒྲུམས་པས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོག་གས་དྲི་རྩེ་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པ་འཆར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྡིད་དབུས་ཁོ་ནར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རང་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་དང་ཐིག་ལེ་འདི་ལས་དོར་བཞུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིད་དབུས་གྱི་རྩ་ནང་ན་  
 གནས་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱབ་གཞི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེས་ལུས་གྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ལ། དོར་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིད་ཁའི་དབུས་སུ་སྡིད་བཞི་ཤར་ཏེ། ལས་  
 གྱི་རྒྱང་མ་ལུས་པ་ཟད་ཅིང་རྩ་མདུད་ལྷག་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དེ་ཙམ་དུ་བཤད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་དུ་ན་སྡིད་ཁའི་དབུས་སུ་སྡིད་  
 བཞི་འཆར་ལུགས་དང་། དགའ་བཞི་སྡིད་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་ལུགས་རྣམས་ནི་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་བྱུང་པར་སྐྱེ་མ་དམ་པ་མཉེས་  
 པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱས་པར་བྲིས་  
 ན་དུ་ཉི་ཁ་ལོངས་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས། འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཡི་  
 གེ་ན་ཅང་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་  
 བརྗོད་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཤིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུམས་  
 ནས་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་རྩ་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱང་རོ་གྲུ་ཕྱགས་སུ་གསལ་ལྟེན། རྩ་  
 གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་རྩ་ལམ་སྐྱུངས་ཏེ་སྡིད་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་

མེད་དབུས་ཅ་མདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མི་གྲགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མ་འབྲེང་པོ་ཙམ་གཟུ་ཁ་  
 སྦྱར་སྤྲོང་དཀར་འོག་དམར་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲུག་ཡིག་དཀར་  
 པོ་དམར་མདངས་ཅན་བདེ་བའི་དོ་བོར་མེར་མེར་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་  
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ལ། བྱང་མོད་བྱང་བ་སེལ་བའི་  
 རྒྱལ་དང་། འཕོགས་འདོན་ལ་མཁུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དྲགས་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་  
 ལ། རྒྱུང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་དམིགས་དེན་ལས་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་  
 ཞུན་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཅིང་། རྒྱུ་བདེ་བའི་དོ་བོར་སོང་ནས་རྒྱུང་པ་དེས་པར་བྱས་པ་  
 ནི་བདེ་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དྲུག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ས་བོན་  
 མེད་པའི་བདག་གིན་རྒྱལ་སོ། །དོར་བཞུས་ཀྱང་དམིགས་དེན་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུང་  
 རྒྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་དོན་རྒྱུམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་གདངས་སུ་གར་བར་བྱས་ཏེ་འབད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལའང་བསྐྱེད་དགུ་སོགས་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་རྒྱུ་རིམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

།གཞི་བརྒྱར་རབ་གནས་དོན་རྒྱུ་ཅེ།

།གནད་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རང་སེམས་དྲུ།

།བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་དངས་མ་འབྱུང་འབྱུངས་པས།

།གཡོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་དགས་ཚྭས།

།གནས་དང་པོའི་སྒྲོ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིར།

།ཆེས་ཕྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་ས་བོན་ལ།

།སེམས་བརྟན་པས་འདིག་དེན་གསུམ་སྤང་བའི།

།ཕྱི་ཡུལ་ལྔ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་མཐོང་།

།ཡོངས་མངོན་ཤེས་དུག་གི་སྒར་ཁྱད་ཀྱི།

།རྩ་གྲངས་ཡས་ནམ་འགྱུར་རྩད་མོ་མཐོང་།

།གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་དབང་།

།འཆི་རིམ་གྱི་དགའ་མར་ཅེད་འཛོམས།

།ཡར་སློན་དབུས་གཉིས་སྤངས་དྲི་ཐེངས་ཅེར།

།འོད་ཉི་ཟླ་དཀར་གསུམ་ཐིག་ལེར་འབྲེལ།

།རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་བརྒྱུག་པའི་མཐུས།

།སྒྲན་ག་བྱར་ཐིགས་པ་འཛད་མེད་འཕེལ།

ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ལ། རོན་ནི། ཀུན་ལྔ་དཀར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་  
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་གནད་སྟོན་འགྲོ་སོགས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གསང་  
ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་གི་ང་ཆུལ་ལ་གནས་ནས། དབུ་མའི་མར་སྒྲོལ་  
བྱའི་ཅེ་མོ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། གསང་གནས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་དྲི་ཐེངས་  
པ་ལ་ནང་དབྱིབས་དྲི་ཐེངས་པ་ཅེ་མོ་ལྔ་པ་དབུས་རྩ་དབུ་མ་གྱི་སོག་འབྲང་པའི་ཆད་དང་  
ལྡན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་རྩ་གའི་རྩམ་པ་ལ་ནང་པར་འདབ་མ་གསུམ་  
པའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་རྟེན་གྱི་ཟུ་འབྱུང་བྱ་གར་ཆུད་པའི་གནད་དྲོ་  
ཐེངས་ཅེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མར་ཆུད་པས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་དྲི་ཐེངས་སྒྲུ་ཅེ་གཅིག་པ་གྱེན་  
དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཅེ་མོའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཐེངས་ཡིག་དམར་སྒྲུ་གསལ་བཏབ་  
སྟེ་དེ་ལ་སྟོང་ཁའི་མི་ཐིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པས། དེའི་མེད་དུ་སོང་བར་མོས་ཏེ་  
བསྒྲུབས་པས་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཁམས་འཕེལ་བ་འབྱུངས་པའི་སྒྲས་སྒྲུར་ནས་



འབྲུང་འབྲུངས་པ་ལས། གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་ཡིད་མྱོས་པ་སྟེ་ཆོམ་  
 པར་འགྱུར་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་  
 ལུ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་དྲི་རྩེ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྟེན་པས་འཇིག་དོན་གསུམ་  
 གྱི་ཆོགས་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལཱའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་  
 མཁ། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་མི་སྟོས་པར་མཐོང་ཞིང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་  
 གི་སྐར་ཁུང་ཡོངས་སུ་བྱེ་སྟེ། དཔག་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་མང་པོས་ཆོད་པ་དང་། མ་འོངས་  
 པའི་དུས་བསྐལ་པ་མང་པོས་ཆོད་པའི་བྱ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། དཔལ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཆོག་བགྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷད་མོ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་མཐོང་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་སྦྱ་ཞིང་།  
 དོན་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་དབང་ཞིང་། འཆི་མེད་ཀྱི་དགའ་མ་ལྟའི་བྱ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཅེ་བའི་ཅེད་འཇོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ས་པོན་མེད་པའི་སྟོ་ཆོགས་དྲེང་མཁུར་པའང་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡར་  
 སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཡར་སྒྲེལ་ནང་དུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དྲོ་  
 རྩེ་དམར་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ལ་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་དྲེང་མཁུར་ཅེ་མོར་ཐིག་ལེའི་དམར་ཆ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་ལེ་བ་  
 དང་། དཀར་ཆ་ཟླ་དཀྱིལ་སྐྱ་བྱིལ་ལེ་བ་གཉིས་ཟླ་བ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེའི་དབུས་མི་  
 བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་སྤང་དང་། རིན་འབྲུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་གྲུབ་  
 རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། །དཀར་པོ། །མེར་པོ། །དམར་པོ། །ལྗང་བྱ་སྟེ་

ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། དབུས་སུ་སྡོན་པོ་དང་། མདུན་དཀར་པོ་ནས་བཟུངས་ཏེ་གཡས་  
སྐོར་དུ་གནས་པའི་འོད་ཉི་ཟླ་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། སྐར་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱས་བཞིན་  
པ་སྟེ། འབྲིལ་བ་ནི་ཆོག་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་གནད་  
དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱང་སེམས་བཅུག་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏེན་གྱི་མཆོག་ག་  
བུར་གྱི་དཔེར་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་འཇོན་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྲུ་ལ། འདིར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་གི་དེས་  
ཏྲིགས་པར་རྒྱས་གིང་། སྐྱ་ཆོགས་དྲི་རྩེ་ཞེས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་དྲོ་  
རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་གྱི་ས་པོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་རྩེ་མེད་  
པའི་རྟོ་རྒྱུང་པ་བསྐྱོམ་པའང་ཡོད་ལ། མར་སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་འདིའི་དགོས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་  
བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་བཟུང་བ་བརྟན་ཅིང་། དབུ་མའི་མར་སྐྱེ་ཁ་བྱེ་བ་ཅམ་  
ལ་བཏེན་ནས་དྲོད་དང་བདེ་བ་ཇེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ས་པོན་མེད་པའི་ལག་རྩེས་  
ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། དབུ་མའི་མར་སྐྱེར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་ཅིང་།  
ཐིག་ལེར་འབྲིལ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། མཐར་ཐིག་ལེ་གཞན་ནམས་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
ལ་ཐིམ་སྟེ་དེ་གཅིག་པུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདི་ལའང་  
བསྟེ་བསྐྱོར་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་བ་  
ལས།

ཡིད་ཏིང་འཛིན་པེར་གྱིས་མཛེས་མ་ཀུན།  
ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་དང་།  
རིགས་མཆོན་ལྡན་པོ་ཉ་མོར་འགྲོགས་པས།  
རང་ཅི་འདོད་དགའ་བདེ་ཆེས་ཆེར་འབར།

།སྒར་འདྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས།

།དེ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཆར།

།ཡིད་ཀྱན་བྱུང་ཆོས་ཉིད་མངོས་མ་ལ།

།རོལ་རོལ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ངང་དུ་ཞུ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་དྲན་གྱི་ནོར་བུའི་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱ་དང་། ཡི་རྒྱ་  
དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་  
ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་ལ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པའི་གྱིས་མངོས་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་  
ནམས་དྲི་རྩེ་ལག་མོར་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དེ་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ་དང་། ཅུ་འཆོལ་  
བ་སོགས་སྟོག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་དོན་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ། མཆན་ལྷན་གྱི་པོ་ཉ་མོར་  
འགྲོགས་པས་རང་ཅི་འདོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། ཡང་  
ན་ཡི་རྒྱ་སྟེ་སྒར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བར་ཡུམ་དུ་འཆར་  
བ་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དྲན་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཆར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱ་ནོར་བུའི་  
ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དབུས་སུ་དྲི་རྩེ་དམར་སྒྱུ་དབུས་སྒྲིམ་པོ་ཅི་སྒྲི་  
བ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་གཟུང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་  
པ་མངོས་མའི་སྒྲིམ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ལ་རོལ་རོལ་པ་སྟེ་བསྒྲུབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཞུ་བའི་ཆོག་གིས་བཏགས་པའོ། །འདི་དག་  
གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་སོགས་དུ་མ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་

ཞིག་མི་སྤྲོ་ལ། འདིའི་གནད་དོན་གས་པ་ནི་དགོས་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །བཞི་  
པ་རྒྱ་ལྟར་འདི་རིམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།འོག་གསུམ་མདོ་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དབུས།

།མདངས་དཀར་དམར་ཆོས་འབྱུང་འོད་དུ་འཆར།

།དབུས་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ལྡེའི་ཆོས་བུ་ལ།

།སེམས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་བཞུགས།

།རྒྱུང་དཀར་སེར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས།

།གནས་དེ་རུ་བཅེངས་པས་ཆངས་པའི་མ།

།ཨ་རྩྱ་གི་འབར་འཛག་ཆར་གཡོས་ཏེ།

།ལམ་སྤྱོད་མེད་བདེ་སྤྱོད་བཏོད་པ་རྫོགས།

།འོད་སྒྲོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྲོས།

།མཁུ་ཁྱབ་ཀྱི་བདེ་གསེགས་བྱིན་རྒྱལ་བ་གྲུག།

།སེམས་རིགས་ལྡེའི་ཡི་གེ་སྒྲར་གསེས་ནས།

།ཉམས་གོང་འཕེལ་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་པལས།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི། བྱང་སེམས་དམར་པོ་འམ་གདུམ་མོ་རྒྱས་བྱེད་  
རྒྱ་ལྟར་ནི། སྤྱོད་འགྲོ་གོང་གི་ཉམས་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་རང་གསང་ཆེན་ཏེ་  
རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱ་དཀར་པོ། རྣིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་བར་ཟླ་དཀྱིལ་  
གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱ་དཀར་དམར་མགོ་ཐུར་བཞུ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་བདེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་  
པོ་རྩྱ་བཞི་ཁ་དོག་སྤྱོད་སེར་དམར་ལྗང་། འོག་གསུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་གསང་

གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མདངས་དཀར་དམར་དང་ལྗན་པའི་ཆོས་འབྱུང་  
 གྱུ་གསུམ་འོད་དུ་འཆེར་བ་ཚུང་དུའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ། །མདུན་དུ་ཐིག་  
 ལེ་དཀར་པོ། །གཡས་སུ་སེར་པོ། །རྒྱབ་དུ་དམར་པོ། །གཡོན་དུ་ལྗང་ཁྲ་སྟེ་ཁ་དོག་  
 ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བྱ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་དེའི་ཐིག་ལེ་ནམས་  
 ཀྱང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟམས་ནས། རྟེན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་དཀར་  
 པོ་དང་། འོག་རྒྱུད་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལམ། བུམ་  
 པ་ལྷ་བུའི་དབྱེབས་སུ་གནས་དེ་རུ་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ལས་ཆངས་པའི་མེ་གདུམ་མོ་འབར་བ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ལས་འབར་བས་རྟེན་ཁའི་ས་བོན་  
 ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བབས་པ་གདུམ་མོའི་མེ་ལ་ཤོག་པས་སྤྱར་ཆེར་འབར་བས་  
 སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཟླ་བ་ལྷ་བ་ལྷར་འབབ་པའི་ཨ་རྟོ་གི་འབར་འཇག་རྟེན་ལྷ་ལྷ་བྱང་ལས་མེ་འབར་  
 བ་དང་། རྟོ་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་འཇག་པས་ཆེར་གསོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དུས་  
 སུ་མེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཇག་པ་ཆེར་གྱུར་  
 པ་ལས་སྤྱར་ཡང་གདུམ་མོའི་མེ་འོད་སྟོག་གི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བྱ་སྤྱུ་བྱུག་གཡས་ནས་བྱང་  
 རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་གྱི་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤང་སྟོ་ནས་ཐོན་དེ་བཀྲུག་  
 ནས་རང་གི་སྤྱུ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་པོར་  
 སོང་བ་གསོས། ལོང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རུང་ཟད་ངལ་བསོས་དེ། རང་གི་སེམས་  
 རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའང་སྤྱར་གསོས་ནས་རྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 བུ་ཞིང་། དཀའ་བའི་གནད་ནི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་དེ་དོད་ཆེར་འབར་དེ། ཞམས་

ཞུ་ནས་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་མི་ཤེས་པ་འདྲན་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
ནི། །སྤར་གྱི་དེས་ཉོགས་པར་རྒྱས་ཤིང་། ཡི་གེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་འབྲུམ་  
གྱི་ཁུ་བ་བཙེར་བ་ལྟར་རོང་རོང་པོར་སོང་བའི་མོས་པ་དང་། གསོས་པའི་དུས་སུ་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་ཡིན། འདི་  
ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་གཞན་ནི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་གཞན་  
ཀྱི་ཆ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ལས་གསོས་པས་བྱང་སེམས་འཇོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་  
པའང་ཡོད་དོ། །ལྔ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

།སྟོན་བཅུད་གྱི་སྟོས་པ་འོད་དུ་ཡལ།  
།ཀུན་ཉོག་གི་བ་རྒྱབས་ཉེ་བར་ཞི།  
།འོད་གསལ་གྱི་དྲངས་ཆ་མ་འགགས་པས།  
།དུས་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་འདེབས།  
།དཔེ་ལྟར་སྟེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།  
།སྤངས་ལྟོང་གི་རི་མོ་འཇུག་ལྟར་བཀྲ།  
།ཐབས་བླ་མེད་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་གར།  
།རྟོན་བརྟོན་པ་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས།  
།སྟེང་མཁའ་ལ་སྟོན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན།  
།ལུས་སྐྱེ་མ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐིམ།  
།དོན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དངོས་ཡེ་ཤེས་མེས།  
།གདོན་དངོས་འཛིན་ས་པོན་བཅས་པ་བསྐྱེདས།  
།དཔལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་།

|སེམས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་པ།  
 |མིང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས།  
 |མཆོག་བསམ་མི་བྱལ་བའི་རིམ་པ་ལས།  
 |དབྱིངས་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིད་བཞིན་ནོར།  
 |ཕྱི་སྒོ་བུར་དི་མ་ཀུན་གྱིས་དག  
 |གཞན་སྒོ་དོར་ཡོངས་སྐྱ་དེ་རུ་གམ།  
 |ཅི་འདོད་ཀྱི་སྐྱལ་པས་བརྟན་གཡོ་བྱལ།  
 |ཡུལ་མི་རིང་སྤྲུགས་དུས་ཆེ་བྱང་ལ།  
 |ཐབས་དཀའ་བ་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ཀུན།  
 |ནང་བདེ་ཆེན་གྲོགས་སུ་སྦྱོད་བཞིན་དུ།  
 |མཆོག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་སྟེར་བའི་ལམ།  
 |རྗེ་སྟོན་ཕྱོན་གྲུབ་དབང་མཐའ་དག་གི  
 |བཤུལ་གསང་མཐའི་རྒྱད་དོན་མ་ནོར་བ།  
 |ཆེ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས།  
 |དོན་བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གུར་ཅིག

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞི་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 སྟོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་། བཅུད་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་  
 ནང་གི་སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ནམས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྩིས་འོད་དུ་ཡལ་ཞིང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་པར་གུར་པའི་རྒྱང་མཐའ་

དག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་བ་རྒྱབས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ནམ་  
 མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་འོད་གསལ་དང་བའི་ཆ་ནམས་མ་འགགས་པའི་དུས་མཉམ་གཞག་  
 གི་སྐབས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་རྒྱར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྒྱུད་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དཔེའི་  
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ། དེའི་དབྱེངས་སུ་སྒྲུང་རྟོག་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རི་མོ་བཟུང་དུ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་འོད་  
 གསལ་དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་གར་ཏེ་མ་དག་པའི་སྦྱུ་  
 མའི་སྦྱུ་རུ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཏེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་  
 བཞེངས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲར་ལུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་འཇུག་ལ།  
 དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་དོན་  
 གྱི་འདོགས་ལ་གྱི་རོ་པོར་རྟིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱུ་  
 མའི་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་འཛིན་  
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེའི་སྦྱུ་དག་  
 པའི་སྦྱུ་མར་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་ལངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་དང་ཐུགས་སམ་སེམས་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྦྱུ་ཐུགས་སུ་དངོས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་  
 མིང་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་ལས་  
 མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དབྱེངས་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་



འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆོག་ས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གཞན་གྱི་དོར་གཞན་  
 འོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། ཅི་འདོད་  
 པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པས་བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་སྐྱུལ་པ་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་དང་དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཁིང་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་  
 ཀྱང་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ལུས་  
 སྒྱུན་པར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟུང་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཞན་  
 དུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་ཀྱན་ནང་གི་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའི་སྒོགས་སུ་ཡོངས་  
 སྟོང་བཞིན་པར་མ་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གོང་ནམས་སུ་བཤད་པ་ད་ལྟར་དུ་སྟེར་  
 བར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་། རྩོན་བྱོན་གྱི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་གྲུབ་དང་། གངས་  
 རྫོངས་འདིར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་དབང་མཐའ་  
 དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པའི་བུལ་ལམ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་དོན་མ་  
 ནོར་བ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲ་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དོན་གྱི་  
 གནད་འགའ་ཞིག་བཤད་ན་རིམ་པ་བཞི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བ་ན་སྟོས་བཅས་  
 དང་སྟོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱ་བ་དུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྟུང་  
 པས། མཐར་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་བཞིན་པ་དང་། ནང་གི་རྒྱུན་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་ལྟར་བསྟོམས་པས། འཆི་རིམ་  
 རིམ་ལྟར་རྒྱུང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་པ་ལ་རྒྱ་ཉི་སྒྲག་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་འོད་

གསལ་འཆར་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། འདྲོ་གསལ་དེ་ལས་ཁྱུ་ལས་  
 ཉ་ལྡང་བའི་ཁྱུ་ལ་དྲུ་ལྡང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ། སྐྱུ་ཁྲ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྷས་ནམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་མཉམ་  
 རེས་གྱི་དགོ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱངས་པས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས། འོད་གསལ་  
 དེ་ལས་ལྡང་བའི་དུས་སུ། སྐར་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་གིང་། འདིའི་རྒྱན་  
 བྱེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མི་འཆད་ལ། དེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་སྟོང་  
 ཉིད་བསྟོམས་པས་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་  
 སྐྱུ་ཐུགས་སུ་དངོས་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་རྒྱན་དེ་ལས་  
 ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་མངོན་བྱང་གསུམ་ཕྱི་ནང་འཕྲོད་དེ་བདུད་བཞི་བཙམ་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནམས་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྟེ། རྒྱུ་པར་  
 བྱེ་གཞན་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་མཆོག་ཆེ་འདིར་མ་འགྲུབ་ཀྱང་མཐར་  
 འཆི་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་ལ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས།

།མཆོག་ཆེ་འདིར་མ་འགྲུབ་འཆི་བའི་ཆོ།

།མགོན་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་ཡིས།

།འཇའ་འོད་ལྡེའི་གྱུར་དབུས་མཆོད་སྤྲིན་བཙས།

།གནས་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་བཟང་འབྲིད་པར་ཤོག།

།ཉིན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ།

།ལམ་ལྷག་མའི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་།

།དུས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི།

།ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

།གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ལོ་བྱང་ན།

།མཐུ་ལྷ་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས།

།མ་བུ་གཅིག་བཅུ་བཞིན་བདག་ཅག་ལ།

།དུས་ཉག་དུ་གཡེལ་མེད་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དོན་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིར་མ་འགྲུབ་ཀྱང་མཐར་  
འཁེ་བའི་ཆོ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་  
དཔལ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོལ་ཆོགས་པ་བྱེར་ཏེ།  
འཇའ་འོད་ཁྲོད་ལས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་བྱིད་དེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཉེན་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་  
ལྷག་མ་རྣམས་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ།  
གནས་ཉི་ཤུ་ཞེས་སོགས་དང་མཇུག་ཆུལ་ནི་རྟོགས་སྒྲུབ་མ་བྱིས་སོ། ། ༥ དཔལ་  
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསང་ཆེན་གྱི། །ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཡོངས་ཁྱད་  
པར་རང་ལུས་ལྷུང་པའི་ཆོགས། །སྤྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་ཁྲག་འཁྱུང་ལ། །ནང་ཅུ་ཁམས་  
དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བྱུང། །ཆོས་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བདེ་བ་མཆོག །དཔལ་ཡབ་  
ཡུམ་ལྷ་བཞི་ཐོད་པར་བཅས། །ལེགས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཆེ་ཁ་  
སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཁམས། །ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །དེས་  
སྒྲིན་ནས་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྤྲེལ། །རྗེས་དཀར་དམར་ཁམས་དབུས་སུ་ཉིག་གིས། །མཆོལ་  
མདངས་འཛིན་སྤྱོད་བྱིས་ལྟ་བུ་ཡི། །སྦྱིང་སྤྱིས་བཏབ་པས་བདག་གི་གཞི། །ལུས་  
གཉུག་མའི་སེམས་བཅས་བྱིན་སྒྲུབས་པས། །དཔལ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་མི་རིང་ཉི། །དེ་

ཏྲུ་མེད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། །རྒྱུ་དྲེ་རིམ་གྱི་རང་གི་གདངས། །དབྱེར་  
 མེད་པའི་འདུག་གནས་འབྲེན་པ་ཡིས། །གསུང་དྲེ་རིམ་གྱི་གདངས་ཁོ་ནར། །ཡོངས་  
 གནས་པས་སྒྲོང་བཞི་སྒྲིང་དབུས་འཆར། །འདྲིའི་འགྲོ་འོང་ལས་ཀྱིས་འདབ་བརྒྱད་  
 དབུས། །སྒྲོན་ཐོག་མེད་ནས་ཆགས་མདུད་ཆེན་ནི། །གཞི་མ་རིག་སྐྱེད་བྱེད་རྩ་ཡིས་  
 འབྱུང། །ཕྱོགས་སོ་སོར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །རྩ་སྐྱ་གཙན་ཡར་མར་སྒྲེ་ཡི་ནང་།  
 ཆེས་ཕྱ་བའི་དྲེ་རིམ་ལྷ་སྐྱར། །སྒྲིང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཏྲུ། །དམར་སྐྱ་  
 པའི་མདངས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱད་རྒྱས་ཤིང་འཛུགས་མེད་བསྐྱུང་བར་བྱེད། །མིག་  
 རྩ་བ་ལ་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲིའི། །སྒྲོལ་གསུང་པའི་དྲེ་རིམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཡུལ་རིང་  
 པོའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས། །ཐོགས་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས། །རྩ་  
 པརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་མཆན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་པོ་ཉ་བཞི། །ལམ་  
 བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་མཁོར་བཞུ། །ཡོངས་འཆིང་པའི་སྐྱེལ་གྱིང་བཞི་ཡིས་བཅིངས།  
 དེས་སྒྲོང་ཉིད་དེས་སོགས་ཕུག་རྒྱ་གསུམ། །བདེ་ཆེན་པོས་ཞོར་བྱ་འགོངས་པར་བྱེད།  
 འོག་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་། །འོད་འཆོར་ནང་རིགས་ལྡེའི་ཐིག་ལེའི་  
 ཆོམས། །སྒྲིང་དབུས་སུ་རིགས་ལྡེའི་ས་པོན་ལ། །སེམས་བརྟན་པས་སྐྱེ་བའི་རྟོ་ཡིག་  
 རས། །བརྒྱད་འབེབས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བྱིན་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་  
 འགྲུགས་པ་སོགས། །ཡུམ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེའི་ཚུལ་གོམས་མཐའ་  
 དུ་སྒྲིང་དབུས་ལས། །དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། །དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 འཆར་བ་སོགས། །ཉམས་སྒྲོང་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །བདག་བྱིས་པའི་  
 སྒྲོ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རིམ་རང་གཟུགས་འཕགས་  
 པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིགས་དུས་སུ་དུར་སྒྲིག་

གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་པ་དོན་མཁུར་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ལ་སྤྲས་ཀྱི་ཐི་པོ་མཁུར་གྱི་རོལ་པ་འདི་དོན་མཁུར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གནད་ནམས་དོན་མཁུར་དུ་བཞུགས་པའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་  
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་མཁུར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲས་  
 རྩེད་སྒྲུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྒྲོ་ཀོན་ཏིང་ཐུབ་ཤིང་གཞི་ལྷོ་ཀྱི་སྤྱེས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྱུ་འེ་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་གསང་སྤྲས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་གཟིམས་ཚུང་དོན་མཁུར་གཞུགས་པས་སྤྱི་བྱེས་པའོ།།

༄༅། དེ་མེད་ཐེག་པ་འཇམ་གྱི་བསྟུན་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་  
སྒྲིང་པོ་དང་ས་གཙོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།

གཉིས་སྒྱུར་བ་བཞུགས་

པོ།

༸ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲུན་ལས་ཀྱིས་མཛད།

༄༅། །ཕྱོགས་ཀྱན་སྒོ་བཟང་བྱབ་པའི་གསང་གསུམ་ལས། །རབ་འབྱུངས་སྒྱུ་འཕྱུ་  
དྲ་བའི་མེ་ཏོག་གསར། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འཕྲུན་ལས་སྒྱུ་རྩ་ཆེད། །ཁྱིད་ཉིད་ཁོ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲིངས། །གསང་ཆེན་གདམས་པ་མཁའ་ལྷར་བྱ་ཆེ་བ། །བདེ་  
སྒྲུག་མཆོན་པའི་བསྟུན་དོན་ཟབ་མོའི་བཞིན། །མངོན་སུམ་གསལ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་  
ནི། །གཟུར་གནས་སྐལ་བཟང་ཆོགས་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲིན། །༥ །འདིར་དེ་མེད་ཐེག་པ་འཇམ་  
གྱི་བསྟུན་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ལོངས་སྒྱུ་གྲགས་པ་གང་གི་ཆོག་དོན་གྱི་རིམ་པ་  
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འཆར་སྒྲ་བའི་ཡན་ལག་དུ་གཞུང་གི་ཁོག་འབྲུབ་ས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རི་  
ལྷར་འགོ་བའི་ཆུ་ལ་ལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཛྲོད་པ་དང་། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། །ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ཏུ་ཡ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་  
སྒྱ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་དྲངས་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྒྲ། །རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་  
སྒྲོ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་བདག་ དེ་མེད་ཅན་ཞབས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །གཉིས་པ་ནི། སྐལ་  
བཟང་དབང་པོ་མཆོག་གྱུར་གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དེ་མེད་པ་  
ཡིས། །སྒྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རིན་མིན་མངོན་བྱེད་པའི། །ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་སྒྲིང་པོ་

མདོ་ཙམ་སྟེ་ལ། ལྟེ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འདུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་བསྟན་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། །ཐར་འདོད་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་མཇུག་དོགས་མཆོག། །བྱ་བ་པའི་བསྟན་པ་  
 ལྟེ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྒྱུ་འཛིན་དེ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།  
 །ལ་འདུག་པའི་ཐེག་པའི་སྒོ། །དམན་ལ་མོས་པར་ཆགས་བཤུ་བ་སྒྱུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་  
 ལ་མོས་ས་དང་པ་རོལ་བྱེན། །ཟབ་མོར་མོས་ལ་ཆགས་བཅས་སྒྱུ་བཤད་པ་བསྟན། དེ་  
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་སྒྱུ་བཤད་དུ། །འདུ་ཁྱིའི་དམན་ལ་ཉན་རང་ཐེག་པར་དེ་བཤད། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དེ་བཤད་པ་དང་། དེ་མེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་དེ་བཤད་  
 བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་རྩར་དེ་བཤད་པའི་གངས་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་  
 དང་། དེ་རྩར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་  
 གཉིས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་མེ་ཐེག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་པར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པའི་  
 དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཐུམ་གསང་ཁྱིའི་སྒྲིམ་པས་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྱུ་མེན་སྒྱུ་བཤད་  
 ཡུལ་མེན་སྒྱུ་བཤད་གསང་བའི་ཐེག་པ་སྐད་འདོད་སྟེང་ནས་ཡིད་ནི་ཐ་མལ་གྱི། །སྐད་ཁེན་  
 ལས་སྒྱུ་བཤད་གསང་གྱི་ཐེག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྱུ་བཤད་མཇུག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་གཞལ་ཡས་སྟེ་འཁོར་ལོ། །རང་སྐད་མཆོད་རྟེན་རྩུན་གྲུབ་མཇུག་  
 པ་ཅན། །བསྒྲིམ་སྒྱུ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐབས། །རྩ་ཡི་སྒྱུ་དང་ཟབ་མོ་  
 རེས་རབ་གཉིས། །དེ་བཤད་མེད་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲིམ་སྒྱུ་དེ་མེ་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་  
 དུ་མས་བྱུང་འཕགས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་སོགས།  
 རྩུན་སྒྱུ་འཕགས་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྒྱུ་དེ། །རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ཆགས་དོན་དང་དེ་ལ་ཡང་། །ལམ་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་འདུག་པའི་གཞིའི་རྒྱུ་དང་། །སྒྱུ་བཤད་ལམ་དང་སྐད་པ་འབྲས་བུའི་

ཀྱུད། །གསུམ་མེད་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་ཀྱུད་ཡིན་ལ། །དེ་དག་བཅོད་བྱར་བྱེད་ནམས་གཞུང་  
གི་ཀྱུད། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ཐུན་མོང་  
ཡིན་ཅིང་སྤྲ་མ་དེ་ཙམ་ལས། །འབྲས་དང་ནམ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུ་  
དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་ཡང་འགྲོད་པའི་དོན་གྱིས་  
ཐེག་པ་སྟེ། །འདིར་བཅོད་འབྲས་བུའི་ཐེག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། །འདིས་བཅོད་ཀྱི་ཡི་  
ཐེག་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན་པར། །སྤྱོད་པས་འབྱེད་  
བཞིན་ཐེག་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྤྲ་བས་མི་འབྱེད་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པས་ན། །ཡར་  
ཕྱིན་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱད་དང་། །ནམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་།  
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ནམ་མཐུན་ལམ་མེད་པས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་  
ཀྱི་ལམ། །མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཆེ་བས་ནམ་པར་དབྱེ། །ཞུགས་པ་དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་  
འདུག་པའི་ནམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །སྤྲ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱོད་མི་འདྲ་བའི་ཙམ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འདུག་སྤྱོད་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་བྱད་པར་དོས་བཟུང་བ་དང་། །བྱད་པར་  
དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་བཅོད་ཚུལ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐེག་པ་དེ་ལ་འདུག་པའི་  
སྤྱོད་བཞི་སྟེ། །དམན་འབྱེད་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་བཞིར་གསུངས་པའོ། །ཀྱུད་སྤྱོད་བཞི་འོ།  
གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་ལམ་  
བྱེད་ཚུལ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མོར་ཆོད་བཞུགས་ལག་བཅངས་ཀྱི། །དགའ་བ་ལམ་བྱེད་ཙམ་  
རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །འོག་མ་གསུམ་གསུངས་དངོས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རིག་མར་  
མཉམ་སྦྱར་ཆགས་པ་ལམ་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དང་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་  
མཆོག་སྤྱོད་པར་ལྡན་ལ་སྤྱོད་པའི་གསུངས། །དེ་བྱེད་ཆོད་སོགས་ཀྱུད་ཀྱི་བདེ་ཡང་སྤྱོད་པར།  
དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མོར་བཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །གདུལ་



བུ་ཁྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་གསུང་རྒྱུ་དངོས་སམ། །སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་བྱ་རྒྱུ་མཆོན་  
 ཉིད་དེ། །རྒྱུད་གཞན་གསུམ་གྱི་དོ་བོའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །དེ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྒྲོང་དང་ལྷ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ། །བྱས་སོགས་སྤྱི་ཡི་  
 བྱ་བ་མང་སྟོས་དང་། །བྱ་བ་དང་ནི་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྦྱོད། །ནལ་འཕྱོར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་དང་བྱ་བ་ལ། །སྟོས་མེད་ནལ་འཕྱོར་གོང་ན་མེད་པ་ཡིས། །འདུལ་བའི་  
 གདུལ་བྱར་གསུངས་སྤྱིར་བྱ་སོགས་རྒྱུད། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་  
 བྱས། །མིང་འདོགས་སྤྲ་མ་བྲེ་མེད་ནས་གསུངས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིར་གྲགས་  
 མཆོན་གྱི་དོན། །ཞ གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་  
 པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །པོ་བྱང་ཆེན་  
 པོའི་ཕྱི་ནང་སྒྲོར་འཇུག་བཞིན། །བརྟན་དང་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒྲོ་སྒྱུབས་སེམས་དང་།  
 གསང་སྤགས་འཇུག་སྒྲོ་མཆོན་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མཛོས་  
 ཆེ་སྤགས་ལ་ཞུགས། །ཐེག་པ་རང་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་སྒྲོ། །བཅོས་མིན་སྒྲུབ་  
 ཆེ་སོ་སོའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཐེག་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས། །འབྲས་  
 བུ་ལམ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །གཟུགས་སྐྱར་ནམ་མཁུན་ལྷ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་  
 ལ། །སྒྲོང་བ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཆེ་སྤགས་ལམ་ཞུགས། །ཞ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱུད་སྤྱི་  
 གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་མཆོག་དམན་བརྟན་པ་དང་། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི། །རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མར་ལྷ་ཡི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་  
 སྐྱར་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་སྒྲོབས་པའི། །ཐབས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་སྐྱར་རྫོགས་ཀྱང་། །གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་ཆེ་གཅིག་ལ།  
 སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པ་བྲེ་མེད་ཁོ་ནར་སྟོས། །ཞ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་འཁྲུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་འཁྲུང་གྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། གྲུ་པོ་ལ་གཞུགས། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དམ་  
 ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱོད་པའི་དབང་པོ་ལོ། གྲུ་པོ་  
 རི། གྲུ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱུ་དང་ཅོད་པའི་ཀྱི། གྲུ་པའི་གཉིས་སྤྱོད་རུང་བྱེད་ཅིང་ལམ་འབྲས་  
 ཀྱི། རྣམ་པ་འཛོག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་རི། རིག་དབང་ལྡ་བསྐྱར་I ཞུགས་པ་  
 རི། I བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིམ་པ་རི། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་རང་རང་གི་རྒྱུ་  
 རྣམ་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་། ཞུ རྣམ་པ་ལ་གཉིས། བྱ་རྒྱུ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། གྲུ་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 དང་། འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། གྲུ་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་དང་། མཚན་མེད་སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྒྲུར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། གྲུ་པོ་  
 ལ་གཉིས། བཟུང་བཅོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བཟུང་བཅོད་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་བསམ་  
 གཏན་ནོ། གྲུ་པོ་ལ་གཉིས། བཟུང་བཅོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟུང་  
 བཅོད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེན་བསམ་གཏན་དངོས་སོ། གྲུ་པོ་རི། གྲུ་རྒྱུ་ལམ་ལ་མཚན་བཅས་  
 མཚན་མེད་གཉིས། གྲུ་པོར་བཟུང་བཅོད་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་གཉིས། རྒྱ་དང་སེམས་  
 དང་བདག་གཞན་གཞི་ལ་གཞི་ལ། བཟུང་བཅོད་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་རུ། སྒྲིམ་  
 འགྲོའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལེགས་བཏང་ནས། རྣམ་པ་ལ་གཉིས། བཟུང་བཅོད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་བསམ་གཏན་དང་། རྟེན་ལ་བཞེན་ནས་བཟུང་བཅོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། གྲུ་པོ་  
 རི། གྲུ་པོར་བཞི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས། རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་མེད་སྒྲིམ་དུག་རྣམ་  
 འཁྲུང་གྱིས། བདག་གཉིད་ལྟར་བསྐྱོད་དང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲིམ་བསྐྱབ། རྟེན་བདག་གི་  
 གཞི་ཡིན་མཁུན་གནས་སྤྱ། རྣམ་པ་ལས་བསྐྱོད་དེ་སྒྲིམ་པ་སྤྱན་དངས་པར། མཚན་

སོགས་ཤེད་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་པའི་རྒྱ་བ་ལ། དམིགས་  
པ་སེམས་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དེར་བཀོད་སྐྱེས་ཤེད་རྒྱ་ལ་གཞི་ལ་བ་སྟེ།  
གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་སྐྱེད་པུགས་ཀའི་རྒྱ་གདན་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་དམིགས་  
སྟེ་ཡིད་བརྒྱས་དང་། སྐྱེས་སྒྲུབ་གདངས་ཙམ་ལ་དམིགས་སྒྲོ་བ་གཉིས། རིམ་  
བཞིན་གཟུགས་དང་སྒྲར་དམིགས་བརྒྱས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་  
འདུག་དག་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་འཛིན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་སྟོག་ཚུལ་  
སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མེད་སྟོག་ཚུལ་སྒྲོམ་དང་བྱུང་ཆེ་སྟེ། འདིར་ནི་ནི་གནས་  
ཐུར་དུ་འབྱུང་ཆེད་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་ཙམ། མཆན་བཙས་  
སྐབས་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་རྒྱ་མེད་ལ། རྩི་རྒྱུད་རྒྱུད་ནམས་དབུ་མར་སྒྲོམ་ཤེད་ཅིང་།  
ཞུགས་གནས་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་འདྲེན་པའི་ཆེད། ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་ནས་  
བསྒྲོམ་དགོས་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་མི་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་གནས་  
ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་  
མི་སྟོམ་བསམ་གཏན་ལ། མེ་དང་རྒྱ་གནས་རྒྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་གསུམ། དང་  
པོར་སྟོང་གར་རྒྱ་སྟོང་མེ་ཡི་ནང་། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ལ།  
ནམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོག་ལ་དམིགས་ནས། སྟོག་ཚུལ་སྒྲོམ་ཞིང་གོམས་ལས་ཕྱིར་མཆན་  
མ། བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་ནང་དུ་བདེ་པོར་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
ལམ་འདིར་ལྷ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བཤད་པོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གནས་  
སྟོང་དབུས་ཕྱ་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་ནང་། སྐྱེས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ།  
བརྒྱས་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པའི་ངང་ནས་གདངས་  
ལ་དམིགས། འདིར་ནི་འདོན་པའི་རྒྱལ་མིན་གདངས་ཙམ་ལ། དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་

བརྗོད་མི་ལྟོས་བསམ་གཏན་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །ལམ་འདིའི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །གསུང་ཕྱགས་རིམ་བཞིན་སྐྱགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །བསྐྱོམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུ་ཞིང་ལྷ་ཕྱག་སོགས། །བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །དམིགས་པའི་  
 བཟུངས་བརྗོད་དང་ནི་སྐབས་འདི་ཡི། །སྐྱགས་སྐྱར་དམིགས་པའི་ལམ་རྣམས་གཉིས་  
 པ་དང་། །སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་གསུམ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སོགས་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ལྷ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་བསྟན་པ། དམིགས་པ་གཅིག་  
 ལ་འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གནས་ཆ་བསྐྱབ་ཅིང་ཁིན་སྐྱངས་སྐྱེ་ལྷགས་སོགས།  
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། །ལྷ་སྐྱུ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ནས་སྐྱགས་དམིགས་  
 ལ། །སྐྱོབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཟུགས་སྐྱ་ལ། །དམིགས་ནས་ངག་བཟུངས་ཕྱེད་པ་རགས་  
 པ་དང་། །དེར་དམིགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲ་བ་དང་། །བཟུངས་བརྗོད་མི་ལྟོས་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་གཉིས། །རབ་དུ་སྤྲ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །དེ་དག་སྤྲ་མ་བརྟན་ནས་  
 མ་དོར་བར། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྐྱོབ་ཅིང་ཏིང་འཛིན་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱུ་ནས་བཟུང་  
 སྐྱ་གནས་པར། །དམིགས་པ་སྤྲ་རགས་དུ་མར་སེམས་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱང་སྐྱོར་མེད་  
 དམིགས་དང་བཅས་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཁིན་སྐྱངས་བདེ་འདྲོད་  
 གྱིས། །ཟེན་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་པོ་འཛིན། །སྐྱེ་ཞིང་ལྷ་སྐྱགས་རྣམས་འཕྱོར་  
 དེ་དག་རྣམས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཕྱིར། །བདག་མེད་  
 ལྷ་བསྐྱེ་ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། །གཉིས་སྒྲུང་སྐྱོས་བཅས་རྣམས་འཕྱོར་གཙོ་ཆེ་ཕྱིར།  
 མཆན་མར་བཅས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། །ལྷ་གཉིས་པ་མཆན་མེད་སྐྱ་མཐར་ཐར་  
 པ་སྐྱར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྟན་ཚུལ་ནི། །སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྐྱར་བའི་བསམ་གཏན་ནི།  
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། །དཔྱད་འཛིག་ཆ་མཉམ་སྐྱོན་ནས་

ཅེ་གཅིག་དུ། །བསྐྱོམ་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མངོན་བྱས་ཏེ། །སྤང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ཡང་། །སྤང་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཕྱིར་མཆོན་མེད་ལམ།  
 ལྷག་ཏེས་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། །ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་དབང་ནོན་ཆེད་རིག་  
 འཛིན། །བསྐྱབ་སྟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་ས་  
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོགས། །སྤྱིར་གཏང་རང་རྒྱུད་ལུགས་མཐུན་སྐྱོམ་རིམ་བཞིན།  
 གསུངས་ཡང་དབུ་མེམས་མཁས་པ་སོ་སོ་ཡིས། །རང་རང་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བཞིན་ཁས་  
 ལེན་དགོས། །གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་  
 གྱི་དབྱེ་བསྐྱབ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཞུས་བཅོད་དང་། །ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཞུས་  
 བཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལམ་ལ་མཆོན་མེད་བཞུས་བཅོད་གཉིས། །བདག་  
 དང་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །དང་ལས་བདག་དང་མདུན་དུ་ལྷར་བསྐྱོད་པ།  
 བདག་གཞན་གཞི་དང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་། །སྤྱགས་སྤྱོད་དགོས་པ་མེམས་དང་སྤྱོད་  
 ལ་གཞི་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ལས། །ཨ་སོགས་ལས་  
 བྱང་ལྷ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར། །ཟླ་དཀྱིལ་ནང་དུ་རང་འདྲ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་  
 གར་ཟླ་བ་ཡི་གེ་སྤར་ལྷར་དུ། །བསྐྱོམ་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཞུས་བཅོད། །འདི་  
 དག་སྐབས་སུ་འདྲ་སྤྱགས་དང་ཡིད་བཞུས་དང་། །རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་དམིགས་པར་  
 མེམས་བཟུང་སྟེ། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུད་སྐབས་དང་མཚུངས། །མཆོན་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དེ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དབུད་འཛིན་སྐྱོམ། །ཆ་མཉམ་བྱས་  
 ཏེ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་(འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།) ཡིས། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་

དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་འདྲ། འཁྱུང་གི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བསྟན་བཞུག་པ་ནི། །འཁྱུང་ལམ་རྣམས་  
 ལྟ་དང་སྟོང་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བཞིར་འདུའིང་། དང་པོ་  
 གཉིས་ནི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར། །བཟླས་  
 པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་དང་། །རྒྱུད་སྦྱར་སྟེ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་བཞུག་བྱེད་  
 ཀྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བཅས། །བསྐྱུ་ན་མཆོན་བཅས་མཆོན་  
 མེད་གཉིས་སུ་འདུ། །༥ །གཉིས་པ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆེང་ས་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །དབང་གི་རྣམ་བཞག་  
 དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག །ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དབང་  
 བསྐྱར་I གཉིས་པ་ནི། I རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་བཟུང་། །སྦྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གྲ་  
 མེད་དང་། །ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་བྱུང་པར་གཞན་དུ་ཤེས། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་  
 ལས་ཇི་ལྟར་བཞུག་པའི་ཚུལ་དང་། །དེའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། །ཙ་  
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་དོར་དབྱེངས་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱི། །དུམ་བུ་བཞི་སྟེ་རྣམ་རྣང་མི་བསྐྱོད་པ། །རིན་འབྱུང་པར་འཛིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི། །བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ཆ་ནས་རིན་ཆེན་རིགས། །ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་  
 ལས་ཀྱི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ལྔ་འདྲ་དེར་འདུ་སྐྱུ་བཞི་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་  
 བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་བཙོན་བགྲས་པར་ཕྱིན་བཞི་དང་ནི། །སྐྱུ་དང་  
 གསུང་ཐུགས་མངོན་པ་ཐུག་བྱ་བཞི། །བཅས་པ་བཞུག་ཞིང་དུམ་བུ་རང་རང་གི། །གདུལ་  
 བྱའི་དོན་དང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཡང་། །ཉམས་ལེན་རིམ་པར་དྲིལ་བའི་ཐོབ་བྱེད་  
 ལམ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བཞུག་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྦྱི་

དོན་བཤད་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པོ། འདྲ་པོ་  
 མི། རྩ་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་འཕྲོས་པ་བཅས་པ་ལས། བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་  
 སའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། འདྲ་སྦྱོར་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག་སྟེ། ཁྲིང་འཛིན་  
 གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷགས་འདིར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པ་ལ། ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་གདབ་གལ་ཆེ་བས། འདམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་ལས་རྒྱ་རྣམས། རྩ་  
 མལ་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་སྦྱང་གཞི་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་། འག་  
 རས་སྒྲགས་བརྗོད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲག་པའི་ལྟའི། ཐུགས་གསུང་སྦྱ་དང་མཇུག་པར་དབྱེར་  
 མེད་པའི། འདྲ་རྒྱལ་དང་བཅས་དང་པོའི་དེ་མེད་སོགས། སོ་སའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་  
 པར་ཅེ་གཅིག་དུ། དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པས་སྦྱང་གཞི་དེ་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱང་འབྲས་  
 ཐུགས་སོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ། བྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་དོན།  
 གྲུབ་པའི་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས། ཟིན་པའི་བྱ་བ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་འཕྲེལ། རྒྱང་གི་གདངས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། ལྟ་ཡི་སྦྱ་ལ་རེག་མཐོང་  
 མཚན་མ་རྟེན། སྦྱོ་བསྦྱ་ཅམ་གྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་  
 མ་དང་བཅས་པའི་ནལ་འཕྲོར་བཤད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འཕྲོར་བཤད་པའོ། འདྲ་  
 པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྲོར་དང་། བྱ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འཕྲོར་རོ། འདྲ་པོ་མི། ལམ་འདིར་སྦྱང་གཞིར་རྣམ་མཐུན་  
 མི་བསྒྲུབ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པར། མཛོན་བྱང་ལྟ་  
 སོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། འདྲ་  
 པོར་རགས་དང་ཕྱ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འཕྲོར་  
 ལ། བདག་སྦྱང་བྱས་དང་སྦྱང་འཁོར་ཆོགས་ཞིང་སོགས། སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྟེན་

པ་རྒྱལ་འབྲེང་བསྟན་པ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྲོར་ནི། །ཕུན་བཞིའི་  
 རིམ་པས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། །ལྟ་ཡི་ནམ་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གསལ་སྒྲུང་  
 ང་རྒྱལ་བཏན་བཏན་བར་དུ་བསྟོམ། །ཅེ་གཅིག་གནས་ཆ་ཕྱ་མོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ།  
 གཉིས་པ་ནི། །ཕྱ་བ་ཕྱག་མཆན་ལ་དམིགས་ཉིང་འཛིན་ནི། །ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྲོར་སྟོན་  
 བཏང་ལྟའི་ཕྱག་མཆན། །དེ་མེད་ཕྱ་མོ་སྐྱ་ཅེ་ལ་སོགས་སུ། །བསྟོམ་ལ་དཔྱད་ཤེས་བཏན་  
 རིམ་ཅེ་གཅིག་དུ། །བྲིང་གོད་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་གོམས་བྲས་པས། །ལུས་སེམས་  
 བཞུངས་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡི། །ཞི་གནས་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲར་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལས།  
 སྟོབས་ལྟའི་སྟོན་པ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་ལ་སྟོང་བུ། །གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་ནི། །མཆན་  
 མེད་བསྟོམ་ཚུལ་ཅེ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་རིན་ཆེན་པར་ཡི། །རིགས་  
 བཞིན་མི་འདའི་བསྟོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། །སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་སྟོང་བ་  
 དང་། །མི་དཔྱད་ཅེ་གཅིག་འཛིན་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་གཉིས། །ཆ་མཉམ་བྲས་ཏེ་སྟོག་  
 ཅོལ་རྒྱང་སྟོར་བཅས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཞི་ལྟག་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཏེང་འཛིན་མངོན་བྲས་ཏེ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲུང་སྟོགས་  
 ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྲོར་སྟོགས་ལྟར་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་སྒྲུང་བུ་མངོན་གྱུར་དང་། །མཐོང་  
 སྟོམ་སྒྲུང་བུ་རིམ་གྱིས་མངོམས་པ་ཚུལ། །སྒྲར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གོང་འོག་གི  
 ཞི་ལྟག་སྐབས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྲམས་ཆོས་དང་། །ས་སྟེའི་དགོངས་དོན་ཕུན་མོང་ལམ་  
 རིམ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་ལམ་ནམས་ལྟ་དང་རང་གི་རྒྱུད། །ཉེ་བར་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་རྟེ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཟུངས་བཅོད་སྦྱོན་སྟེག་གིས། །འཛིན་རྟེན་འཛིགས་  
 རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས། །སྐབས་ཚུལ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཤེས་  
 བྱ། །ཁར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་གོང་འོག་



དཀྱུས་པ་དང་། རྩོམ་བྱུང་གསུངས་ནམས་གདུལ་བྱེད་ཉམས་ལེན་དུ། འིལ་ཏེ་ལམ་  
 གྱི་སྒྲིབ་རུང་བྱ་བ་དང་། རྩོད་དུ་རྒྱུར་ནས་དམ་སྒྲིམ་བསྐྱུང་བ་དང་། འདི་ལ་གནས་  
 ནས་བརྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། འདི་ནས་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། འབེེ་རུ་  
 བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ། གདམས་པར་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར།  
 གསང་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད། རྒྱུད་སྒྲིམ་གོང་འོག་ཀྱན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། མ གསུམ་པ་ནལ་འཕྱོར་བླ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བླ་མེད་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱད་པའི་ཆེདས་བཤད་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྩོམ་འཕྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་དོན་སྤྱད་  
 པའི་ཚུལ། མང་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱན་བདུས་ལས། ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་  
 རྒྱུའི་ཚུལ་བཞི་ཡིས། བསྐྱུས་པར་གསུངས་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྤྱིང་གཞི་དང་། འཇམ་  
 པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ཆགས་བྱལ་ཐེག་པས་འདོད་པར་འཆང་རྒྱ་ཆོ།  
 དང་པོར་མི་ཡི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཁབ་ནས་སྤྱད་ཆོ་ཆ་ལུགས་གཅིག་པ་ཡི།  
 སྤྱིང་གཞི་དང་ནི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ། འཇམ་པར་གནས་དང་འབྲས་བུའི་ཉེ་རྒྱ་རུ།  
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནམས་དཔེར་མཛད་ནས། ཆགས་ཅན་ཐེག་པས་འཆང་རྒྱུའི་ཚུལ་  
 འདི་ཡང་། ལུས་ལ་ཐ་མལ་སྤྱད་ཞེན་བྱེད་མནན་ནས། ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བདེན་པ་དང་  
 པོ་དང་། ལྟ་ཆོག་ལྟ་ནམས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ། ཟད་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་  
 ཉིད་འོད་གསལ་དུ། རོ་གཅིག་པ་གཉིས་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། གཞི་རྩ་ཡིན་པས་  
 སྤྱིང་གཞི་འོད་བང་དང་ནི། འཇམ་ཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་སྤྱིར་འཇམ་པའི་ཆོག འབྲས་  
 བུའི་ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་གཞིས་རྩོགས་རིམ་དང་། ཆོག་  
 གི་སྤྱད་དོད་པུ་ཏ་གནས་ལའང་། འདུག་སྤྱིར་དབང་དང་དམ་ཆོག་བརྟེན་པ་ནི། འཇམ་



དབང་བསྐྱར་ཆོ་གར་མཁུ་། བསྐྱར་སྤོང་ལྟ་ཡིས་གནད་དམ་མ་བཀག་དགོས། གཉིས་  
 པ་ནི། བརྟག་བྱའི་སློབ་མ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གཞུག་པ་ཅམ་ལ་སློབ་བརྟག་  
 མི་འཆ་ལ་ཁིང་། བྱང་སློབ་ཅམ་སྤང་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་དང་། ལྷགས་སློབ་འཛིན་  
 རྒྱས་སློབ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། དམ་སྤང་རྒྱས་མིན་བརྟག་པ་གཙོ་ཆེ་ཕྱིར། ལྷགས་  
 གྱི་སློབ་པ་སྤང་འདོད་དོན་གཉེར་དང་། ཐེག་པའི་མཆོག་འདིར་དད་པ་བརྟན་པ་དགོས།  
 གསུམ་པ་ནི། མ་བརྟག་དབང་བསྐྱར་འདི་ཕྱིར་ལུང་པ་ཡི། ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཕྱིར་  
 བརྟག་གཉིས་པར་བརྟག་གསུངས། གསུམ་པ་བརྟགས་པས་རུང་ན་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོན་  
 པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྤང་བ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོན་  
 པ་མི་ལྟར་བྱ་ཆུ་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་མས་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཅིང་།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློབ་མར་བསྤང་བ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱོན་པའི་ལས་  
 ལ་འདུག་གསུངས་ཤིང་། རུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། བསྐྱོན་པ་དོ་  
 རྗེ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག གསུངས་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་སློབ་པ་ཉིད། བསྐྱོན་  
 པ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས། བྱེད་པོ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འཛིན་པ་  
 འབྱུལ། བསྐྱོན་སོགས་མ་སྤོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཤིང་  
 བདག་ཉིད་སུན་འབྱེན་པར། གསུངས་ཕྱིར་ལུན་བཞིའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འབད་དེ། ལྷ་  
 ཡིང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཁིང་བཟུངས་པའི་གངས།  
 ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙོ་འབུམ་འཁོར་བྱིས་གས། གངས་བསྐྱོན་རྗེས་པ་ཁ་སྤོང་སྐྱོན་  
 སྒྲིག་བཅས། བསྐྱོན་བཟུངས་བྱས་པས་ལྟ་ཡིས་གནད་བའམ། ལྟ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་བརྟན་  
 པས་སེམས་དག་པའི། མཆོན་མ་གང་རུང་བྱང་བས་ལས་བྱེད་གསུངས། བཞི་བ་  
 བསྐྱོན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དབང་མི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་

གྱི་ཚེ་ག་དང་། དངོས་གཞི་ལོ་ལོ་ལོ། །དང་པོ་དུག །ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་པ། ས་སྦྱངས་པ།  
 ས་བཟུང་པ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་ཆབས་པ། གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཚོག་དགོས་  
 མི་དགོས་དཔུང་པོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོག་དངོས་ལ་ས་དང་སྟོན་གོན་དང་། །དངོས་གཞི་  
 ཚོག་ལོ་དང་པོར་ས་བརྟག་བསྐྱང་། །སྦྱང་བཟུང་སྦྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བཆབས་པ་ལྟ་།  
 བརྟག་ལ་སྦྱོགས་དང་མཚན་ཉིད་ས་དང་ཆུ། །འདྲི་སྟོན་ས་བརྟག་སོགས་སྐབས་དང་  
 སྦྱར། གཉིས་པ་ནི། །བསྐྱང་ལ་མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་སྦྱང་དང་། །མི་མངོན་བདེ་  
 གཤེགས་ཞིང་སྦྱང་ས་སྟེ་ལ། །མཚོད་ཅིང་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། **I** གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་  
 བཞོས་ནས་སྦྱངས་པ་དང་། རྩས་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱང་མེད་པའི་  
 དག་པས་སྦྱངས་པོ། །དང་པོ་ནི། **I** སྦྱང་བ་ལ། །བཞོས་ནས་སྦྱང་དང་རྩས་སྟགས་  
 ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྱང་དང་སྦྱང་མེད་དག་པས་སྦྱང་པོ། །དང་པོར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་  
 སའི་བྱུག་རྩ། །དབྱུང་བྱིར་བཞོ་ཞིང་བྱུང་གཏེར་གཞུག་པ་དང་། །སྟོ་འཕྲེའི་གནས་  
 རྩ་ལ་བརྟགས་ནས་བཞོ་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། །གཉིས་པར་ཚོག་པའི་གཞུང་བཞིན་  
 རྩས་སྟགས་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་ས་སྟེ་བསྟོན་ཏེ་སྦྱང་། གསུམ་པ་ནི། །གསུམ་  
 པ་ཚོས་ཀུན་རྩ་གཅིག་སྦྱང་པར་མོས། །བཞི་པ་ནི། ས་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གཞིར་  
 ལྟའི་ནལ་འབྱུང་། །བསྟོན་ཞིང་སྦྱང་མས་གསོལ་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས། །ལངས་  
 ཏེ་བཤེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་སྦྱངས་སྐབས་སོགས། ལྟ་པ་ནི། །ལྟ་པར་སྦྱང་འཁོར་བསྟོན་ས་  
 གས་བཤེགས་སྦྱོད་དང་། །ཕུར་བུ་བསྟེན་ཅིང་གདབ་པས་བཤེགས་བྲལ་བྱ། །དུག་པ་  
 ནི། །རས་བྱིས་སོགས་ལ་བརྟག་བསྐྱང་སྦྱང་མི་དགོས། །ས་བཟུང་སྦྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བཆབས་པ་རྣམས། །སྟོན་བཞིར་བཅས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་  
 པ་སྦྱང་མ་སྟོན་ཅོམ། །བྱེད་སོགས་བྱུག་ལེན་མི་འདྲ་སྐབས་དང་སྦྱར། །ཞུགས་

བ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ་ལྟ་། སའི་ལྟ་མོ་སྟོན་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྟོན་། བུམ་པ་སྟོན་།  
 ལྟ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ། སྟོབ་མ་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་ལ་ནི་ས་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྟ། །བུམ་པ་སྟོན་ལྟ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་། །སྟོབ་མ་སྟོན་ནམས་ཏེ། །གཉིས་པ་  
 ནི། །གཉིས་པ་ལ། །སྟོན་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་གདབ་ཅིང་། །ངེས་ནས་སྟོན་  
 བསྐྱེད་མཆོད་སོགས་བྱ་བ་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །གསུམ་པར་བུམ་པའི་ཆད་གངས་རྒྱས་  
 སོགས་དང་། །འགོད་ཚུལ་བསྟོན་བསྟན་ཐོགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། །བཞི་པ་  
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་མཆོད་གསེལ་བ་གདབ་། །ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་དབང་ནོད་ཅིང་།  
 བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པའི་ལམ་བསྟོན་པས། །མཐར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ནམ་པར་འཆང་བྱ་དེ་ཕྱིར་བྱི་ཐེག་དང་། །བསྐྱེད་སོགས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནམ་བཞག་གེས་པ་གཅིས། །ཐུ་པ་ནི། །ཐུ་པར་ཀུན་སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་  
 བསྐྱེད་། །གསེལ་གདབ་འཛིན་དུ་གཞུག་དང་སྟོན་པ་བཟུང་། །བྱིན་རྒྱལ་སོ་ཤིང་  
 འདོར་ཞིང་འཁོར་ཚུ་སོགས། །གསུམ་སྟོན་སྟོན་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། །མི་ལམ་  
 བརྟག་པར་གདམས་པའོ་སྟོན་སྟོན་པས། །སྟོན་སྟོན་འཛིན་དང་མི་འཛིན་ལུགས་  
 སྟོན་གཉིས། །སྟོབ་དཔོན་བདག་འཇུག་སྟོན་བདང་སྟོན་ལྟ་དུ། །གནས་ནས་སྟོན་  
 སྟོན་འཕོག་པ་འཐད་པར་གསུངས། །ཕྱི་གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། །ཡེ་ཐེག་  
 གདབ་ཅིང་ཆོན་བཀྱེ་བ། །བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པ། །བསྐྱེད་ཤིང་མཆོད་ནས་  
 དབང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དངོས་གཞིར་ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་བཀྱེ་བ། །གཉིས་  
 པ་ནི། །བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་  
 ནས་སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི། །དབུས་སུ་འདུག་མོས་བདག་མདུན་དཀྱུས་གཅིག་དུ། །བསྐྱབ་ཅིང་ང་རྒྱལ་འཛིན་  
 པ་བདག་མདུན་དང་། །འདུག་པ་ཐ་མི་དད་དེ་འཛིན་ཕྱེད་བཞིན། །བདག་མདུན་སོ་  
 སོར་བསྐྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ། །ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདུག་པ་ཐ་དད་དང་། །བདག་  
 མདུན་ཐ་མི་དད་དེ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི། །འདུས་པ་བཞིན་ནོ་བདག་མདུན་རིམ་བསྐྱབས་  
 ནས། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ། །བདག་མདུན་འདུག་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཐ་དད་དེ། །བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་དུ་རི་ཀ་པས་བཞེད། །ལུ་བ་པ་སོགས་མདུན་  
 བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ། །ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཐ་མི་དད་དུ་འང་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་  
 ནས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟ་གོན་ལྟར་བཅས་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དེ། །རྒྱས་  
 གདབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་ནང་གཏོར་མས་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཉེས་པར་བྱ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་དངོས་སྐྱབ་ཞུ་ཞིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་།  
 །གཞན་ལས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་  
 དཔོན་ཉིད། །འདུག་ཅིང་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་གྲངས་བྱས་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཞུ་  
 ཞིང་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་རུང་  
 གི་ཆོ་ག་ དབང་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བཞི་གཞན་དུ་  
 ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྟོན་དུ་  
 གཏང་སྟེ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། གཉིས་པ་ནི། །དབང་ལ་སྟོན་ཕྱེད་རྒྱ་དང་  
 ཁྲོལ་ཕྱེད་ལམ། །ཁྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དང་པོ་ནི། །སྤྲལ་ལམ་ལ་ཉན་  
 སྟོན་དངོས་བསྐྱབ་སོགས་ལ། །དབང་བར་ཕྱེད་ཅིང་སྤྲལ་ཀྱི་འདུག་སྟོར་དུ། །ཤུར་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཕྱེད་དབང་དུ་འཛིན། །གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་རགས་པ་རྣམས། །སྦྱང་  
 ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་ལ་དབང་བ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་དེ་མེད་ལག་རྩེས་འཛིན་པ་ཡི། །ཡོན་

ཏན་རྒྱ་ཡི་བུམ་དབང་དེ་པོ་སྟེ། །དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་དང་། །ཐུན་  
མིན་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་མཐའ་རྟེན་བཅས། །བུམ་དབང་དགྲ་དང་བརྟུ་གཅིག་  
སོགས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་ངག་དང་ཡིད་སྦྱིབ་རགས་པ་དང་། །སྟོགས་མ་དེ་མ་  
ཕུའིང་ཕ་བ་ནམས། །སྦྱོང་ཁིང་མ་དག་སྦྱུ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི། །རྫོགས་རིམས་དང་  
མེད་ན་དམ་འོད་གསལ་དང་། །སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་བསྟོམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་  
བུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་དང་། །སྦྱུ་ཐུགས་བྱང་འདུག་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ། །འབྲུབ་  
པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །རིམ་བཞིན་སྦྱི་མ་གསུམ་གྱི་དེ་པོར་འཛོག་  
དེ་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོབ་མས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། །ཅི་རིགས་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དུ་མར་  
ཡོད། །དེས་ན་སྟོན་གྲོལ་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ཡི། །རྫོགས་པར་སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་  
རྫོགས་པར་འདུ། །གསུམ་པ་ནི། །ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོག་དང་། །ལྟ་  
ཆོམ་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །ཉམས་ཆག་སྦྱོང་ཁིང་ལྟ་མཉེས་ཆོགས་  
འཁོར་དང་། །ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་  
ཆད་དང་འཆང་བའི་ཚུལ། །གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ལྟ་གཉིས་  
པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། །དེ་ལྟར་དབང་གིས་སྟོད་རྩང་བསྐྱབས་བྱས་ནས།  
དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཞན་དུ་བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་  
པས། །ཙ་ལྟང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རིགས་ལྔ་སྦྱི་ཡི་ཙ་ལྟང་སྟོམ་  
པོ་སྦྱོང་། །སོ་སོའི་བརྟུ་དགྲ་སྦྱང་བསྟོན་བཟའ་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཁིང་དག་  
པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ལྟ་གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རྫོགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་  
རྣམ་བཞག་དང་། །བརྫོད་བྱ་ལམ་གྱིས་བསྟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་དོན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྦྱ་

མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ན་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུང་དུ་འདོན་ཕྱིར་གཉིས་མེད་རྒྱུད།  
 དབྱེ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། །སྦྱ་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་  
 སམ། །དེ་ཡི་སྤྲེར་གཏོགས་དང་ནི་སྦྱ་དེ་ཉིད། །ཅུ་ལ་དུ་མི་འདོན་འོད་གསལ་གཙོར་  
 སྟོན་པའི། །རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་སྤྲེར་གཏོགས་གང་རུང་ནི། །རིམ་བཞིན་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རོ་བོར་འཛོག་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །རྒྱན་བདུན་གངས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རོ་  
 བོའི་སྟོན་སྐད་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །མན་ངག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲོད་གི་བྱུང་པར་བསྟན་  
 ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུད་དོན་བཤད་ཐབས་མན་ངག་རྒྱན་བདུན་ཏེ། །༡༽  
 གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་གཞི་སྦྱང་བསྦྱང་རྒྱན། །༢༽བཤད་དོན་ལམ་དུ་བྱིལ་བ་འཆང་  
 རྒྱ་ཚུལ། །༣༽གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། །༤༽གང་  
 ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་རྒྱན། །༥༽རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པའི་  
 རྒྱན། །༦༽བཤད་དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནམས་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། །དང་  
 བོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་དང་གདུལ་བྱ་དང་། །མཇུང་པོ་ཆོག་དོན་དགོས་པའི་བྱུང་པར་  
 རྟེན། །གཉིས་པ་སྤྲེར་བཤད་རྒྱུད་དང་སྦྱང་གཞི་སོགས། །ཆགས་བཅས་འཆང་རྒྱའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་རྟེན་གསུལ་འབྲས་བཅས་སྟུང་། །གསུམ་  
 པར་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སོ་སོ་རུ། །འཆད་པ་མཐའ་དུག་རྒྱན་ལ་དང་ངེས་དང་།  
 དགོངས་དང་དགོངས་མིན་སྒྲིལ་བའི་བཞིན་པ། །ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་དུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན།  
 དེ་ལྟེ་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་འདྲའི་དོན། །གཉིས་ལས་ཆོག་དེའི་ངོས་ཟིན་དོན་བཤད་  
 པ། །ཆོག་དེའི་དང་བའི་དོན་དང་དོན་གཉིས་ལས། །ངོས་ཟིན་དོན་དང་མི་མཐུན་  
 དོན་གཉིས་པ། །སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་ངེས་པའི་དོན། །རྒྱུད་སྤྲེ་ཐོག་མར་བྱུན་  
 མོང་མ་གྱུར་པའི། །དོན་གཞལ་ལ་དགོངས་འགལ་བའི་སྒྲ་གཞན་གྱིས། །སྟོན་པའི་



བཤད་པ་ཆོག་དེའི་དགོངས་བཤད་དང་། འོན་ཏེ་སྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འདྲ་  
 ཐད་སྟོན་པ་དགོངས་མིན་བཤད་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཆེད་རིམ་  
 གསུངས། འདྲིལ་འཁོར་ཆོག་ལས་ཆོགས་ལ་སོགས་པ། གསལ་བར་སྟོན་པ་སྒྲ་  
 རི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲ་པར་མ་གཤམས་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། འབད་ཡིས་བསྟན་  
 པའི་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་ཡི། སྒྲ་ནི་རི་བཞིན་མ་ཡིན་བཤད་པ་སྟེ། འདྲ་དེས་ཆོག་  
 གཅིག་འདྲུག་ཀྱང་གཞན་སོ་སོ། བཞི་པ་གཞུང་ཆོག་གཅིག་དོན་རྫོགས་པ་རུ། འཆད་  
 པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཡིག་དོན་ནི། ཆོག་དེའི་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆོད་ཅམ། སྟོན་  
 པའི་བཤད་པའི་སྒྲ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་པ། མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་དང་ཐུན་མོང་པའི།  
 དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་།  
 མདོ་སྐགས་ཐུན་མོང་སྒྲ་དོན་གསུམ་དུ་ཡོད། ཆོག་དེའི་དོན་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱེད་དོན་  
 གསུམ། གང་རུང་སྟོན་པ་ཆོག་དེའི་སྐྱེད་བཤད་དེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱན་  
 རྫོགས་སྒྲ་མ་དང་། རྒྱང་བ་སེམས་སྐྱེད་སོ་སོར་གཞི་ལམ་གཉིས། འོན་བཞིའི་ནང་  
 ནས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འོད་གཉིས། གང་རུང་སྟོན་པའི་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་  
 པ་ཡིན་ལ་མཆོན་གཞི་གཞན་ལས་ཤེས། རྒྱ་པ་འཆད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞི་ལས།  
 དང་དོན་དགོངས་མིན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཡིག་སྒྲི་ཆོགས་བཤད་གཞན་ནམས་སྒྲོབ་  
 བཤད་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་འཆད་རྒྱལ་པ་ཉན་པ་པོར། རྒྱུ་ཐུག་པ་དཀར་པ་ཆུ་ཅན་  
 དན་དང་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་དང་པོ་བཞི་དང་ནི། རྒྱ་པ་རིམ་བཞིན་ཆོགས་སྒྲོབ་  
 གཏུལ་བྱར་འཛོག་ འབྲུན་པ་བཤད་དོན་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཉིས། རྒྱང་འདྲུག་  
 འཕྲོབ་པ་ཡ་གཉིས་སོ་སོ་དང་། འདེན་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དབང་སོགས་སྟོན་འགྲོ་བའི།  
 རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་མཚུངས་བདེན་གཉིས་ཀྱི། ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་

ཕ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟེ་མིག་གིས། །རྒྱུད་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱེ་ནས། །རིམ་གཉིས་ནོར་ལ་འདོད་དགུར་སྒྱུད་དགོས་པས། །མན་  
 ངག་རྣམ་དག་ཡིན་ན་གཞུང་དོན་ལ། །དེས་པ་བདེ་སྒྲག་སྟེར་བར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི། །མན་  
 ངག་བརྟན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ན། །སྒྲོ་སྒྲོན་དོན་སྒྲོན་གང་རུང་བྱུང་བའི་དྲགས། །  
 གཉིས་པ་བཛོད་བྱ་ལམ་གྱིས་བཙོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། །དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། །ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་ཐོས་  
 དང་བསམ་པ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་དུ། །ཁྱེར་ཏེ་རིམ་  
 གཉིས་ཉམས་སྲུང་ལེན་དགོས་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་དང་།  
 །རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་བཙོས་  
 པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ནི། །ཁུ་པོའི་པ་རོལ་བཙོད་པའི་  
 གཟིངས་བཞིན་དུ། །བཙོས་མའི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་དགོས་པས། །ཕྱེ་གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིམ་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ། །བཞེད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་གནད་འདྲ་  
 བར་བརྟན་པ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །བསྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེས་བཏན་མཐར་  
 ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ཚད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ།  
 །རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་གང་། །བསྒྲུབ་པས་རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་  
 ཟུགས་གནས་ཐིམ། །བྱས་ལས་བྱུང་མིན་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ། །གང་རུང་རྣམ་མཐུན་  
 སྒྲོ་ཡིས་གསར་བཏགས་ནས། །བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བོ་སྟེ། །གཉིས་  
 པ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་པཎ་གྲུབ་བཞེད་པའི་སྒྲོལ། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་རྣམ་  
 འདྲ་མིན་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་

བུདི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཕྱེད་འབྲས་བུར་ངོ་འཕྲོད་དེ། །བསྒྲུལ་  
 པས་སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱོད་ཞིང་། །ལམ་འབྲས་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་  
 པའི། །དགེ་ཙ་མེན་ཕྱེད་ཐབས་སུ་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་སྤྲོད་བཅུད་  
 སྤྱང་ཞེན་གཉིས། །འགོག་རྒྱས་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བརྟན་པོ་ཞིག །བསྐྱུབ་པར་ཕྱེད་  
 པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་འདྲ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་རྩར་བསྒྲུལ་  
 རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རིམ་བཞག་གོ་ །དང་པོ་ནི། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཆོག་ས་བསག་  
 སྤྱང་འཁོར་སོགས། །སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་རང་རང་ལུགས་བཞིན་བསྒྲུལ། །ཡིད་ངོར་  
 ཐ་མལ་སྤྲོད་བཅུད་སྤྱང་སོགས་ཀྱི། །སྤྱང་བ་ཀྱན་བསྐྱུས་སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས་བཅས།  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིར་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྲོན་ལམ་དབང་གིས་རྩ་སྤྱོད་པ་སོགས།  
 ཡིད་ངོར་ལོངས་སྤྱར་སྤྱང་ཞིང་རགས་པའི་སྤྱུས། །གཞན་དོན་བསྐྱུབ་ཕྱིར་མངལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སོགས། །ཆོས་མཐུན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་སྤྱར་བའི། །སྤྱུལ་སྤྱིར་  
 རྒྱལ་འཁྱོར་དང་བཅས་བསྒྲུལ་པའི་མཐུས། །རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་སྤྱོད་ཤི་སོགས་སྤྱོད་  
 ཞིང་། །ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱར་འགྲུབ་དགེ་ཙ་མེན། །འབྲས་བུའི་སྤྱུ་གསུམ་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱས་པ་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་འཁྱོར་རྒྱལ་འཁྱོར་དེ། །སྤྱུ་གསུམ་འོད་  
 ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་བརྟན་ཕྱིར། །རིག་མར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་རབ།  
 གཉིས་མེད་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །འབྲས་དུས་མཛད་པ་སོགས་དང་  
 རྩ་མཐུན་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲུལ་རྒྱལ་དེ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པའི་ཆེང་ས་བརྟན་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རྒྱལ་  
 དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉིན་འཛིན་གསུམ་དང་བརྟན་  
 སྤྱུབ་པ་ཡན་ལག་བཞི། །དྲི་རྩེ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་ཞེ་དགྲ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་དང་

ནལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། །མི་འདྲའི་ཆིངས་ནམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་  
 པ་ནི། །སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཉིས། །གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་གཙོ་  
 བོ་དང་། །གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། །གོ་མས་པས་སྒྲོ་བུར་འགལ་ཆུན་  
 གཞིན་མེད་ཆོ། །དེན་དང་བདེན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་བཟུང་བར། །ང་རྒྱལ་འཕྲོ་བར་  
 རུས་དང་གསལ་བཏབ་ཆོ། །དི་ལྟར་བཏབ་བཞིན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་  
 འོ་ཐ་མལ་སྤང་བ་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྲིག་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐབས་དང་གནས་པ་བསྐྱབ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་  
 པ་ནས། །རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཡུད་ཅམ་རེས། །འཆར་བའི་རུས་  
 པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ། །རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ། །ཅིག་  
 ཆར་འཆར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆེད་ལྟ། །ལ་སོགས་ཕྱ་བའི་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་དུ། །མི་རུས་  
 །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། །ཕྱ་བའང་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། །བསམ་  
 གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཚྭ་གསར་རིམ་ཁོ་ནའི་སྐབས།  
 གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་སྤྲིག་ནི། །གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་  
 ལ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི། །གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་གཙོ་བོར་མི་བསྐྱེད་ལ། །གསུམ་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཞིང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ། །ཐིག་ཐེ་  
 ཅམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་མོ་དང་།  
 །དེ་ལ་བདེན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བུར་བསྐྱབ། །དི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གནས་དང་དམིགས་  
 དེན་གྱི། །གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པས་ཟེན་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྐྱབ་བར་འགྲུབ་ལ་སྒྲོ་བུ་སོགས། །སོ་སོར་དོགས་

པས་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལས། །ལྷག་མཐོང་མུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དེར་མ་ཟད། །ཁོང་  
 སྒྲིམ་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་དུལ་བའི་མཐུས། །ཞི་ལྷག་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པའང་ཡོད་  
 པར་གསུངས། བཞི་པ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་མཐར་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཆད་བརྟན་པར་  
 མི། །རགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་གསལ་བཟབ་པའི། །ཆད་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་  
 པའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། །མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་བཙུག་མིན་དང་བཅས་པར། །སྤྱོད་བ་  
 ཐོག་མར་སྐྱེས་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་རགས་དང་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས།  
 བསྒྲིམ་པས་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་གིས། །ཐུན་གྱི་མགོ་མཇུག་འབྱོར་ས་ཤིང་  
 ཕྱ་རགས་ཀྱི། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསལ་བར་གར་བ་ལ། །བྱིང་གོད་བལ་བར་  
 ཉིན་ཞག་དུག་ཆའི་བར། །གནས་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ལོ་ལྔ་ལ་སོགས་  
 ཅི་ཅུམ་འདོད་ཀྱི་བར། །འཛོག་པར་རྣམས་ཆེ་ཕྱ་རགས་མཐའ་རུ་ཐུན། ༥ །གཉིས་པ་  
 ཇོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། ཇོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། སོ་སའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཇོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་དབྱ་  
 མ་རུ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཇོགས་རིམ་གྱི། །དེ་པོར་འཛོག་ལ་I གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལྷགས་འདུས་  
 པའི་ཇོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཇོགས་རིམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དངོས་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་པོགས་འབྱེན་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་བསྒྲིམས་པས་འབྲས་  
 བུ་མཛོན་དུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་  
 རིམ་པོ། ༥ །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ལུས་སེམས་སོ་སའི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་  
 པའི་གནས་ཚུལ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། I དེ་ཡང་འཕགས་  
 ལྷགས་ཀྱི། །འདུས་པར་མཆོན་ན་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དང་། །ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་

གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །ལུས་སེམས་སོ་སོ་ཐུན་མོང་གནས་ཚུལ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་གྱི་བྲག་བཤད་པ་གསུམ། །ལུས་སེམས་སོ་སོར་རགས་ཕྱ་ཁེན་ཏུ་སྤྱ། །རགས་  
 པ་འབྱུང་ལུས་སྒྲིལ་ཁྲིམ་ཤེས་སོགས། །ཕྱ་བ་ཙ་ཐིག་རྒྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱི། །རྟོག་  
 པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་སོགས། །ཁེན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྒྲིལ་གཞིའི་རྒྱུང་དང་  
 སེམས། །གཉིས་པ་ནི། །ཐུན་མོང་རགས་པ་ལུས་སེམས་ཆོགས་ཙམ་དང་། །ཕྱ་བ་  
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །ཁེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཉིད་ལ་འཛིག་གསུམ་  
 པ་ལ་གསུམ། །གནས་པ་ཙ། །གཞི་བ་རྒྱུང་། །བཞོད་པ་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྲེ་བྲག་ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ལ། །སྒྲིལ་གཞི་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་ཕྱོགས་བཞི་རུ།  
 སུམ་སྒྲོར་འདོད་མ་བྱིམ་མ་གཏུ་མོ་དང་། །དུལ་བུལ་མ་སྒྲིལ་མའི་རྩ་བརྒྱད་ཆགས།  
 ཕྱོག་བཞིའི་རྩ་ལས་མཆོམས་བཞིའི་རྩ་གྲེས་པ། །སྒྲིལ་གཞི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལས་  
 ཀྱང་། །གསུམ་དུ་གྲེས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་རྩ། །དེ་ལས་གསུམ་དང་སྒྲིལ་དུ་གྲེས་  
 པ་ལས། །བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱུང་  
 རྣམས་འབབས་པ་ཡི། །སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་རུ་འདུ་བར་བཤད། །རོ་རྒྱུང་གཉིས་  
 ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི། །མདུད་པའི་གནས་སུ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རེ། །སྒྲིལ་གར་  
 མདུད་པ་གསུམ་དང་གཞན་རེ་རེ། །སྒྲིལ་གཞི་སྒྲིལ་ག་སྒྲིལ་བ་གསང་གནས་སུ། །བདེ་  
 ཆེན་ལོངས་སྒྲིལ་ཆོས་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། །བདེ་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རིམ་པ་བཞིན།  
 སོ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་དང་། །སོ་གཉིས་རྣམས་ཉེ་རྩ་འཁོར་ཆེ་བ་ལྔ།  
 སྒྲིལ་དབུ་མ་རྒྱུང་འཁོར་འདབ་དུག་མགྲིན་སྒྲིལ་གར། །མེ་འཁོར་རྩ་འདབ་གསུམ་དང་  
 རོར་བུའི་དབུས། །རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཉེ་རྒྱུང་བ་གསུམ། །གཞི་ལ་འཆི་དུས་  
 ཁོ་ནར་ལས་དབང་གིས། །སྒྲིལ་གཞི་མདུད་ཐོལ་དབུ་མར་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ། །དུལ་བུལ་

མར་ཡང་དེ་མཚུངས་རྒྱ་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་ལ་མངའ་བུ་ཟླ་བ་དང་  
 སྒྲིལ་བ། རྒྱུག་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཛིན་རགས་པ་དང་། རྟེན་ལས་ཐུར་སེལ་མཉམ་  
 གནས་གཉིས་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་སྤྱེ་ཞིང་རིམ་བཞིན་སྤྱིང་ག་དང་། གསང་གནས་  
 རྟེན་མགིན་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བར་གནས། རྟེན་སྤྲུལ་ཟླ་བ་རྒྱ་བ་རྣམས་པར་རྒྱ། ཡང་  
 དག་རབ་དུ་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཡི། ཡན་ལག་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱེ་བར་བཤད།  
 གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོག་མར་སྤྱིང་གར་ཆགས། རྟེན་ལས་ཆ་རེ་ཆད་  
 པ་སྤྱི་བོ་དང་། རྟེན་བར་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྤྱིང་ག་དང་། རྟོར་བུའི་དབུས་ན་  
 གཉིད་འཐུག་མགིན་གསང་ན། མི་ལམ་སྤྱི་བོ་རྟེན་བར་སད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་གསང་  
 བར་བཞི་པ་འམ་རྟོམས་འདུག་གི། གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་གནས།  
 རྒྱ་གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཨྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 མདོར་བཞུན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷགས་འདིའི་རྟོགས་རིམ་རིམ་པ་ཟླ་  
 བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། གཉིས་པ་རྟོགས་རིམ་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ལ། སྤྱིང་  
 གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་རྒྱུད་དོན་ཀྱན། འདུ་ཞིང་དེ་ཀྱན་ཨེ་ཨྱ་དོན་དུ་འདུ། རྟེན་  
 ཐུར་རྟོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཨེ་ཨྱ་ལ། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ཨེ་ཨྱ་གསུམ། རང་  
 པོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་པ་ཡི། རྟེན་དང་བཞེན་པ་ཨེ་དང་ཨྱ་གྱི་དོན། རྟེན་ཡི་  
 རེས་དོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། འཆད་འགྱུར་བདེ་སྟོང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 ལམ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཨེ་དང་ཨྱ་ཡི་དོན། རྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས།  
 ཐིག་ལེའི་དོན་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་བ་སྟེ། རྒྱུ་འོད་ཟུང་འདུག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 མཆོན། འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས། རང་པོ་རིམ་བཞིན་ལུས་  
 དང་ཡབ་ཀྱི་ཉགས། མཉམ་སྦྱར་ལྟ་སྟགས་སྦྱོབ་ཐིག་ལེའི་དོན། རང་ལ་སྤྱི་བོ་རྟེན་

བའི་ཚ་འཁོར་ནི། །གྲུ་གསུམ་ཨེ་དང་སྤྱིང་མགོན་ཚ་འཁོར་གཉིས། །ལྷུ་པོ་ཤ་ཡིས་  
 མཆོན་ཁིང་དེ་དག་ལ། །གནད་བསྟན་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ཐེག་ལའི་དོན། །དེ་ལྟར་  
 ཕྱི་ནང་དྲགས་ཀྱི་ཨེ་ཤོ་ལས། །ལམ་འབྲས་ཨེ་ཤོ་འདྲན་པར་རྒྱུད་དོན་ཀྱང་། །འདྲ་  
 ཁིང་I གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤོ་བཤད་པ་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་པ་བཤད་པ། བདེ་བཤད་པ། བདེ་སྤྱིང་  
 དབྱེར་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། I གདུལ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིས། །བདེ་སྤྱིང་སྦྱར་  
 བའི་སྤྱིང་པ་ཐལ་འགྱུར་ལུས། །སྤྱིང་ཉིད་ཕྱ་མོར་ངེས་ཤིང་པད་དཀར་མོགས། །གདུལ་  
 བྱ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་པས། །འདོད་པའི་སྤྱིང་དང་སྦྱར་བའང་ཡོད་པར་  
 གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །བདེ་བའང་ཕྱི་ནང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །མོད་སྤྲུགས་  
 རྒྱུད་སྤྱི་གོང་འོག་ཐུན་མོང་པའི། །བདེ་བ་ཅམ་དང་རྒྱུད་ནམས་དབུ་མ་རུ། །ཐིམ་  
 མེན་ཐུག་རྒྱུར་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །མ་ཡིན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས། །རོ་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་ནམས་རྒྱ་ཁྲིར་བཅུད་སྟོབས་ཀྱིས། །གདུལ་མོས་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་  
 ཉིད། གསུམ་པ་ནི། །སྦྱར་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་དེས། །སྤྱིང་ཉིད་ཡུལ་  
 བྱས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱར། །སྤྱིང་ཉིད་སྦྱོར་དང་བདེ་བ་ངོ་པོ་གཅིག །གྲུབ་བདེ་  
 གཅིག་དུ་སྦྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱར། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤོ་བཤད་པ་  
 ནི། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཤ་ཡིས་མཆོན་དོན་སྦྱུ་མའི་  
 སྦྱུ་དེ་ཉིད། །སྤྱི་མེད་ལམ་འདིར་ངེས་པར་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། །དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་  
 པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ། །ཆོ་གཅིག་བསྦྱབ་ལ་དེ་ཡི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ། །རྒྱུད་ལས་སྦྱབ་ཚུལ་  
 འདི་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །འཆི་ལས་བར་དོ་གྲུབ་བཞིན་འོད་གསལ་མཐར། །སྦྱ་  
 ལུས་གྲུབ་པ་སྦྱར་གཞི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱུད་སྤྱི་གོང་འོག་ཀྱང་དུ་སྤྱིང་ལས་ལྟར།



ལྷང་བར་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས། །དངོས་སུ་བཞེངས་བའང་འདི་ལས་  
གཞན་མེད་ཕྱིར། །རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་མཉམ་གཞག་ཆིག་དྲིལ་དུ། །སྦྱོང་ལས་  
ཆོགས་གཞན་གསོག་ལ་མི་སྟོས་པའང་། །ཆོས་གཟུགས་ཉེར་ལེན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
མེད་པའི། །གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རིགས་པ་བཞི། །དེ་ཉིད་རྩ་ལ་བཏོན་གསལ་  
བར་སྟོན་པ་ནི། །འདུས་པ་ལས་ལྷག་མེད་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ། །མཚན་གྱི་དོན་ལའང་  
ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག ༄ །གསུམ་པ་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔ་ཤེ་བྲག་དུ་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བསྟུ་བཤད་པ་དང་། །ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
རིམ་པ་ལྔ་དང་དུག་དུ་དབྱེ་རྒྱལ། །རིམ་ལྔ་ལ་སྦྱོར་དུག་བསྟུ་རྒྱལ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་  
ཀྱང་གཞི་དང་རྣམ་མཐུན་དགོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེ་བྲག་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པ་ལ། །དོར་བཞུས་སེམས་དམིགས་རྒྱ་འོད་ཟུང་འདུག་གི། །རིམ་ལྔར་བྱས་ཆེ་  
ལུས་དབེན་དང་པོར་བསྟུ། །ལུས་དབེན་བགང་བས་དུག་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །བགང་  
ཆེ་ལུས་ངག་དབེན་པ་སེམས་དམིགས་སུ། །བསྟུས་པའི་རིམ་ལྔར་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་  
འདུ། །གཉིས་པ་ནི། །སོར་བསམ་ལུས་དབེན་སྟོག་རྩ་ལ་ངག་དབེན་སྟོར། །འཛིན་པ་  
འོད་གསལ་རྗེས་དྲན་ལྷགས་སྟོག་གི། །སྤང་བ་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་ཟུང་འདུག་སྟེ།  
རིམ་ལྔས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཀྱང་བསྟུས། །གསུམ་པ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་ཤི་  
བར་དོ་དང་། །རྣམ་མཐུན་དགོས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་མཐུན་ཆ་བཞེ། །ལམ་གྱི་རིམ་  
ལྔ་སྟུ་གསུམ་ཤེས་ཆེད་དུ། །གཞི་ཡི་རིམ་ལྔའང་བཤད་ཅིང་གཉིད་དུས་ཀྱི། །བསྟེ་  
བ་ཤེས་ཆེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡང་། །རིམ་ལྔ་སྟུ་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།  
༄ །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།  
།བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ལུས་དབེན་སྦྱོར་རྗེའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། །ངག་དཔེན་གསུང་དེ་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་  
 དཔེན་ཐུགས་དེ་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག ལུས་དཔེན་གྱི་ངོས་འཛིན།  
 །ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་དབྱེ། ལུས་དཔེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ། ལུས་དཔེན་ལ་སྟོར་བསམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་འབྱེད་ཚུལ། །ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཇོགས་རིམ་  
 གྱི་ལུས་དཔེན་དུ་འཕྲོས་ཆད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་དངོས་དཔེན་གསུམ་བདེན་  
 གཏུགས་ཇོགས་རིམ་ལས། །ཆ་གསུམ་མང་ཆོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ། །ཡོད་པའི་ཕུང་  
 རྒྱུ་ཁམས་བཞི་སྟེ་མཆེད་དུག །ཡུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་དཔེན་གཞི་ཡི། །ལུས་ཏེ་  
 རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཞེས་བྱ་ལ། །གང་ལས་དཔེན་ན་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ལས། །དེ་དག་  
 བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། །དཔེན་པའི་དོན་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། །དང་པོ་  
 ཉི་ཤུ་ལ། །ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་ནས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །ས་ཁུ་མེ་རྩུང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་  
 ལྔ་རུ། །བསྟུས་ནས་ལྟར་བསྐྱོམ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྔ་དང་། །དེ་མེད་གསུམ་བསྐྱོམ་གསང་  
 བ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལུས་དཔེན་རྣམས་སུ་ཡོད། །གསུམ་  
 པ་ལ་གསུམ། །ཕྱ་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྩུང་འདུ་ལུགས། །དེ་ལས་ཁྱུ་བདེ་སྟེས་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སྟོང་  
 ཚུལ། །ཁྱུ་བདེ་སྟེ་ཚུལ་དང་དགའ་བཞི་འདྲེན་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་དུས་ཡུལ་རྩུང་གནད་བཞི་དང་ལྔ་ན་  
 པས། །ཁོར་བུར་རྩུ་ཏྲུའི་དབུས་སུ་དམིགས་ཏེན་ལ། །ཅི་གཅིག་དམིགས་པས་རྩུང་  
 རྣམས་དེར་འདུ་ཞིང་། །དབུ་མར་ཁྱུགས་ཏྲགས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་དང་། །གནས་  
 ཏྲགས་སྒྲ་བུག་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། །ཐིག་ཏྲགས་ས་ཁུ་མེ་རྩུང་རིམ་ཐིམ་པས། །ཐིག་  
 རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲུང་མར་མེ་ལྟེ། །ཏྲགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོང་  
 པར་མཉམ་གཞག་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཅན་གང་སྒྲུང་སྟོང་པ་དང་། །བདེ་བའི་རྣམ་

རོལ་རོལ་གཅིག་དུ་མ་དང་། །དུ་མ་རོལ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེའི། །གཟུང་ནམ་  
 རིགས་བརྒྱ་ལྷོགས་སུ་འཆར་བར་བསྟན་པ། གསུམ་པའི། །དེ་ཆོ་རྒྱུང་ནམས་རྒྱ་ཏྲུའི་ཐིམ་  
 རྒྱུ་བས་ཀྱིས། །བྱང་སེམས་ཞུ་བས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི། །དགའ་བ་འདྲན་ཞིང་  
 ཡས་བབས་དགའ་བཞི་དང་། །སྟོང་བཞི་བྱང་སྟོང་ཚུལ་དུ་འབྱུང་པའང་གསུངས། །དེ་  
 ཡས་མས་བརྟན་དགའ་བ་མཆོག་རྒྱུར་ཅིང་། །མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྷན་སྦྲེས་ཁོ་ནར་  
 གསུངས། །སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོང་པོར་མ་སོང་པར། །མས་བརྟན་ཆ་མཐུན་ཅ་མ་  
 ལས་རྒྱུགས་མི་ལུས། བཞི་པའི། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པས་དབུ་མར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བབས་  
 པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རེག་བྱ་སྦྱེ། །དེ་ཡིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུས་ཆོར་དང་།  
 དེ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་ཡིད་ཤེས་དེ། །སྟོང་  
 ཉིད་ཕྱ་མོར་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག། །སོ་སོར་སྐད་དོད་སྟོང་ནས་ཡང་ཡང་ལ།  
 འདུག་ཕྱིར་བདེ་སྟོར་རྒྱས་བཏབ་ཡུལ་ལྔ་པོ། །དབང་ཤེས་ལྡན་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལོངས་  
 སྦྱོང་གྱི། །ཡུལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་པ། །ངོ་ཐོར་བལྟ་བ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་  
 དོན། །དེ་མཐུས་ཡུལ་སོགས་ལྷ་རུ་བལྟ་བ་ཡི། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ་  
 དེ་ལ་ཡང་། །ལྷ་ཡི་ངོ་ཐོར་རྟོགས་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས། །ཞིབ་དུ་དཔྱད་དང་བདེ་  
 བས་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་དགའ་བའི་ཡན་ལག་དང་། །མཚུངས་ལྷན་  
 ལུས་སེམས་ལུས་རུང་དུ་བྱེད་པའི། །བྱེད་ཆོས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། །དགའ་  
 བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་སྟོང་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཅེ་གཅིག་ཡན་ལག་  
 གི། །འདི་གསུམ་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་ལྷ་སྟོན་ཚུལ། །དང་པོ་གཉིས་དང་སོར་སྤྱད་  
 རྒྱུ་ཐོབ་དུ། །ཀྱན་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་གཙོ་ཐོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡང་མཉམ་  
 རྒྱུ་སོ་སོར་འཛོག་ལྔ་པའི། །ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། །སྟོང་

ཉིད་ཉོག་པ་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟོང་རྣམ་པར། །ཤར་དང་མ་ཤར་གཉིས་དང་ཤར་བ་ལའང་།  
 ལྷ་བདེས་སྟོང་ཉིད་ཉོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས། །བདེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱང་རྣམས་དབུ་མ་རུ།  
 ཐིམ་ནས་ཕྱང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས། །གཉིས་ཆན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་  
 ཡི། །སྟོན་སྟངས་ཕྱང་སོགས་ལྟར་བསྟོན་ལུས་དཔེན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་  
 ཕྱི་མ་ཡི། །དང་པོའི་སྟོན་སྟངས་ཕྱང་སོགས་ལྟར་བསྟོན་པའི། །ལུས་དཔེན་རྟོགས་རིམ་  
 ཉིད་ལ་འཛོག་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉིས་ཆན་གསུམ་ཆར་ཡང་། །བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཏྲུང་ཐིམ་པའི་ལྷ་བདེ་ཡིས། །སྟོང་  
 ཉིད་ཉོག་པ་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟོང་ཤར་བའི། །ཉོག་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས། །རྟོགས་རིམ་ལམ་དུ་འཛོག་པར་གསལ་སྟོན་གསུངས། །དུག་པ་ནི། །བསྐྱེད་  
 རྟོགས་ལམ་གྱི་འཕྲིན་ཆད་སོགས་ལ་དབྱུད། །གཉིས་པ་ངག་དཔེན་གསུང་དེ་མེད་ཉིད་  
 དེ་འཛོན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། །ལུས་དཔེན་དང་ངག་དཔེན་གྱི་གོ་རིམ། །ངག་དཔེན་གི་ཤེས་  
 བྱ་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་བཞུག་པ། །སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞུག་པ། །ངག་དཔེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་པ་བྱེད་ལ་ལྟོང་རྣམ་འཕྱོར། །ལུས་ངག་དཔེན་  
 པའི་རྣམ་འཕྱོར་གོ་རིམ་ངས། །གཉིས་པ་ལ་ཟེ། །རྒྱང་གི་དབྱེ་བསྟུ་དང་། །ཅ་བའི་རྒྱང་གི་  
 རོན་དང་། །རི་ལྟར་འཕྲོ་ཚུལ་དང་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་རོན་དང་། །རྒྱང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱང་སྐབས་དབྱེར་མེད་དོར་བཞུས་བསྟོན་པ་ལ། །རྒྱང་དང་  
 སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས། །གཟུང་འཛོན་རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཆ་ནས།  
 ཉིན་བྱེད་མཆན་བྱེད་པར་དུ་ང་བཞི་རུ། །བྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་ན་  
 ཡང་། །རྒྱང་བརྒྱར་འདུ་བས་I གཉིས་པ་ནི། Iསྟོག་ཐུར་བྱེན་རྒྱ་དང་། །མཉམ་  
 གནས་བྱེད་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟོ། །རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་རིན་འབྱུང་འོང་དཔག་མེད།

དོན་གྲུབ་ནམ་མཁུ་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་། རྫོག་ཕྱེད་ནམ་མཁུ་པའི་ཁམས་ཏེ་གཞི་  
 ལ་ནི། །འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནི། །རིམ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་  
 རྫོན་པོ་བཤད། །རྒྱ་ཚུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། །གཞན་གསུམ་འཁོར་  
 དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ། །དཔེར་ན་གྲེན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཁ་དོག་  
 དམར་མདངས་ཆགས་པ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཞག་རེར་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འབྱུག་གཅིག་  
 བཅེས་པ། །ཉི་མེད་ཆིག་རྫོང་དུག་བརྒྱར་ཐུན་ཕྱེད་པ། །ཉེར་བཞེར་བཤོས་པའི་ཐུན་  
 ཕྱེད་རེ་རེ་ལ། །མགོན་པོ་རེ་རེའི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། །གཞན་གསུམ་བཞི་ཆ་  
 རེ་བཅས་དགྲུ་བརྒྱ་རེ། །རྒྱ་ཁྲིད་རང་རང་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད། །ཐོག་མར་བྱས་ནས་  
 ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་། །ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་རེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ། །དཔེར་ན་གྲེན་རྒྱ་  
 གཙོ་ཆེ་གོས་དཀར་མོ། །སྒྲོལ་མ་སྒྲུན་མ་མ་མ་གྱི་ཡི་རྒྱུད་། །རིམ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་བྱ་  
 གའི་རྫོང་དང་ལོགས། །དབུས་དང་མཚུ་ལ་བདར་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུར། །གསུམ་པ་  
 རི། །དེ་ལྟར་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ངམ་འབྱུང་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཅ་འདབ་  
 འཕྲོ་བཞི། །ཉེར་བཞེར་ཕྱེད་ཀྱང་རྫོག་ཐུར་མཉམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་  
 འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །འཕྲོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་ནི་འབྱུང་རྒྱུད་གི། །འཕྲོ་རྒྱུད་གོ་དུག་  
 ཡོད་པར་ལྷགས་འདིར་བཤད། །བཞི་པ་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ནམས་སུམ་སྒྲོར་མ་ལ་  
 སོགས། །ཕྱགས་བཞིའི་ཅ་དང་རྩལ་བྲལ་མ་ལ་གནས། །དེ་ལྟ་དང་ནི་རྫོག་འཛིན་རགས་  
 པ་སྟེ། །དུག་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཏོག་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྫོག་ཆས་ཕྱེ་བས་རྒྱུད་ནི་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཡོད། །ལྔ་པ་ནི། །ནམ་ཤེས་ཡུལ་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི། །རྣམ་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །བཤོད་པའི་རྣམ་མེད་རྒྱུད་ནམས་དེ་ལས་རྫོག་  
 དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཆོགས་ནས། །ཡུལ་ལ་བཤོད་ཅིང་འཛིན་པར་ཕྱེད་

པས་ན། །རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་བཞིན་པ་བྱེད་པར་གསུངས། །བདེན་འཛིན་དང་ནི་  
 བཞིན་པའི་རྒྱུད་རིམ་བཞིན། །མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་འཁོར་ཅ་སྟེ། །སྦྱོ་བེ་  
 བར་དོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། །རྒྱུད་གི་སྦྱོ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས།  
 མངལ་དུ་རྒྱུད་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་པར། །འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་བཅས་ནས་འབྱུང་  
 འཇུག་དང་། །དབྱེད་སྤྲུགས་ལ་གདངས་ཀྱིས་ངག་གི་སྦྱོ་བཞིན་བྱེད། །དོར་བཞུས་  
 གུབ་ཆེ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་འགྱུར། །ཐིམ་པས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར།  
 རྩེ་བྲག་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས། །དབང་པོའི་སྦྱོར་འདྲན་ཆེ་བསྐྱེད་འཆོ་  
 བར་བྱེད། །ཁྱེན་རྒྱས་རྒྱུད་རྣམས་སྦོད་དུ་འདྲན་པ་དང་། །བཟའ་བདུང་བྱ་བ་བྱེད་  
 ལ་མཉམ་གནས་ཀྱིས། །ཟས་ལ་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས། །ལུས་  
 ལ་འགྲེམ་བྱེད་ཐུར་སེལ་བཤང་གཅི་སྟོགས། །འཕེན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་བྱུང་བྱེད་གཡོ་  
 འགྲུལ་སྟོགས། །ཡན་ལག་རྒྱུད་གིས་དབང་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་བྱེད། །ལམ་དུས་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་གི་དོར་བཞུས་ཀྱིས། །འཕྲེན་ལས་བཞི་དང་བྱེད་པར་སྦྱོ་ལུས་འགྲུབ། །ཡན་ལག་  
 རྒྱུད་ལ་དོར་བཞུས་བྱས་པ་ཡིས། །མདོན་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀྱུན། །བདེ་  
 ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞུན་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྲུགས་བདུ་བ། སྤྲུགས་ཀྱི་བད། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡ་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྲུགས་ལ་  
 བདུ་གཞི་ཨུ་ལི་ཀྱ་ལི་སྟོགས། །དང་དོན་སྤྲུགས་དང་རྩ་ནང་སྟོས་སྟེ། །དབྱེད་སྤྲུགས་ལ་  
 གདངས་མི་གསལ་བར་སྦྱོག་པའི་རྒྱུད་། །དེས་དོན་སྤྲུགས་བདུ་ལི་གཞི་ཡིན་བདུ་བའི་  
 རྩེ་ལ། །འབྱུགས་ལ་སྟོགས་རང་རང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །བཤད་བཞིན་བདུ་བ་དང་དོན་  
 སྤྲུགས་བདུ་དང་། །འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ། །སྦྱོག་པའི་  
 དོར་བཞུས་དེས་དོན་བདུ་རྩེ་ལ། །བདུ་གཞི་དང་ནི་བདུས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལས།

མོ་དང་ལྟ་པའི་སྐྱེས་དང་གསལ་བྱེད་ཆམས། །སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ་དབྱངས་ཆམས་  
 དང་། །ལྟ་པའི་སྐྱེས་དང་ལྟ་ཆམས་བྱེད་མེད་དང་། རི་ཡི་བཞི་དང་པོ་མོ་བྱམ་མོང་  
 སྐྱེས། །དྲུག་ཆམས་མ་ཞིང་ཡི་གེར་འཛིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་  
 ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། །ཕྱིར་སྐྱེས་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྟ་  
 ཆམས་དེ་མེད་གསུམ་དུ་འདུ་བདེ་ཕྱིར། །ས་པོན་འབྲུག་སུམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། །ཕྱིར་  
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། །རྒྱུ་གས་རིམ་དོར་བཞུས་མཆོག་བྱམ་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །གསུམ་པ་ནི། །དང་ངེས་སྐྱེས་ཆམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །ཨ་  
 བྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གྱི། །སྒྲིག་དུ་ཞགས་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་སུ་འགྲུབ།  
 སྤྱིར་གཤིས་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ། །ངེས་དོན་ཨ་བྱང་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱེས་  
 བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཆམས་ཀྱི། །ཅ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ངག་ཀྱན་ཅ་བ་སྟེ། །རང་  
 ཉིད་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ལས་རྒྱུད་བྱང་དབྱངས་གསལ་གདངས་རྒྱར་  
 ཆས། །མགྲིན་པར་སྒྲེབ་ཆེ་བཟོད་བྱ་གསལ་བར་སྟོན། །མི་ཤིགས་རྒྱུད་སེམས་ངོ་བོ་  
 གཙོག་ལྟོག་དཔེ། བཞི་པ་ངག་དཔེན་ཇི་ལྟར་མཉམ་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྒྲིག་ཅོལ་གསུམ་  
 ཇི་ལྟར་བསྒྲེལ་པའི་ཚུལ་དང་། །དོར་བཞུས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། །སྒྲིག་  
 ཅོལ་བསྒྲེལ་པས་ཉམས་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྤྱིར་གཤིས་སྐྱ་  
 རྒྱར་སྐྱེས་ཐིག་བསྒྲེལ་པའི་སོག་ཅུལ། །གདོངས་གི་སྐྱ་རྒྱར་འོད་ཐིག་བསྒྲེལ་པའི་སྒྲིག་ཅོལ། །གསང་  
 བའི་སྐྱ་རྒྱར་རྒྱས་ཐིག་བསྒྲེལ་པའི་སྒྲིག་རཅོལ་སྒྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ངག་དཔེན་བསྒྲེལ་  
 ཚུལ་སྒྲིག་ཅོལ་ཆམ་པ་གསུམ། །སྤྱིར་གཤིས་ཅ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ནང་། །ཐིག་ལེ་  
 དཀར་དམར་དབྱས་སུ་མི་ཤིགས་པ། །རྒྱུད་སེམས་མཆོན་བྱེད་དྲུང་ཨ་བྱང་གི། །སྐྱེས་  
 ཐིག་ཅམ་དང་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པའི། །སྐྱེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲིག་ཅོལ་བསྒྲེལ་

པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། །གདོང་གི་སྒྱ་ཅེར་འོད་ཐིག་སྟོག་ཚུ་ལ་ཞེས། །སྟིང་གའི་མི་  
 ཐིགས་པ་ལས་བྱུང་ཚུ་ལ་གྱི། །འབྱུང་འབྱུག་གནས་པའི་རྒྱུ་གི་གདངས་ནམས་ནི།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་གར་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟོམ་པ་  
 ཡིས། །དེ་མེད་བཟུངས་པ་མན་ངག་བཞིན་བསྟོམ་པས། །རྒྱུང་ཐུགས་ཐ་དད་ཞེན་པ་  
 འགོག་ཤེད་ཅིང་། །དེ་མེད་སྐད་དོད་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་ཐུགས། །དཔེར་མེད་སྦྱོར་  
 ཐུར་དེ་མེད་བཟུངས་པར་གྲགས། གསུམ་པ་ནི། །གསང་བའི་སྒྱ་ཅེར་ཐུག་ཐིག་སྟོག་ཚུ་ལ་  
 ནི། །ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མར་སྒྱ་འཕྲད་མཆོམས་སུ། །བྱང་སེམས་འཛིན་དང་ཐིག་  
 ལེ་བསྟོམ་པ་སྟེ། །སྟོག་ཚུ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་ག་ཡི། །ཅ་མདུད་ལྟོད་པོར་ཤེད་  
 ཅིང་གསུམ་པ་འདི། །དེ་ཡི་པོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིས། །སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་  
 སྟོལ་བས་འོད་གསལ་འཆར། གཉིས་པ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་ཤེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། །དོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྟིང་ཁོལ་ཅ་མདུད་འགྲོལ་རུས་པར་བཞུན་པ་དང་། །དེས་དོན་  
 གྱི་ཐུགས་བདུ་རྒྱུ་གི་བསྟེ་བ་འབྱུང་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དོར་བཟུངས་བྱས་པས་སྦྱུག་སྦྱུབས་  
 བསལ་བ་བཞིན། །སྟིང་གའི་མ་རིག་སྟོང་འེ་སྦྱུབས་འཤེད་ཅིང་། །སྟོག་ཐུར་བསྟེས་  
 པས་ཅ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ། གཉིས་པ་ནི། །དེས་ན་སྟིང་གར་སྟོག་ཐུར་བསྟེ་ཚུ་ལ་ནི།  
 དེས་དོན་ཐུགས་བདུ་འེ་རྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས། །ཨོ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་འདུས་པ་  
 ལྟར། །སྟིང་གའི་སྟོག་འཛིན་མགོན་པའི་གུ་རྒྱ་དང་། །སྦྱི་པོའི་བྱང་སེམས་རིམ་  
 བཞིན་དེའི་དེས་དོན། །ཨུཾ་ཡིག་ཨ་གཉིས་ཏ་ནམས་འདུས་པ་ལྟར། །སྟོག་འཛིན་  
 གུ་རྒྱ་གསང་བའི་ཐུར་སེལ་གསུམ། །དྲྀ་ཡིག་ཏ་ཨུཾ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། །དེས་  
 དོན་ཐུར་སེལ་གུ་རྒྱ་སྟོག་འཛིན་གསུམ། །དེ་ནམས་སྦྱི་མགོན་སྟིང་གའི་ཅ་འཁོར་  
 གྱི། །དབུ་མར་སྦྱད་པ་འབྱུག་གསུམ་གནས་གསུམ་དང་། །བཀོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་



ལ་དེ་དག་གིས། ཅུ་མདུད་གྲོ་ལ་བས་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུ་རྣམས་འབྲེལ། རྩིས་ཐོབ་དུ་ཡང་  
དབུ་མ་འབའ་ཞིག་དུ། རྒྱུ་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། གསུམ་པ་  
སློག་ཅི་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་མུང་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩིང་ཁར་སྤྲུགས་ཐིག་བསྐྱེམས་  
པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྱུང་ཚུལ། རྩིང་སྒྲིའི་ར་བཟུངས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སོ་སོ་མུང་བ་སྟེ་ལྷགས།  
རྩིང་བཟུངས་བྱས་པས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་འི་ཐིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ། འོག་སྒྲིའི་ར་སྤྲུགས་བསྐྱེམས་པས་གདུམ་  
མོ་འབར་ཏེ་མུང་བ་སྟེ་ཚུལ་ལོ། འདར་པོ་ནི། རྩྲུགས་ཐིག་བསྐྱེམས་པས་མཆོན་མ་ལུ་འལ་  
བརྒྱད། གཉིས་པ་ནི། རྩིང་བཟུངས་ཟླ་དུག་མུང་བ་རིམ་སྟེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་  
རྒྱུ་རྣམས་ཆ་མཉམ་རྒྱུར། ཅུ་འཁོར་རྒྱུ་བཅས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་  
རྣམས་ཐིམ་ནས་སེམས་དབེན་རྟོག་པ་འཐོབ། རྒྱུ་གདངས་དེ་རྩི་གསུམ་དུ་ངང་གིས་  
འཆར། རྩིང་གསུམ་རྒྱུ་རྣམས་རང་ལུས་ནང་དུ་འཇུག། རང་གི་རྒྱུ་གིས་རྩིང་  
གསུམ་འགོངས་ནུས་ཤིང་། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་དབང་རྒྱུར་རྟོགས་རྣམས་དང་། ཡན་  
ལག་རྒྱུ་གི་རྩིང་བཟུངས་མཐར་ཕྱིན་པས། འདབང་པོ་སོ་སོར་དབང་ཤེས་འཕོ་བ་སོགས།  
ཉམས་མུང་སྟེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་  
ཆད་མཉམ་གོམས་པས་མཐར། རིམ་གྲིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་  
པ་ནི། བྱར་སེལ་རྒྱུ་གིས་གདུམ་མོ་སྤར་བ་ཡིས། བདེ་བསྐྱེད་ཀྱན་རྟོག་བསྟེན་སོགས་  
ཡོན་ཏན་མང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་སློག་གམ་ཆོ། ཅི་ལ་བའམ་བསྐྱེདས་  
པར་བྱེད་པས་སློག་ཅི་ལ་དང་། ཡང་ན་སློག་གམ་རྒྱུ་རྣམས་རོ་རྒྱུང་ནས། རྒྱུ་བ་  
དབུ་མར་ཅི་ལ་བའམ་འཇུག་པས་སོ། ། གསུམ་པ་སེམས་དབེན་སྤྲུགས་དེ་རྩི་འི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སེམས་ཀྱི་  
གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཟླ་མེད་ལ་རག་ལས་པར་བརྟན་པ། རྩིང་བ་གསུམ་

དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཤད་པའོ། ལྷང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བཤད་  
 པ། །སེམས་དབེན་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པ་དགོས་  
 བེད་I གཉིས་པ་ནི། I སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས། །བདེ་ཆེན་ངོ་ཤོར་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་པ་  
 ཉིད། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའོ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་  
 པ་ལ། །སྟོས་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ལམ་ལས་གཞན་ལ་མེད། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་  
 བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་  
 གི་ནམ་གངས་དང་། ལྷང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཉུག་མ་  
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །ལྷང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། །ཐེག་  
 པ་ཐུན་མོང་སྒྲ་མེད་ཐུན་མེན་གྱི། །མིང་གི་ནམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། །རིམ་  
 བཞིན་ཟླ་འོད་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་དང་། །ཉི་འོད་ལྟར་དུ་གསལ་བར་མཆེད་པ་དང་། །འོད་  
 གསལ་ལ་ཉེ་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་མཆེད་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་།  
 ཀུན་རྟོག་ལྷང་མཆེད་རྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོང་པས། །སྦྱོང་པ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་བདེ་  
 བའི་ཤེས། །རྒྱུད་དང་ཆེ་དང་བར་མར་འཇུག་པས་ན། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆགས་  
 པ་བར་མར་བཤད། གཉིས་པ་ནི། །ལུགས་འབྱུང་སྦྱོང་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ། །རང་  
 རྒྱ་ཀུན་རྟོག་བཞིན་བཅས་ཐིམ་པ་ལས། །བྱུང་ཞིང་སྦྱོན་གནམ་གཡའ་དག་ཟླ་འོད་ཀྱིས།  
 །བྱུང་པར་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་སངས་ལྷང་བ་ལས། །གཞན་པའི་གཉིས་ལྷང་རགས་པ་འགག་  
 པ་ཡི། །ཡིད་ཤེས་ལུགས་འབྱུང་ལྷང་བ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱ་ལྷང་མཆེད་  
 རྒྱུད་དང་བཅས། །ཐིམ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉི་འོད་སྟོག་གི་སྒྲག་ །འཐུག་པོས་བྱུང་འདྲའི་  
 །སྦྱོང་སངས་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། །ལུགས་འབྱུང་མཆེད་ཐོབ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །རང་

ཁྱུ་མཆེད་ཐོབ་འོད་གསལ་རྒྱུ་བཅས་ལས། །བྱུང་བའི་བྱུང་པར་སྦྱར་ཞིང་གཞན་སྦྱར་  
 ལྟར། །རིམ་བཞིན་ལྷགས་ལྷོག་སྤང་གསུམ་མཆོན་ཉིད་འཛིག་ །གཞི་ལ་འཆི་དུས་  
 དངོས་དང་གཉིས་དུས་སུ། །ཆ་འབྲ་འཆར་ཞིང་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དུས། །མཆོན་  
 ཉིད་པ་དང་དེ་སྔོན་རྗེས་མཐུན་འཆར། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཤད་པ་ལ་བཞི།  
 སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་ཅུ། ཉེར་ཐོབ་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན། །དེ་དག་སོ་སོས་སྤང་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 རི། །རང་བཞིན་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་བདུན། །དང་པོ་ཆགས་བྲལ་རང་ཡུལ་  
 མི་འདོད་པ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་ནི་ཡིད་འགྲོ་འོང། །ཡིད་འོང་དང་བྲལ་མུ་  
 ངན་སེམས་བྱུང་ཡང་། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ནི་དང་རྟོག་པ་དང་། །སྒྲག་དང་ཞེན་  
 པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། །འདོད་ཡིན་ལེན་འདོད་ཡིད་གཉིས་བ་བ་དང་། །བས་  
 སྒྲུལ་འདོད་དང་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དང་། །བཏང་སྒྲུལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དང་རིག་པོ་  
 དང་། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ། །རིགས་དང་མི་རིགས་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་དང་། །ངོ་ཆ་ཤེས་དང་སྤྲིང་རྗེ་དམིགས་བྱར་བཅེ། །སྤྱག་དང་འཕྲད་འདོད་  
 དགོས་དང་བསགས་འདོད་དང་། །ཕྱག་དོག་ནམས་ནི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་  
 པ་ནི། །མ་ཐོབ་ཡུལ་ལ་ཆགས་དང་ཐོབ་ལ་ཞེན། །དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དང་རངས་  
 དང་མག། །ངོ་མཆར་རྟོག་དང་ཆེ་མ་ཞིང་ངོ་མས་པ་དང་། །འབྱུང་དང་འོ་དང་འཛིབ་  
 པ་ནམས་འདོད་དང་། །བརྟེན་བརྩོན་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་རྗེས་སྤྱེད་འདོད། །འཕྲོག་འདོད་  
 གཞན་འཛོམས་སྟོབས་དང་སྟོབ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དྲེགས་པས་མི་དགེར་སྟོད་འདོད་  
 པ། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དང་དྲག་པའམ་རྩྱེད་འདོད་དང་། །རྩྱེད་འདོད་སྒྲག་དང་ཞེ་འགྲེས་  
 དགེ་ལ་རྩྱེད། །ཆོག་གསལ་གོ་འདོད་བདེན་དང་མི་བདེན་སྟུ། །ཡིད་མ་ངེས་པར་བརྟན་

དང་ཡུལ་མི་ལེན། སྤྱིན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་བསྟན་པ་དཔལ་བར་འདོད། འདོད་མེད་དང་  
 སྤྱིན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་གསུམ་མཐོ་འཆམས་པ་དང་གྲུ་གྲུ་སྤྱི། མཆེད་པའི་རང་  
 བཞིན་བཞི་བཅུ་I གསུམ་པའི། Iདེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ལ་འདོད་དང་མི་འདོད་བར་  
 མ་དང་། བཟེད་དེས་འབྲུལ་དང་སྤྱིར་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱིན་དང་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོམ་ཉེར་  
 ཐོབ་ཀྱི། རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་ཉེ་I བཞི་པའི། Iདེ་དག་ཀྱང་། འདེད་དང་མི་  
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས། སྤྱི་ཆེ་སྤྱང་བའི་རྩེས་དང་ཐིམ་ཆེ་སྤྱི། ལྷ་རིམ་ནས་  
 སྤྱི་རགས་ནས་ལྷ་རྩེ་ཐིམ། ས་མཆམས་སྤྱི་བ་མཐའི་འོད་གསལ་སྤྱི་ལོགས་པར། རྟོག་  
 པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོས་སྤྱང་བ་གསུམ། འདོད་པ་དང་སྤྱི་ནས་མཆོན་ཤེད་པས། མཆོན་  
 ཉེད་ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱང་གསུམ་འདོད་པ་མཆོན་སུམ་དེས་རྒྱས་པའི།  
 ལམ་དུ་མ་སྤྱི་བ་གང་ཟག་ལ་མཆོན་དགོས། མཆོན་ཚུལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆོན་  
 གསུམ་ལ། སྤྱི་བའི་གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ། ཡོད་པས་དེ་བསྤྱིད་སྤྱང་གསུམ་  
 ཆུང་ལ་ཡང་། ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་དཔོག་ འདེ་ཕྱིར་ལུགས་སྤྱི་བ་རང་  
 བཞིན་ཆོན་གསུམ་པོ། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་མཆུངས་པ་ལ། རང་རང་  
 ལག་རྩེས་མི་འདྲ་གོང་བཞིན་འདོག་ བཞི་པ་སྤྱང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྤྱིད་མ་བསྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིན་  
 ཡོན་བཤད་པའི། སྤྱང་གསུམ་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་མ་བཟོན་པས། རང་བཞིན་བཟུང་  
 ཅུ་བསྤྱིད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་། འདོག་ལེ་ལོ་ཅན་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྤྱི། འདོ་  
 ཡིས་ལས་བསགས་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྷོང་། སྤྱང་གསུམ་ལམ་གྱི་འདོད་པ་བསྤྱིད་  
 པ་ཡིས། འདོད་གསལ་བཞིན་པར་བཅས་ལས་སྤྱི་གཉིས་འབྲུབ། ལྷ་པ་སེམས་དཔེན་སྤྱི་  
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སེམས་དཔེན་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་དཔེན་མཐར་སྤྱི་  
 བསྤྱིད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་བསྟན་པའི། འདོད་པའི། སྤྱི་བ་གཉི་ཅུ་མདུད་རྟོན་བཟུངས་ཀྱིས་

གྲོལ་ནས། །ཙུང་པའི་རྒྱུད་བཞི་མི་ཤིག་སྤྱི་ལེ་ལ། །རྒྱུད་རྣམས་འཆམས་ནས་སེམས་  
 དཔེན་རྟོགས་པ་འདྲེན། གཉིས་པ་ནི། །ནང་རྒྱུན་བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་རྟོག་བསྐྱེད་དང་།  
 རིལ་འཛིན་རྒྱུ་གཞིག་རྒྱུད་རིམ་ནལ་འཕྲོར་བསྐྱེད། །ཕྱི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་མཉམ་པར་  
 སྐྱར་བ་དགོས། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དཔེན་སྟོགས་ཀྱི་ཆོ། །ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་  
 པ་སོང་ཡང་འབྱུང་ཚུགས། །དགའ་བཞི་ཙམ་དང་འདིར་ནི་སྟོང་པ་གསུམ། །དགའ་  
 བཞི་འདི་འོ་འོ་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། །དགོས་པ་མི་འདྲ་འདིར་ཡང་ལན་གཅིག་  
 ཙམ། །ལྟན་སྐྱེས་མཆོན་རྒྱུ་ལེ་རྒྱ་བསྐྱེན་པས་འགྲུབ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུད་དང་བྱུང་  
 སེམས་སྟོང་སྟོང་ནས། །བསྐྱེད་པའི་ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི་པོ་ལས། །འོད་གསལ་  
 རོ་པོའི་ལུགས་ཚུགས་དགའ་བ་བཞི། །གཙོ་བོར་མི་འཛིན་རྒྱུ་ཐིམ་གཤམས་བྱེད་ཕྱིར།  
 ཕྱག་རྒྱ་པར་ཙམ་སྟོགས་བཞི་དང་ནི། །ལྟན་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་ཉ་གསུམ།  
 རིམ་བཞིན་རྒྱུད་འབྱུང་རྟོགས་པ་ལ་གནས་དང་། །དཔེན་གསུམ་རྒྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་  
 ནས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྟོང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 བདེ་ཆེན་རོར་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་རོར་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྟོང་འབྱུང་ཡང་། །དེས་  
 རོར་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད། །དེ་ལྟའི་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་ཉེར་ཐོབ་  
 སྐབས། །དམ་པར་ཉམས་སྤུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན། །འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འབྲུག་  
 ལ་ཡུན་རིང་འདྲེན། །སེམས་དཔེན་མན་ཆད་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་དུ། །བསྐྱེད་ནས་  
 སྟོང་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །༥ གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྟོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་རྟོགས་རིམ་དང་། དོན་  
 དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་

དང་འབྲེལ་པའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་  
 དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་  
 མེད་གྱི། །རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་ལུས་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་དབེན་  
 གསུམ་ཉམས་འོག་ཚུད། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིན་སྐྱབས་བདེན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་ལ། །ལྷག་  
 པར་མོས་པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་  
 ནས། །སྐྱུ་ལུས་གདམས་པ་འཆད་སོགས་ཐུག་ལེན་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་  
 ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་མོས་ཅམ་ལས། །ལྷ་སྐྱུ་དངོས་  
 མེད་མོས་གཞིའང་འབྱུང་ལུས་ཅམ། །དབེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱུང་  
 རྣམས་ལས་རུང་ཅམ་དང་རང་བཞིན་གྱི། །རྟོག་པས་སྟོང་པའི་སྐྱང་བ་ཅམ་ལས་མེད།  
 གནད་འདི་མ་རྟོག་མཆོག་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ལམ་འདི་གྲུབ་ན་ཆོ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་འཕྲོལ། །ཐེག་འདིའི་སྐྱུར་བྱུང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། །སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ལས་  
 ཕྱི་མ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །ལམ་གཞན་ལ་ཡང་མན་ངག་འབྱེར་ཤེས་དགོས། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་རྒྱུང་སེམས་ལས། །བར་དོ་སྒྲངས་ཏེ་འཁོར་བར་སྟོང་འཆམས་སྦྱོར། །ཐབས་  
 མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུང་སེམས་དེའི། །རྣམ་འཕྲུལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་དང་། །ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་  
 གཉིས་སྒྲ་མ་ནི། །འདོར་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་དེ་ལས་ལྗོག །གཞི་ལ་རགས་དང་ཕྱ་  
 བའི་ལུས་སེམས་གཉིས། །གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་ཆོ་གཅིག་ཤོས་གཉིས། །བག་ལ་

ཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུ་མེད་མེད་ཚུགས་ཅམ་གདམས་གཞི་ཕྱོད་ཀྱི། བྱམ་ནས་  
གཉུག་མའི་གང་ཟག་འཛིན་པར་གསུངས། སྤྱི་པའི་རྒྱུ་མེད་མེད་ལག་ནམ་ཅན་  
དུ། ལངས་པ་གཞི་ལའང་ཡོད་དེ་མི་ལམ་ལུས། རྒྱུ་པར་ཅན་དང་བར་དོའི་ལུས་  
ལྟ་བུ། དེས་ན་རྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཞི་ནི། མི་ཤིགས་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་  
ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་ལུས་སྤྱི་རགས། འབྱེད་རྒྱས་དགོས་  
ཏེ་བར་དོ་འགྲུབ་ལ་ཡང་། ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱི་རགས་འབྱེད་དགོས་ཕྱིར། མྱོང་  
འདུག་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྱི་རགས་འབྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། ཡིད་དོའི་ལྟ་རྒྱུ་ཅམ་སྟེ་དོར་བཟུངས་  
ཀྱིས། རྒྱུ་མེད་མེད་ཅམ་ཉིད་ལྟ་རྒྱུར་འགྲུབ་པས་མཆོག་ བྱི་ནང་སྒྲིག་ཅོལ་ལ་བཞེན་  
ཀྱན་ཏོག་རྒྱུང་། འཆི་རིམ་ངེ་བཞིན་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་ཡི། མེད་མེད་དཔེན་མཐར་  
ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། བཞེན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་མེད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱི། བྱམ་  
པ་ལ་བཞེན་ཕྱང་པོ་སྟོང་པ་ལས། གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་I གསུམ་པ་ནི། I དེ།  
འབྱེད་པར་བཅོ་ལྔར་ལྟ་དེ་ལྔར་བཤད་པའི། རྒྱུ་མེད་མེད་ཅམ་ལས་ཕྱུང་བ་རྒྱུའི་འབྱེད་  
པར། དེ་ཡི་ལུགས་སྒྲིག་ཉེར་ཐོབ་དང་མཉམ་དུ། གྲུབ་པ་དུས་དང་ནལ་འཕྱོར་བཞེད་  
དབང་གིས། རྒྱུ་ཏྱིའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཕྱི་དང་ནང་། ཅི་རིགས་པར་ལྡང་གནས་  
ཀྱི་འབྱེད་པར་ཏེ། འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད། རྒྱུ་མེད་མེད་ཅམ་ལུས་  
དངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ། འོ་པོ་དང་ནི་རྒྱུ་བ་གཞིའི་རང་མདོག་ལྟར། དཀར་བ་  
ཁ་དོག་སོ་སོའི་ཞལ་ཕྱག་སྒྲིགས། དབྱིབས་དང་རྒྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་སོ་སྟེ་ཡིས། མདོན་  
སུམ་མི་མཐོང་མཐོང་ཚུལ་འབྱེད་པར་དང་། འཛིན་ཉོན་གངས་མེད་སྟངས་པའི་འོད་ཟེར་  
དང་། དབང་ཤེས་ཡན་ལག་རྒྱུང་ལཱའི་ལོངས་སྟོན་ལྟར། འོད་གསལ་དང་ནས་འཕེན་  
པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། མཆོན་དཔེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ལས། དབང་

ཐོབ་ཆེ་འདིར་འཆང་བྱ་ཡོན་ཏན་བྱང་། །སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དཔེའི་བྱང་  
 པར། །བདག་གི་ཆུང་བས་དང་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །དེ་མེད་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བཅོད་  
 རྒྱུ་གངས་བྱང་། །བདག་གི་གདགས་བཞི་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཉིད། །སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་  
 བཅུ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་དུ། །བཅོད་སྟོན་པ་དེས་པའི་ཆོག་དང་ལུས་དེ་ཉིད། །བྱུང་  
 བས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་གནས་ཤིང་། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་པའི་དག་འཇུག་  
 པར། །ཡུན་ཆད་བྱང་པར་རྒྱུ་མེས་ཏེ་དེ་དག་ལས། །དཔེ་ཡིས་མཆོན་ཚུལ་སྤྱོད་མའི་  
 ལུས་དེ་ནི། །ཡན་ལག་ཉིན་ལག་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཡང་། །རྒྱུ་མེས་ཅམ་ལས་  
 མེད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་བྱུང་པས་ཁྱེ་ལྟར། །ཤར་ཕྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་  
 གི་མཁའ་མིག་ཡོར་བཞིན། །སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱོད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བཅུ་  
 པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱུ་མེས་ཅམ་ལས་ལྷོ་ལམ་ལས་ལྷོ་བྱུང་། །རྒྱུ་  
 མེད་ལས་དང་རྒྱུ་གཅིག་གཏོགས་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཆ་ལྟར་བྱུང་། །  
 ཉེན་དང་བཞེན་པ་མཉམ་རྒྱུ་གསུང་། །གཅིག་དང་དུ་མར་སྤྱོད་པ་མིག་འཕྲུལ་  
 འདྲ། །ཐོགས་མེད་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་འཇུག་ཆོན་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་ཕྱང་པའི་ནང་  
 གནས་སྤྱོད་པ་མཉམ་རྒྱུ་གསུང་། །སྤྱོད་ལས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་། །ཡན་ལག་སྟོན་  
 རྒྱུ་མེད་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །དེ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཆོན་ཚུལ་ཏེ། །མི་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་པའི་དཔེ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་སྤྱོད་པར་གསལ་སྤྱོད་པ་གསུངས།  
 ལུས་རྒྱུ་མེད་འབྲེལ་བ་ཆད་ཀྱང་འཇུག་མིད་ཕྱིར། །དག་པའི་སྤྱོད་ལས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་  
 དཔུང་། །གཉིས་པའི་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། །གདམས་པ་ཁྱུངས་བཤད་པ་དང་།  
 །གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། །མི་  
 ལམ་གདམས་པའི་ཁྱུངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལས། །དེས་ལན་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་



དེ་ལ་ན། །གཉིད་དུས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་མཆོད་བཅས། །རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་ཆེན་  
 ཉེར་ཐོབ་དུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་གར་འདུས་པས་གཉིད་འཕྱག་རིང་། །གཉིད་  
 གྱི་འོད་གསལ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་གཡོས་ཏེ། །མི་ལམ་ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་ནས་  
 གྲུང་། །སྒྲིབ་པའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པས། །སྒྲིབ་པ་འདུག་ཅིང་སད་མི་རྒྱུད་  
 གཅིག་པས། །མི་ལམ་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་མང་དུས་སྒྲིབ་། །སད་མི་བདེན་ཏུ་མ་བྱུང་  
 མེད་སྒྲིབ་འདྲར་མཆོད་ས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བ། །འཆི་བ་དང་  
 བར་དོའི་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེད་བ། །མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་  
 རི། །བསྐྱེད་བ་དངོས་ལ་གཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་བཞིན། །མི་ལམ་ལུས་ལའང་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ནི། །སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་  
 ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི། །བསྐྱེད་བའི་སྒྲིབ་དུ་གཉིད་གྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད། །གཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་རྒྱུད་དུ་མར། །ཐིམ་དང་མ་ཐིམ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་མ་ནི། །སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བ་ཆད་ཅིང་  
 སྒྲིབ་པ་བཞི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དངོས། །དེ་བསྐྱེད་ཐབས་  
 རི་གཉིད་དང་སྤྱོད་བཞད་པའི། །སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱོད་གསུམ་  
 ཏེ་སྒྲིབ་བཞི་དངས་ནས་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འདུན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་  
 པར། །གཉིད་དུས་སྒྲིབ་བཞི་འདྲན་པའི་འདུན་པ་རྒྱུད་ས། །སྒྲིབ་གར་དམིགས་ཏེན་  
 གསལ་བར་སེམས་བཟུང་ནས། །གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གོམས་པས་དེས་རྒྱུ་འགྲུར། །ཆེས་  
 འཕྱག་གཏན་མི་འགྲུང་དང་མང་སད་པའི། །འཕྱག་འབྲུམ་སྒྲིབ་འབྲུམ་རང་འབྲུམ་ས་  
 གེགས་སེལ་དགོས། །ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་ཟིན་པས་ཆེས་སྤྱོད་ཞིང་། །སད་པའི་  
 དུས་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་འོད་གསལ་པ་འཕེལ། །འཆི་དུས་སྒྲིབ་བཞི་དེས་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 དེ་དག་ཆེད་དུ་གཉིད་གྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། །མི་ལམ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་འཛིན་ལ་

རྒྱུ་དབུ་མར། བེམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་། གཡོ་བར་རྩོམ་  
 དང་གཡོས་པའང་ངེས་པའི་སྟེང་། མི་ལམ་ལྟ་སྦྱར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་བཅས། ལྟ་  
 སྦྱར་ལྡང་ནུས་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར། ལྡང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་།  
 མི་ལམ་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་  
 དབུས། དམིགས་རྟེན་ཕྱ་བར་སེམས་བཟུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན། གཉིས་པ་འཆི་བ་  
 དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་  
 བྱ་བའི་བསྐྱེ་བ། བསྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འཆི་དང་བར་དོའི་  
 བསྐྱེ་བར་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཆོ་འདིར་སེམས་དབེན་རྟོགས་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱོད་  
 པ་མ་བྱུང་བར་དོར་འཆང་བྱ་དེས། འཆི་ཆོ་དོར་བཞུས་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི  
 རྒྱུ་རིམ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་  
 དེས། སྦྱོད་པའི་དོད་བྱུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་སེམས་ལས། རྒྱུ་མའི་སྦྱར་ལྡང་རགས་པའི་  
 ལུས་བཟུང་ནས། རྟེན་དེར་འཆང་བྱ་བར་དོར་འཆང་བྱའི་ཚུལ། གཉིས་པ་ནི། དབང་  
 ཐོབ་དམ་བསྟུང་ལམ་མ་བསྟོམ་པའམ། བསྟོམ་ཀྱང་བསྟེད་རིམ་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་  
 གསུམ། གང་རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པས། བསྐྱེ་བའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་གནས་  
 མཆོག་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་I གསུམ་པ་ནི། II དེ་ལྟ་བུའི། བསྐྱེ་  
 བ་བསྟུན་སྦྱ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་གསུམ། བྱིན་སད་གཉིད་འཆི་དུས་བསྐྱེ་བ་དག། རྟོགས་  
 པའི་མཐོ་དམན་དང་བསྟུན་ཉམས་སུ་ལེན། ཁོང་འོག་སོ་སོའི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་  
 རི། བྲིད་ཡིག་ནམས་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 རྟོགས་རིམ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་འོད་གསལ་  
 གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ། རིམ་པ་འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མདོ་

ལམ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་གི་དོན། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྤྱོད་སྤོང་ནས།  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་ལྷན་གཉིས། །གཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་  
 གུར། །སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བཅུག་པའི་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་། །ཟག་མེད་རྒྱུང་གུར་གཟུགས་  
 སྤྱི་ཉེར་ལེན་ཕྱེད། །དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་སེམས་གུར་ནས། །ཆོས་སྤྱི་ཉེར་  
 ལེན་ཕྱེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་ལམ། །ཆིག་དྲིལ་བསྐྱངས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །སྤོང་  
 ལ་གུར་ཞིང་མཉམ་གཞག་རྒྱན་རིང་ཡང་། །རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེད་  
 མི་དགོས། །འོད་གསལ་གདམས་པ་ཉན་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་  
 མཆོན་ཕྱེད་ཤེར་དབང་དངོས། །ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་འོད་གསལ་གདམས་པ་འཕྲོགས་  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཕྱི་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཁུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ། །དེ་མདོན་དུ་ཕྱེད་པའི་  
 ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། །ཟླ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིག་འདས་ཐོ་རངས་  
 དུས། །མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ཆས་ཕྱི་ལོ་མདོན་བྱང་། །སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་  
 འདས་དུས་མདོན་བྱས་པའི། །སྤྲོ་པས་ནང་གི་མདོན་བྱང་ཁུབ་དུ་འཛོག་གཉིས་པ་  
 ནི། །སྐྱེ་ལུས་པ་དེས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །ལུས་ཅམ་རིལ་པོར་སྤྱད་པའི་རིལ་  
 འཛོན་དང་། །སྤོང་བཅུད་བསྐྱེད་རྗེས་རང་ལུས་འོད་གསལ་དུ། །གཞིག་པའི་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤོང་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤོང་གསུམ་དང་། །དཔེར་  
 མེད་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅུགས་ནལ་འཕྲོར་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་  
 མདོན་དུ་ཕྱེད། །དེ་ཆེ་མ་དག་སྐྱེ་ལུས་འགག་པ་དང་། །ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་  
 མདོན་སུམ་ཉོགས། །སྤོང་མཐོང་ལམ་དང་ནི་ས་དང་པོ། །ཐོབ་དང་བདེན་འཛོན་  
 ཀྱན་ལྷན་དངོས་གཉིན་གྱི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིལ་ནམས་དུས་མཉམ་བྱང་། །དེ་  
 དང་སྤོང་དང་མི་སྤོང་བྱང་འཇུག་ནམས། །ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་ཐོ་རངས་དགོས།

འོད་གསལ་མངོན་ཕྱེད་ཅམ་ལ་དུས་མ་ངེས། གསུམ་པ་ནི། །ཤར་ཕྱིན་རང་ལམ་ཅམ་  
 གྱིས་སྒྲུང་གསུམ་གྱི། །གཉིས་སྒྲུང་སྤྲོ་མོ་སྤྲོང་བར་མི་རྒྱས་ལ། །མ་རིག་བག་ཆགས་  
 ས་བསྐྱེད་ཡིད་ལུས་གྱིས། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཡང་མི་རྒྱས་པས། །ཤེས་སྒྲིབ་  
 སྤྲོ་མོ་སྤྲོང་དང་ཟག་མེད་ཀྱི། །རྒྱུང་ལས་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི། །དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ལ་སྒྲོས་དེའི་ཕྱིར་ན། །མདོ་ལམ་ས་བརྩའི་སྤྱི་པ་ཐ་མ་པ། །རིམ་པ་འདི་ནས་  
 འདུག་དགོས་དེའི་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྤྱོད་གས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བས་སེ་གོ་ལ་སྒྲས་བསྐྱངས་ཏེ། །མཚན་ཕྱེད་ཤེར་དབང་དངོས་བསྐྱར་འོད་  
 གསལ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དག་པའི་སྤྱུར་མར་བཞེངས་པ་ན། །བྱང་འདུག་གདམས་  
 པ་བརྟན་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར། །ཐོ་རངས་མི་སྒྲོལ་བྱང་འདུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བརྟན་  
 བཞིན་གཞན་ལའང་གོ་བར་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་རང་ལམ་དོར་ནས་སྤྲགས་ལམ་  
 ལ། །ཞུགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲོན་པ་བཏབ་པ་ཅམ། །བུམ་གསང་མ་སོང་ཤེར་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་མ་སོང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པ་དང་། །འོད་བྱང་ཐོབ་ལ་རིམ་པ་  
 དང་པོ་གསུམ། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་རྣམས་འདིའི་དམིགས་བསལ། །༥ གཉིས་པ་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤངས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་ཚུལ་  
 དང་། །རྫོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་  
 རིམ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་རྒྱུང་གི་ཉེར་ལེན་ལས། །སྤྱུ་ལུས་གྲུབ་ཆེ་བྱང་  
 འདུག་ཐོབ་མར་ཐོབ། །དེ་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས། །ཐོབ་དང་རྒྱུད་  
 རྣམ་གང་ཟག་དག་བཅོམ་འགྱུར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱི་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པའི། །དོ་  
 ཇེ་འོ་སྤྱད་དེས་ཐོབ་རྣམས་དུས་མཉམ་འབྱུང་། །བྱང་འདུག་དེ་ཉིད་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་  
 པ་དང་། །དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འདུག་པས་ན། །སྤངས་པ་བྱང་འདུག་ཅས་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། **I** དེ་གཉིད་ཀྱིས། །སྤར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་བྱས་ཆོ། །སྤྱི་  
ལུས་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ཆོག་པ་ཡི། །དོགས་པ་བྱང་འདུག་ཐོབ་ཅིང་། **I** ༄ གཉིས་  
པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་འབྲེན་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་  
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། **I** དེ་ལྟ་བུའི། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་འབྲེན་སྤྱོད་པ་ནི། །ལམ་  
འདིའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཞུ་བ་དེ་འདྲེན་ཕྱིར་བྱང་སེམས་རྒྱས་དགོས་  
ཤིང་། །དེ་ལ་སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོར་མོས་ལ་ཆགས་  
བཅས་བསྟན། །ཆགས་སྤང་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ་གཏི་མུག་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་གཞན་  
དང་མཚུངས་ལྡན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལམ་བྱེད་སྒྲོན་ས་བཏགས་སུ་རུང་། །ཆགས་  
སྤང་གནང་ཡང་གཏི་མུག་དེ་དག་དང་། །མཚུངས་ལྡན་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་གཞན་  
གནང་བའི། །ཞར་བྱང་མ་གཏོགས་སྒྲོན་སུ་གནང་བ་མེད། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་  
བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆགས་དང་འདྲིན་སྤངས་འགལ་བས་སྤོང་མིན་ཡང་། །དེ་  
རྒྱ་བདེན་འདྲིན་ཟད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནང་བྱས་ཤིང་ཟད་བཞིན། །ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དངོས་  
ཡིན་ཀྱང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ལས། །ཐར་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་  
འགྱུར་གེ་ཏ་ཀའི། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་སྤང་དང་ནི་སྤང་པ་ལ་གྱིས། །ཐོས་པའི་བྱན་ནམས་  
རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཅི་དང་། །སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་སྤྱིར་བས་གསུངས། །གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། དཔེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་གྱི་སྒྲོན་ས་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་  
པ་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ལ་སོགས་གསུམ། །དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབང་དང་  
ལམ་དུས་གཉིས། །ཕྱི་མར་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །ཐོབ་ཟིན་ཐོག་མ་  
འབྲེན་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་

དཔེ་པ་ཡིས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་ལུས་པས། །རིམ་པ་བཞི་པ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །མི་  
 སློབ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་ཡོད། །གཉིས་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་འདྲ་འབག་ཆས་  
 གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། །བད་དང་བད་ཡི་ལན་སོགས་དང་བཅས་པ། །སློབ་བཅས་  
 སློབ་དང་ལས་ཀྱི་སོགས་ཡོད་ལ། །བད་སོགས་དང་བྲལ་སློབ་མེད་སློབ་པ་སྟེ། །འདི་  
 ལ་ཀྱས་འབྲིང་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ཆེ་ན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ། །སྟུང་  
 དེ་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ། །ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་སློབ་པ་བྱེད་པ་པོ། །ཀྱལ་  
 སྟོང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡོ་བྱེད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ།  
 རང་དོན་མི་འཆང་ཚྭ་གས་རིམ་ན་ལ་འཕྱོར་པས། །ཐུ་སྐྱུ་ཀྱི་ཡི་སྐྱས་བསྟན་བཅུ་ཉལ་དང་།  
 བཤང་གཅིར་འགྲོ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱན་སྤངས། །སྟིང་ག་ནས་བྱུང་ཡེ་ཀྱར་སྟོམས་  
 འཇུག་ཅིང་། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་སྟོང་། །ལྷ་གསུམ་པ་རིམ་  
 གཉིས་བསྟོམས་པས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཐོགས་འབྲིན་སློབ་  
 པར་བཅས། །བསྟན་པས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཉིས། །སྟུང་པར་སྤར་  
 བཤད་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས། །སློབ་པ་ནམས་གསུམ་ཅེ་རིགས་སློབ་བྱེད་ཅིང་།  
 མཉམས་ཇེས་དག་སྟོར་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བྱ་ཡི། །མཆན་མ་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་  
 སོགས་ཐོབ་ནས། །ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་དངས་པ་ཡི། །རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས། །ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ལོངས་སློབ་ཚྭ་གས་པའི་སྐྱུ་དང་བྱང་འཇུག་པའི། །ཁ་སྟོར་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སྐྱུ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་འགྲེད་པ་སོགས། །སྐྱུ་  
 བཞིའི་གོ་འཕང་ཅིག་ཆར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །དག་པ་གཉིས་ལྔ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་  
 པར། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྟོང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ། །ལྷ་གཉིས་པ་ཚྭ་གས་རིམ་གཞན་

ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རིམ་ལྔ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ས་ལམ་དང་སྐྱར་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ། ཡེ་  
ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཚད་ལྡན་གྱི་རྫོགས་རིམ་  
ཡིན་པ་རྣམས་གནད་མཐུན་པར་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་གཉིས་ལམ་  
ལ་ས་ལམ་འབྱེད་ཚུལ་ནི། །ས་ཡི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱད་ལས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རང་ལུགས་  
ཨ་ཏུའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པར་ལྟར། །འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་དགུ་བརྒྱ་པ་ལ། །བརྒྱ་  
པ་ཅུ་དང་དེ་ཡི་བྱད་པར་ལམ། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་བཅས། །ཕྱི་  
མ་གཉིས་ལ་དཔེ་མེད་ས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་སྟོང་  
ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །མོས་སྦྱོད་ས་བསྒྲན་བརྒྱ་བཞིར་གསུངས་པའང་ཡོད།  
རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ས་དང་པོས། །ཉིན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྤངས་བྱས་  
ཏེ། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུ་པོ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་  
བ་དགུས། །ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགུར་བྱེ་ནས་སྦྱོང་བའམ། །ཅིག་ཆར་སྦྱོང་བའི་བཞེད་  
ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། །གཞན་ཡང་དབང་ལ་ས་རུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། །དབྱེ་བསྐྱེའི་  
དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་མང་གསུངས་ཤིང་། །དོད་ཐུབ་སྐྱར་ན་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་  
དུ། །བསྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ས་བདུན་མན་དང་སྦྱོར། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་  
ཕྱིན་ས་བརྒྱད་པ། །སྟོད་བརྒྱད་དག་པའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་བས། །ཞིང་དག་སྦྱོར་བར་  
ཆོས་མཐུན་སྟོན་ས་སྦྱར། །ངག་དཔེན་ངག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་དུ་ལ་བས། །དགུ་པ་ལོ་རིག་  
ཐོབ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར། །སེམས་དཔེན་སྦྱ་ལུས་བརྒྱ་པའི་དོད་ཐུབ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་བཟང་པོར་བསྐྱར་རྒྱས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་  
བཞིན། །རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱར་དང་སངས་རྒྱས་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་  
ཆོས་མཐུན་སྟོན་ས་སྦྱར། །འོད་བྱང་བརྒྱ་པའི་དགྱིལ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ཏེ། །ཆོགས་རྫོགས་





གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འདུས་པ་ཡི། །རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་ཞེས། །མི་ཤིགས་གསང་བ་སྐྱགས་དང་དེ་ཁོ་ནའི། ཐིག་  
 ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་དང་པོ་གཉིས། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་  
 ནི། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གིས། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱས་  
 པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་བཞི་པས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པར། །རྒྱུད་དང་བྱང་  
 སེམས་ཐིམ་ལས་འོད་གསལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །དག་འ་  
 བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ་ །གཉིས་པ་དཔལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
 རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། །དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་གཞི། །སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་གཤེད་  
 དམར་རྫོགས་རིམ་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །དམར་ནག་  
 འཛིགས་བྱེད་གསུམ་གར་སྦྱར་གསུངས་བཞིན། །སྐྱགས་དང་དམ་ཚིག་དབྱིབས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 སྐྱགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། །སྟོབར་གནང་བ་སྦྱོར་རྩིས་གཞིག་སྦྱང་རིམ་དང་། །འབར་  
 འཛིག་དག་འ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་རྩིས་ཐོབ་དུ། །གང་སྣང་བདེ་སྟོང་རྩིས་བར་བཟླ་བ་ཡི།  
 ལུས་དཔེན་དོད་ལྷུ་བ་ཡིན་ཞིང་། །**I** གཉིས་པ་ནི། **I** རྟོར་བཟླས་དང་། །བུམ་ཅན་ལ་  
 སྐྱགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཅུ་མདུད་འགོལ་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས།  
 དག་དཔེན་དོད་ལྷུ་བ་ཡིན་ལ་། **I** གཉིས་པ་དམ་ཚིགས་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། **I** བྱི་ནང་གི་ །ཐབས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་ །དམ་ཚིག་རྣལ་འབྱོར་འབྲུབ་ཅིང་། **I** གསུམ་  
 པ་ནི། **I** དེ་ལས་ཀྱང་། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། །བཞི་པ་

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། འོད་གསལ་དང་། ཟུག་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། །ཟུང་འཇུག་  
 འགྲུབ་ཚུལ་འདུས་པའི་ལམ་དང་འདྲ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཁྱི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། །ཟུང་ཡ་ཐ་རྒྱ་ཏྲིར་འཇུད་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་  
 མེ་བྲུབ་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཉེ་བའི་སྤྱིན་སྐྱ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་  
 བྱེད་ཚུལ། །ཉེ་བའི་སྤྱིན་སྐྱ་ལས་དྲི་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱེད་ཚུལ། །རྩེས་གཞིག་གི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁྱི་པ་ཡི་ལྷགས། །ཇོགས་རིམ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཐོག་མར་ཉེ་བའི་སྤྱིན་སྐྱར་སེམས་གཏད་པས།  
 འབར་འཇག་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི། །དྲི་ཉིད་ལས། །དྲི་རྩེའི་བཟླས་  
 པས་ཅ་རྒྱུང་ལས་རུང་བྱེད། །གསུམ་པ་ནི། །རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མེ་བྲུབ་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་མེ་བྲུབ་  
 ཀྱི་ཇོགས་རིམ་སྐྱེད་ཚུལ། །སྟང་ཕྱོགས་བསམ་མེ་བྲུབ་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་སྐྱེད་ཚུལ། །སྟང་སྟོང་  
 ཟུང་འཇུག་བསམ་མེ་བྲུབ་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེ། གཉིས་པ་ནི། །བསམ་གྱིས་མེ་བྲུབ་། །གསུམ་པ་ནི། །བདེན་གཉིས་ཇོགས་  
 རིམ་འགྲུབ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཁྱི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། །རང་བྱེན་  
 རྒྱབས་དང་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་རྩེའི་རིམ་པ་བཤད་ལ། །ཚོར་བྱ་འགྲོངས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། །རྩི་རྒྱ་  
 རའི་རིམ་པ་བཤད་པ། །བསམ་མེ་བྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དྲིལ་བྱ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཇོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷ་། །རང་བྱེན་རྒྱབས་དང་སྒྲ་ཆོགས་དྲི་རྩེ་ཡི། །རིམ་པ་རྒྱུང་  
 དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་བརྟེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། །ཚོར་བྱ་འགྲོངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །གསུམ་པ་ནི། །ནང་གི་འབར་

[illegible]

རོ། །དང་པོ་ནི། །སྔོན་རུང་གིས་པ་ལྟར་འདུག་དབང་བདུན་གྱིས། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དབང་། །མཆོག་དབང་བཞི་ཡིས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 བཞིར། །དབང་ཁིང་རྫོང་བཞི་ཡི་ས་པོན་འཛིག་ ༄ གཉིས་པ་ནི། །སྤྱི་དང་སོ་སོའི་  
 དམ་ཆོག་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས། །ལེགས་བསྐྱུང་། ༄ གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་ཐོབ་བྱས་ཏེ།  
 རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱེན་པ་ཉེར་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་  
 དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཐར་འཁེ་  
 བའོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པར་སྔོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསཤ། །ཤིན་པར་  
 རོ་གྲུབ་སྟེ་སྟེད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྔོན་དུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །འཆི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གཉིས་  
 པ་ནི། །རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་མ་གཉིས། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཉི་ཤུས་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། །སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བས་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་དུ། །བསྐྱོམ་པས་སྔོན་བཅུད་  
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །སྤྱོད་ཁིང་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་དག་ཅ་སྟེན། །སྔོན་  
 བཅུད་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཟེལ་མནན་ཏེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་  
 བསྐྱབ། །ཐ་མལ་བར་དོའི་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་འཆིའི་སྤྱི་པ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །འགྲུབ་ཕྱིར་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་ནི། །ལེགས་སུ་མ་གསུངས་  
 གཞི་ཡི་བར་དོ་ཡང་། །སྤྱི་པར་སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་རིམ་པར་འདུ། ༄ བཞི་པ་གྲོལ་  
 བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཆུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་

པ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུང་། །བཞི་  
 པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་དོན་རྫོང་ལ་འབྱོར་  
 ལ། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ལམ་བཟོད་རིམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 རྣམས་པ་གསུམ། །ཙ་ལ་དབུ་མ་ལྗང་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །གཙོ་བོར་རྒྱུང་འབབ་  
 གླ་གཅན་ཙ་ཞེས་བྱ། །གཡས་གཡོན་རོ་མ་བྲག་འབབ་མེ་ཁམས་དམར། །རྒྱུང་མ་  
 རྒྱ་ཁམས་དཀར་པོ་བྲ་བ་འབབ། །སྤེ་བ་མན་ཆད་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །སྤོན་པོ་  
 དུས་མའི་རྩ་འམ་དུང་ཅན་མ། །གཙོ་བོར་བྲ་བ་འབབ་ཅིང་དྲགས་ཅེར་བྱག་ །རྒྱུང་  
 མ་དབུས་འབྱོག་རྒྱུང་ཁམས་ལྷག་གི་ཙ། །ནག་པོ་དྲགས་ཀྱི་ཅེར་བྱག་དེ་རྒྱུ་འབབ། །རོ་  
 མ་གཡོན་འབྱོག་ས་ཁམས་དམར་སེར་ཅན། །བཤད་སྒྲོར་བྱག་ཅིང་གཙོ་བོར་བཤད་  
 བ་འབབ། །དེ་དག་རྩ་ཆེན་དུག་ཡིན་རྩ་འཁོར་ལ། །གཙུག་ཏོར་དབུ་མ་མགོན་སྤོང་  
 ག་སྤེ་གསང་དུ། །ཙ་འདབ་རིམ་བཞིན་བཞི་དང་བཅུ་དུག་དང་། །སོ་གཉིས་བརྒྱད་  
 དང་ེ་བཞི་སོ་གཉིས་རྣམས། །རོ་རྒྱུང་ལྷག་ནས་དབུ་མར་བྱག་སྤེ་གནས། །སོར་  
 བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོ་དང་། །སྤོག་ཚོལ་རྫོང་དན་སྐབས་སུ་སྤེ་བ་དང་། །འཛིན་  
 པར་རྩ་འཁོར་དུག་ཀ་ཏིང་འཛིན་སྐབས། །རྒྱ་ཏྲུའི་ཡར་མར་སྒྲ་ཀྱན་གནད་དུ་བསྐྱེད།  
 གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུང་བཅུའི་གངས་ཙམ་གཞན་དང་མཐུན་ན་ཡང་། །ཙ་བ་ཡན་ལག་  
 རྒྱུང་གི་ཐ་སྤྱད་མེད། །སྤོག་ཐུར་སྤོང་གའི་རྩ་འཁོར་སྤོང་འོག་ནས། །སྤྱེ་ཞིང་གནས་  
 ལ་རྒྱ་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན། །ཙ་འཁོར་ཡན་མན་རྩ་གསུམ་ནང་དུ་རྒྱ། །ཤར་དང་ཤར་  
 སྒྲོར་མཉམ་གནས་རུས་སྤལ་དང་། །སྤོང་དང་སྤོང་རྒྱབ་བྱེན་རྒྱ་རྩངས་པ་དང་། །བྱང་  
 དང་བྱང་ཤར་བྱབ་བྱེད་སྤྱི་བོ་དང་། །རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་ལྷ་དང་ནོར་ལས་རྒྱལ། །སྤོང་  
 གའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་གནས། །རྒྱ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡུར་

པར་ཁྱུ་དང་ས་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་སྐྱེ། །ཞག་རེར་ཅ་འདབ་དང་ནི་སྒྲ་བྱུག་གི། །འཕྲོ་  
བ་བརྩུ་གཉིས་བྱེད་དེ་སྟེ་བ་ཡི། །བར་སྒྲོར་ཅ་འདབ་བརྩུ་བྱུག་གྲེས་པ་ལས། །མཆོམས་  
ཀྱི་ཅ་བཞི་སྟོང་པར་བྱས་པའི་ལྷག །ས་ཁྱུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྩུང་བྱུག་  
གཡས་གཡོན་འབྱུང་ཕྱོག་བརྩུ་གཉིས་སུ། །འཕྲོ་ཐེག་པས་རེ་རེར་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
རེ། །བསྟོམས་པས་ཉི་མེ་ཆོག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་བརྒྱ། །འཕྲོ་འཆོམས་རེ་རེ་དང་བྱུག་བཞི་  
ཆ་རེ། །དབུ་མར་སྐྱེ་བ་བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ། །བྱུག་བརྒྱ་དོན་ལྡན་དབུ་མ་ནས་  
སྐྱེ་ཡང་། །འཕྲོ་བ་ཟུར་དུ་མི་འཛོག་དེ་སྒྲ་བུའི། །དབུ་མའི་རྩུང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཞེས་  
བྱ། །གསུམ་པ་ནི། །དྲུག་མཁྱིན་སྟོང་ག་སྟེ་བ་ནམས་དང་ནི། །སྟེ་བ་གསང་གནས་  
ནོར་བུའི་དབུས་དང་ཅེར། །སད་མི་གཉིད་འཇུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ནམས། །བསྐྱེད་  
པའི་ཐེག་ལེ་གནས་ཤིང་དེ་དག་ལ། །སྐྱེ་དང་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའང་ཟེར།  
དེ་སྟེར་འཛོག་པའི་སྐྱེ་མཆོན་བྱེད་ལས་ནི། །སད་དུས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་རྩུང་དྲུག་པ་དང་།  
སྟོང་ཀྱི་རྩུང་ནམས་སྟེ་བའི་ཐེག་ལེར་འདུ། །དེ་ཆོ་འབྲུལ་སྟངས་སྟོང་གསལ་འཆར་བར་  
བྱེད། །གཉིད་དུས་སྟོང་སྟོང་རྩུང་ནམས་མཁྱིན་གསང་དུ། །འདུ་ཞིང་མི་ལམ་དང་  
ནི་སྒྲ་བཟོད་ཀྱི། །རྒྱ་བྱེད་གཉིད་འཇུག་དུས་སུ་སྟོང་སྟོང་རྩུང་། །སྟོང་ག་དང་ནི་ནོར་  
བུའི་ཐེག་ལེར་འདུ། །གཉིད་འཇུག་རྒྱན་རིང་དན་པ་མི་གསལ་བྱེད། །སྟོམས་འཇུག་  
དུས་སུ་སྟེ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར། །བྱང་སེམས་སོན་པས་དགའ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །སྟེ་  
བའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་སྟོང་སད་པ་དང་། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་  
ཡོད། །ཐེག་ལེ་བཅའ་པའི་རོ་བོར་སེམ་རྩུལ་གྱིས། །གནས་པའི་རྩུང་སེམས་ཕྲ་བ་དེ་  
དག་ནམས། །སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་  
ཤེས་བུའི་སྐྱེ་བ་སོགས་སྟེ། །སད་པའི་ཐེག་ལེའི་སྟོང་གི་འབྲུལ་སྟངས་ནམས། །སྐྱུངས་

ནས་སྤང་ཅམ་སྤྲོད་གཟུགས་སྤྲུལ་འགྲུལ། མི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་མ་དག་བཅོད་པ་སྤྲུལ།  
 བཅོད་པ་ཅམ་ཞིག་གཞོམ་མེད་སྤྲུལ་འགྲུལ། གཉིད་འབྲུག་ཐིག་ལེའི་མི་གསལ་སྤྲོད་  
 སྤངས་ནས། མི་ཅོག་པ་ཅམ་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་འགྲུལ། བཞི་པའི་ཐིག་ལེའི་སྤང་  
 གི་འཇག་བདེ་སྤངས། བདེ་ཅམ་མཆོག་མི་འགྲུལ་གྱི་བདེ་བར་འགྲུལ། སྤྲོད་ཕྱེད་  
 སྤང་བསམ་རྗེས་དྲན་ཆ་གཅིག་གིས། སང་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འཛིན་མི་ལམ་དང་།  
 རྗེས་དྲན་སྤྲོད་གཅིག་དང་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། གཉིད་འབྲུག་བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་ལི་  
 ནི་སྤྲོད། སྤངས་ཏེ་སྤྲུལ་ལོངས་ཆོས་སྤྲུལ་ཤེས་སྤྲུ། སྤྲུ་དང་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་  
 དེ་མེད་འགྲུལ། ཞ གཉིས་པ་ལམ་བཅོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུ་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་  
 བཞག་སྤྲུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་སྤྲུ་བ་ཡན་ལག་དྲུག སྤྲུ་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ།  
 གསར་དུ་སྤྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ཟེན་བཏན་ཕྱེད་པས། གཟུགས་སྤྲུབ་ཡན་ལག་ཅེས་ཕྱེ་སྤྲོད་  
 འཛིན་གཉིས། རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དབུ་མར་བཅུད་བྲས་ཏེ། གཡེ་མེད་འཛིན་པས་  
 སྤྲོད་སྤྲུབ་ཡན་ལག་དང་། རྗེས་དྲན་མི་འགྲུལ་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། ཏིང་འཛིན་  
 མི་འགྲུལ་བདེ་བ་དངོས་ཡིན་པས། བདེ་བ་བསྤྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཟེར། ཉིས་  
 ཆོན་གསུམ་རིམ་ཐོག་མ་བར་དང་ནི། ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཡན་  
 ལག་དྲུག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། ཡབ་རྗེས་དེ་མེད་མགྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི། སོ་  
 སྤྲུ་དང་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། ལ་མ་རྒྱ་ཏིའི་ཡར་སྤྲུ་སྤྲོད་ཐུང་ཤིང་།  
 སྤྲུ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཕྱེད་པའི། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོའི་དོར་བཞེས་  
 ཤིང་། བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྤྲུ་ཕྱེད་  
 ཚུལ་ཤིང་། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྤྲོད་ཞུགས་པས། དག་པའི་སྤྲུ་ལ་སྤྲོད་དང་བསྤྲུ་

བ་ཤེས། །རྗེས་དྲན་སྟོང་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་  
 སོ་འདྲན་ལྟ་སྟེས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དུས་འཁོར་ལྟ་སྟེས་པ། །ལྷགས་གཞན་  
 དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ལྟ་སྟེས་པ། །དེ་དག་  
 ལྟ་ནང་ཤར་བའི་ཆེ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་དོན་བཞིན་༥ གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 ཐོག་མར་དགེ་བ་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་བཤད་པ། །བར་དུ་དགེ་  
 བ་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་ཅོལ་དང་འཛིན་པ་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་  
 དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཟུགས་མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་  
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་ཟིན་བཏན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། ༥ ཐོག་མར་སོར་སྤྱད་ནི། །འདུས་པ་ལ་སྟོན་པ་ནས་དང་མི་འདྲ་བར། །དབང་  
 ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད། །དབུ་མར་སྤྱད་ཅིང་འགོག་པས་སོར་སྤྱད་  
 ཟེར། །གཡས་གཡོན་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་འདྲུད་བྱེད་དེས། །སྟོན་ཅོལ་ཡིན་ཞིང་  
 དེ་སྟོན་སོར་བསམ་གྱིས། །དབུ་མ་སྤྱད་སྟེ་རྒྱུད་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །དབུ་མར་  
 འདུག་པར་ཅོམ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། །གནས་ནི་མཆན་དང་ཉིན་མའི་དབྱེ་བ་ཡིས།  
 ལུས་ཁང་དང་ནི་རི་རྩེ་སྟོན་སྤྱད་པ་སྟོན། །ལུས་གནད་ལྟར་པས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་  
 དུག །གསལ་བཏབ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱི་སྟེན་མཆོམས་སྤྱད། །ལྟ་སྟེས་དབང་པོའི་  
 བྱེད་བཅིངས་དང་བཅས་པས། །ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་པས།  
 དེས་དང་མ་དེས་སྒྲོལ་ཤིང་ཉགས་འཆར་ཞིང་། །དབང་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་ཞུགས་  
 པའི་ཉགས། །སྤྱད་པར་རྒྱུད་གཉིས་མཉམ་རྒྱུ་ཤིང་མཆོངས་དང་། །གནས་ཉགས་  
 ལྟ་སྟེས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་འཆད། །ཐིམ་ཉགས་རུས་སྤྱུལ་རྩངས་པ་ལྟ་སྟེས་དང་། །ཁོར་  
 ལས་རྒྱུ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །བྱེད་བྱེད་སྤྱུ་སྟོན་ཐུར་སེལ་ཐིམ་པ་ཡིས།



དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་མར་མེ་འབར། ཆེར་འབར་ཟླ་བ་ཉི་མ་སྒྲུབ་གཅན་སྒྲོག་ཐིག་  
ལེ་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་འབྱུངས་འཆར་ཞིང་། རྟེན་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅུང་། དབུས་  
སྤྱོད་གཟུགས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ། ཐོག་མར་འཆར་ཞིང་མཆན་མོའི་ནལ་  
འཕྱོར་ལ། ཐོག་ས་འདོན་ཆེད་དུ་ཉིན་མོའི་ནལ་འཕྱོར་བསྒྲུམ། རྟེན་གཉིས་གནས་  
སོགས་མ་གཏོགས་དམིགས་ནམ་འདྲ། རྟེན་རྒྱུ་བསྒྲུམ་པས་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། མཁའ་  
སྒྲུབ་མར་མེ་འབར་འདྲའི་མཆན་ཉག་བཞི། འབར་དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་གཅན་མཆོག་གི་ཆ།  
ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་ཉིན་ཉག་སྤྱག་རྒྱུག་རྒྱུ་ཐོག་ས་པར་ཤར་རྟེན་སྤྱོད་གཟུགས་  
སྒྲུ། རྣམ་འདོད་ཆོན་འཆར་བ་འབྱུང་བའི་ཆོ། སོར་སྤྱད་ནལ་འཕྱོར་འཕྱོངས་ཤིང་།  
གཉིས་པའི། །བསམ་གཏན་ནི། རྟེན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པས་བཏགས།  
གནས་དང་འདུག་སྒྲུབ་སྤྱོད་མིགས་ནམ་སྤྱར་བཞིན་དུ། ཐོག་མས་པས་སྤྱོད་གཟུགས་  
ཐིག་ལེའི་ཕྱི་ནང་དུ། སྤྱོད་གཟུགས་ངེས་མེད་སྒྲུབ་ཆོག་ས་འཆར་བ་རྣམས། དུས་འཁོར་  
ཡབ་ཡུམ་སྤྱར་བསྤྱར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་མཐར་ཅ་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱར་བསྤྱས་  
པར། རང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུབ་བསྒྲུམ་པ་བསམ་གཏན་དོས། སྤྱོད་གཟུགས་དེ་ལ་ང་  
རྒྱལ་འཕྲོས་པ་དང་། རེག་མཐོང་མཆན་མ་རྟེན་ཆེ་བསམ་གཏན་འཕྱོངས། རྟོག་  
དཔྱོད་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྔ། སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་རགས་དང་ཞིབ་  
དུ་དཔྱོད། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤྱངས་ལས་བྱུང་བའི། ཡིད་ཤེས་དབང་ཤེས་  
འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཉིས། རྟག་འབདེ་གཉིས་དང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའོ། གཉིས་པ་  
བར་དུ་དགེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཆོས་དང་འཛིན་པ་བཤད་པ་གཉིས། སྤྱོད་དབུ་མར་ཁྱགས་  
པ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁྱགས་ནས་བཏན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། སྤྱོད་རྣམས་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ལ། གཞན་རྣམས་



ཞིང་ལྔ་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ནི། རྒྱལ་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ལྔ་  
 པའི། འཕེན་པ་དང་བཅས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས། རྟགས་བརྒྱ་དང་མཐར་  
 རེ་ཁ་ནག་པོའི་དབུས། རྟེན་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་མ་བརྒྱད་བཅས་པའི། སྐྱེ་རུ་  
 དངོས་སུ་བཞེངས་གིང་དེའི་རྟགས་སུ། གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བྱུང་། བ་  
 སྐྱེའི་སྟོན་མེ་འོད་ལྔ་དཔག་མེད་འཕྲོ། རི་རབ་རྩལ་མཉམ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱར་  
 སྐྱེར། རྟེན་གསུམ་རྟགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་སོང་བ་ནི། རྒྱལ་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་དང་  
 མཉམ་པར་སྐྱེར། ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ཡིས་གཟུགས་དང་སྟོན་ཀྱི་འདོད་དགུར་དབང་  
 པའི་མཐུ་དང་ལྔ་ལྟར་པས། རྟེན་དམ་སྐབས་འདིར་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་རྟེན། སྟོང་  
 གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་རུ་དངོས་བཞེངས་ཏེ། མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་སྐྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་  
 སྐྱེར། རྟེན་དམ་པ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་གསུམ། རྟེན་པའི་དབུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས། མཉམ་སྐྱེར་བདེ་ཆེན་འདྲན་པར་འདྲ་བ་ལ། རྟེན་པའི་སྟོང་  
 གཟུགས་ཅམ་དང་དབང་འབྱེད་གིས། ཡེ་རྒྱ་བརྟེན་ཅིང་རྩལ་པོས་ལས་རྒྱུ་དང་བརྟེན།  
 དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་ཆེ་རྟེན་དམ་བཟོན།  
 ལུགས་འདིར་སོར་སྐྱད་རྟགས་བརྒྱ་རྟེན་གསུམ་པའི་མཐར། སྟོང་གཟུགས་སྐྱེར་བ་གསུམ་  
 དུ་བསྐྱབ་པ་དེ། རིམ་གྱིས་སྐྱེངས་པས་འབྲས་བུ་སྟོང་གཟུགས་སྐྱེར། བཞེངས་པས་  
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡི་དོད་ཐུབ་པས། བཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སྟོན་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་  
 པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལམ་དང་ཚུལ་མི་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དམ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟོང་གཟུགས་  
 མཉམས་སྐྱེར་བའི། མི་འགྱུར་བདེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཞུགས་པ་ཡི། རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྩལ་འབྱོར་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། རྟེན་པའི་རིམ་པས་ཕྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སྟོན་དང་མི་  
 སྟོན་སྐྱེར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཅུ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོན་གསུངས།

སྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་ལོའི་དབུས། །དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་སྟོང་གཟུགས་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྟོམས་འདུག་ཀྱི་གྱིས་རྩུ་ཏྲིའི་མར་སྣ་ནས། །བྱང་མེམས་དམ་  
 པོར་སྟོང་དང་ཡར་སྣ་ནས། །དཀར་པོ་ལོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཡར་མར་སྣར། །གོ་ས་བཟུང་  
 ནས་འཕྲོ་མེད་གནས་པ་ཡི། །མི་འགྱུར་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །མཆན་  
 དཔེས་སྟུགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྟུགས་དེ་པོ་གཅིག་པའི་ནལ་འཕྱུར་  
 སྟོབ། །མོས་སྟོད་སྐབས་སུ་སྟེ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྟེ། །སྟོམས་འདུག་ཀྱི་གྱི་བྱང་  
 མེམས་དཀར་དམར་རྩལ། །སྟོང་ལོག་བཅུགས་པ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི། །དབྱེ་  
 བས་མི་འགྱུར་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་།  
 །སྟོང་གཟུགས་སྟུགས་དེ་པོ་གཅིག་སྟེ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་བཞིན་དོས་སྐལ་  
 གྱི། །སྟུང་བྱ་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་འཁོག་པ་དང་། །རང་གི་དོས་སྐལ་འཇག་བདེ་  
 མགོ་མནན་པ། །དེར་བརྟན་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ནམས། །སྟོང་དང་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱང་མེམས་དཀར་པོས་གསང་གནས་ཙུང་ལོའི་ཕྱེད། །སྟོབ་  
 པས་མོས་སྟོད་ས་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་སྟོང་ལོག་དཀར་དམར་རྩལ་བཅུགས་ནས།  
 །འཕྲོ་མེད་གནས་ལས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་དང་། །བདེ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་  
 པ་དང་། །སྟོང་གཟུགས་སྟུགས་དེ་པོ་གཅིག་པ་དང་། །ལས་རྒྱུང་འགག་དང་བེམ་  
 ཆོས་ཟད་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཡི། །སྟོག་ཆས་རིམ་བཞིན་  
 བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་། །འཇག་བདེའི་ཉོན་ལྷོབ་སྟངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། །དེར་  
 བརྟན་ཡོན་ཏན་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། །ཐོབ་ཅིང་གསང་བའི་ཙུང་ལོའི་གང་བ་ན།  
 །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་། །སྟོན་ག་མགྱིན་པ་དཔལ་བའི་ཙུང་ལོའི་ནི།  
 །ཕྱེད་དང་ཡོངས་རྫོགས་རིམ་བཞིན་གང་བ་ཡིས། །དྲི་མ་མེད་ནས་ལེག་པའི་སྟོ་སྟོས་

བར། །གཙུག་ཏིར་ཅ་འཁོར་ཕྱེད་གང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མོས་སྤྱོད་ནས་བགང་བཅུ་གཅིག་  
 ས་ཐོབ་པས། །ངོས་སྐལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་སོགས། །རང་རང་སྤངས་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤར་བཞིན་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོས་གསང་བ་དང་།  
 དཀར་པོས་གཙུག་ཏིར་ཅ་འཁོར་རྟོགས་གང་ཆོ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
 དང་། །དྲུག་བརྒྱ་རྟོགས་ཐོབ་བདེ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་སྐྱུ་ཐུགས་  
 རོ་བོ་གཅིག་ །རང་རང་སྤངས་བྱ་བ་གཞགས་བཅས་སྤངས་པའི། །བྲལ་བ་འང་དེ་སྟོང་  
 ཐོབ་ཅིང་སྟོང་གཟུགས་དང་། །ཕུང་པོ་སྟོང་པ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཆད་  
 ནས་བཅུ་པའི་བྱད་པར་ལམ། །བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་ཟད་དེ། །ཕུང་པོ་  
 སྟོང་པ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡེལ། །སྐྱེ་འཕགས་ས་ཡི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་མཁའ་སྐྱུ་མཆོད་བཞེད་བཞིན་བཀོད། །༥ །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟའི་མ་ཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་  
 སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་  
 ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །རྣམ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་  
 རྒྱར་འབྱུང་པའི་ངང་། །དེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་མཁྱེན་པ་དང་། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་  
 རྟོན་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱུ། །རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུང་པ་གཉིས།  
 །སྐྱུ་ཐུགས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཅིག་ཆར་འགྱེད།  
 །རྒྱན་འགྲུབ་མཇོད་པ་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་འཇུག་ །༥ །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་ནི། །འདིར་ནི་རང་རེའི་བཀའ་སྲོལ་སྦྱོར་དྲུག་གི། །ལམ་  
 གྱི་བཟོད་ཚུལ་ཐོ་ཅམ་བཀོད་པ་སྟེ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི།  
 །རྣམ་བཞག་མཐའ་ཡས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །༥ །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་



དེ་མེད་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། །པམ་ཆེན་གོང་  
 མའི་རིམ་ལྔའི་སྟོང་པོ་སྟགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ལུང་རིགས་  
 གྱུ་མཆོས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་དེར་ཞིང་གྱུས་པར་  
 བྱེད་གྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ། །རིགས་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་མ་ལུས་པའི། །སྟོང་  
 པོ་ཡིད་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཟ་མ་ཏོག །ནམ་པ་ཅིར་ཡང་འགྱེད་པའི་སྒྱུ་འཕུལ་འདི། །སྐལ་  
 བཟང་སྟོམ་པའི་རྩེ་ལ་སྟེལ་བར་འོས། །དགེ་བས་གསང་ཆེན་འོ་མའི་པད་མཆོའི་ལ།  
 མཁས་མང་ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་སྟོན་པའི་དབང་། །མཐའ་ཡས་རྩེན་པས་བྱབ་བསྟན་  
 སྟོང་པོའི་དབྱིད། །རྩོགས་ལྔ་དཔལ་དུ་འབྲེན་ལ་རྟག་དུ་སྟོན། །ཞེས་ས་གཙོང་ལེགས་  
 བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ནི། །སྟག་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོས་སྟེ། །སྟོང་གྲ་ཆང་  
 གི་བཀའ་རམས་འཛིན་གྱའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བགྲུས་གཞོན་ཡོངས་དང་། མཁན་  
 ཟུར་དང་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །ཕྱོགས་ཐབས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ། །བྱད་ཆོས་དུ་  
 མས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མེད་ཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱི་ཁོག་འབུབ།  
 འབུ་འབྲེལ། །སྟོང་ནི། མཐའ་དཔྱིད། །འཕྲོས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ནམས་འཇུག་བྱིད་དུ་  
 བུལ་སྐབས། །གསན་པ་པོ་ནམས་ནས་བསྟན་དོན་འདི་ཉིད་ལ། །འགྲེལ་བ་དང་། །ས་  
 གཙོང་རྩེན་པའི་བསྒྱལ་མ་བཀས་གནང་བ་དང་། །མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་  
 མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་དཔྱིད་ཡངས་པ་དཀོན་  
 མཆོག་ཤེས་རབ་གཉིས་ནས་ས་བཙད་སྟེ་མཁྱེགས་སུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྟན་པ་  
 པར་བརྟེན། །ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞུབས་དུལ་  
 ལ་སྟེ་པོས་རེག་པ། །མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྟོང་གྲོས་གྱི་འཇུག་  
 པ་ཐོབ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྟོང་བཟང་དཔལ་བས། །འདིའི་བཤད་བྱ་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་

དང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། རིམ་ལྔའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། སྦྱར་དུག་  
 ཟབ་ལམ་དེ་མེད་ཅེས་འབྱུང་ནམས་ལ་འདུག་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་དེ་དག་གི་ས་བཅད་  
 དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ནམས་རང་སོར་བཞག། བསྟུན་དོན་རང་གི་གོ་རིམ་དང་དངོས་ཟིན་  
 ལ་གཙོ་བོར་བསྟུན། སྦྱོར་གསལ་དུ་བཟོ་དགོས་པ་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཏེ་འབྲལ་  
 དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟུན་པ་པོ་ཤུ་རྩ་ལྔ། མོ་སྤྱི་སྤྱི་ སྦྱོ་གཏེར་ཀུན་བཟང་དགོངས་  
 བཅུད་ས་མོས་ཁ་འབྲེད་པའི་འཕྲིན་བཟུང་ཟླ་བ་འདྲུམ་པ་ལས། གངས་ཡས་སྐལ་བཟང་  
 ཡིད་མཁར་གཞི་གྲོལ་པའི། གྲགས་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཅེན། ༡ མཆོག་  
 རབ་གསང་ཆེན་དེ་མེད་འཛིན་པའི་སར། བཏོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ངོ་མཆར་འབྲམ།  
 མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤང་། ཟུར་གནས་དཔྱིད་ལྡན་མགུལ་  
 བའི་རྒྱན་དུ་བསྟུགས། ༢ དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཁུ་འཛིན་གདོང་ས་ལས། འཇོང་  
 མེད་པར་གྱི་གྲུ་ཆར་དབབས་པའི་དགོས། འཇམ་མགོན་པ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་འཆི་  
 མེད་ལྟོན། ཤན་བདེའི་ལོ་འདབ་གྲོལ་བས་སྟེམས་གུར་ཅིག ༣ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་  
 རྩེའི་ཁུ་སྒྲུང་བྱེ་བ་འབྲམ། གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོ་ཆེན་གངས་རིའི་མགོན། འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱབ་སྤང་གཡོ་བས་བཞིན་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་གཡོ་གསལ་གུར་  
 ཅིག ༤ རིགས་དང་གྲོལ་བའི་སྦྱོས་བུམ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། མང་ཐོས་ལི་མིའི་བཅུད་  
 ཀྱིས་ལུས་བཏན་པའི། བྱིམས་ལྡན་སྦྱོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དར་བའི་བྱུས། ཐུབ་བསྟན་ནགས་  
 སྒྲུང་ཅི་ཡང་མཛོས་གུར་ཅིག ༥ རྒྱུ་སྦྱར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་གཙོས་ཡིད་ཅན་འགྲོ།  
 མི་མཐུན་ཁྱུད་པའི་འཆོ་བ་རིང་བཏང་སྟེ། བསམ་ཡས་ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པ་  
 ཡི། སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་རེག་གུར་ཅིག ༦ མཐའ་འབྲལ་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བ་  
 ཡངས་པའི་གཞིར། མི་མིས་དགུན་གྱི་རེག་པ་ཡོངས་རྒྱབ་སྟེ། རྩོགས་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་



གསེར་གྱི་པ་རྩོམ་ཏེ། །བཅད་པའི་དཔལ་ལ་འགྲོ་ན་མས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་  
ཡང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱོད་མས་མཐར་སྐྱོང་བ་ལ་འགྲན་པའི་ཆེ་  
དང་བུལ་བ་རྩོང་ཆེན་ཕྱེ་ནག་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་བརྒྱད་པ་ཀློང་སྤྱོད་པ་འཕྲུག་ལས་དཔལ་བཟང་  
པའི་གསུང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྟུན་དོན་འདི་ཉིད་གཉེར་ཅན་ན་མས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་  
བ་མ་ཟད་ལ་ཁོང་ས་ལ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་གོང་གི་སྤྱོད་ཆོག་དང་།  
ཡོངས་འཇོག་སྒྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསུང་ས་བཅད་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་  
པར་འདེབས་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་  
བྱ་བ་ཏེ། །།དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༡༡། །འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་  
འགའ་ཞིག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཡ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་དུ། །སྟོལ་མཛད་གསུམ་ཐུན་དོ་ཐོ་  
འཛིན། །བྱུང་བདག་དཔལ་ཐུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུག་བཀྲིས་ཏེ། །གང་  
དེའི་ཞལ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་འདི། །རྒྱུད་  
འགྲེལ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ཡི། །ཉེར་མཁོའི་བཟུང་བྱང་དོན་དུ་དགོད། །དེ་ཡང་རིགས་  
བརྒྱའི་བདག་པོ་དོ་ཐོ་འཆང་ཆེན་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐོ་ཐོ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་སྒྲེ་བ་འགྲེལ་  
པ་བཞི་སྒྲག་དུ་གྲགས་པའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་གསུང་བཤད་  
འགའ་ཞིག་བཟུང་ཐོར་བྲི་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆོགས་འཕྲལ་དུ་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཤེར་  
སྟོང་ཆར་གསུམ། མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ནས། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུལ་ལུགས་མུ་མུ་སྒྲགས་  
སྒྲགས་སྟེང་སྟོར་གཅིག་ །དུ་ཐུ། ཞོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སྒྲགས་བདུད་བསྒྲིག་བྱས་ཐོས།  
ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཞེས་སྒྲགས་དོར་སེམས་སྟོམ་བཟུང་དང་། དེ་ནས་བྱིང་འདྲན་གྱིས་  
དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་བསྟོར་དང་། མཐུལ་འབྲལ་བ་བརྒྱུད་འདེབས་ནམས་སྟོན་  
དུ་བཏང་ནས། སྒྲ་མས་སྟེས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟུང་བ་དང་། བྱད་  
པར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་གསུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་  
ཀྱི་གསུང་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟེས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟུང་སྟེ་ཆོ་འདིའི་སྒྲ་ཤས་  
སྟོག །འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྟུང་སྟུང་པས་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་སྟོག །ཆེན་པོའི་ལམ་

ལ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས། །སྒྲགས་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་ལས་ཐ་མལ་  
 གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཞུགས་དགོས། ཆོ་འདོའི་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་  
 སེལ་བའི་ཐབས་ཅམ་ལ་འབད་པ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་མེད་པས། །རེ་ཤིག་ཆོས་གང་  
 གི་འང་གདུལ་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 འཛིག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་ཐབས་མེད། དེ་སྒྲར་མ་ཡིན་པར་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མ་ཕན་  
 ཆད་ཀྱི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་པ་ན་བསྐྱབ་ལུགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། འཛིག་  
 ཏེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་མཁན་དང་སྟོན་མཁན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས།  
 དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས། དེའི་ཆོ་  
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་  
 པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱབས་བཅའ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོང་དང་ཕྱི་ནང་གི་  
 ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོན་ས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན། མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་  
 ནའང་འཇུག་སྟོན་མི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་གསུང་བ་ནི། མདོ་སྒྲགས་གང་  
 གི་སྟོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ནའང་འཇུག་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་  
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་དབང་ལ་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ཐ་མལ་  
 གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་པ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དང་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་གཙོ་  
 ཆེ། རྩ་སྐྱོམ་པ་ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་སྟོམ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་  
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྩ་སྟོམ་པ་ཡིན། རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་  
 རྩ་སྟོམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ནི། བཞིན་

ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་གསུང་། ལྔ འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་ནི། དཔལ་  
 རྩན་ཆུ་བའི་སྒྲོན་གསལ་དང་། རྩེ་མཆན་དང་། བསྐྱས་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་  
 དེ་བཞི་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲགས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དོན་འཆད་པས་ན་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་འཆད་པ་ལ་བསྐྱས་དོན་  
 ལས། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དང་པོ་ལས་སྤྱོད་བ་  
 ནི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསལ་ལོ། །མཐའ་དཔྱད་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་གསུངས་ནས། མཐའ་  
 དཔྱད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། དམ་པ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འདུག་པ་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་  
 འབྲེ་བསྐྱར་མེད་པར་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་ལྷགས་སྒྲོག་མཛད། རིན་  
 ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གནས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ལ་བཞུགས། མཁའ་དབྱངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ཕན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དེ་རྩེ་འཆང་  
 ལ་མཆོད་པར་བཞུགས། འདིས་ཆོས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ། །རབ་འབྱམས་  
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཁོར་ཕྱན་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བཞུགས། འཕགས་  
 པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ལས་ལོགས་སུ་ཆེ་གྲགས་ལ་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་ནི་འདིར་ཆེ་གྲགས་  
 ཀྱི་གཞུང་སྒྲོན་གསལ་འཆད་པའི་སྤྱིར་ཡིན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་སྒྲོག་གྱུར་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་  
 ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པར་བསྐྱར་གསུང་།  
 གྱུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དང་ནམས་

པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ལའང་ད་ལྟ་ནས་  
 དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་སྒྲགས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་  
 ན། འོན་པའི་འགྲོ་ལྟ་མེད་ལུས་ལོངས་སྟོང་སྒྲགས་ཐོབ་པ་ལའང་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་དང་  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་དག་དང་ནམ་པ་མཐུངས་པ་རྒྱ་དུས་  
 སུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེ་འགྲོའི་ཕུན་ཆོག་ཀྱི་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་  
 རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་པ་མིན་པར་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་ཀྱིས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟེན་ཞེན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་པ་དང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲོད་འདུན་དག་པོ་བྱས་པས་སྐྱོམ་  
 པའི་དོད་བྱེད་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པ་མཐོང་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 ཏེ་སྐྱོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་འདྲིས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་གསུང་།  
 ལྟ་ རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུ་མ་རྒྱུད་མཆོད་བྱེད་པ་ལ། སྐྱུ་མ་ཆོ་གའི་མཆོམས་  
 སྐྱོ་གསུམ་བྱེན་ཆུབས་ཀྱི་མགོར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། ཐུ་  
 ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་བསྟོད་པ་མཐུལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྐྱོན་  
 ལམ་གྱིས་བརྗོད་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རོར་སེམས་སྐྱོམ་བཟུངས། འགྲེལ་གཏོར།  
 མཐུལ་འབུལ་བ་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲགས་བྱས། དེ་ནས་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་བཤད་ཀྱན་སྟོང་འཆོས་  
 ཚུལ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ནས། བྱིད་རང་ནམས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་  
 ལྟ་བུ་གསན་པ་ལ་གནས་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་  
 ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་དྲེན་དང་བདེན་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་དང་། སྒྲ་མ་ཡང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྲི་སྟངས་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བཀོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དོ་བོ་དཔེར་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་  
 གཟུང་དགོས། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་རྣམ་སྤང་དང་། ལྷོ་ན་ཡོད་  
 པ་རྣམས་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་  
 འོད་ཡོད་གྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བར་སྒྲ་མ་རྣམས་བཤད་པས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་མཛོད་  
 གསུང་། ༄ རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ་བསྟུས་དོན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་  
 པ་བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་  
 ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱི་  
 དོན་དང་། འགྲེལ་པའི་མཆན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་གསུངས་  
 ནས། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུ་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་  
 བར་ལྷགས་སྒྲིག་གནང་། དེའི་དོན་ནི་མཐའ་དཔྱིད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་  
 ཀྱི་མཆན་དོན་མཐའ་དཔྱིད་དུ་བཀོད་པ་བཞགས་ནས་གསུང་བཤད་མཛད། གཉིས་  
 པ་འགྲེལ་པའི་མཆན་དོན་ནི། འགྲེལ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་གསུངས་ནས། རྒྱ་གར་  
 སྐད་དུ་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ཆར་གཅིག་  
 བཞགས། དེའི་དོན་ནི་མཆན་འགྲེལ་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་གསུང་། མཆན་འགྲེལ་གྱི་དབྱུ་  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བཞི་ཆེན་གྱིས་ཐོབ་པའི། །ཞེས་སོགས་མཆན་དང་སྒྲགས་ནས་  
 བཞགས་ཏེ་གསུང་བཤད་མཛད། མཆན་དང་འགྲེལ་པ་སྒྲགས་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་མཆན་  
 ཐག་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡི་གེའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ། འི་ཞེས་པ་བཅད། ཀྱི་བཅད།  
 རྟེན་བཅད་སོགས་དང་། ཡང་འི་བཅད་ནས་སོགས་དང་། འི་བཅད་དེ་དང་བཅད་པ་

ཡིན་སྟགས་ཅི་རིགས་པའི་བདེ་སྤྱད་པའི་སྟོན་ས་མཆན་ཐག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཡིག་གང་  
 ཡིན་དོར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཏུ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་  
 ཡང་མིང་གཅིག་ལའང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་བ་ན་ཡིག་རེ་རེ་  
 རོས་ནས་ཀྱང་དོན་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྐད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་པརྟེན་རྣམས་  
 མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས། སྤུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་  
 འདུག་གསུང་། ༙ གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ནི་རང་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་གསལ་  
 ཤོར་མ་བསྟན་པར་སྦས་ནས་ཡོད་པས་ན་སྦས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཤེས་པ་བཤད་  
 རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བཤད་རྒྱུད་ཡོད། དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་དོན་མ་སྦས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་གསལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་  
 རྟེ། དེས་ན་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཤད་རྒྱུད་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། རྣམ་ཐོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་  
 བ། དེའི་དོན་དུས་འཁོར་ལྟར་བཤད་རུང་བས་བྱུང་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་  
 དོན་རྒྱ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དུས་འཁོར་ལྷགས་སུ་བཤད་ཡོད་ལ།  
 གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། ཀྱེ་དོར་གྱི་རྒྱུད་སྟགས་ལ་རང་རང་གི་བཤད་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཆད་པའི་སྟོན་གཅིག་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲེ་མེད་འོད་དང་། ཕྱག་དོར་  
 རྟོན་འགྲེལ། དོ་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ཏེ་སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་དུས་འཁོར་ལྟར་དུ་  
 བཤད་པའི་སྟོན་གཅིག་སྟེ་བཤད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་གསུང་། ༙ བསྐྱེད་དོན་  
 གྱི་ས་བཅད་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བཅད་ཅིག་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་  
 གི་ས་བཅད་ཅིག །མཐའ་དཔྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྤྱི་དོན་ཞེས་པའི་  
 ས་བཅད་དེ་ཡིན་ན་ཡལ་ཆེར་མཐའ་དཔྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་ཡིན་དགོས་གསུང་། འགྲེལ་  
 པ་འཆད་རྒྱུ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་བསྐྱེད་དོན་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་བྱས་ཏེ། སྐབས་

སྤྱ་གང་འབབ་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ས་བཅད་རྣམས་བཀྲམས། དེ་ནས་ཙ་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཙ་  
 རྒྱུད་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་བྱས་ལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་བསྐྱགས་ལ། འགྲེལ་པ་ལ་འཇ་  
 ཡང་ན་འགྲེལ་རྒྱུད་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་ཞེས་བད་སྤྱད་ནས་འགྲེལ་རྒྱུད་ཆར་གཅིག་དང་  
 དེའི་དོན་མཆན་དང་འགྲེལ་པ་སྒྲགས་པ་ལ་འཇ་མཆན་འགྲེལ་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་བྱས་ཏེ་  
 མཆན་དང་འགྲེལ་ཆོག་སྒྲགས་ནས་ཆར་གཅིག་དང་། ཟུར་མཆན་རྣམས་མཆན་ཐག་  
 གང་དུ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་ཟུར་མཆན་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་བྱས་ཏེ་ཟུར་མཆན་འདོན་རྗེས།  
 དཀྱུས་མཆན་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་བྱས་ནས་དཀྱུས་མཆན་ལ་འཇུག །དེ་ནས་མཐའ་དཔྱོད་  
 ཡོད་ན་མཐའ་དཔྱོད་ལ་ཕྱེབས་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་ཆར་གཅིག་བསྐྱགས་  
 ཏེ་བཤད་པ་གང་འོས་བྱའོ། །ཀ་ཏགས་དང་ཨང་གི་བསྐྱིག་པ་ནི། མཆན་འགྲེལ་སྒྲིག་  
 པའི་ཆེ་བསྐྱིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀ་ཁ་སོགས་དང་ཨང་གི་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་  
 གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་བསྐྱིགས་ཏེ་བསྐྱགས་དགོས་པས། ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་  
 ལ་ཀ་སྒྲིམ་གཡས་འཁོར་དང་། ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་ཏྟཀ་  
 འདི་ལ་ཀ་ཀྱན་འཁོར་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད། གངས་ཀྱི་ཨང་གི་གཅིག་དང་གཉིས་གོ་རིམ་  
 མཐར་ཆགས་སྤྱུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅད་ལ། གཅིག་ཐོག་ནས་  
 གཉིས་ཐོག་ལ་ཕྱེབས་བྱས་ནས་ཨང་གི་འཇུག་བར་གྱི་ཡི་གེ་དོར། གངས་ཡིག་རྣམས་གོ་  
 རིམ་བསྒྲུབ་ཏེ་བྱུང་ན་གཅིག་ཐོག་ལ་ཕྱེབས་དང་ཕྱེབས་ན་དང་ཕྱེབས་པར་བྱ་སོགས་ཀྱི་  
 བད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྤང་མཆོད་  
 ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཏགས་  
 སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ནི། དབྱར་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་བ་དང་བྱེ་མ་ཕྱད་པ་ན་སྤྱོད་འབྱུག་  
 འབྱུག་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། དུ་བཞི་ཁང་པའི་ནང་སྤྱོད་སུམ་



བསང་དུད་བཏང་སྟེ་སྟོབས་མས་པ་ན་དུ་བ་ཁང་པའི་བར་སྒྲུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་ནས་  
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྱེར་ནི་སྟོས་མང་པོ་སྒྲུར་དྲེ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 མར་མེ་ལྟར་འབར་ནི་མར་མེ་སྒྲུར་དྲེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཤོག་བྱས་བསྐྱེབས་པ་ན་སྟེང་དུ་  
 འོད་ཀོར་རེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་  
 བཤད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་མ་གཏོགས་གཞན་བརྟན་བཅས་སོགས་ལ་མི་ཡོང་  
 ཡང་། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏ་བཟླའི་གསུང་། གཟུགས་མཆོད་མཆོག་དུ་དག་པོ་ཆེ། །ཞེས་  
 སོགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་འདི་  
 ལ་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནམ་གསུང་། བཤད་པ་དེ་  
 དག་གང་འགྲིག་འགྲིག་ལ་སྒྲུར་མི་ཆོག་། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་གཅིག་འཇུག་ན་གཞན་  
 གསུམ་ཡང་འཇུག་དགོས། དང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་འཇུག་ན་གཅིག་  
 ཤོས་འཇུག་པས་བྱུང་། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་  
 པ་མི་སྲིད། བརྟན་བཅས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུང་གཅིག་ལ་དང་ངེས་གཉིས་དང་ཚུལ་  
 བཞིའི་བཤད་པ་སྟེ་དུག་པོ་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་བྱས་ཕྱིན་  
 ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་ངེས་གཉིས་དང་ཚུལ་བཞི་དང་  
 དགོངས་བཤད་དེ་བདུན་གཞུང་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ། བརྟན་བཅས་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པས་བྱས་པ་ལ་གཞན་དུ་ཚུལ་བཞི་བཞག་ནས་དང་  
 ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དང་ངེས་གཉིས་དང་། ཚུལ་བཞིའི་  
 བཤད་པ་གཉིས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཆང་བས་བརྟན་བཅས་གཅིག་གི་  
 ནང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་བཤད་པ་བྱས་ཕྱིན་གཅིག་ཤོས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 གསུང་། ༄ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། སྒྲུང་གཞི། སྒྲིང་བྱེད། སྒྲུངས་འབྲས་

སོགས་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་  
ན་བར་དོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་ལུས་ལ་བར་དོ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ལ་འཆི་བའི་ཐ་སྙད་  
དང་། འཆི་བ་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་འདྲེས་  
པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས་གསུང་། ལྟ་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་ཕྱག་  
འཆའ་ལྱི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུ་ལ་ཆོགས་ཀླང་རེ་རེ་ནས་དོན་རྗེ་འདྲ་སྟོན་རུང་ཆོགས་ཀླང་  
དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམ་ཏེ་དོན་རྗེ་སྟོང་གར་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་  
སྐབས་སུ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དམ་ཏེ་དོན་ལ་བྱུང་གྲོལ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ཡོན་  
ཏན་མཛད་པ་འཕྲེན་ལས་སྟོང་ག་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ལུལ་  
དུ་བྱས་ཏེ་ལག་པའི་པད་སྟོར་བྱས་ལ། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་དེ་ནམས་ཡོད་ལ་དམ་ཏེ་དད་གྱས་ཆེན་པོས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་  
རྒྱུད་སྟོང་པའི་པད་སྟོར་གཡས་དང་། དཔེན་ས་པའི་ཕྱག་ལེན་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
ཀྱིས་པད་སྟོར་གཡོན་སྟོར་བྱས་པ་བདེ་མཆིག་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། ག་མ་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྐབས་མཆོད་སྒྲགས་  
དལ་བུ་བྱེད་ཆེ་མོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ན་སེ་གོ་ལ་ཕྱིར་གཏོགས་ཏེ་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་ནམས་  
སྟོས། དེ་ནས་པད་སྟོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཆོད་ལྟ་ནམས་མཆོད་རྣམས་བཟུང་  
སྟེ་འབུལ་ལུལ་གྱི་ལྟ་ལ་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་  
དུ་བྱས་ཏེ་ལག་པའི་པད་སྟོར་བྱས་ལ། ད་སྟོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་གཡས་སྟོར་དུ་  
མཛུབ་གཉིས་སྒྱུར་སོ། རྒྱ་ཞེས་བཞུགས་པ་ན་སེ་གོ་ལ་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་  
མཛད་དེ། འོ་སངས་། ར་བསྐྱས་པར་བསམ་གསུང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ལུས་  
ཆུང་གི་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་ལྟོགས་པ་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡང་སྟེ་མི་

ཉན་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྟེན་འདི་ལམ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྣང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལམ་  
 དེ་དག་གི་རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྣང་རུང་གི་རྟེན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྐད་ས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་དང་སྣང་པ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་  
 པ་ལས་སྐྱབ་དགོས་སྐྱེ་སྟེ། མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་ པར་ཆེན་སྐྱ་གོང་མས་བྲག་ཡེར་པར་རྒྱད་སྣང་པ་ལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐབས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བོད་ནམས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ཞེ་ཡོད་ལྟ་བུར། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་  
 བ་མེད་གསུང་བ་ལ། བོད་ནམས་ཀྱིས་ཨ་ཏི་ཤས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཨ་ཏི་  
 ཤས་སྐད་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཡིན་པས་བྲག་ས་ཤིན་དུ་མད། བོད་ནམས་  
 མ་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། པར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྣང་འོག་མ་གསུམ་  
 ལ་མོད་ལྟ་ལག་བཅངས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྣང་པ་སྐྱར་བའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྣང་འོག་མ་ནམས་ལ་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་གསུངས། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡོངས་གྲགས་ལ་རིམ་  
 རྒྱ་གསལ་སྣོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྣང་འོག་མ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྣང་  
 པ་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 ཁས་ལེན་ཡང་ཆོག་གིས་ཟེར་སྐྱོས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་གསུང་། བྱི་ཆེན་ངག་  
 དབང་མཆོག་ལྟན་གྱིས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཆོས་འབུལ་སྐབས། དུག་  
 གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་སྐྱར་སོར་སོ་གཞན་གསུམ་སྣང་གར་བསྐྱེད་བ་ཆོས་  
 འཆད་ཀྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་དེ། འོས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་མཐོ་དམན་འབྱིང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་

གསུངས་ཡོད་ཅེས་པའི་བདར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ཡིན།  
 ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ན་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེད་ག་  
 པ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་འདུག་ལས་མེད་ཅེས་མཆོན་པའི་  
 བདར་མཐེབ་མདུབ་གཉིས་སྐྱར་བ་འདི་ཡིན། དེས་ན་བྱུང་འདུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་  
 ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོག། །དེ་མིན་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་  
 པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་ལ་འགྲོ་སྐབས་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་ལས་བསྟེན་པ་གང་ཡང་  
 མ་སོང་མོད། རྒྱགས་མཁར་མང་དུ་འཕེན་དགོས་བྱུང་བ་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་ཉོན་མོངས་དང་། གཅེས་འཛིན་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་  
 ཞེན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ག་བཞུགས་ཏུ་རིད་པ་མི་རྒྱུག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས།  
 དགུག་གཞུག་གྱེད་པ་ན་འང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཅེས་འཛིན་ཐ་མལ་  
 གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་བཀྲགས་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བགྱིས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲག་སོགས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གར་བས་གཅད་གཏུབ་སོགས་  
 དང་། གཏོར་མ་འཕངས་པས་རང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་  
 ཞེན་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་སོང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ལས་  
 སོགས་བགྱིས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྩལ་ཆ་མི་ཡོང་བའི་ཁར་དེ་འདྲ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱི་  
 ཆེ་ལམ་དུ་ཞི་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་  
 པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཏོར་མ་སོགས་འཕེན་པ་ལ་ཐུགས་འཆར་གྱི་ཡོད་  
 ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩལ་ཆ་ཡོང་དོན་ག་ལ་ཡོད་གསུང་། ༄ ལེའུའི་རྒྱས་  
 བཏབ་ཚུལ་སྐབས་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་ལྔ་པ་ནམས་ལ་མཆན་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་  
 ལ་ལྟོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུང་ཆར་གཅིག་བརྒྱགས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས་ནས་མཆན་

དང་སྐྱུར་ནས་ཡང་ཆར་གཅིག་སྒྲིག་པ་གནང་། ལེའུ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་མཆན་  
 ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རྣམས་ཆར་རེ་ལས་མི་དགོས་གསུངས་ནས་ཆར་གཅིག་  
 སྒྲིག་པར་མང་དེད། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ནས་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་པའི་བར་  
 གྱི་སྐྱེང་གཞི་ནི་རྩུད་པ་པོས་གསུངས་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་མགོར་བཞགས། སྐྱེང་  
 གཞི་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བཤད་པ་རེ་རེ་མགོར་ཅུ་རྒྱུད་རེ་བཞགས་  
 རས་འཆད་ན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐོག་མར་ཆར་གཅིག་ལས་མི་  
 སྒྲིག་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་གནང་། སྐྱེང་གཞི་སྐས་བཤད་  
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ཚུལ་  
 ཡིན་པས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཏན་ནས་སྐྱུར་མི་ཆོག་སྟེ། སྐས་དོན་གྱིས་གཙོ་ཆར་  
 རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ལམ་བཞགས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་  
 ར་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞགས་པ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་དངས་ནས་འཆད་པ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཅག་རྣམས་གཞུལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཛོན་རྫོགས་ནས་ཇི་ཅམ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་སང་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་  
 ཀྱང་། རྫོན་བྱང་ལ་འཁོར་ཕྱན་ཆོགས་དན་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རབ་  
 ཡངས་རྣམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་ཡིག་  
 རྣམས་སུ་ཐ་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ལྟའི་ངོ་པོ་ཤར་  
 གྱི་རྣམས་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུབ་ཀྱི་པར་དང་། བྱང་  
 གི་རྣམས་རལ་གྱི་སོགས་སུ་བཤད་པས་ངས་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་  
 པའི་ཆོ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལྟས་གང་བར་

བསྐྱོམ་དགོས་པ་མངོན་ཏྲིགས་ནམས་སྤྱ་གསལ་བར་མ་ཕྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་  
གསུང་། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ལྟའི་ཞལ་དཀར་ནག་དང་ཕྱག་མཆོན་  
ལ་སོགས་ཅད་བཅད་ནས་དེ་ལ་གསང་སྤང་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། བདེ་སྤོང་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་  
ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉིན་  
པོར་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཉུང་བར་སྤང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། གང་  
ཡང་མ་བྱས་གོང་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་  
བྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་གི་ཁར་འཛིགས་སྤྱུང་བ་ཁ་གདངས་པ་མཐོང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་  
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དེ་འདྲ་སྐྱོམ་མི་རུང་། དེས་ནི་དེ་འདྲའི་འདྲེ་གདུག་  
པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གསུང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོམ་པ་སྤྱང་གཞི་  
དང་མཐུན་པར་སྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྤྱོད་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་  
སྤྱོད་ག་ལ་ཡིན། གཟུངས་དཀྱིལ་ནི་རིག་མ་ལ་གཟུགས་མ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རིག་མ་  
སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟུངས་དཀྱིལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལེའུ་བཤད་ཟེན་པར་བརྟན་  
པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་དང་། གཉིས་པའི་ཞེས་སོགས་ཡིན་གསུང་།  
༥ ལེའུ་གཉིས་པའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་མགོར་བར་གསར་རྟོང་མང་པོར་གཉིས་པ་ཞེས་  
འབྱུང་བ་མ་དག་སྟེ། དེ་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་འཕགས་འོད་ཡིན་ཏུན་  
རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་འྲིག་ཏུ་གསུམ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དག་པ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཀུན་རིག་འྲིག་ཆེན་དུ། རྟུ་གི་ལྷན་ཀོར་མར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡི་གོ་བདུས་པའི་  
ཆོ་མ་ཡིག་བདུས་པའི་ཕྱིར་གསུང་ཡང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་མ་ངེས་ཏེ་སྤྲགས་བདུས་པའི་  
ཆོ་མ་ཡིག་བདུས་ན་སྒྲོག་པའི་ཆོ་མར་བཞག་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟུ་གི་ལྷན་ཀོར་

ངར་བཟླག་དགོས་པ་ཇི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཇི་དེའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་  
 པ་ན་རྟུ་གི་མཐར་ཀ་ཇི་དེའི་གསུམ་པ་ལ་ཨི་སྒྱར་བ་གི་ཞེས་པ་ག་སྒྲག་འབྱུང་བས་མ་ཡིག་  
 གི་མཐར་གི་སྒྱར་ན་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་མ་དང་ག་གཉིས་སྒྲེ་  
 གནས་མི་མཐུན་པས་སྒྲོག་ཀྱང་ཁེན་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དོར་བཟླས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཨི་གི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཨུའི་གདངས་ཀྱིས་གནས་  
 པ་དང་། རྟུ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་དགོས་པས་རྟུ་གི་གྲང་ཀོར་མར་བཟླགས་ན་  
 ཁེན་ཏུ་མི་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་ཤིན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་  
 ལྟ་བུ་འཆད་པ་དང་། མན་ངག་སྒྲིན་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་གནང་བ་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན། ལུས་ལ་ལྟ་འགོད་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གཏན་ནས་  
 མི་འདྲ། དུའཆེན་སྒྲུ་གོང་མས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རིགས་ལྡན་གའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་  
 དགོས་པས་བྱབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དོ་བོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་  
 དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་གསུང་མེད་དགོས།  
 མི་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཐུགས་མེད་དགོས། རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོར་སངས་  
 མ་རྒྱས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་དགོས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོར་སངས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་  
 དེ་ལ་མཇད་པ་འཕྲེན་ལས་མེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཁེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་  
 རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པ་བྲལ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་དུས་ལའང་རིགས་  
 ལྡན་པའི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་འབྲལ་མི་སྲིད། རིན་འབྱུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་བཞིན་རིན་འབྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་  
 རྒྱུང་མེམས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ངའི་གདགས་གཞི་མ་གཏོགས་ང་ཡིན་ཟེར་མི་ཉན། དེ་ང་

ཡིན་ནམ་དུ་བསྒྲུབས་ན་བདེན་གྱུ་བསྒྲུབ་པར་འགྲོ་སྟེ། ང་བཙལ་ན་རྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་  
 མེད་གསུང་། ལེའུ་མཚམས་སྒྱུར་ལ་ཙ་རྒྱུད་མ་དངས། ལེའུ་བཤད་ཟིན་ལ་ཙ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལོ། །གསུམ་པོ་ཞེས་སོགས་ནམས་དངས་ནས་གསུང་། རྗེ་འོ་  
 གསུང་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནམས་རྗེ་རང་གི་གསུང་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུང་  
 པ་ནམས་རྗེ་རང་གི་གསུང་མེད་པས་མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་ལས་ཤེས་དགོས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྗེ་འོ་གསུང་ནམས་སུ་ཡིན་ནམ་དཔུད་པར་བྱ་གསུངས་  
 པ་ནམས་ཡིན་པའི་དྲགས་དང་། མ་ཡིན་ནམ་དཔུད་པར་བྱ་གསུངས་པ་ནམས་མ་ཡིན་  
 པའི་དྲགས་ཡིན་ལ། མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་ལ་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་པར་ཆེན་  
 སྒྲུ་གོང་མས་གསུང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་སྤང་དང་རྒྱ་ཆོད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱ་སྤང་གིས་དུས་ཆོད་བཅག་སྤྱིར་ཟངས་དམར་གྱི་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཟོས་ནས་དེ་ལ་  
 གསེར་ཞོ་གང་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་བྲག་ཞིག་བཅོལ། དེར་རྒྱ་སྤང་ཆ་ལ་བཙལ་དེ་རྒྱ་སྤང་དུག་  
 རྒྱ་སྒྲགས་པ་ལས་རྒྱ་སྤང་རེ་འབབ་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱ་སྤང་གཅིག་དང་། སྤང་དུག་རྒྱ་འབབ་  
 པའི་ཡུན་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅེས་བཅགས་པར་གྱི་དོ་རྗེ་འོ་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་དུ་བཤད། དཔུ་  
 གུ་ནི་རྒྱ་ཆོད་རེ་སོང་པ་ན་དེའི་བདར་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་དཔུ་གུས་བདུང་བ་ལ་བཅགས་སོ། །མི་  
 བཞི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྒྱམ་སྤང་དང་།  
 ཏ་ཤ་རིན་འབྱུང་དང་། བ་སྤང་གི་ཤ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱི་ཤ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ཟས་སུ་བཞག་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིད་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་ནིང་མི་ཡིད་ཤས་  
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཤ་དེའི་སྤང་གཞིར་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་སྤང་གཏི་



མུག་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་སྤང་པོ་ཆེ་གཏི་མུག་གས་ཆེ་བ་དང་། རིན་འབྱུང་  
 སེར་སྒྲ་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་རྟ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་འདོད་  
 ཆགས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་བ་སྤང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། རོན་གྲུབ་ཕྱག་  
 རོག་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་བྱི་ཕྱག་རོག་གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གི་  
 ག་རིམ་བཞིན་སྤྱང་གཞིར་བཞག་ལ། ཡང་རྟ་ཕྱག་རོག་དང་། བྱི་སེར་སྒྲ་གས་ཆེ་  
 བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གོ་བོ་སྒྲོག་པར་གསུང་བའང་ཡོད། མིག་མ་མཁན་ནི་བྱེ་སྒྲུལ་  
 གསོད་མཁན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་དེ་གསོད་ནས་ཁ་གསོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད་གསུང་། བྱེ་  
 སྒྲུལ་ནི་སྒོག་ཆགས་མིགས་པ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསུང་། མེ་ཏོག་ཀ་ར་བྲེ་ར་ནི་ཤོག་  
 གུ་བཟོ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་རེ་ལྷག་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་གསོད་རྒྱུ་མེ་ཏོག་མཁོར་གསོད་རྟགས་  
 ལ་མེ་ཏོག་དེ་བཏགས་པས་ན་དེ་ལ་གསོད་རྟགས་མེ་ཏོག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སར་  
 བྱེན་ཐེག་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས་  
 པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་  
 ཚུལ་གོ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། སྤང་པོ་ལྷ་དང་། སྤང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་  
 སོགས་མང་པོ་ལ་འདུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས། གཞན་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་ནམས་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་  
 མིང་བཏགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གང་ལ་འདུག་  
 པ་ཞིབ་དུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་གསུང་། །བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་བརྩོད་  
 འདུན་ལེགས་མར། བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་འོད་དཔའ་པོས་ཁུས་  
 པ་ཤོད་དུ་མ་བསྐྱར་བས་རྗེས་དེ་ལ་གསན་སྤྱོད་མངོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

རྒྱུད་རྩེ་གཅིག་ཉིད་བྱ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་  
 སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་  
 པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་  
 མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་གསུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བཤད་པའི་ཐ་མ་ལེན་དགུ་པའི་མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱུས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་མཆོམས་མངོན་ནས་གསེགས་པ་ཡིན་གསུང་།  
 སྤྱི གཟུགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་འགག་པ་མེད་ཅེས་སོགས་དངོས་སྤྱོད་འགོག་པ་  
 རི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐ་སྙད་  
 དུ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་དམ་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་འཇོན་པའི་ལོག་ཏོག་སྐྱེ་སྤྱོད་པས་དེ་འགོག་པའི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 པར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་འང་སྐྱེ་འགག་མི་བྱེད་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་  
 འགག་བྱེད་པར་འཇོན་པའི་ལོག་ཏོག་དང་དོགས་པ་དོགས་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་  
 པར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་  
 རི་པོང་རྩ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅེས་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་འདྲའི་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་གསུང་། སྟོང་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡོད་ཅེས་  
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་དོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་  
 གསུང་། སྤྱི ལེན་བཅོལ་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལས། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱས་པ་དང་།  
 ཞེས་པ་འདི་མཆན་བྲིས་ནོར་མ་དག་པ་བྱུང་བར་དེས་ཏེ། རྩེ་གསུང་མདོ་སྤྲུལ་གང་  
 གི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་བཞེད་པར་གསལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁས་ལེན་ཕྱིན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱོས་པར་  
 འཛིག་དགོས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་དང་བྱས་མ་  
 བྱས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུང་། འདི་ལ་འཕགས་འོད་པའི་རྒྱུད་ཁྲིཀ་ལས། འདུས་  
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྒྲོམ་ནས་འབྱུང་བ་དང་།  
 རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་  
 དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཁོ་ཤོས་གཟིགས་ཕྱལ་ཁུས་པར་འདི་མིན་ཏུ་དག་ཅིང་དོན་  
 དེ་ལྟར་རེ་གསུང་། ༥ དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་རྣམས་ཤིང་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་རྣམས་པས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ལས་འདི་ལ་ཆང་བས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ། མདུན་དུ་ལྟ་བསྟོམ་པ་ལས་རང་  
 ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། མདུན་དུ་ལྟ་བསྟོམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་  
 འགྲོ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྟོམས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་རེ་གསུང་། ༥ ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་  
 ཡོད་པའི་གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འདུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་  
 ལ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུག་སྦྱར་བྱང་གི་པར་རྫོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་  
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ། ཕྱི་ཉིན་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་མཆོད་ལ་གསང་འདུས་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤང་གི་མགོར་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་  
 གཏད་པར་མཛད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གསུམ་ཆོན་རེ་བཅད་ནས་བྱེད་  
 ཀྱང་སྤོན་བྱང་ལ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་ནས། གྲུ་པ་བརྒྱ་ཆོན་





# ༄༅། །སྤྲུག་སྤྲིམ་ལན་གྱི་དྲིམ་པ་ཕྱི་སྤྲུག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ བཞུགས་སོ།

འདདུལ་ཁུ་རྩམ་བ་དཔལ་མཛད།

༄༅། །དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་ལན། ཨ མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ།  
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་གཉེན་འགྲོང་གི་ལྟེ་བར་རྩུ་ཡིག་གིས་  
མཆོན་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤྲུག་འཕྲེང་ནམས་ཉི་གདན་ལ་བཀོད་ན་རུང་ངམ། ཉི་  
གདན་མེད་པར་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩུ་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤྲུག་བཀོད་པ་ནི་མིན་ལགས་སམ།  
ཞེས་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་སྤྲུག་འཕྲེང་འཁོད་པའི་གནས་དེ་དྲོ་ཆེ་དང་རྩུ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་  
སྟོར་གྱི་ཉི་མའི་སྟེང་དང་། རྩུ་གི་མཐའ་སྟོར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ནང་གཉིས་གང་མང་  
ཡིན་ཏེ། རྩེ་དག་དབང་འབྱུང་གནས་པའི་བསྟོན་ཡིག་ལས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ནི་བཞུས་  
གྲུབ་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། འཁོར་ལོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
པའི་དབུས་སུ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ནང་  
གི་རྩུ་ཡིག་གི་མཐའ་རམ་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཉི་མའི་ཡི་གེ་བདུན་མས་བསྟོར་བ། ཞེས་  
ཡབ་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་བསྐྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་དྲོ་  
ཆེ་ལྟེ་མཐའ་སྟོར་དུ་འཁོད་པ་ཉིད་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐང་སག་པ་དངོས་  
གྲུབ་ཅུ་མཆོས་འཁོར་གྱི་བཞུས་པ་འཆད་པ་ན། ཡང་ན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ས་  
བོན་གྱིས་མཆོན་པའི་མཐའ་། རང་རང་གི་སྤྲུག་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལ་དམིགས་  
ཏེ་བཞུས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུག་འཕྲེང་དྲོ་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩུ་གི་མཐའ་  
འཁོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཉི་གདན་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྩེ་བདག་ཉིད་  
ཆོན་པའི་བ་མ་ཏོག་ལས། ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་

གི་ཕྱག་མཆན་ལ་རང་རང་གི་ས་པོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྲེང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མཆན་ལ་ཉི་གདན་ཡོད་པར་བྱལ་ལ། རྩུང་སྒྲུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཁི་བཟླས་བཤད་ཟིན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། སྒྲགས་འཁོར་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཉི་གདན་གི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་དྲུག་ཞེས་གསུངས་པས་ས་པོན་དང་སྒྲགས་འབྲེང་དོ་རྩེ་ཉི་སྟེ་བ་ལ་འགོད་ཀྱང་ཉི་གདན་བྱེད་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕ ཡང་གཏི་མུག་གཤམ་ཅེ་འི་གཤེད་ཀྱི་གདན་ཟླ་བ་ཡིན་རུང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་དང་ཟླ་གདན་ཇི་འདྲ་ཡིན་དང་། ཞེས་པ་ལ། འདིའི་སྒྲགས་འབྲེང་སོགས་ཀྱི་གདན་ཟླ་གདན་དུ་འདོད་པར་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུ་ལ་ཟླ་གདན་བྱུང་ན་སྒྲགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ་འང་ཟླ་གདན་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་བྲལ་པ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་བྱངས་པའི་རྩེ་འཇམ་ཏོག་གི་ལུང་དོན་འཆད་པ་ན། ནམ་བཤད་གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལས། འཁོར་གྱི་སྟེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཉི་གདན་ལ། ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲགས་འབྲེང་འགོད་པ་ནི། ལུ་ལི་ཏས། མྱིང་པོ་ལ་སོགས་བཟླ་གནས་པ། ལྟ་ནམས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འགོད། ཁེས་ཞེ་དགུ་མའི་འཁོར་ལ་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དག་ནག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པར་གསུངས་པས་བཙུ་གསུམ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དག་ནག་བཙུ་གསུམ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པར་གསུངས་པས། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་འཁོར་

ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བཅུ་གསུམ་མ་དང་བསྐྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་ཆེན་པོ་གཞན་སུ་འདྲའི་གཞུང་དང་འགལ་  
 གྱིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་  
 པ་ལགས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་  
 པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་དོ། ། ༥ ཡང་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་རིགས་འདྲའི་ཐུགས་  
 འཕྲུང་གི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་  
 ཡང་ཐུགས་འཕྲུང་འགོད་ལུགས་འདི་བཞིན་རིགས་འདྲེ་སྤྱར་ན་རུང་ངམ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་ལགས།  
 ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། དཔེར་ན་གཏི་མུག་  
 གཤིན་ཐེ་རིན་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་  
 དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་བར་སྤྱོད་ལེག་གིས་མཆོན་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒོར་གྱི་  
 ཉི་མའི་ལྷ་ལ་ཐུགས་འཕྲུང་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་  
 ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཞེ་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། ཆོག་པར་  
 མཛོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཕག་མའི་ཡབ་རང་འདྲར་གསུངས་པས་ཕག་མའི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་  
 པོའི་ཐུག་མཆོན་ནི་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་འདྲའི་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཐུག་མཆོན་  
 ནི་ཐེ་ཐུགས་ཀར་ཡང་འགོད་དགོས་པས། སེར་སྤྱོད་གཤིན་ཐེ་རིན་གཤེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་གོ་སྒྲུལ་ན། ཕག་མའི་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནི། དེ་  
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་འདྲའི་བཅུན་མོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡབ་  
 ཀྱི་འདྲའི་དང་པོས་ནི་ཐེ་རིན་དགོས་པ་རང་འདྲའི་ཡབ་ཅེས་པས་བསྐྱེད་པར་བདན་མོད་  
 ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཐུག་མཆོན་དང་པོ་དེ་དེས་པར་ཐུགས་ཀར་འགོད་དགོས་པའི་  
 ཐུབ་པ་ནི་མི་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུམ་རོ་ལངས་མའི་གཡས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་གྱི་གུག་ཡིན་



ཀྱང་ཐུགས་ཀར་དྲི་རྒྱུ་དཔེ་ལྟར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། རུས་  
མཐར་སྐྱེས་པའི་དམན་ཚོངས་བདག་འདྲའི་གཏམ། །ཚད་མར་གནས་པ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་  
མོད་ཀྱི། །ཕྱེ་མའི་ཁྱོད་ནས་གསེར་དེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་མཆིས་ན་ཐུགས་  
ཀྱི་ཟུར་ལ་ཞོག །ཅེས་ཀྱང་གསོལ་བར་བྱའོ། ། སྨྱ འཕྲེང་བ་དག་པའི་ཆོག་ནི།  
དཔའ་གཅིག་ལ། དྲི་རྒྱུ་པའི་ཉོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་  
སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་ཐུ་ཐུས་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲེང་དོག་ནམས་ཏྲུ་  
ལས་དཔལ་དྲི་རྒྱུ་འཇིགས་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་གྱུར།  
ཅེས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མ་ལ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
ཐུ་ཏ་ཀ་ཕྱེ་བའི་དགོངས་པ་ལྷ་མ་གོང་མས་བཀྲལ་བ་ལྟར། གོང་ལྟར་བསངས་སྐྱངས་  
ནས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲེང་དོག་ནམས་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཞིན་དྲི་གཤེད་  
ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་  
འཕྲེང་བ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟམ་པ་དང་། མཆོད་ནས་སྐྱོང་པོ་བཟླ་བའང་གསུངས་  
ཏེ། ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་བཅས་གང་ཕྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཕྱེད་མི་  
ཕྱེད་ལ་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ཞིང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་བྱབ་ན་ལེགས་  
སམ་སྙམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲིན་དམིགས་རྩ་ལོའི་བཞེད་པ་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་  
འཕྲེང་བར་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུང་སྐྱེད་དྲི་རྒྱུ་འཆང་གིས་བརྟམ་ཡིག་དངོས་གྱུབ་རྒྱ་མཆོར་  
གསུངས་པ་དགོངས་མང་ལྟར་དང་། ཡོངས་འཇོན་པའི་ཉ་ཆེན་པོའི་བརྟམ་ཡིག་འདུས་  
པའི་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱགས་བཟླ་བའི་ཆོག་ཅོ་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལས་  
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་བསྐྱོམས་ལ། འོད་ཟེར་  
གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྟ་ལོ་གཉིས་

ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་ལ་བཞུགས་  
 པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་པན་ཚུན་གྱང་  
 བསྐྱེགས་པ་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆེ་རྩ་ལུགས་  
 གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་། རྗེའི་དགྲིལ་ཆོག་དུ་གྲུབ་  
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་  
 རྩ་པའི། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ། །པར་རྒྱ་གཞི་འོད་འདྲ་བ། །ཞེས་སོགས་ཅ་  
 འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་མཛོད་ནོ། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུས་པ་ནི། བསྐྱེད་སྐབ་  
 ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རྗེ་རྗེའི་བཞུས་  
 པ། ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པ། དོ་ལའི་བཞུས་པ། ཁྱོས་པའི་བཞུས་པ། གོང་བུའི་བཞུས་པ།  
 དམ་ཆོག་གི་བཞུས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ས་  
 བོན་གྱི་མཐར་བཞུས་བུའི་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེང་ཡང་འགོད་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡོད་པས་དགོངས་  
 ཞུགས་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ལྟ་ལགས། སྐབས་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
 འདིར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཆོད་ལ་ཆུ་གཉིས་དང་དྲི་ཆབ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་  
 སྤྱོད་རོལ་མོ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིག་སྤྱོད་ནམ་གང་ཡིན་ཞུ་ཆོད་མ་  
 ཐིང་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ལུ་ཨི་པའི་སྐབས་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བར་སྐབས་འདིར་  
 རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུང་བ་གྲུབ་ཆེན་  
 ལུ་བ་པ་དང་། དཔྱུ་རྒྱུ་ཏའི་ལུ་ཨི་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང་།  
 རྗེའི་དྲིལ་བུ་པའི་སྐབས་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་སྐབས་འདིར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་

རོལ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཤད་རྒྱུ་སྤྱི་དགོངས་པ་དང་། རིག་མ་  
 དུག་གིས་མཆོད་པ་དེལ་བྱ་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ཉེར་བུའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 འདུག་པས་རྗེའི་གསུང་ལས་དམན་ལྷག་དུ་མ་སོང་བ་གནད་ཆེ་བར་གོ་ལགས། ཡང་  
 སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་མཇུག་དུ་སྤྱི་མ་གཟུང་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་གསང་  
 འཛིགས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལྷ་དེལ་གཉིས་ཀྱི་རྗེའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བསམ་བྱས་པ་ལེགས་  
 པར་གོ། དེས་གཞིའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་གསུམ་ཉེ་སྤྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་དུག་  
 བཅས་ཀྱིས་མཆོད་པར་རྗེའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་པ་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་པ་  
 རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་མཛད་ན་གིན་དུ་ལེགས་གིང་། བསྐྱེད་ཆུ་གཉིས་  
 ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ཙམ་འབུལ་བ་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་དང་། སྤྱི་ན་  
 རིག་མ་བརྩུ་དུག་གིས་ཀྱང་མཆོད་ཆོག་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་  
 པ་ཡིན་པར་གོ། སྤྱི་ན་ཤང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་གཞུང་དུ་གསལ་བས་སྐྱོང་བཅོམ་མ་  
 དགོས། ཉེར་བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གསལ་ཡང་བྱེད་རྒྱལ་མི་གསལ་བར་  
 རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་ཁ་འགོངས་མཛད་པ་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཙལ་  
 དུ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་མངོན་རྟོགས་གཏོང་ངེས་ཀྱི་གཏོར་མ་མ་ལུལ་བར་ཆོ་  
 ག་ཆར་སྦྱོན་མེད་འདྲ་ཡང་བརྟེན་དུས་རང་། རྒྱན་བར་ཡང་གཏོར་མ་དངོས་སུ་བཤམས་  
 ཡོད་ན་འབུལ་རྒྱལ་ཁ་འགོངས་མཛད་པའང་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཡང་མགོན་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་འདོད་གསོལ། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེས་  
 གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་པ། རྩང་སྐྱེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དེལ་བྱ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་  
 བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་གིང་མགོ་ལུས་མཆུངས་པར་གོ་ལགས།

གྲ་མ་ཞབས་དུང་གི་དྲི་ལན། མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཞབས་དུང་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྐྱེ་གམ་དུ། འབུལ་འབུས། དེ་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནི་ནི་གྱིས་སྐྱབས་པ་གནང་འཁྱོར་  
 བཞིན་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཞན་ནམས་ཇི་གསུང་ལ་འབྱུལ་  
 པ་མི་སྤང་ཡང་། རྒྱབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷོ་རྩྱ་མེ་  
 པོ་ལས་རྩ་དམར་པོ་དང་། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་ཨོ་སྤོན་པོ་ལས་བྱིའི་ག་དམར་པོ། རྒྱབ་བྱང་  
 དུ་པོ་དམར་པོ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ག་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གྲ་མ་རང་སེམས་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། ས་སྐྱེ་པ་ནམས་སེམས་གསལ་ཅོམ་  
 རིག་ཅོམ་དེ་གྲ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། ང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོག་ནི་བ་དེ་  
 གྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་མེ་དང་མའི་ཆ་བ་ལྟར་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་དེ་གྲ་མ་ལོངས་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་བསམ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བཞིན་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་  
 དེ་གྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་བཞེད་པར་གདའ་ནའང་། རང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་གྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཟུང་ཡུལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བ་དེ་ཆེན་སྐྱེས་  
 པར་མོས་པ་དེ་གྲ་མ་བ་དེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེ། ལྟང་ཡུལ་དུ་དག་མ་དག་སྟོང་གསལ་འཆར་  
 པ་དེ་གྲ་མ་སྟོང་གསལ་སྐྱུལ་སྐྱེ། བ་དེ་སྟོང་གི་གཤེས་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མ་གོས་  
 པ་དེ་གྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་བཞག་ན་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་  
 བ་དེ་ཆེན་རང་སེམས་གྲ་མ་ལ། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་གནས་སམ་སྟམ།  
 དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འཁྱོར་བཅུ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་བུམ་དབང་  
 གི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། གསང་དབང་གི་ལམ་ནི། ཕྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་། ཉེན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱོམས་པའི་རྩོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་གནད་ནི་བཟུངས་པའི་ཆོན་ཆང་བར་ཡོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་ཟླ་བ་ས་པོན་ལྷགས་འཕྲེང་

དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུགས་པས་ཅ་འཁོར་ལྔ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་དོན་ཐུབ་པ་གང་ཞིག། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར། ས་  
 བོན་དང་སྐྱུགས་འབྲེང་བསྐྱོམས་པས་ཅ་ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཟླ་བ་དཀར་དམར་  
 བསྐྱོམས་པས་ཁམས་བདུད་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིང་པ་  
 རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་  
 དབང་གི་ལམ་ནི་པོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁར་བྱུང་རྫོགས་  
 རིམ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་  
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དབང་གི་ལམ་ནི། སྐྱུ་ཐུགས་བྱུང་འདུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་  
 རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། ཁར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལྔ་སྐྱུ་བཞིན་  
 ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སེམས་སྤྲིང་གར་དགའ་འབྱེལ་  
 དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདེ་སྤྲོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་  
 པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆར་རེ་རེ་ལའང་དབང་བཞི་གའི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་  
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་མི་བྱུང་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི།  
 རྗེ་དྲུ་རྩ་ཐུགས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 ཅི་ཡང་མེད། སྤྲིད་ཅེ་ཞེས་བྱ་གཟུགས་མེད་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གཟུགས་  
 ཁམས་ནི། ཆངས་རིས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ཡིན། འོད་ཆུང་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ། གཉིས་པའོ་དགོ་ཆུང་ཆད་མེད་དགོ་  
 དགོ་རྒྱས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན། སྤྲིན་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་ནི། འབྲས་  
 བུ་ཆེ་ཞེས་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་མི་གདུང་གུ་ནོམ་སྤང་། ཤིན་དུ་མཐོང་དང་  
 འོག་མིན་ནི། གནས་གཙང་ལྔ་སྟེ་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འདོད་ཁམས་

ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་ནམས་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དུག །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་པ། དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས།  
ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལམ། །སྤྲོམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་  
མ་གཡོས་པར། །བསྐྱོམས་ན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་གྱུ་བཞིར་འགྱུག། །ཟབ་ལས་ཆེས་  
ཟབ་ནས་འཕྱོར་གསང་མཐའི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་གི་  
ཁྲག །དྲོན་མོར་འབབ་འདི་ལ་ཕྱར་མ་འབྱུངས་ན། །དལ་འཕྱོར་གྱུ་ཆེན་སྤྲིང་པར་  
འཛིག་གོ་གྱ། །དེ་སྐད་ཁྱུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ངང་པའི་བྱ། །ཅི་བཅུད་སྤྲེས་ཀྱི་ལྷས་འདེགས་  
བསྐྱེད་པ་ཞིག །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྫིང་བྱ་ལས་ཐོན་ཏེ། །མང་ཐོས་ནི་དུལ་ལྟ་དེའི་  
སྤྱན་སྐྱར་འཕྱར། །ཕྱི་བདེ་ཆེན་སྤྲེས་པའི་སྤྲོ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་དྲི་ལན། །ཕྱང་  
རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྲེས་པའི་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ། །གྲུས་འཛོམས་  
སྤྲེས་ཁྱུ་གསོལ། དེང་ཡང་སྤྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་དངས་ཤིང་མཇུག་འཕྲིན་སྐྱར་འཕེལ་ནས་  
གསུང་ཤོག་གནང་རྟེན་ལྟ་རྫོང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལོན་ཏན་གྱི་གངས་ལྟན་བཅས་སྤྲེས་  
བ་ཉམས་བྲལ་དུ་སོན་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། །འདིར་ཕྱན་བྱུང་སྤྲོ་མིག་རྩེ་འགྲེབས་  
སྤྲེས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མས་གསར་བསྐྱེད་མེད་པར་གནས་ལགས། །མཆོམས་  
ཞུའི་སྤྲིང་པོ་བཀའ་འདྲི་རྩེ་རྟེན་ཕེབས་པ་ལ་ལན་གང་དུན་ཐོབ་སྤྲེས་སྤྲེས་འབུལ་བ་ལ། །གྱང་  
རུས་སྤྲོ་སྤྲེས་ནས་སྤྲོ་བ་མ་འདུག་པར་བཤད་པ་དེ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ད་ལྟ་འང་མ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་གསུངས་པས་གཙོ་བོའི་ཞབས་རང་ཅག་འཇུག་བྱ་སྤྲིང་  
པ་རོས་སྤྲེས་གཟིགས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྲོ་གསུངས་སྤྲིང་སྤྲོ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡང་།  
དེའི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལ་ལྟ་བར་ཁས་མ་སྤངས་ན་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གཟུགས་  
ཅན་མ་ལ་གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར། །འདིའི་ཕྱག་དང་

པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འཆའ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོ་གང་གི་ཐད་ན་ཡོད་པ་  
 སེམས་ཤིག་གསུངས་པས་གཞི་དཔས་རང་ལུགས་སྒྲོ་བ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་  
 འདུག་པར་འདོད་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་  
 རུང་རྒྱ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས། རྩེ་བྲག་དུ་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་འཛིན་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། མོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་སྐབས་འགྲོ། གཉིས་པས་དགོངས་  
 གསོལ། གསུམ་པས་བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་སྟོན་སྟོན་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་ཆངས་སྒྲོ་ད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བཞུགས་ཏེ། །གསུང་ཡང་མོ་ལོ་ཀ་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ། གསུམ་པས་དགོངས་གསོལ། བཞི་པས་དམ་ཆོག་  
 ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་བཞུགས་པར་མཛད་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་  
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ་མཛད་བཞུགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །དེ་ནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཉན་རང་ཕར་ཐུན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མཛད་  
 རྩེགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སོགས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྗེ་  
 བཞི་པོ་སྒྲི་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞུགས་ཏེ།  
 ཁུང་ཀ་པུ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་མོ་དང་། ཡུམ་བཞི་  
 དང་ཕག་མོ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་རྩེགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཐུར་མི་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་རྩེགས་བྱི་དགེ་འདུན་ཏེ་དེ་རྣམས་  
 ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞུགས་  
 ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉི་རུ་ཀ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་

པ་པོ་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙོ། །དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་དེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མེ་མེ་མེ་པར་སྒྲུབ་མཛད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་དགོངས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཅ་ཞེས་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཆོག་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཞེས་བསྒྱུར་  
 བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ཞེས་བསྒྱུར་པ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་བཞིས་བདག་  
 གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་མི་གནས་པའི་  
 ཟུང་འདས་ཆངས་པའི་སྒྲུས་བརྟན་པ་དེའི་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་པུ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་  
 པ་ནི་ཙ་ལྟར་བརྩུ་བཞི་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་དེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་  
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་པ་བརྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ནི། བདེ་མཆོག་ཙ་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲུས་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་། འདོད་  
 འཇོ་སོགས་སུ་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གོ་དཀའ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུ་རྩལ་པའི་དེ་ཇི་སྟེ་བདེ་  
 མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཀའ་བྱ་མར་ཆོག་རྒྱུག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བདག་  
 གིས་ཆོགས་བཅད་ཉུང་དུར་བསྒྲིགས་པ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོང་མི་བརྟན་མཆོད།  
 མཆོན་ལུན་མིན་ལ་སྟེ་མས་འདུག་སྤང་། །སྟོར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་  
 ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་  
 བོར་འབད། །ཀྱུ་མི་འབྱེན་ཆངས་སྟོང་བརྟན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྒྱུག་བྱོ་སྤང་།  
 ཞེས་པའོ། །དེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐབས་  
 མཆོན་པ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལྷན་གྱི་ཐ་མ་དེ་ལས་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་མཆོན་པ་དབྱངས་  
 བརྩུ་དུག་གི་དང་པོ་ཨ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཤིས་བཞེད་མཛད་པ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྟོར་



བའི་དོན་དང་། ཏེ་དང་རུས་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་དང་ཀས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་  
 སྤོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་  
 དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་  
 རས་བསྒྲིགས་པའི་གད་བརྒྱུད་ས་ཏ་ཏ་ཞེས་བསྒྲིགས་པས་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་གསུམ་  
 རྣམ་པ་དུག་དུག་ལོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཏྱ་ཏྱ་པཌ་པཌ་གྱི་སྒྲ་སྐད་དག་པོས་ཉམ་བུ་ལ་སྤྲོས་  
 པའི་བདུད་བཞིའི་མྱུང་པ་འགེམས་པར་བྱེད་པའི་ཡབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེད་གི་དུས་སྤྱུ་གནས་འདིར་སྟོབ་མ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་དང་། ཨེ་སྟོང་པ་དང་མ་ཐབས། ཐིག་ལེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་  
 མཆོན་པས་དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱི་ཤར་བའི་སྤྱུ་ཅན། ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོག་ཀླ་ལི་ཐབས་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་  
 གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའི་གསུང་མངའ་བ། ཨ་ཤེས་རབ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐིག་  
 ལེ་ཐབས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་ཡུམ་  
 རྗེ་ཡག་མོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེད་འདིར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་  
 པའོ། ཆོག་དབང་གི་སྐབས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་གྱི་དོན་ནི། བདེན་  
 པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་རེག་བྱ་  
 ཡེ་ནས་མེད་པ་ལྷ་བྱར་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་གདོད་མ་ནས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་  
 སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ལྷར་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྟོམས་ཤིག །ཅེས་པ་  
 རྟེན། དབང་བཞི་པ་རྒྱ་ཤར་གྱི་སྟོམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདེ་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་

པ་དང་། ལྷོང་རྒྱང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདེ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་  
 དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲགས་མང་བས། དེ་ནམས་དང་  
 བརྟན་པའི་འགྲེལ་ལུགས་ཡོད་འདྲ་ཞིང་། ཆོག་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྫོགས་རིམ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེ་མ་དང་། སྤྱན་རླུ་ཆོས་དྲུག་གཉིས་སུ་འང་འགྱུར་མི་འདྲ་ཙམ་འབྱུང་བས་རྒྱད་  
 འགྲེལ་ལ་བརྟགས་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འདྲུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཡང་།  
 སྤྱིར་སློ་མིག་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཕོ་ཉ་ཐོན་པའི་དུས་གཏུགས་ལ་བརྟེན་གང་  
 བར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་ལགས་པས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས།  
 ཁྱེད་འདེགས་བཅས་གྲུས་པས་འཕྲལ་མར་སྤུལ། །མཛུ་ལྟོ། ॥

༡༡། །འབྲས་སྒྲིན་མེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ཆེད་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་མཁོ་གལ་ལ་  
གཞིགས་ཏེ་པར་བསྐྱུན་དང་པོར་དེབ་གཟུགས་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ་བསྐྱུན་འགྲེམས་  
ཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས་ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྲིད་  
དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

༡༢། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
།གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་།  
།ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
།དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།  
།དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།  
།ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
།གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
།དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་ལགོང་ས་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐུར་བའོ།





